

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

**CACIT 500, BRUISTABLETTEN 500 mg**  
**CACIT 1000, BRUISTABLETTEN 1000 mg**  
calciumcarbonaat

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Cacit en waarvoor wordt dit medicijn ingenomen?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit medicijn in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### **1. Wat is Cacit en waarvoor wordt dit medicijn ingenomen?**

Calcium speelt een belangrijke rol bij de opbouw van het skelet. Calciumtekort vermindert de kwaliteit van de botten. Hierdoor treden breuken gemakkelijker op. Tekort aan calcium kan een gevolg zijn van ziekte, maar kan ook geleidelijk ontstaan door onvoldoende calcium in het voedsel of omdat het lichaam ongewoon veel calcium verbruikt. Toevoer van extra calcium kan de kwaliteit van de botten gunstig beïnvloeden.

Waarvoor wordt Cacit 500 en Cacit 1000 ingenomen:

- Bestrijding van calciumgebrek
  - bij slechte verkalking van de botten zowel bij kinderen (men spreekt dan over rachitis) als bij volwassenen (men spreekt dan over osteomalacie)
  - bij gestoorde calciumopname ter hoogte van het bovenste gedeelte van het maagdarmkanaal, zoals na verwijderen van gedeelten van maag of darm
  - bij aanvallen van spierkrampen (tetanie) veroorzaakt door te weinig calcium in het bloed en alleen nadat de ernstige symptomen door een intraveneus calciuminfuus onder controle zijn gebracht.
- Supplement bij andere behandeling:  
als aanvullende behandeling bij osteoporose (zoals gedurende en na de overgang bij de vrouw, op hoge leeftijd en bij door corticosteroïden veroorzaakte osteoporose).
- Wanneer de behoefte aan calcium verhoogd is:  
Dit is bijvoorbeeld mogelijk bij kinderen in de groei, tijdens de zwangerschap, bij borstvoeding en bij ouderen.

### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

#### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter. Wanneer het calciumgehalte in uw bloed en urine te hoog is, mag Cacit niet worden gebruikt. Als uw nieren slecht werken mag u geen Cacit gebruiken. U mag geen Cacit innemen wanneer

u gedurende langere tijd het bed moet houden en het calciumgehalte in bloed en/of urine te hoog is. De behandeling met Cacit mag pas worden hervat als u weer op de been bent.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Controle van het calciumgehalte in de urine kan nodig zijn als uw nieren niet goed werken. Wanneer u vroeger nierstenen heeft gehad en uw arts heeft Cacit voorgeschreven, dan moet u veel drinken: bij het opstaan, bij elke maaltijd en bij het slapengaan een extra glas water gebruiken. Als uw bij schildklier onvoldoende werkt, wordt toediening van calcium vaak gekoppeld aan regelmatige bloedcontroles. Bij gelijktijdige inname van Cacit met grote hoeveelheden vitamine D kunnen regelmatig bloedproeven nodig zijn. Als u aan de nierdialyse bent moet u een dokter raadplegen voordat u Cacit gaat gebruiken.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Cacit 500 of Cacit 1000 nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Raadpleeg uw dokter voordat u Cacit 500 of Cacit 1000 inneemt samen met meer dan 400 eenheden vitamine D en/of middelen voor het hart (hartglycosiden van de digitalisgroep). Als U een antibioticum van de tetracyclinegroep moet innemen of producten die op de beenderen werken (bisfosfonaten, natriumfluoride), moet Cacit 500 of 1000 minstens 3 uur voor of na de inname van die geneesmiddelen worden gedronken.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Cacit 500 en Cacit 1000 mogen worden gebruikt. De voorgeschreven hoeveelheid niet overschrijden.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen gegevens bekend over het effect van dit product op de rijvaardigheid. Een effect is echter niet waarschijnlijk.

