

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO  
**RELIVERAN D 600 mg/400 UI COMPRIMIDOS**  
**CALCIO, COLECLACIFEROL**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento porque contiene información importante para usted**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos
3. Cómo tomar Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es Reliveran y para qué se utiliza**

Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como asociaciones de calcio con vitamina D.

Reliveran está indicado en los estados carenciales de calcio y vitamina D3 y en el tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica, senil o corticoesteroidea.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Reliveran**

**No tome Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos si:**

- si tiene un aumento de calcio en sangre o presenta calcio en orina.
- si tiene una alteración grave de los riñones.
- si tiene cálculos en los riñones.
- si ha permanecido inmovilizado durante mucho tiempo y tiene un aumento del calcio en su sangre o presenta calcio en su orina.
- si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

**Advertencias y precauciones:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Reliveran

- Si usted está tomando otros medicamentos que contengan vitamina D. En este caso deberán calcularle la cantidad que toma diariamente de esta vitamina.

- Si tiene una enfermedad llamada sarcoidosis, ya que entonces este medicamento deberá tomarlo con precaución debido a un posible aumento del metabolismo de la vitamina D.
  - Si tiene una enfermedad en los riñones, ya que se puede producir una alteración del metabolismo de la vitamina D.
  - Cuando el tratamiento con Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos sea muy prolongado ya que entonces le deberán controlar las cifras de calcio en la orina.
  - Si está recibiendo tratamiento con vitamina D, ya que en estos casos es importante que le realicen un control de las cifras de calcio y fósforo en sangre.
- Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente descritas le hubieran ocurrido alguna vez.

#### ***Uso de Reliveran con otros medicamentos.:***

Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos puede interferir con otros medicamentos tales como:

- Tetraciclinas orales, ya que si se toman junto con Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos se pueden reducir sus efectos, por ello deberá respetarse un intervalo de al menos tres horas.
- Bifosfonatos o fluoruro de sodio, ya que si se toman junto con Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos se reduce el efecto de estos productos, debiéndose respetar por ello un intervalo de al menos dos horas.
- Anticonvulsivantes y barbitúricos ya que si se toman junto con Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos se puede reducir la eficacia de la vitamina D.
- Diuréticos tiazídicos, ya que si se toman junto con Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos existe el riesgo de que aumenten sus niveles de calcio en sangre.

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

#### ***Uso de Reliveran con alimentos, bebidas y alcohol***

Si toma este medicamento juntamente con alimentos y bebidas que contengan ácido oxálico (un compuesto presente en espinacas y ruibarbos) o ácido fítico (presente en el pan integral y cereales) y el fósforo que se encuentra en la leche, pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar este medicamento durante las 2 horas siguientes después de haber tomado este tipo de alimentos.

Niños y adolescentes

*Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos* no puede ser utilizado en niños

#### ***Embarazo , lactancia y fertilidad:***

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Si usted está embarazada o en periodo de lactancia, debe consultar a su médico antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, ya que no deberá tomar en ningún caso más de un comprimido al día.

#### ***Conducción y uso de máquinas:***

Durante el tratamiento con este medicamento usted podrá conducir y utilizar maquinaria de forma segura.

### **3. Cómo tomar Reliveran**

Siga exactamente las instrucciones de administración de Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

La dosis normal es 1 a 2 comprimidos (1500-3000 mg de carbonato cálcico, 400-800 UI de vitamina D), preferentemente después de las comidas.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos.

No suspenda el tratamiento antes, ya que no se conseguirían los efectos esperados.

Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos se administra por vía oral.

Tragar los comprimidos enteros o partidos ingiriendo a continuación un vaso de agua.

Si estima que la acción de Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos es demasiado fuerte o débil comuníquese a su médico o farmacéutico.

***Si toma más Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos del que debiera:***

Consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, e indique la cantidad ingerida.

***Si olvidó de tomar Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos:***

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si tiene cualquier duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

La clasificación por frecuencias es la siguiente:

Poco frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes

Raros: pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes

Los efectos adversos que pueden aparecer son:

Trastornos del metabolismo y la nutrición.

Poco frecuentes: aumento de los niveles de calcio en sangre y en orina.

Trastornos gastrointestinales.

Raros: estreñimiento, flatulencia, náuseas, diarrea y dolor abdominal.

Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo.

Raros: picor, enrojecimiento o cambios en la textura de la piel.

***Comunicación de efectos adversos:***

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento

#### **5. Conservación de Reliveran:**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice Reliveran después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y en el blíster después de CAD.

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica. Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

### ***Composición de Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos***

Los principios activos son carbonato cálcico y colecalciferol (vitamina D3).

Cada comprimido contiene 1500 mg de carbonato cálcico (equivalente a 600 mg de calcio) y 400 UI de colecalciferol (equivalente a 10 microgramos de vitamina D3).

Los demás componentes (excipientes) son: almidón de patata glicolato sódico (tipo A) povidona, laurilsulfato sódico, estearato magnésico y goma acacia .

### ***Aspecto del producto y contenido del envase***

Reliveran 600 mg/400 UI comprimidos se presenta en forma de comprimidos blancos, oblongos y ranurados para su administración oral.

Se presenta en envases de 60 comprimidos

### ***Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación***

El titular es:

Farmasierra Laboratorios S.L.

Carretera de Irún km 26,200

San Sebastián de los Reyes

28700 – Madrid

Tfn.: 91 657 06 59

Fax.: 91 657 08 20

El responsable de la fabricación es:

Laboratorios Madariaga S.L..

C/Electrónica 7, polígono Urtinsa II.

28923 Madrid – España

Tfno: 91 643 75 00

Fax: 91 643 39

Fecha de la última revisión de este prospecto: julio 2019