

Bijsluiter: informatie voor de patiënt

Actokit D, combinatieverpakking natriumrisedronaat + calcium/colecalciferol

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken, want er staat belangrijk informatie voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen, neemt u dan contact met uw arts of apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Wat is Actokit en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Actokit en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Wat is Actokit D?

Een combinatiemedicijn dat tabletten met Actonel en sachets met calcium/vitamine D3 bevat.

Actonel tabletten

Actonel tabletten bevatten natriumrisedronaat dat behoort tot een groep niet-hormonale medicijnen, die bisfosfonaten genoemd worden. Deze medicijnen worden gebruikt om botziekten te behandelen. Het werkt rechtstreeks op uw botten om deze sterker te maken, zodat ze minder snel zullen breken.

Bot is levend weefsel. Oud bot wordt continu uit uw skelet verwijderd en vervangen door nieuw bot.

Postmenopauzale osteoporose is een aandoening die voorkomt bij vrouwen na de menopauze, waarbij botten zwakker en brozer worden en makkelijker kunnen breken na een val of overbelasting.

De wervels, de heup, en de pols zijn de botten die de grootste kans lopen om te breken, hoewel dit met elk bot in uw lichaam kan gebeuren. Door osteoporose veroorzaakte breuken kunnen ook leiden tot rugpijn, lengteverlies en een kromme rug. Veel patiënten met osteoporose hebben geen klachten en misschien weet u niet eens dat u het heeft gehad.

Calcium/vitamine D 3 sachets

De sachets bevatten calcium/vitamine D 3 bruisgranulaat die calcium en vitamine D3 leveren die uw lichaam wellicht nodig heeft om nieuw bot te versterken.

Waarvoor wordt Actokit D gebruikt?

De behandeling van osteoporose, ook bij ernstige osteoporose, bij **vrouwen na de menopauze** die ook dagelijks **calcium en vitamine D 3 aanvulling** nodig hebben wat is vastgesteld door hun arts. Het vermindert het risico van wervel- en heupfracturen.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- Als u **allergisch** bent voor natriumrisedronaat, calciumcarbonaat, vitamine D3 of een van de

overige stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

- Als uw arts u heeft verteld dat u één van de volgende aandoeningen hebt:
 - hypocalciëmie** (een laag calciumgehalte in het bloed)
 - hypercalciëmie** (een hoog calciumgehalte in het bloed)
 - hypercalciurie** (een hoog calciumgehalte in de urine)
 - hypervitaminose D** (een hoog vitamine D gehalte in het bloed).
- Als u vermoedt dat u **zwanger** bent, als u weet dat u zwanger bent of als u zwanger wilt worden.
- Als u **borstvoeding** geeft.
- Als u ernstige **nierproblemen** heeft, waaronder nierstenen.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn inneemt

- Als u niet langer dan 30 minuten overeind kunt blijven (zittend of staand).
- Als u een gestoorde bot- en mineralenstofwisseling heeft (bijvoorbeeld een tekort aan vitamine D, parathyroïde hormoonafwijkingen, die beiden leiden tot een laag bloedcalciumgehalte).
- Als u slokdarmklachten heeft of heeft gehad (de buis die uw mond met uw maag verbindt). Bijvoorbeeld als u pijn of moeite heeft of heeft gehad met het doorslikken van voedsel, of als uw arts u eerder heeft verteld dat u een Barrett slokdarm heeft (een aandoening van het onderste deel van de slokdarm waarbij het slijmvlies is veranderd).
- Als uw dokter u heeft verteld dat u bepaalde suikers niet verdraagt (zoals lactose).
- Als u een aandoening hebt die sarcoïdose wordt genoemd (een immuunsysteem stoornis die hoofdzakelijk de longen aantast, wat leidt tot kortademigheid en hoesten).
- Als u al andere vitamine D supplementen neemt.
- Als u pijn, zwelling of gevoelloosheid hebt of heeft gehad aan de kaak of een 'zwaar gevoel van de kaak' of loslaten van een tand.
- Als u onder tandheelkundige behandeling bent of tandchirurgie moet ondergaan, vertel uw tandarts dat u wordt behandeld met Actokit D.

