

## Prospecto: información para el usuario

### varденаfilo cinfa 10 mg comprimidos bucodispersables EFG

varденаfilo hidrocloreuro trihidrato

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es vardenafilo cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar vardenafilo cinfa
3. Cómo tomar vardenafilo cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de vardenafilo cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es vardenafilo cinfa y para qué se utiliza

Este medicamento contiene vardenafilo, un principio activo del grupo de medicamentos denominados inhibidores de la fosfodiesterasa 5, los cuales se utilizan para tratar la disfunción eréctil en hombres adultos, una condición que consiste en la dificultad para conseguir o mantener una erección.

Al menos uno de cada diez hombres tiene, en algún momento, problemas para conseguir o mantener una erección. Esto puede deberse a causas físicas o psicológicas, o a una mezcla de ambas. Independientemente de la causa, las alteraciones musculares y de los vasos sanguíneos provocan que no haya suficiente sangre en el pene para obtener y mantener la erección.

Vardenafilo solo actuará cuando se encuentre sexualmente estimulado. Este medicamento reduce la acción de una sustancia natural en el organismo que evita la erección. Vardenafilo permite obtener una erección con una duración suficiente para mantener una relación sexual satisfactoria.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar vardenafilo cinfa

##### No tome vardenafilo cinfa

- Si es alérgico al vardenafilo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6). Los signos de reacción alérgica incluyen erupción cutánea, picores, hinchazón en la cara o en los labios y dificultad para respirar.
- Si está tomando medicamentos que contienen nitratos, como el trinitrato de glicerol para la angina de pecho, o que liberan óxido nítrico, como el nitrito de amilo. Al tomar estos medicamentos conjuntamente con este medicamento puede verse afectada gravemente su tensión arterial.
- Si está tomando ritonavir o indinavir, medicamentos para el tratamiento de las infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- Si tiene más de 75 años y está tomando ketoconazol o itraconazol, medicamentos antifúngicos.
- Si tiene un problema grave de corazón o hígado.
- Si está sometido a diálisis renal.

- Si ha padecido recientemente un accidente isquémico cerebral o un ataque al corazón.
- Si tiene o ha tenido la tensión arterial baja.
- Si tiene antecedentes familiares de enfermedades oculares degenerativas (como la retinitis pigmentosa).
- Si alguna vez ha sufrido pérdida de la visión debido a una lesión del nervio óptico causada por un aporte insuficiente de sangre y conocida como neuropatía óptica anterior isquémica no arterítica (NOAI-NA).
- Si está tomando riociguat. Este medicamento se utiliza para tratar la hipertensión arterial pulmonar (es decir, tensión alta en los pulmones) y la hipertensión pulmonar tromboembólica crónica (es decir, tensión alta en los pulmones provocada por coágulos). Los inhibidores de la PDE5, como vardenafilo, han mostrado que producen un incremento del efecto hipotensivo de este medicamento. Si está tomando riociguat o no está seguro consulte a su médico.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar vardenafilo cinfa.

### **Tenga especial cuidado con vardenafilo cinfa**

- Si padece problemas de corazón, ya que tener una relación sexual puede suponer un riesgo para usted.
- Si padece latidos irregulares (arritmia cardíaca) o alguna enfermedad del corazón hereditaria que altere su electrocardiograma.
- Si sufre algún problema físico que afecta a la forma de su pene. Por ejemplo, angulación, enfermedad de Peyronie o fibrosis cavernosa.
- Si sufre una enfermedad que pueda causar erecciones que no desaparezcan (priapismo). Por ejemplo, anemia falciforme, mieloma múltiple y leucemia.
- Si padece úlcera de estómago (también denominada úlcera gástrica o péptica).
- Si padece alteraciones hemorrágicas (tales como hemofilia).
- Si está utilizando cualquier otro tratamiento para los problemas de erección, incluido vardenafilo comprimidos recubiertos con película (ver sección “Otros medicamentos y vardenafilo cinfa”).
- Si experimenta una disminución o pérdida de la visión de forma repentina, deje de tomar vardenafilo y contacte con su médico inmediatamente.

