

**Prospecto: información para el paciente**  
**Urea NM 15 g polvo para solución oral**  
Urea

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

**Contenido del prospecto**

1. Qué es Urea NM y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Urea NM
3. Cómo tomar Urea NM
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Urea NM
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es Urea NM y para qué se utiliza**

Urea NM está indicado en el tratamiento de la hiponatremia (sodio bajo en sangre) en el Síndrome de secreción Inadecuada de hormona antidiurética (SIADH).

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Urea NM**

**No tome Urea NM**

- Si es alérgico a la urea o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece algún problema grave de riñón (insuficiencia renal) o de hígado (insuficiencia hepática).
- Si tiene deshidratación grave.
- Si padece hemorragia intracraneal.
- Si ha padecido rotura de membranas, estenosis cervical o fibroma uterino.

**Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Urea NM.

Debe consultar con su médico si tiene problemas en el hígado o en los riñones.

**Niños y adolescentes**

No se ha establecido la eficacia y la seguridad de Urea NM en niños.

**Toma de Urea NM con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

No se conocen problemas de uso de la urea con otros medicamentos.

Precauciones con el uso de diuréticos (como la urea). Se debe evitar el uso de:

- droperidol, un medicamento utilizado para prevenir la sensación nauseosa o vómitos,

- trióxido de arsénico, medicamento usado en el tratamiento de la leucemia,
- levacetilmetadol (levometadil), un medicamento para el dolor intenso o control de la dependencia a drogas como la morfina o la heroína.

Evitar el consumo de regaliz.

### **Interferencias con pruebas diagnósticas**

Si se va a practicar una prueba de diagnóstico para el diagnóstico de la infección por *Helicobacter pylori*, habrá que tenerlo en cuenta para suspender la administración de Urea NM antes de la realización de la prueba, por lo menos con una antelación de 2 días.

### **Embarazo, lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha descrito ningún efecto negativo en la conducción o uso de máquinas.

### **Urea NM contiene glucosa**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Urea NM**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

**Adultos:** Las dosis de urea recomendadas son 1 a 2 sobres de 15 gramos cada una, en períodos de 24 horas (15 - 30 gramos/día).

En casos de hiponatremia moderada o grave, utilizar dosis de 0,25 - 0,50 gramos/kilogramo de peso.

**Pacientes con insuficiencia renal o hepática (alteración de la función de su riñón o de su hígado):** Se debe utilizar con precaución en estos pacientes.

Forma de administración:

Disolver previamente en un vaso con agua. Agitar hasta la completa disolución.

En caso necesario puede administrarse por sonda nasogástrica.

No exceder de 45 gramos (3 sobres) en 24 horas.

### **Si toma más Urea NM del que debe**

No existen datos de sobredosis con urea.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o acuda a un centro médico inmediatamente o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Urea NM**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Urea NM**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Se ha descrito la aparición de los siguientes efectos adversos con frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- Trastornos gastrointestinales: sensación de llenado (distensión abdominal), diarrea, náuseas, vómitos.
- Trastornos cardíacos: pérdida de consciencia (síncope).
- Trastornos del sistema nervioso: dolor de cabeza (cefalea).
- Trastornos psiquiátricos: desorientación.
- Trastornos renales y urinarios: disminución de la producción de orina (oliguria).

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano (website: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Urea NM

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de Urea NM

- El principio activo es Urea. Cada sobre contiene 15 gramos de Urea.
- Los demás componentes son: aroma de naranja, ciclamato sódico, ácido cítrico, glucosa monohidrato, sacarina sódica.

##### Aspecto del producto y contenido del envase

Envase con 30 sobres. Sobres de Papel/LDPE/Aluminio/RT (copolímero de etileno y ácido acrílico).

##### Titular de la autorización de comercialización

Nutrición Médica, S.L.  
C/ Arquipa, 1  
28043- Madrid. España.

##### Responsable de la fabricación

Industrias Farmacéuticas Cantabria, S.A. (IFC)

Pirita, 9.  
28850.- Torrejón de Ardoz. España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Marzo 2017

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>