Uw arts zal u adviseren wat u moet doen als u Actokit D gebruikt bij één van de bovenstaande situaties.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Natriumrisedronaat wordt niet aanbevolen voor het gebruik bij kinderen jonger dan 18 jaar vanwege onvoldoende gegevens over veiligheid en werkzaamheid.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Medicijnen met één van de volgende stoffen verminderen de werking van de Actonel tablet als u ze gelijktijdig inneemt:

- calcium
- magnesium
- aluminium (bijvoorbeeld in sommige combinaties voor indigestie)
- ijzer.

Neem deze middelen minstens 30 minuten na uw Actonel tablet in.

Calcium/vitamine D 3 sachets

Het is bekend dat medicijnen die calcium/vitamine D3 bevatten de volgende medicijnen kunnen beïnvloeden:

- digitalis (gebruikt bij hartstoornissen)
- tetracycline antibiotica
- steroïden (zoals cortison)
- natriumfluoride (gebruikt om tandglazuur te harden)
- thiazide diuretica (gebruikt om water uit het lichaam te verwijderen door de urine productie te verhogen)
- cholestyramine (gebruikt om hoge cholesterolniveaus in het bloed te behandelen)
- laxermiddelen (zoals paraffine olie)

Uw arts zal u verdere instructies geven als u één van de bovengenoemde medicijnen gebruikt.

Gebruikt u naast Actokit D nog andere medicijnen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de

mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere medicijnen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Actonel tabletten

Het is heel belangrijk dat u uw Actonel tablet NIET inneemt met voedsel of drank (afgezien van gewoon water), zodat het goed kan werken. Met name zuivelproducten (zoals melk) mogen NIET worden ingenomen rond het tijdstip van inname van de tablet, aangezien zuivelproducten calcium bevatten (zie rubriek 2).

Neem voedsel of drank (afgezien van gewoon water) minstens 30 minuten na uw Actonel tablet.

Calcium/vitamine D 3 sachets

Neem opgelost calcium/vitamine D 3 granulaat NIET op het zelfde tijdstip als voedsel dat een hoge hoeveelheid oxaalzuur bevat (te vinden in spinazie en rabarber) of fytinezuur (te vinden in volkoren granen). Neem het opgeloste granulaat tenminste 2 uur na het eten van deze levensmiddelen.

Zwangerschap en borstvoeding

Gebruik Actokit D NIET wanneer u vermoedt dat u zwanger bent, al zwanger bent of zwanger wilt of zou kunnen worden (zie rubriek 2, “Gebruik Actokit D NIET”). Het mogelijke risico van het gebruik van natriumrisedronaat (de werkzame stof in Actonel tabletten) voor zwangere vrouwen is onbekend. Gebruik Actokit D NIET wanneer u borstvoeding geeft (zie rubriek 2, “Gebruik Actokit D NIET”).

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Van Actokit D zijn geen effecten bekend op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

Actokit D tabletten

Actokit D tabletten bevatten lactose en natrium

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit medicijn inneemt.

Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per filmomhulde tablet, dat wil zeggen dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

Calcium/vitamine D₃ sachets

Het Calcium/vitamine D bruisgranulaat bevat sorbitol, sucrose, kalium en natrium

Dit medicijn bevat 1,1 mg sorbitol per sachet.

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit medicijn inneemt. Het kan schadelijk zijn voor uw tanden.

Het bruisgranulaat bevat 4,2 mmol kalium (163 mg) per sachet.

Houdt daar rekening mee als u een verminderde nierfunctie heeft of als u een dieet met beperkte hoeveelheid kalium volgt.

