

Testavan 20 mg/g, gel voor transdermaal gebruik testosteron

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Testavan en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Testavan en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Wat is Testavan?

Dit middel is een heldere gel die testosteron bevat, een mannelijk hormoon dat het lichaam op een natuurlijke manier aanmaakt.

Dit middel wordt gebruikt om testosteron te vervangen bij volwassen mannen die niet voldoende natuurlijk testosteron aanmaken, wat 'hypogonadisme' genoemd wordt. Het geneesmiddel helpt uw testosteronspiegel op een normaal niveau te brengen.

Wat doet testosteron?

Testosteron wordt op een natuurlijke manier in uw lichaam aangemaakt door de teelballen.

- Het helpt bij de aanmaak van sperma en de ontwikkeling en het blijven bestaan van mannelijke kenmerken zoals een lage stem en lichaamsbehairing.
- Het is noodzakelijk om normaal seksueel te kunnen functioneren en seksueel opgewonden te raken.
- Het helpt ook de spiermassa en -sterkte te behouden.

Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Dit middel wordt bij mannen gebruikt als vervanging van testosteron om verschillende gezondheidsproblemen te behandelen die veroorzaakt worden door een tekort aan testosteron (mannelijk hypogonadisme). Dit tekort moet worden aangetoond door twee aparte metingen van de testosteronspiegel in het bloed. Er moet ook sprake zijn van klinische tekenen en verschijnselen zoals:

- Impotentie (erectieproblemen)
- onvruchtbaarheid
- weinig zin in seks
- vermoeidheid
- depressieve stemming
- botverlies, veroorzaakt door een lage hormoonspiegel
- gedeeltelijk verlies van secundaire geslachtskenmerken zoals veranderingen in uw stem of veranderingen in de vetverdeling
- verlies van een deel van uw gezichts- en lichaamsbehairing.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wie mag dit middel gebruiken?

- Alleen mannen mogen dit middel gebruiken.
- Kinderen en jongeren onder de 18 jaar mogen dit middel niet gebruiken.
- Vrouwen mogen dit middel niet gebruiken, hierbij maakt de leeftijd niet uit.
- Laat vrouwen (in het bijzonder vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven) of kinderen niet in contact komen met Testavan gel of huidgebieden waar dit middel aangebracht is.

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Als u prostaatkanker heeft of het vermoeden hiervan bestaat.
- Als u borstkanker heeft (dit komt bij mannen zelden voor) of het vermoeden hiervan bestaat.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Behandeling met testosteron kan de ontwikkeling van al bestaande prostaatkanker versnellen. Uw arts voert de nodige tests uit voordat u dit middel kunt gebruiken. Er zullen ook vervolgccontroles plaatsvinden door middel van regelmatige bloedtests en prostaatonderzoeken.

Neem contact op met uw arts voordat u dit middel gebruikt, als u lijdt of ooit geleden hebt aan een van de volgende aandoeningen:

- U kunt moeilijk plassen (urineren) als gevolg van een vergrote prostaatklier.
- U lijdt aan botkanker: uw arts controleert uw calciumspiegel.
- U heeft een hoge bloeddruk of wordt behandeld voor een hoge bloeddruk, want dit middel kan leiden tot een stijging van de bloeddruk.
- U lijdt aan een ernstige hart-, lever- of nierziekte, want een behandeling met dit middel kan leiden tot ernstige problemen in de vorm van vastgehouden vocht in uw lichaam. Dit gaat soms samen met (congestief) hartfalen (vocht opstapeling in het hart).
- U lijdt aan een ischemische hartziekte (hartziekte waarbij de toevoer van bloed naar het hart is aangetast).
- Bloedstollingsstoornissen
 - o trombofilie (een afwijking bij de bloedstolling die een verhoogd risico geeft op trombose (bloedstolsels in de bloedvaten).
 - o factoren die het risico op bloedstolsels in een bloedvat verhogen: eerdere bloedstolsels in een bloedvat, roken, zwaarlijvigheid, kanker, lang stil zitten, als een van uw naaste familieleden op jonge leeftijd (bijvoorbeeld jonger dan ongeveer 50) een bloedstolsel gehad heeft in een been, long of ander orgaan, of als u ouder wordt.
 - o Hoe herkent u een bloedstolsel? Aan een pijnlijke zwelling in één been of plotselinge verandering van de huidskleur zoals bleek, rood of blauw worden, plotselinge kortademigheid, plotselinge onverklaarbare hoest waarbij mogelijk bloed opgehoest wordt: of plotselinge pijn op de borst, ernstig

Wat als een ander persoon blootgesteld is?

Als een ander persoon de gel aanraakt of hu aangebracht heeft, moet hij/zij het contactge gel met de huid in contact is vóór het wasser

Als dit middel overgedragen is op een ander gedragsveranderingen van mensen in uw om verschijnselen krijgt, moet hij/zij naar de arts

- acne (puistjes)
- verlaging van de stem
- groei van gezichts- of lichaamsbehairing
- veranderingen in de menstruatie
- vroege puberteit, vergroting van de gesla bij kinderen

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Testavan nog andere gene mogelijkheid dat u in de nabije toekomst and apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddele kruidengeneesmiddelen. Testavan kan de w mogelijk uw doses laten aanpassen.

Vertel vooral uw arts of apotheker als u het v

- geneesmiddelen om uw bloed te verdunn geneesmiddelen versterken.
- corticosteroïden (hormonen die gebruikt v geneesmiddelen die de aanmaak van de Testavan kunnen ertoe leiden dat het lich
- insuline om de bloedsuikerspiegel onder insuline verlagen als u behandeld wordt r

Als een van bovenstaande situaties op u var uw arts of apotheker voordat u Testavan geb

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtba

Dit middel is niet bedoeld voor gebruik door

Als uw partner zwanger is of wordt, moet u h van dit middel op een ander persoon vo

Zwangere vrouwen moeten elk huidcontact v vermijden. Dit geneesmiddel kan schade ver het contactgebied zo snel mogelijk worden g

Vrouwen die borstvoeding geven, moeten el gebruiken vermijden.

Dit middel onderdrukt de aanmaak van sperm

Testavan bevat propyleenglycol

Dit geneesmiddel bevat propyleenglycol, wa

3. Hoe gebruikt u dit middel?

Gebruik dit geneesmiddel altijd in precies zo juiste gebruik? Neem dan contact op met uw

Hoeveel mag u gebruiken?

- De aanbevolen startdosis van dit middel l eenmaal per dag op ongeveer hetzelfde t Sommige patiënten hebben mogelijk een
- De maximum aanbevolen dosering is 69

Uw arts bepaalt de juiste dosering van dit mi twee dingen:

- de testosteronspiegel in uw bloed
 - de mate waarin het geneesmiddel werkt t
- Neem contact op met uw arts als u denkt da

Gebruik van dit middel

Het is belangrijk dat u deze aanwijzingen vo

Breng dit middel op uw huid aan met behulp het middel). Het op de huid aanbrengen wor via de huid in het lichaam terecht.

Breng het geneesmiddel alleen aan op een s bovenarmen.

Breng dit middel nooit aan op:

- de penis en teelballen
- gebarsten of beschadigde huid
- open huidzweren, wonden of geïrriteerde

Accessoires die u nodig heeft

- Pompkit met de gel. **Zie figuur A.**
- Doos met doekjes.



