

## Pleinvue poeder voor drank

Macrogol 3350, natriumascorbaat, watervrij natriumsulfaat, ascorbinezuur, natriumchloride en kaliumchloride.

### Lees goed de hele bijsluiters voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiters. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiters staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

### Inhoud van deze bijsluiters

1. Wat is Pleinvue en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### 1. Wat is Pleinvue en waarvoor wordt dit middel ingenomen?

Dit middel bevat een combinatie van de volgende werkzame stoffen: macrogol 3350, natriumascorbaat, watervrij natriumsulfaat, ascorbinezuur, natriumchloride en kaliumchloride.

Dit middel is een laxerend middel (middel dat de stoelgang bevordert).

Dit middel is bedoeld voor volwassenen van 18 jaar of ouder, voorafgaand aan een onderzoek waarvoor een schone darm nodig is.

Dit middel reinigt uw darm door ervoor te zorgen dat u diarree krijgt.

#### 2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

##### Wanneer mag u dit middel niet innemen?

- U bent allergisch (overgevoelig) voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Als u een opening in uw maagwand of darm hebt (darmperforatie)
- Als u verlamming van het darmkanaal hebt (ileus)
- Als u problemen heeft met het leegmaken van uw maag (bijv. gastroparese, retentie van maaginhoud)
- Als u lijdt aan fenylketonurie. Dit is een erfelijke afwijking waarbij het aminozuur fenylalanine niet door het lichaam kan worden afgebroken. Dit middel bevat een bron van fenylalanine.
- Als uw lichaam niet genoeg glucose-6-fosfaatdehydrogenase (G6PD, een bepaald eiwit in de rode bloedcellen) aanmaakt
- Als u een sterk opgezette darm hebt (toxisch megacolon)

##### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Als een van de volgende punten op u van toepassing is, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige voordat u dit middel inneemt:

- u hebt hartproblemen en/of hartritme problemen
- u hebt nierproblemen en/of lijdt aan uitdroging
- u hebt maag- of darmproblemen, waaronder darmontsteking
- u hebt problemen met slikken (zie ook Waarop moet u letten met eten en drinken?)
- u hebt een hoge of lage bloedzoutspiegel (bijv. natrium, kalium)
- u hebt mogelijk andere medische aandoeningen (bijv. toevallen, die oncontroleerbare lichaamsschokken kunnen omvatten, vaak als onderdeel van een epileptische aanval)

Dit middel mag niet worden gegeven aan patiënten met een verstoord bewustzijn zonder toezicht van een arts.

Als u een slechte gezondheid hebt of een ernstige medische aandoening hebt, moet u zich

zeer bewust zijn van de mogelijke bijwerkingen van dit middel. Raadpleeg uw arts, apotheker of verpleegkundige als u zich zorgen maakt.

Als u last krijgt van plotselinge buikpijn of rectale bloedingen, stop met innemen van Pleinvue en raadpleeg uw arts of apotheker voor medisch advies in.

#### Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Dit middel wordt niet aanbevolen voor gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar.

#### Neemt u nog andere geneesmiddelen in?

Neemt u naast Pleinvue nog andere geneesmiddelen in? Of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen moet innemen (bijv. orale anticonceptiva)? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker of verpleegkundige.

Via de mond ingenomen geneesmiddelen worden niet opgenomen wanneer zij binnen 1 uur voor de start van de procedure ingenomen worden.

In het geval dat u orale anticonceptiva (geneesmiddelen die voorkomen) gebruikt, kan het noodzakelijk zijn aan uw arts te vertellen (bijv. een condoom) om zwangerschap te voorkomen.

#### Waarop moet u letten met eten en drinken?

De dag vóór de klinische procedure kunt u een licht voedsel eten en een lichte lunch.

##### Tweedaags gesplitst doseringsschema

**Ervoor:** u moet de lunch ten minste 3 uur voor de procedure hebben gebruikt, waarna u enkel nog heldere vloeistoffen gebruikt.

##### Doseringsschema alleen in de ochtend:

yoghurt als avondmaal (tegen 20.00 uur in de ochtend gebruikt). Na het avondmaal op de avond van de procedure u enkel nog heldere vloeistoffen gebruikt.

Voor meer informatie over de doseringsschema's, zie rubriek 6.

Op de ochtend van de klinische procedure is geen eten toegestaan.

Blijf *heldere* vloeistoffen drinken vóór, tijdens en na de procedure om vochtverlies (dehydratie) te voorkomen. Het is niet toegestaan voorgeschreven hoeveelheden heldere vloeistoffen te gebruiken.

Voorbeelden van heldere vloeistoffen zijn water, thee of koffie (zonder melk), frisdranken/vruchtensappen en heldere vruchtensappen (zonder suiker).

#### Belangrijk:

- **Drink geen alcohol, melk, rode of paarse dranken (zoals zwartebessensap) of andere dranken die niet helder zijn.**
- **Zowel tijdens het gebruik van dit middel als vóór de procedure niet eten.**

Het drinken van alle vloeistoffen moet worden gestopt op de ochtend van de procedure.

- twee uur vóór de klinische procedure om te beginnen
- een uur vóór de klinische procedure om te stoppen

Als u vloeistoffen moet verdikken om deze zonder problemen te gebruiken, houd er dan rekening mee dat Pleinvue het effect van het verdikkingsmiddel kan tegengaan.

#### Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn geen gegevens over het gebruik van dit middel bij zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

Dit middel wordt daarom niet aanbevolen tijdens het geven van borstvoeding. Het middel zou enkel gebruikt worden als het noodzakelijk is. Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit middel heeft geen invloed op uw rijvaardigheid of het gebruik van machines.

#### Pleinvue bevat natrium, kalium en een bron van fenylalanine

Dit geneesmiddel bevat 458,5 mmol (10,5 g) natrium per sachet. Patiënten die moeten worden gecontroleerd op natriumgehalte moeten dit in overleg met hun arts weten.

Dit geneesmiddel bevat 29,4 mmol (1,1 g) kalium per sachet.

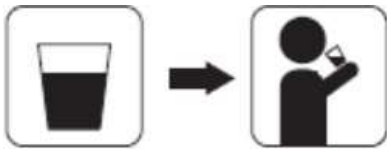
Hoe wordt Dosis 2 van dit middel bereid

1. Wanneer u klaar bent om Dosis 2 te nemen, giet u de inhoud van Dosis 2 Sachet A en Dosis 2 Sachet B samen in een vloeistofmaatbeker met een inhoud van 500 ml.
2. Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren.



### Hoe moet Dosis 2 van dit middel worden gedronken

Indien voorgeschreven op basis van het aanbevolen doseringsschema, maak en drink de 500 ml Dosis 2 en 500 ml heldere vloeistof gedurende een periode van 60 minuten. De gemengde oplossing en heldere vloeistof kunnen afwisselend worden gedronken.



Tijdens het darmvoorbereidingsproces, namelijk voor, tijdens en nadat u dit middel drinkt, mag u aanvullend heldere vloeistoffen drinken, maar 1-2 uur voorafgaand aan uw klinische procedure moet u stoppen met drinken. Het drinken van heldere vloeistoffen zal helpen vochtverlies (dehydratie) te voorkomen.

### Wat u kunt verwachten

Wanneer u start met het drinken van de oplossing, is het belangrijk dat u in de buurt van een toilet blijft. Op een bepaald moment zult u waterige ontlasting krijgen. Dit is volkomen normaal en geeft aan dat de oplossing werkt. Vóór uw eerste ontlasting kunt u een opgeblazen maaggebied hebben.

Als u zich aan deze instructies houdt, zal uw darm leeg zijn en zal dit helpen bij een succesvol onderzoek. U moet voldoende tijd nemen om naar de kliniek of het ziekenhuis te kunnen reizen, nadat uw ontlasting is opgehouden.

### Heeft u te veel laxeremiddelen ingenomen?

Als u dit middel vóór of na het innemen van andere laxeremiddelen neemt, kunt u sterke diarree krijgen, wat kan leiden tot dehydratie. Drink grote hoeveelheden heldere vloeistof. Als u zich zorgen maakt, neem dan contact op met uw arts of ga meteen naar de spoedeisendehulpafdeling van het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

### Bent u vergeten dit middel in te nemen?

- Als u vergeet dit middel volgens de instructies in te nemen, neem het dan zodra u beseft dat u het niet hebt ingenomen en neem vóór de klinische procedure contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige voor advies.
- Het is belangrijk dat u voldoende tijd hebt genomen om uw kuur af te maken om zeker te zijn dat uw darm ten minste 2 uur vóór de klinische procedure volledig gereinigd is.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Het is normaal dat u diarree krijgt wanneer u dit middel inneemt.

Als u niet binnen 6 uur na het innemen van dit middel ontlasting hebt, **stop** dan met het innemen en neem onmiddellijk contact op met uw arts.

**Stop** met het innemen en vertel het onmiddellijk aan uw arts als u een van de volgende bijwerkingen hebt, omdat deze symptomen kunnen zijn van een ernstige allergische reactie:

- extreme vermoeidheid
- hartkloppingen
- uitslag of jeuk
- kortademigheid

- zwelling van uw gezicht, enkels of

Vertel het uw arts onmiddellijk als u een van deze inneemt, omdat deze kunnen wijzen op een (dehydratie):

- duizeligheid
- hoofdpijn
- minder vaak plassen dan normaal
- braken

Vertel het uw arts ook meteen als u ernstige (buik)

In zeldzame gevallen kunnen ernstige hartritmepr... aanvoelen alsof het bonkt, fladdert of onregelma... seconden of mogelijk een paar minuten) bij he... darmvoorbereiding. Dit komt met name voor b... hartziekte of verstoorde zouthuishouding. Neem... symptomen aanhouden.

Vaak voorkomende bijwerkingen (komen voor bij

- uitdroging (dehydratie)
- misselijkheid
- braken

Soms voorkomende bijwerkingen (komen voor bij

- opgezet buik en buikpijn
- pijn
- allergische reactie
- koude rillingen
- vermoeidheid
- hoofdpijn of migraine
- opvliegers
- verhoogde bloedglucosespiegel bij diabe...
- verhoogde hartslag
- hartkloppingen
- pijn aan de anus
- slaperigheid
- tijdelijke verhoging van de bloeddruk
- tijdelijke verhoging van enzymen in de l...
- dorst
- verstoord zoutevenwicht (elektrolyteven...
- zwakte

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan con... verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bi... staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks mel... Centrum Lareb. Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijw... meer informatie te verkrijgen over de veiligheid va...

### 5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste l... op de sachets en de doos na "EXP". Daar staan een... die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Let erop dat de uiterste houdbaarheidsdatum voo... verschillen.

Vóór opening: bewaren beneden 25°C.

Na bereiding bewaren beneden 25°C en binnen 24... de koelkast worden bewaard. De oplossing dient te...

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de