

## **Gripp-Heel® H**

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.**

Dit homeopathische geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept) voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Gripp-Heel H zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik, geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Wat is Gripp-Heel H en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Gripp-Heel H gebruikt.
3. Hoe wordt Gripp-Heel H gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Gripp-Heel H?
6. Algemene informatie

### **Gripp-Heel H, tabletten**

De actieve bestanddelen in 1 tablet van 301,5 mg zijn: Aconitum napellus D4 120 mg; Bryonia alba D4, Lachesis muta D12 telkens 60 mg; Eupatorium perfoliatum D4, Phosphorus D6 telkens 30 mg. Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: lactose, magnesiumstearaat.

### **Verantwoordelijke voor het in de handel brengen:**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

9031 Drongen (Gent)

België

Voor informatie: -Heel Biologische Geneesmiddelen B.V., Axel, tel.: 0115 563200

In het register van homeopathische farmaceutische producten ingeschreven onder RVH 82754.

### **1. Wat is Gripp-Heel H en waarvoor wordt het gebruikt?**

Gripp-Heel H is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicatie toegepast volgens de principes van de homeopathische geneeswijze.

Polypropyleenflacon met 50 of 250 tabletten en/of blisterverpakking met 2 x 20 tabletten. Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

## **2. Wat u moet weten voordat u Gripp-Heel H gebruikt**

### **Wanneer mag u Gripp-Heel H niet gebruiken:**

Patiënten met zeldzame erfelijke aandoeningen als galactose-intolerantie, Lapp lactasedeficiëntie of glucose-galactose malabsorptie, dienen dit geneesmiddel niet te gebruiken.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Gripp-Heel H:**

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met Gripp-Heel H moet zijn.

### **Gebruik van Gripp-Heel H in combinatie met voedsel en drank:**

Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank gebruikt worden.

### **Zwangerschap/borstvoeding:**

Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding zonder bezwaar overeenkomstig de aanbevolen dosering worden gebruikt. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

### **Rijvaardigheid en gebruik van machines:**

Voor zover bekend beïnvloedt dit middel bij de aangegeven dosering de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken niet.

### **Gebruik van Gripp-Heel H in combinatie met andere geneesmiddelen:**

Tot op heden zijn van dit middel geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kortgeleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

## **3. Hoe wordt Gripp-Heel H gebruikt?**

Tenzij anders voorgeschreven:

### *Dosering voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:*

3 maal daags 1 tablet innemen. Zo nodig elke 30 tot 60 minuten 1 tablet innemen, maximaal 12 tabletten per dag.

### *Dosering voor kinderen vanaf 6 tot 12 jaar:*

2 maal daags 1 tablet innemen. Zo nodig elke 30 tot 60 minuten 1 tablet innemen, maximaal 8 tabletten per dag.

### *Dosering voor kinderen vanaf 2 tot 6 jaar:*

1 maal daags 1 tablet innemen. Zo nodig elke 30 tot 60 minuten 1 tablet innemen, maximaal 6 tabletten per dag.

De tabletten bij voorkeur in de mond uiteen laten vallen, even in de mond houden en dan doorslikken. Voor kleine kinderen kunnen de tabletten fijn gedrukt worden tussen twee lepels.

Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts.

**Wat u moet doen wanneer u te veel van Gripp-Heel H heeft ingenomen:**

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Gripp-Heel H heeft ingenomen, zijn in het algemeen geen bijwerkingen te verwachten.

**Wat u moet doen wanneer u Gripp-Heel H bent vergeten in te nemen:**

Neem nooit een dubbele dosis van Gripp-Heel H in om zo de vergeten dosis in te halen.

**Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Gripp-Heel H wordt gestopt:**

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Er zijn van dit homeopathische geneesmiddel geen bijwerkingen bekend.

Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

**5. Hoe bewaart u Gripp-Heel H?**

Bewaren beneden 25 °C, bewaren in de originele verpakking. Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

**Uiterste gebruiksdatum**

Gebruik Gripp-Heel H niet na de datum op de verpakking na "EXP".

Na opening van de tablettencontainer is dit homeopathische geneesmiddel nog 12 maanden houdbaar.

**6. Algemene informatie**

Breng vervallen geneesmiddelen terug naar de apotheek of lever ze in bij de chemokar.

Informatie over de wettelijke achtergronden en wijze van registratie van homeopathische geneesmiddelen is te vinden op de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen; <http://www.cbg-meb.nl>.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in juli 2017.