Het bruisgranulaat bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per sachet, dat wil zeggen dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Actokit D is een therapie op basis van een wekelijkse cyclus bestaande uit tabletten en sachets met bruisgranulaat. De tabletten en sachets moeten in de juiste volgorde worden ingenomen, zoals hieronder beschreven staat.

Volg bij het innemen van dit medicijn nauwgezet het advies van uw arts of apotheker. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering is:

Wekelijkse cyclus:

- *Dag 1: Actonel tablet (licht oranje tablet)*

Neem ÉÉN tablet Actonel eenmaal per week.

Kies een dag van de week die het best binnen uw schema past. Dit wordt uw Dag 1 van de wekelijkse cyclus. Neem de Actonel tablet iedere week op uw gekozen Dag 1.

- *Dag 2 tot 7: Calcium/vitamine D3 sachets (bruisgranulaat)*

Begin op de dag na de dag waarop u uw Actonel tablet heeft ingenomen. Neem elke dag ÉÉN sachet calcium/vitamine D3 granulaat gedurende de 6 volgende dagen.

Herhaal deze volgorde van een tablet gevolg door sachets elke 7 dagen en zorg ervoor dat u de tablet op uw gekozen Dag 1 inneemt.

Neem uw Actonel tablet en de sachet NIET op dezelfde dag.

Wanneer moet u de Actonel tablet innemen?

Neem uw Actonel tablet minstens 30 minuten voor het eerste eten, drinken (afgezien van gewoon water) of andere medicijnen van de dag.

Hoe moet u Actokit D innemen?

Actonel tabletten

- Neem de tablet terwijl u **rechttop zit of staat**, zodat u geen brandend maagzuur krijgt.
- Slik de tablet door met tenminste één **glas** (120 ml) **gewoon water**.
- **Slik de tablet in zijn geheel door**. De tablet mag niet opgezogen of gekauwd worden.
- Ga **niet liggen gedurende 30 minuten na** het innemen van de tablet.

Calcium/vitamine D3 sachets

Strooi de inhoud van de sachet in een glas leidingwater en roer. Wacht tot het bruisen is afgenomen en drink dan de oplossing op.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Actonel tabletten

Als u meer Actonel tabletten heeft ingenomen dan voorgeschreven, of als kinderen per ongeluk dit medicijn hebben ingenomen, drink een vol **glas melk** en **neem onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker**.

Calcium/vitamine D3 sachets

Als u meer sachets heeft ingenomen dan voorgeschreven, of als kinderen per ongeluk dit medicijn hebben ingenomen, **neem onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker**.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Actonel tabletten

Als u bent vergeten uw tablet in te nemen op uw gekozen dag (Dag 1):

1. Neem het dan op de dag dat u dit ontdekt. Neem NIET twee tabletten in op één dag om de vergeten tablet in te halen.
2. Neem de volgende dag uw calcium/vitamine D3 sachet. Neem NIET uw Actonel tablet en de sachet op één dag.
3. Neem weer zoals u gewend bent één sachet iedere dag tot het einde van de wekelijkse cyclus.
4. Gooi de eventueel overgebleven sachets uit de doos weg aan het einde van de wekelijkse cyclus. Start daarna een nieuwe wekelijkse cyclus: neem wekelijks één Actonel tablet op uw gekozen Dag 1.

Calcium/vitamine D3 sachets

Als u vergeten bent een calcium/vitamine D3 sachet in te nemen:

1. Neem het dan op de dag dat u dit ontdekt. Gebruik de sachet NIET op één dag met de Actonel tablet. Neem NIET 2 sachets op één dag.

2. Neem weer zoals altijd één sachet iedere dag tot het einde van de wekelijkse cyclus.
3. Gooi de eventueel overgebleven sachets uit de doos weg aan het einde van de wekelijkse cyclus.

Als u stopt met het innemen van dit medicijn

Als u stopt met de behandeling, kunt u botmassa beginnen te verliezen. Bespreek dit met uw arts voordat u overweegt om de behandeling te staken.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt.

