Prospecto: información para la paciente

Zolico 400 microgramos comprimidos

ácido fólico

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Zolico y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Zolico
3. Cómo tomar Zolico
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Zolico
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Zolico y para qué se utiliza

Zolico son comprimidos de 400 microgramos de ácido fólico en envase de 28 comprimidos.

Zolico está indicado en la profilaxis de defectos en el tubo neural (espina bífida, anencefalia, encefalocele) y otros defectos congénitos en mujeres que estén planificando un embarazo, y durante el primer trimestre del mismo.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Zolico

No tome Zolico
- Si es alérgica al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Zolico.

Si debe tomar más de 1 mg/día de ácido fólico, consulte a su médico para que descarte una anemia por deficiencia de vitamina B_{12}.

Otros medicamentos y Zolico

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.
Zolico puede interaccionar con antagonistas del ácido fólico (metotrexato, trimetoprim), antiepilépticos, estrógenos, sulfamidas, corticosteroides (uso prolongado) y alcohol.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Las necesidades de ácido fólico pueden aumentar si usted está tomando alguno de esos medicamentos.

Toma de Zolico con alimentos y bebidas
No se han descrito incompatibilidades de la toma de Zolico con alimentos y bebidas.

Embarazo y lactancia
Zolico está indicado en la prevención de deficiencias de ácido fólico antes y durante el embarazo, como profilaxis de defectos congénitos. No obstante, si esta embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

La toma de Zolico es compatible con la lactancia, pero debe consultar a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas
No se han descrito efectos sobre la capacidad para conducir vehículos y utilizar maquinaria.

Zolico contiene lactosa.
Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio por comprimido; esto es, esencialmente "exento de sodio".

3. Cómo tomar Zolico

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.
La dosis recomendada es un comprimido (400 microgramos de ácido fólico) una vez al día, comenzando al menos un mes antes de la gestación y continuando el tratamiento durante el primer trimestre del embarazo.
Esta dosis puede aumentar a 2 comprimidos (800 microgramos de ácido fólico) diarios cuando existan estados que produzcan un aumento de las necesidades.

Si toma más Zolico del que debe
No tome más cantidad diaria de Zolico de la que le han recetado en un día.
Si usted ha tomado más Zolico de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.
En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte con su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad utilizada.
No obstante, Zolico, a las dosis habituales, es bien tolerado por el organismo, no existiendo la posibilidad de intoxicación aguda, crónica o accidental. Dosis muy superiores de ácido fólico a las de este medicamento son bien toleradas, por lo que no es de temer intoxicación incluso por ingestión masiva accidental.

Si olvidó tomar Zolico
No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas

Si interrumpe el tratamiento con Zolico
No deje de tomar su tratamiento ni reduzca la dosis sin el consejo de su médico, aun cuando se sienta mejor.
Su médico le aconsejará cómo debe interrumpir gradualmente el tratamiento con Zolico.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Si experimenta cualquier síntoma que le resulte molesto, consulte a su médico para que le aconseje de nuevo.
Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Excepcionalmente, pueden aparecer reacciones de hipersensibilidad (fiebre, rash cutáneo) a alguno de los componentes y con frecuencia no conocida reacción alérgica severa (reacción anafiláctica)

Comunicación de efectos adversos
Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de uso humano: https://www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Zolico

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30ºC.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice este medicamento si observa cualquier deterioro de su contenido.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Zolico
El principio activo es ácido fólico. Cada comprimido contiene 400 microgramos de ácido fólico (como ácido fólico hidrato).
Los demás componentes (excipientes) son: carboximetilalmidón sódico (tipo A) (de patata), estearato de magnesio, lactosa monohidrato y celulosa microcristalina.

Aspecto del producto y contenido del envase
Comprimidos redondos, lisos, de color amarillo

Zolico está disponible en blísteres de 28 comprimidos

Titular de la autorización de comercialización
Versalya Pharma, S.L
C/ San Rafael, 3
28108 Alcobendas, Madrid, España
Tel.: 91 657 23 23

Responsable de la fabricación

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Italfarmaco S.P.A.
Viale Fulvio Testi, 330.
20126 Milán, Italia

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:
Italfarmaco S.A.
C/ San Rafael, 3
28108 Alcobendas, Madrid, España
Tel.: 91 657 23 23

Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2018

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) http://www.aemps.gob.es/.

MINISTERIO DE
SANIDAD, POLITICA
SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de
medicamentos y
productos sanitarios