

## Prospecto: información para el usuario

### **solución fisiológica respitol 8,5 mg/ml gotas nasales** Cloruro sódico

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días de tratamiento.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es solución fisiológica respitol y para qué se utiliza
2. Qué debe saber antes de empezar a usar solución fisiológica respitol
3. Cómo usar solución fisiológica respitol
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de solución fisiológica respitol
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es solución fisiológica respitol y para qué se utiliza**

**solución fisiológica respitol** es una solución para aplicación nasal que contiene cloruro sódico. Actúa humidificando la mucosa nasal y facilitando la eliminación del moco al contribuir a su fluidez.

Este medicamento está indicado para el alivio sintomático de la congestión, sequedad y limpieza de la mucosa nasal.

Debe consultar al médico si empeora o no mejora después de 3 días de tratamiento.

#### **2. Qué debe saber antes de empezar a usar solución fisiológica respitol**

##### **No use solución fisiológica respitol**

– Si es alérgico al cloruro sódico, o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar solución fisiológica respitol.

- Se debe utilizar por vía nasal. No ingerir.
- Una vez abierto, desechar el envase a los 7 días.
- El contenido del frasco no se debe usar por más de una persona, puede dar lugar a contagios.
- Si la solución no está incolora o se enturbia, desechar el producto.

##### **Uso de solución fisiológica respitol con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

No se han descrito interacciones con otros medicamentos.

### **Uso de solución fisiológica respitol con los alimentos y bebidas**

Los alimentos o bebidas no afectan a la eficacia del medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de usar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento no afecta a la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

### **solución fisiológica respitol contiene parahidroxibenzoato de metilo (E-218).**

Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) y, excepcionalmente, broncoespasmo (sensación repentina de ahogo) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo (E-218).

## **3. Cómo usar solución fisiológica respitol**

Siga exactamente las instrucciones de administración de **solución fisiológica respitol** indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

De 1 a 3 gotas (según necesidad) en cada orificio nasal, tantas veces como sea necesario.

Debe consultar al médico si empeora o los síntomas persisten después de 3 días de tratamiento.

### **Si usa más solución fisiológica respitol de la que debiera**

Debido al tipo de medicamento que se trata y de su forma de uso no se conocen casos de sobredosificación.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a un centro médico y/o llame al Servicio de Información Toxicológica (Teléfono: 91 562 04 20), indicando el nombre del medicamento y la cantidad ingerida.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, **solución fisiológica respitol** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Si el interior de la nariz está muy seco e irritado, puede causar escozor. Puede dar lugar a picor, estornudos, aumento de secreción nasal y sabor salado.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de solución fisiológica respitol**


Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Mantener el envase perfectamente cerrado. Conservar protegido de la luz. No conservar a temperatura superior a 30°C.

Una vez abierto mantener en lugar fresco y desechar a los 7 días.

No utilice **solución fisiológica respitol** después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice **solución fisiológica respitol** si observa signos de deterioro en el contenido del envase (cambio de coloración, densidad, aroma).

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de solución fisiológica respitol**

- El principio activo es cloruro sódico. Cada 1 ml de solución contiene 8,5 mg de cloruro sódico.
- Los demás componentes son: hidrógeno fosfato de disodio dodecahidrato, ácido fosfórico, parahidroxibenzoato de metilo (E-218) y agua purificada.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

**solución fisiológica respitol** se presenta en un frasco cilíndrico de 30 ó 50 ml con pipeta cuentagotas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.  
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**Este prospecto ha sido aprobado en Junio de 2013.**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [www.aemps.gob.es/](http://www.aemps.gob.es/)