Actonel tabletten

Stop de inname van Actonel onmiddellijk en neem contact met uw arts als u een van de volgende bijwerkingen ervaart:

- Klachten van een ernstige allergische reacties zoals:
 - Zwelling van het gezicht, tong of keel
 - Problemen met slikken
 - Netelroos en moeilijkheden met ademen
- Ernstige huidreacties, zoals blaarvorming van de huid.

Licht uw arts meteen in als u de volgende bijwerkingen ervaart:

- Oogontsteking, gewoonlijk met pijn, roodheid en lichtgevoeligheid
- Botnecrose van de kaak (osteonecrose) samen met vertraagde genezing en infectie, vaak na het trekken van een tand (zie rubriek 2)
- Klachten aan de slokdarm zoals pijn bij het slikken, moeite met slikken, pijn op de borst of brandend maagzuur of toegenomen brandend maagzuur.

In zeldzame gevallen kan een ongebruikelijke fractuur van het dijbeen optreden, met name bij patiënten die langdurig voor osteoporose behandeld worden. Als U last krijgt van pijn, zwakte of ongemak in uw dij, heup of lies, overleg dan met uw arts, want dit kan een eerste aanwijzing zijn voor een mogelijke botbreuk aan het dijbeen.

In klinische studies zijn echter andere bijwerkingen gevonden die meestal mild waren, zodat de patiënt zijn/haar tabletten gewoon kon blijven innemen.

Vaak voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 10 patiënten)

- Spijverteringsstoornis, misselijkheid, maagpijn, maagkrampen of een akelig gevoel in de maag, obstipatie, een 'vol' gevoel, een opgeblazen gevoel, diarree.
- Pijn in botten, spieren of gewrichten.
- Hoofdpijn.

Soms voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 100 patiënten)

- Ontsteking van of zweer in de slokdarm (de buis die uw mond met uw maag verbindt) en daardoor problemen en pijn bij het slikken (zie ook rubriek 2: "Wees extra voorzichtig en praat met uw arts VOORDAT u begint met Actokit D"), ontsteking van de maag en de twaalfvingerige darm (de darm die vanuit de maag loopt).
- Ontsteking van het gekleurde deel van het oog (de iris) (rode, pijnlijke ogen met mogelijk verandering van het gezichtsvermogen).

Zelden voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 patiënten)

- Ontsteking van de tong (rood, gezwollen, mogelijk pijnlijk), vernauwing van de slokdarm (de buis die uw mond met uw maag verbindt).
- Er zijn abnormale levertesten gemeld. Deze vallen alleen waar te nemen door middel van een

bloedtest.

Tijdens post-marketing ervaringen zijn de volgende bijwerkingen gemeld:

- zeer zelden: Neem contact op met uw arts als u oorspijn, uitscheiding uit het oor en/of een oorinfectie hebt. Dit kunnen tekenen van botschade in het oor zijn.
- onbekende frequentie;
 - Haaruitval
 - Leverstoornissen, sommige meldingen waren ernstig

Zelden kan aan het begin van de behandeling het bloedcalcium- en fosfaatgehalte dalen. Dit zijn meestal kleine wijzigingen die geen klachten veroorzaken.

Calcium/vitamine D3 sachets

Soms voorkomende bijwerkingen kan optreden bij maximaal 1 op de 100 patiënten)

- Hypercalciëmie (een hoog calciumgehalte in het bloed, met mogelijk symptomen van overdadige dorst, verlies van eetlust, vermoeidheid en in hevige gevallen onregelmatige hartslag), hypercalciurie (een hoog calciumgehalte in de urine).

Zelden voorkomende bijwerkingen (kan optreden bij maximaal 1 op de 1000 patiënten)

- Obstipatie, winderigheid, misselijkheid, buikpijn, diarree.
- Huidreacties zoals jeuk, uitslag en netelroos.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook melden via Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb Website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de buitenverpakking en sachets na 'EXP:' Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit medicijn gelden geen bijzondere bewaarcondities.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

Filmomhulde tabletten

De werkzame stof is natriumrisedronaat. Elk tablet bevat 35 mg natriumrisedronaat, overeenkomend met 32,5 mg risedroninezuur.