### **Niños y adolescentes**

Vardenafilo no se debe usar en niños ni en adolescentes menores de 18 años.

### **Otros medicamentos y vardenafilo cinfa**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Algunos medicamentos pueden causar problemas, en especial los siguientes:

- Nitratos, medicamentos para la angina de pecho o que liberan óxido nítrico, como el nitrato de amilo. La toma conjunta de estos medicamentos y vardenafilo puede afectar gravemente a su presión arterial. No tome vardenafilo sin antes consultar a su médico.
- Medicamentos para el tratamiento de las arritmias cardíacas, como por ejemplo, quinidina, procainamida, amiodarona o sotalol.
- Ritonavir o indinavir, medicamentos para el VIH. No tome vardenafilo sin antes consultar a su médico.
- Ketoconazol o itraconazol, medicamentos antifúngicos.
- Eritromicina o claritromicina, antibióticos macrólidos.
- Alfabloqueantes, un grupo de medicamentos utilizados para tratar la hipertensión arterial y el aumento de tamaño de la próstata (como en la hiperplasia benigna de próstata).
- Riociguat.

No utilice vardenafilo comprimidos bucodispersables en combinación con otro medicamento para el tratamiento de la disfunción eréctil, incluido vardenafilo comprimidos recubiertos con película.

### **Toma de vardenafilo cinfa con alimentos, bebidas y alcohol**

- Puede tomar vardenafilo comprimidos bucodispersables con o sin alimentos, pero no tome este medicamento con líquido.
- No beba zumo de pomelo cuando tome vardenafilo, ya que puede interferir con el efecto normal del medicamento.
- Tomar bebidas alcohólicas puede empeorar los problemas de erección.

### **Embarazo y lactancia**

Vardenafilo no debe utilizarse en mujeres.

### **Conducción y uso de máquinas**

En algunas personas, vardenafilo puede producir mareos o afectar a la visión. No conduzca ni maneje herramientas o máquinas si se siente mareado o si tiene problemas de visión después de tomar vardenafilo.

### **vardenafilo cinfa contiene lactosa.**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **vardenafilo cinfa contiene aspartamo**

Este medicamento contiene 1,50 mg de aspartamo en cada comprimido bucodispersable.

El aspartamo contiene una fuente de fenilalanina que puede ser perjudicial en caso de padecer fenilcetonuria (FCN), una enfermedad genética rara en la que la fenilalanina se acumula debido a que el organismo no es capaz de eliminarla correctamente.

### **vardenafilo cinfa contiene alcohol bencílico**

Este medicamento contiene 0,182 mg de alcohol bencílico en cada comprimido.

El alcohol bencílico puede provocar reacciones alérgicas.

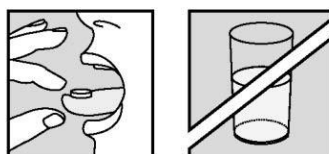
## **3. Cómo tomar vardenafilo cinfa**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es de 10 mg.

Tome un comprimido de vardenafilo aproximadamente de 25 a 60 minutos, antes de la actividad sexual. Con estimulación sexual, usted podrá obtener una erección desde los 25 minutos y hasta las cuatro o cinco horas después de la toma de vardenafilo.

- No extraiga el comprimido bucodispersable del blíster hasta que vaya a tomarlo. Con las manos secas, presione suavemente el blíster para liberar el comprimido en su mano. No rompa el comprimido.
- Coloque el comprimido bucodispersable entero en la boca, sobre la lengua, en donde se disolverá en segundos, y a continuación trague con la saliva. El comprimido bucodispersable debe tomarse sin ningún tipo de líquido.



**No tome vardenafilo cinfa comprimidos bucodispersables** con ninguna otra formulación de vardenafilo.

**No tome vardenafilo cinfa** más de una vez al día.

Si estima que la acción de vardenafilo es demasiado fuerte o débil, informe a su médico. Éste puede sugerir una dosis diferente en función del efecto que tenga en usted.

