

## Prospecto: información para el paciente

### **Vitango<sup>®</sup>** **comprimidos recubiertos con película** Extracto de *Rhodiola rosea* WS<sup>®</sup> 1375

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Vitango y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vitango
3. Cómo tomar Vitango
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Vitango
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Vitango y para qué se utiliza**

##### **Indicaciones terapéuticas**

Es un medicamento tradicional a base de plantas usado para el alivio temporal de los síntomas asociados al estrés, tales como fatiga y sensación de debilidad. Basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vitango:**

##### **No tome Vitango en los siguientes casos:**

Si usted es alérgico (hipersensible) al extracto de *Rhodiola rosea* o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Vitango.

Si los síntomas persisten después de dos semanas de tratamiento se deberá consultar al médico.

Tras 2 meses de tratamiento deberá consultar con el médico sobre la conveniencia de continuar con el mismo.

##### **Niños y adolescentes**

No está recomendado el uso de Vitango en niños y adolescentes menores de 18 años.

### **Uso de Vitango con otros medicamentos**

No se conocen interacciones hasta la fecha.

Por favor, informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se recomienda el uso del medicamento durante el embarazo o la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre cómo afecta este medicamento a la capacidad de conducir o de utilizar maquinaria peligrosa.

## **3. Cómo tomar Vitango**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Vitango son comprimidos recubiertos con película para tomar por vía oral.

La dosis recomendada, a menos que su médico le haya prescrito otra distinta, es la siguiente:

Adultos y adolescentes mayores de 18 años: Tomar dos comprimidos al día (uno antes del desayuno y uno antes de la comida).

Es recomendable tomar los comprimidos con un vaso de agua.

### **Uso en niños y adolescentes**

No se recomienda el uso de Vitango en niños y adolescentes menores de 18 años ya que no se disponen de datos suficientes sobre su uso en este grupo de edad.

### **Si usted toma más Vitango del que debe**

No se ha informado de ningún caso de sobredosis.

### **Si olvidó tomar Vitango**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas, pero continúe el tratamiento tal como se indica en este prospecto.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Ha sido informado un caso aislado de reacción de hipersensibilidad y un caso aislado de hipoglucemia (glucosa baja en sangre). La relación causal con la ingesta del extracto de *Rhodiola rosea* no ha sido probada.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Vitango**

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y blister después de Cad:. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE de su farmacia habitual. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Vitango:**

Cada comprimido recubierto con película contiene, como principio activo, 200 mg de extracto seco de raíz de *Rhodiola rosea* (1.5-5:1) (WS<sup>®</sup> 1375).

El agente de extracción es etanol 60% (m/m).

Los demás componentes (excipientes) son celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, dióxido de silicio precipitado, estearato de magnesio, hipromelosa, ácido esteárico, óxido de hierro (III) rojo, dióxido de titanio, emulsión anti-espumante (simeticona, metilcelulosa, ácido sórbico).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Vitango son comprimidos recubiertos con película redondos de color rojo.

Vitango está disponible en envases de 15, 20, 30, 40 y 60 comprimidos recubiertos con película. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Str. 4

D-76227 Karlsruhe

ALEMANIA

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

SCHWABE FARMA IBÉRICA, S.A.U.

Avenida de la Industria, 4. Edificio 2, escalera 1, 2ª planta.

28108 Alcobendas, Madrid.

#### **Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2018**

#### **Otras fuentes de información**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS): [www.aemps.gob.es](http://www.aemps.gob.es).