De andere stoffen zijn:

Tabletkern: lactose-monohydraat (zie rubriek 2), crospovidon A, magnesiumstearaat en microkristallijne cellulose.

Tabletomhulling: hypromellose, macrogol, hyprolose, watervrij colloïdale silicium dioxide, titaniumdioxide [E171], geel ijzeroxide [E172], rood ijzeroxide [E172].

□ *Bruisgranulaat sachets*

De werkzame stoffen zijn calciumcarbonaat en colecalciferol (vitamine D3). Elk sachet bevat, 1000 mg calcium (als 2500 mg calciumcarbonaat) en 22 microgram (880 internationale eenheden [IE]) colecalciferol (vitamine D3).

De andere bestanddelen zijn: citroenzuur, maleïnezuur, gluconolacton, maltodextrine, natriumcyclamaat, saccharinenatrium, limoen smaakstof (bevat sorbitol), rijstzetmeel, kaliumcarbonaat, alfa-tocoferol, sucrose, natriumascorbaat, gemodificeerd zetmeel, triglyceriden (middellange keten), colloïdale silicium dioxide.

Hoe ziet Actokit D er uit en wat zit er in een verpakking?

Dit medicijn is verkrijgbaar als een combinatieverpakking met tabletten en sachets.

- De tabletten zijn ovale, licht oranje filmomhulde tabletten met de letters "RSN" aan de ene zijde en "35 mg" aan de andere zijde.
- De sachets bevatten bruisgranulaat met calcium en vitamine D₃

Combinatieverpakkingen zijn verkrijgbaar in wekelijkse of maandelijkse eenheden.

- Elke wekelijkse eenheid bevat 1 tablet met 6 sachets granulaat
- Elke maandelijkse eenheid bevat 4 tabletten met 24 sachets granulaat

Verpakkingsgrootten:

1, 2, 4, 12 (3x4) en 16 (4x4) wekelijkse eenheden.
1, 3 maandelijkse eenheden.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vergunninghouder:

Theramex Ireland Limited
3rd Floor, Kilmore House
Park Lane, Spencer Dock
Dublin 1
D01 YE64
Ierland

Fabrikant:

Hermes Pharma GmbH
Schwimmschulweg 1a
9400 Wolfsberg
Austria

In het register ingeschreven onder RVG 34894

Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

België: **Actonel Combi D** 35 mg + 1000 mg / 880 IE filmomhulde tabletten + bruisgranulaat, 35 mg + 1000 mg / 880 UI comprimé pelliculé et granulés effervescents en sachet-dose
Duitsland: **Actonel plus Calcium D** 35 mg + 1000 mg/880 I.E. Filmtabletten + Brausegranulat
Engeland: **Actonel Combi** 35 mg film-coated tablets + 1000 mg / 880 IU effervescent granules
Frankrijk: **Actonel combi** 35 mg + 1000 mg / 880 UI comprimé pelliculé et granulés effervescents en sachet-dose
Ierland: **Actonel Plus Ca & D** 35 mg film-coated tablets + 1000 mg / 880 i.u. effervescent granules

Litouwen: **Actonel Combi** 35 mg plėvele dengtos tabletės + 1000 mg / 880 TV šnypščiosios granulės

Luxemburg: **Actonel Combi D** 35 mg + 1000 mg / 880 UI comprimé pelliculé et granulés effervescents en sachet-dose

Nederland: **Actokit D, combinatieverpakking**

Sloveniė: **Actonel Combi** 35 mg + 1000 mg/880 IE filmsko obložena tableta + šumeča zrnca

Zweden: **Optinate Combi D** 35 mg + 1000 mg / 880 IE filmdragerade tabletter + brusgranulat

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2022.