#### **Si toma más vardenafilo cinsa del que debe**

Tomar demasiados comprimidos de vardenafilo puede provocar la aparición de más efectos adversos y producir un dolor de espalda intenso. Si ha tomado más vardenafilo del que debiera, consulte a su médico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. La mayoría de estos efectos adversos son leves o moderados.

Algunos pacientes han experimentado disminución de la visión o de pérdida parcial de la visión de forma repentina, temporal o permanente, en uno o en ambos ojos. Deje de tomar vardenafilo y contacte con su médico inmediatamente.

También se han comunicado casos de disminución o pérdida repentina de la audición.

Se han notificado casos de muerte súbita, latidos cardíacos rápidos o alterados, ataques al corazón, dolor en el pecho y problemas de circulación cerebral (incluyendo disminución temporal del flujo sanguíneo a partes del cerebro y hemorragia cerebral), en hombres que toman vardenafilo. La mayoría de hombres que han experimentado estos efectos secundarios ya habían padecido problemas cardíacos antes de tomar este medicamento. No es posible determinar si estos acontecimientos estuvieron directamente relacionados con vardenafilo.

La posibilidad de presentar un efecto adverso se describe mediante las siguientes categorías:

##### **Efectos adversos muy frecuentes** (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas):

- Dolor de cabeza.

##### **Efectos adversos frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- Mareos.
- Enrojecimiento facial.
- Goteo o congestión nasal.
- Indigestión.

##### **Efectos adversos poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- Hinchazón de la piel y tejido mucoso, incluyendo hinchazón facial, de labios o garganta.
- Alteraciones del sueño.
- Entumecimiento y alteración de la percepción del tacto.
- Somnolencia.
- Efectos sobre la visión; enrojecimiento ocular, efectos sobre la visión de los colores, dolor y molestia ocular y fotosensibilidad.
- Zumbidos en los oídos, vértigo.
- Pulso acelerado o palpitaciones.
- Dificultad para respirar.
- Nariz tapada.

- Reflujo ácido, gastritis, dolor abdominal, diarrea, vómitos, sensación de malestar (*náusea*), sequedad de boca.
- Elevación de los enzimas hepáticos en sangre.
- Erupciones cutáneas, enrojecimiento de la piel.
- Dolor de espalda o dolor muscular, elevación de un enzima muscular (creatinfosfoquinasa) en sangre, rigidez muscular.
- Erección prolongada.
- Malestar general.

**Efectos adversos raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- Inflamación ocular (*conjuntivitis*).
- Reacción alérgica.
- Ansiedad.
- Desmayo.
- Amnesia (pérdida de memoria).
- Convulsiones.
- Aumento de la presión intraocular (glaucoma), aumento del lagrimeo.
- Efectos sobre el corazón (como por ejemplo, infarto, alteración del ritmo cardíaco o angina).
- Presión arterial alta o baja.
- Sangrado nasal.
- Alteraciones de los resultados de las pruebas de la función hepática en sangre.
- Sensibilidad cutánea a la luz solar.
- Erección dolorosa.
- Dolor en el pecho.
- Disminución temporal del flujo sanguíneo a partes del cerebro.

**Efectos adversos muy raros o de frecuencia no conocida** (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas o la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- Sangre en orina (hematuria).
- Sangrado en el pene (hemorragia peniana).
- Presencia de sangre en el semen (hematospermia).
- Muerte súbita.
- Hemorragia cerebral.

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

**5. Conservación de vardenafilo cinsa**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de vardenafilo cinfa**

- El principio activo es vardenafilo. Cada comprimido bucodispersable contiene 10 mg de vardenafilo (como hidrocloreto trihidrato).
- Los demás componentes son: lactosa monohidrato, silicato de calcio, hidroxipropilcelulosa, crospovidona, aspartamo (E-951), aroma de menta, aroma de anís (contiene alcohol bencílico (E-1519)), sílice coloidal anhidra y estearato de magnesio.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Comprimidos de color blanco a blanquecino, cilíndricos, biconvexos, no ranurados y marcados con el código “VB” en una de sus caras.

Se presentan en blísteres de Alu/Alu.

Cada envase contiene 4 comprimidos bucodispersables.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620 Huarte (Navarra) - España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Abril 2022

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>