

## Prospecto: información para el usuario

### Terbinafina pensa 10 mg/g crema EFG Terbinafina (como hidrocloreuro)

#### Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar el medicamento.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Terbinafina Pensa 10 mg/g crema y para qué se utiliza
2. Antes de usar Terbinafina Pensa 10 mg/g crema
3. Cómo usar Terbinafina Pensa 10 mg/g crema
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Terbinafina Pensa 10 mg/g crema
6. Información adicional

#### 1. Qué es Terbinafina Pensa 10 mg/g crema y para qué se utiliza

La terbinafina es un fármaco antifúngico, que pertenece al grupo de las alilaminas, que actúa impidiendo el crecimiento de los hongos.

Este medicamento se utiliza en el tratamiento de las siguientes infecciones superficiales de la piel:

- *Tinea pedis* (conocido como pie de atleta o infección micótica/dermatofitosis del pie), *Tinea cruris* (conocida como tiña inguinal o infección micótica/dermatofitosis de la región inguinal) y *Tinea corporis* (conocida como tiña del cuerpo), causadas por un tipo de hongos llamados dermatofitos).
- Candidiasis cutánea (causada por levaduras del género *Candida*).
- *Pityriasis* (tiña) *versicolor*.

#### 2. Antes de usar Terbinafina Pensa 10 mg/g crema

##### No use Terbinafina Pensa

Si es usted alérgico (hipersensible) a la terbinafina o a cualquiera de los demás componentes de Terbinafina Pensa.

##### Tenga especial cuidado con Terbinafina Pensa

- Este medicamento es sólo para uso sobre la piel. Puede ser irritante para los ojos, por lo que debe evitarse el contacto con éstos. En caso de contacto accidental, deben lavarse a fondo con agua del grifo.
- Si tras la administración usted presenta alguna reacción en la zona tratada, es posible que deba interrumpir el tratamiento. Consulte a su médico si éste fuese el caso.

#### Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente, otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

No se recomienda el uso al mismo tiempo de otros productos en las zonas donde se aplique la crema de terbinafina.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento. Este medicamento sólo deberá utilizarse durante el embarazo cuando esté claramente indicado.

No use este medicamento si está dando el pecho, ya que la terbinafina pasa a la leche materna.

### **Uso en niños**

La experiencia de uso de terbinafina en niños es limitada, por lo que no se recomienda su utilización.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento no afecta a la capacidad de conducción ni al manejo de máquinas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Terbinafina Pensa**

Este medicamento puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto) porque contiene alcohol cetílico y alcohol estearílico.

## **3. Cómo usar Terbinafina Pensa 10 mg/g crema**

Este medicamento se debe utilizar exclusivamente sobre la piel.

Siga exactamente las instrucciones de administración de terbinafina indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

La crema puede aplicarse una o dos veces al día, durante una semana (en el tratamiento de *Tinea pedis*, *Tinea cruris*, *Tinea corporis* y Candidiasis cutánea) o dos semanas (para el tratamiento de *Pityriasis versicolor*). Su médico le indicará la duración de su tratamiento.

Antes de aplicar la crema, limpie y seque las áreas afectadas cuidadosamente. Aplique una capa fina de crema sobre la piel afectada y zonas de alrededor y de un ligero masaje. Si la infección se encuentra entre los dedos de las manos o de los pies, bajo los pechos o en la ingle, es conveniente que cubra la zona con una gasa, especialmente por la noche.

Recuerde usar su medicamento.

### **Si usa más Terbinafina Pensa de la que debiera:**

Si ha usado más crema de lo que debe, consulte a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad utilizada. Se recomienda llevar el envase y prospecto del medicamento al profesional sanitario.

### **Si olvidó usar Terbinafina Pensa:**

Si olvidó aplicar la crema, aplíquela tan pronto como lo recuerde, aunque si queda poco para la siguiente aplicación, conviene esperar hasta entonces. En ningún momento debe utilizar doble cantidad de crema para compensar la dosis olvidada.

### **Si interrumpe el tratamiento con Terbinafina Pensa:**

No interrumpa el tratamiento con terbinafina antes de lo indicado por su médico ya que es posible que la infección reaparezca.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Terbinafina Pensa 10 mg/g crema puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos poco frecuentes, que afectan a 1 o más de cada 1000 pacientes pero a menos de 100, que reciben este medicamento son: irritación o sensación de quemazón en el lugar de aplicación.

Los efectos adversos muy raros, que afectan a menos de 1 por cada 10.000 pacientes que reciben este medicamento, se dan en la piel y en el tejido por debajo de ésta y son: reacciones alérgicas, picor, urticaria y aparición de ampollas.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **5. Conservación de Terbinafina Pensa 10 mg/g crema**

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice Terbinafina Pensa 10 mg/g crema después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Información adicional**

##### **Composición de Terbinafina Pensa 10 mg/g crema**

- El principio activo es terbinafina (como hidrocloreto). Cada gramo de crema contiene 10 mg de terbinafina (como hidrocloreto).
- Los demás componentes son: alcohol bencílico, estearato de sorbitano, palmitato de cetilo, alcohol cetílico, alcohol estearílico, polisorbato 60, miristato de isopropilo, hidróxido de sodio y agua purificada.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Terbinafina Pensa 10 mg/g crema se presenta en forma de crema, brillante, uniforme y de color blanco. Se presenta en envases conteniendo 30 g de crema.

##### **Titular de la autorización de comercialización**

Towa Pharmaceutical, S.A.  
C/ de Sant Martí, 75-97  
08107 Martorelles (Barcelona)  
España

##### **Responsable de la fabricación:**

Laboratorios Liconsa, S.A  
Avda. Miralcampo, nº 7. Pol. Ind. Miralcampo  
19200 Azuqueca de Henares (Madrid)

GP Grenzach Produktions GmbH  
Emil-Barell-Strasse 7  
79839 Grenzach-Wyhlen (Alemania)

***Este prospecto ha sido aprobado en ENERO 2011***

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>