### **Cacit bevat:**

- **Zonnegeel (E110)** kan allergische reacties, waaronder astma veroorzaken. Overgevoeligheidsreacties komen vaker voor bij die personen met overgevoeligheid voor acetylsalicylzuur.
- **Natrium:** Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per bruistablet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is. Daarom is Cacit eveneens geschikt voor patiënten met een zoutarm dieet.
- **Sorbitol (E420):**
  - Cacit 500 mg: Dit middel bevat 1,36 mg sorbitol in elke bruistablet, overeenkomend met 0,00038 mg/mg
  - Cacit 1000 mg: Dit middel bevat 1,36 mg sorbitol in elke bruistablet, overeenkomend met 0,00019 mg/mg

## **3. Hoe neemt u dit medicijn in?**

Neem dit medicijn altijd in precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Hoe Cacit innemen?**

Los de bruistablet op in een half glas water of meer. Het water mag niet te koud zijn: zo'n 20°C is prima om de tablet snel op te lossen. Er ontstaat een oranje gekleurde, licht opalescente oplossing met sinaasappelsmaak. Drink op zodra geen gasbelletjes meer ontstaan. Bij langer wachten kan in het glas een neerslag ontstaan. De inname van Cacit gebeurt meestal bij de maaltijden, maar op een ander tijdstip kan ook, bijvoorbeeld 's avonds voor het slapengaan.

De geadviseerde dosis is:

#### Volwassenen

De gebruikelijke dagdosering is 1 tablet. In ernstige gevallen van calciumverlies of -tekort kunnen tot 4 tabletten Cacit 500 of 2 tabletten Cacit 1000 nodig zijn. Niet langer dan 14 dagen gebruiken zonder een

arts te raadplegen. Wanneer per dag meer dan één tablet nodig is, wordt aanbevolen de dagdosering over meerdere innames te verdelen.

#### Kinderen

Kinderen in de leeftijd van 6 tot 10 jaar oud: 1 tablet Cacit 500 mg per dag (500 mg per dag). Kinderen in de leeftijd van 10 jaar tot 18 jaar: 1 tablet Cacit 1000 mg of 2 tabletten Cacit 500 mg per dag (1000 mg per dag).

#### **Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?**

Mogelijke tekenen dat teveel bruistabletten ineens werden ingenomen zijn: maagdarmklachten (verstopping) en dorst. In zeer ernstige gevallen kan de werking van de nieren verslechteren. Als een te grote hoeveelheid werd ingenomen moet u veel water (laten) drinken maar nooit melk. Verwittig in ieder geval een dokter.

#### **Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?**

Neem de volgende dosis op het normale tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. Lichte maagbezwaren of verstopping komen soms voor.

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

### **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Cacit 500 en 1000 bruistabletten trekken vocht aan. Na elk gebruik het buisje onmiddellijk sluiten. De buisjes bewaren op een droge plaats. Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities wat betreft de temperatuur.

Na opening van het buisje nog 12 maanden houdbaar.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

### **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

#### **Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

De werkzame stof in dit medicijn is calciumcarbonaat 1250 mg (= 500 mg elementair calcium) of 2500 mg (= 1000 mg elementair calcium).

De andere hulpstoffen in dit medicijn zijn citroenzuur (zo wordt het werkzame bestanddeel snel opgelost in de vorm van calciummono- en dicitraat), natriumcyclamaat - saccharinenatrium - E110 (Zonnegeel) - sinaasappelaroma (bevat sorbitol, mannitol, gluconzuurdeltalacton, dextrine, natuurlijke sinaasappelolie, natuurlijke mandarijnolie). Zie rubriek 2 voor meer informatie.

**Hoe ziet Cacit eruit en wat zit er in een verpakking?**

Cacit 500 en Cacit 1000 bruistabletten zijn ronde gladde, lichtroze gespikkelde tabletten. Cacit wordt uitsluitend als drank ingenomen. Cacit 500 is verpakt in polypropyleen buisjes met 20 tabletten. Cacit 1000 is verpakt in dozen met 10 of 30 stuks (1 of 3 buisjes met 10 tabletten). Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Vergunninghouder:

Theramex Ireland Limited  
3<sup>rd</sup> Floor, Kilmore House,  
Park Lane,  
Spencer Dock,  
Dublin 1  
D01 YE64  
Ierland

Fabrikant:

Hermes Pharma Ges.m.b.H  
Schwimmschulweg 1a  
9400 Wolfsberg  
Austria

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:**

Cacit 500 : RVG 13261

Cacit 1000 : RVG 16366

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in Juni 2021**