

Bijsluiter: Informatie voor de gebruiker

Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij Calciumcarbonaat

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij is een suikervrije, medicinale kauwgom met muntsmaak. Dit medicijn zorgt er voor dat de volgende klachten snel verminderen:

- brandend maagzuur,
- maagpijn,
- andere klachten die samen gaan met te veel maagzuur en die kunnen zorgen dat het maagzuur omhoog komt (zure reflux) en dat het verteren van eten in uw lichaam niet goed gaat (indigestie).

Wordt uw klacht na 7 opeenvolgende dagen behandeling niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor calciumcarbonaat of een van de andere stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Veel calcium in het bloed.
- Veel calcium in de urine of nierstenen, die bestaan uit calcium.
- Uw nieren werken niet meer goed.
- Weinig fosfaat in het bloed.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Neem niet meer in dan de geadviseerde dosering en gebruik dit medicijn niet langer dan 7 dagen, tenzij aanbevolen door een arts.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt als u lichte of matige nierproblemen heeft, omdat regelmatige bloedonderzoeken worden aanbevolen.

Kinderen jonger dan 12 jaar

Dit medicijn wordt niet aanbevolen in deze leeftijdsgroep.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Als u een van de volgende medicijnen gebruikt, neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij gebruikt, omdat dit invloed kan hebben op de werking van deze medicijnen:

- medicijnen voor de behandeling van bacteriële infecties (antibiotica) die tetracyclines of quinolonen worden genoemd
- medicijnen voor de behandeling van botontkalking (osteoporose) en vergelijkbare medicijnen die bisfosfonaten worden genoemd
- medicijnen voor de behandeling van het vasthouden van vocht in het lichaam (vochtretentie) en hoge bloeddruk die thiazidediuretica worden genoemd
- digoxine (voor de behandeling van sommige hartziekten)
- dolutegravir (voor de behandeling van hiv-infectie)
- levothyroxine (voor de behandeling van te weinig schildklierhormoon)
- eltrombopag (om het aantal bloedplaatjes te verhogen)
- fluoriden (om gaatjes in tanden (cariës) te voorkomen)
- fosfaten (bijvoorbeeld om de darm leeg te maken vóór een chirurgische ingreep)
- medicijnen die ijzer bevatten.
- medicijnen die vitamine D bevatten

Neem Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij 1 tot 2 uur na inname van andere medicijnen om het voordeel van alle gebruikte medicijnen zo groot mogelijk te maken.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Gebruik geen grote hoeveelheden melk of zuivelproducten (producten waar melk in zit) als u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Dit medicijn mag tijdens de zwangerschap worden gebruikt als het volgens de gebruiksaanwijzing wordt ingenomen en als het niet te lang in hoge doseringen wordt gebruikt .

Dit medicijn kan worden gebruikt tijdens het geven van borstvoeding als het volgens de gebruiksaanwijzing wordt ingenomen.

Dit medicijn levert naast calcium uit de voeding een grote hoeveelheid calcium. Daarom moeten zwangere vrouwen tijdens het gebruik van dit medicijn:

- nooit meer van dit medicijn innemen dan de maximaal geadviseerde dosis
- geen grote hoeveelheden melk (1 liter bevat tot wel 1,2 gram calcium) of zuivelproducten (producten waar melk in zit) gebruiken.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit medicijn heeft geen invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij bevat isomalt, sorbitol en natrium

Dit medicijn bevat isomalt en 170 mg sorbitol in elke medicinale kauwgom. Sorbitol is een bron van fructose (een soort suiker). Als uw arts u heeft verteld dat u (of uw kind) bepaalde suikers niet verdraagt of als bij u erfelijke fructose-intolerantie (HFI), een zeldzame erfelijke ziekte waarbij iemand fructose niet kan afbreken, is vastgesteld, neem dan contact op met uw arts voordat u (of uw kind) dit medicijn gebruikt of krijgt.

Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per medicinale kauwgom, dus is in wezen natriumvrij.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar

De geadviseerde dosering is 1 of 2 kauwgom(men) als eenmalige dosis na een maaltijd en bij het slapengaan, in geval van brandend maagzuur of maagpijn.

Extra kauwgommen mogen worden genomen als de klachten terugkeren, maar niet meer dan 8 kauwgommen per dag.

Zwangere vrouwen moeten niet meer dan 5 kauwgommen per dag gebruiken.

Kauw minimaal 15 minuten op de kauwgom(men). Slik de overgebleven kauwgom niet in, maar gooi het op de juiste manier weg.

Gaan uw klachten niet over ook al gebruikt u dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts zoals bij alle medicijnen om maagzuur te verminderen. Verder onderzoek (diagnostische maatregelen) wordt sterk aanbevolen om een erge ziekte uit te sluiten.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Drink veel water en neem contact op met uw arts of apotheker. Klachten van overdosering zijn misselijkheid en overgeven, vermoeidheid, verstopping en zwakke spieren.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Stop direct met de behandeling en neem contact op met een arts als u een van de volgende klachten krijgt:

- allergische reacties op stoffen in het medicijn. Deze allergische reacties zijn zelden gemeld en kunnen zijn:
 - huiduitslag, jeuk
 - moeite met ademen
 - zwelling van gezicht, mond of keel
 - plotselinge erge allergische shockTypische klachten bij allergische shock zijn lage bloeddruk, shock, hartkloppingen, ademhalingsmoeilijkheden, vernauwing van de longluchtwegen, huidreacties, buikpijn of krampen, overgeven, diarree en verstopping.
- Veel calcium in het bloed kunnen ontstaan door langdurig gebruik van hoge doseringen, vooral bij mensen met nierziekten.
- zwakke spieren

- misselijkheid, overgeven, maagklachten, diarree, verstopping
- melk-alkalisyndroom kan in uitzonderlijke gevallen optreden door langdurig gebruik van hoge doseringen.
Dit kan een verminderde smaak veroorzaken, een toename van calcium in het bloed en de weke delen, een toename van ureum in het bloed, vermoeidheid en hoofdpijn.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en de blisterverpakking. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 30 °C.

Bewaren in de originele verpakking ter bescherming tegen vocht.

Gooi ongebruikte medicijnen niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stof in dit medicijn is calciumcarbonaat. Elke medicinale kauwgom bevat 750 mg calciumcarbonaat.

De andere stoffen in dit medicijn zijn acesulfaamkalium, isomalt, menthol, copovidon, sorbitol, sucralose, magnesiumstearaat, kleurstof: briljantblauw, extra smaakvolle pepermunt en kauwgombasis.

Hoe ziet Rennie 750 mg Suikervrij, Kauwgom eruit en wat zit er in een verpakking?

De tweelaagse, ronde, medicinale kauwgom van 16 mm diameter is verpakt in pvc/pvdc/aluminium blisterverpakkingen. Deze zitten in kartonnen dozen met 10 of 20 medicinale kauwgommen.

Het is mogelijk dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Bayer B.V.
Siriusdreef 36
2132 WT Hoofddorp.

Fabrikant

Fertin Pharma A/S
Dandyvej 19
7100 Vejle
Denemarken

In het register ingeschreven onder:

RVG 127333

Dit medicijn is geregistreerd in de lidstaten van de EER en in het Verenigd Koninkrijk (Noord-Ierland) onder de volgende namen:

Frankrijk: Rennaxt, gomme à mâcher

Hongarije: Rennie Gum cukormentes 750 mg
gyógyszeres rágógumi

Ierland: Rennie 750 mg Medicated Chewing-Gum

Italië: CITADVANCE 750 mg gomme da masticare medicate gusto menta fredda

Nederland: Rennie kauwgom calciumcarbonaat 750 mg suikervrij

Slovenië: Rupugum 750 mg zdravilni žvečilni gumiji

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2023.