

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE USUARIO

### ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras Carbón activado

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. - Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 días o tiene fiebre alta debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras
3. Cómo tomar ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras y para qué se utiliza

El carbón activado, principio activo de este medicamento, actúa como:

Antidiarreico: inactivando toxinas y microorganismos en el tracto digestivo, mediante un proceso físico de adsorción.

Antiflatulento: aliviando los síntomas de los gases. El carbón activado actúa adsorbiendo partículas de gas y sustancias debidas a las fermentaciones que causan distensión abdominal y flatulencia.

ULTRA ADSORB está indicado en el tratamiento sintomático de:

- Diarrea ocasional
- Alivio sintomático de los gases (aerofagia, meteorismo, flatulencia).

#### 2. ANTES DE TOMAR ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras

##### No tome ULTRA ADSORB

- Si es alérgico (hipersensible) al Carbón activado o a cualquiera de los demás componentes de ULTRA ADSORB
- Si se encuentra en una situación que presenta ausencia de ruidos intestinales, perforación intestinal, obstrucción intestinal, le han practicado una cirugía digestiva recientemente o tiene riesgo de hemorragia de estómago o intestino.

##### Tenga especial cuidado con ULTRA ADSORB

- Puede perjudicar la motilidad intestinal (movimientos del intestino)

- No administrar al mismo tiempo que otros medicamentos para evitar la pérdida de absorción de los mismos o anulación recíproca de acción (dejar transcurrir al menos 2 horas)
- No se aconseja el uso prolongado ya que puede disminuir la absorción de algunos nutrientes
- Comunique a su médico si durante el tratamiento con este medicamento empeora, se le produce un nuevo dolor abdominal, estreñimiento o diarrea grave
- La toma de carbón activado produce coloración negra en las heces, pero sin importancia alguna.

### **Toma de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

El carbón activado interfiere en la acción de otros medicamentos que se tomen por vía oral, por lo que se recomienda no tomarlos ni 2 horas antes ni hasta 2 horas después de tomar ULTRA ADSORB.

### **Interferencias con pruebas analíticas**

Si le van a realizar alguna prueba analítica (incluidos análisis de sangre, orina, pruebas cutáneas que utilizan alérgenos, etc.) comunique al médico que está tomando este medicamento, ya que puede alterar los resultados.

### **Toma de ULTRA ADSORB con los alimentos o bebidas**

No debe tomar ningún alimento ni bebidas como café, té o vino hasta 2 horas después de haber tomado ULTRA ADSORB, porque reducen la acción del medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

La absorción sistémica del carbón activado es nula, por lo que no supone ningún riesgo en caso de embarazo o lactancia

#### **IMPORTANTE PARA LA MUJER:**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

La toma de este medicamento no afecta a la capacidad de conducir o utilizar máquinas.

## **3. Cómo TOMAR ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras**

Siga exactamente las instrucciones de administración de ULTRA ADSORB indicadas por su médico. Consulte a su farmacéutico si tiene dudas.

La dosis normal es:

#### **Adultos y niños mayores de 12 años:**

Como antidiarreico: 2-3 cápsulas, cada vez que se manifiesten los síntomas

Como antiflatulento: 2-3 cápsulas al menos media hora después de finalizar las comidas o a la manifestación de los síntomas

**Niños menores de 12 años:** consultar con el médico

**Mayores de 65 años:** misma dosificación que adultos. En caso de padecer estreñimiento debe consultar con el médico.

Las cápsulas deben tragarse con agua. No tomar otras bebidas como café, té, vino, etc., ni helados o sorbetes que reducen la acción del medicamento.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 días de tratamiento o tiene fiebre alta debe consultar al médico.

#### **Si toma más ULTRA ADSORB del que debiera**

Si usted toma más Ultra-Adsorb del que debiera no debe producirse una intoxicación porque no se absorbe y además es bien tolerado por vía oral.

Su toma durante largos periodos de tiempo y su administración a dosis altas, pueden disminuir la absorción de enzimas, vitaminas y minerales lo que puede provocar una malnutrición.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica teléfono 915620420, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar ULTRA ADSORB**

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Vuelva a tomarlo cuando lo necesite, según se indica en el apartado 3. CÓMO TOMAR ULTRA ADSORB.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, ULTRA ADSORB puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Durante el periodo de utilización del carbón activado, se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud: náuseas y vómitos.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### **5. Conservación de ULTRA ADSORB 200 mg cápsulas duras**

Mantener ULTRA ADSORB fuera del alcance y de la vista de los niños.

#### **Caducidad**

No tome ULTRA ADSORB después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De ésta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

#### **Composición de ULTRA ADSORB**

Cada cápsula contiene como principio activo: 200 mg de carbón activado.

Los demás componentes (excipientes) son: gelatina, dióxido de titanio (E171), óxido de hierro negro (E172).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Este medicamento se presenta en forma de cápsulas duras de color negro envasadas en blister de aluminio/PVC. Cada estuche contiene dos blisters con 15 cápsulas cada uno.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

LAINCO, S.A. Av. Bizet, 8-12 08191 RUBÍ (Barcelona)

**Este prospecto ha sido revisado en: Marzo 2009**