

## Prospecto: información para el usuario

### Sal de fruta ENO polvo efervescente

Hidrogenocarbonato de sodio, ácido cítrico anhidro, carbonato de sodio anhidro.

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.**

- Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Sal de fruta ENO y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Sal de fruta ENO
3. Cómo tomar Sal de fruta ENO
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Sal de fruta ENO
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Sal de fruta ENO y para qué se utiliza

Sal de fruta ENO es un medicamento con acción antiácida y está indicado en el alivio y tratamiento sintomático de la acidez y ardor de estómago en adultos y adolescentes mayores de 12 años. Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Sal de fruta ENO

##### No tome Sal de fruta ENO

- Si es alérgico al hidrogenocarbonato de sodio, ácido cítrico anhidro, carbonato de sodio anhidro o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- En caso de enfermedad del corazón, hígado o riñón.
- En caso de tensión elevada.
- Si está siguiendo una dieta baja en sodio.

#### Advertencias y precauciones

El uso de elevadas cantidades de este medicamento o durante un largo periodo de tiempo puede originar alcalosis (alteración del equilibrio ácido-base) por lo que no debe superar la dosis recomendada. No usar durante más de 7 días seguidos. Si después de este periodo los síntomas persisten, deje de tomar el medicamento y consulte al médico, ya que esto podría indicar la existencia de una enfermedad más grave.

Si presenta apendicitis o sus síntomas (náuseas, vómitos, calambres, dolor abdominal) no debe tomar este medicamento.

#### Niños

Niños menores de 12 años: Este medicamento no está indicado para su uso en niños menores de 12 años.

## Uso de Sal de fruta ENO con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

En general, la toma de cualquier antiácido debe separarse un mínimo de 1 ó 2 horas de la administración de cualquier otro medicamento.

Consulte con su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento si está tomando:

- Tetraciclinas, utilizadas para tratar algunas infecciones.
- Anfetaminas, utilizadas como estimulante del sistema nervioso.
- Quinidina, utilizada para tratar problemas del ritmo cardiaco.
- Carbonato de litio, utilizado para tratar algunos problemas psiquiátricos.
- Sales de hierro, utilizadas para tratar deficiencias de hierro.
- Suplementos de calcio.

## Toma de Sal de fruta ENO con alimentos y bebidas

El consumo de leche y productos lácteos debe realizarse a horas distintas de la toma del medicamento.

No debe tomar este medicamento inmediatamente después de exceso de comida y bebida.

## Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

## Conducción y uso de máquinas

No se han observado efectos sobre la capacidad para conducir o utilizar maquinaria.

## Sal de fruta ENO contiene sodio

Los pacientes con dietas pobres en **sodio** deben tener en cuenta que este medicamento contiene 852 mg (37 mmol) de sodio por dosis de 5 g.

## 3. Cómo tomar Sal de fruta ENO

**Adultos y niños mayores de 12 años:** la dosis recomendada es de un sobre o una medida interna del tapón del frasco (5 g de polvo efervescente) disuelta en un vaso de agua cuando se den los síntomas, preferiblemente de 1 a 3 horas después de las comidas.

No deben tomarse más de 2 dosis en un periodo de 24 horas.

*{El modo de utilización se adaptará en función de la presentación}*

*{para estuches con 10 sobres de 5g de polvo efervescente}*

Disolver el contenido de un sobre de polvo efervescente en un vaso de agua. Remover hasta que cese la efervescencia, obteniéndose una solución transparente.

*{para frascos de 150g de polvo efervescente}*

1Retirar el tapón del frasco.2 Verter el polvo dentro del anillo interno del tapón hasta que comience a rebosar .3 Verter el polvo en un vaso de agua y remover hasta que cese la efervescencia

Si los síntomas no mejoran en 7 días debe suspender el tratamiento y acudir al médico.

**Uso en niños menores de 12 años:** Este medicamento no está indicado para su uso en niños menores de 12 años.

#### **Si toma más Sal de fruta ENO de la que debe**

Con dosis elevadas, podría darse un aumento de sodio en sangre y alcalosis metabólica, que se manifiesta con los siguientes síntomas: debilidad, sed, disminución de saliva, mareos, dolor de cabeza, disminución de la tensión y taquicardia (aumento del número de latidos del corazón).

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han observado los siguientes efectos adversos con una frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles): irritación leve del estómago o del intestino, eructos, flatulencia (gases) e hinchazón del abdomen.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>.


Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de Sal de fruta ENO**

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice Sal de fruta ENO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de Sal de fruta ENO**

Los principios activos son: cada 5 g de polvo efervescente contienen 2.319 mg de hidrogenocarbonato de sodio, 2.181 mg de ácido cítrico anhidro y 500 mg de carbonato de sodio anhidro. Este medicamento no contiene excipientes.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Sal de fruta ENO es un polvo efervescente de color blanco. Se presenta en frascos de 150 g y estuches de 10 sobres de papel-polietileno-aluminio-polietileno conteniendo 5 g de polvo efervescente.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

**Titular de la autorización de comercialización**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, S.A.  
C/ Severo Ochoa, 2 – 28760. Tres cantos (Madrid).

**Responsable de la Fabricación**

SmithKline Beecham, S.A.  
Ctra. Ajalvir KM 2,500, 28806 Alcalá de Henares (Madrid).

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Diciembre/2015**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>