

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

A-Vite 50000 U.I. Cápsula  
Retinol

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso tenha dúvidas, consulte o seu médico ou farmacêutico
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é A-Vite e para que é utilizado
2. Antes de tomar A-Vite
3. Como tomar A-Vite
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar A-Vite
6. Outras Informações

### 1. O que é A-Vite e para que é utilizado

O seu médico receitou-lhe A-Vite para prevenir ou tratar situações de carência de vitamina A.

A vitamina A é uma vitamina lipossolúvel que desempenha importantes funções no organismo, nomeadamente na retina.

A deficiência de vitamina A provoca perturbação na adaptação visual à escuridão, bem como alterações degenerativas da retina.

Dado o seu papel na manutenção da integridade estrutural e funcional das células epiteliais, a sua deficiência acompanha-se de atrofia destas células e queratinização, o que, a nível da pele proporciona o aparecimento de secura e descamação.

Verifica-se também uma diminuição da resistência às infecções.

A administração de vitamina A normaliza as alterações provocadas pela sua deficiência, com excepção das lesões oculares irreversíveis.

### 2. Antes de tomar A-Vite

Não tome A-Vite

- Se tiver hipersensibilidade (alergia) à vitamina A ou a qualquer outro componente de A-Vite,
- se tiver uma hipervitaminose A (excesso de vitamina A),
- se estiver grávida ou a amamentar,
- se estiver a tomar algum dos seguintes medicamentos:  
colestiramina ou colestipol  
neomicina  
retinóides (isotretinoína, etretinato)  
Varfarina (apenas se estiver a tomar doses muito elevadas de A-Vite)

Tome especial cuidado com A-Vite

Fale com o seu médico sobre quaisquer problemas de saúde que possa ter ou já tenha tido e sobre as suas alergias.

Crianças:

A utilização de A-Vite em crianças deve ser feita com precaução pois estas têm maior sensibilidade a doses elevadas e/ou à administração prolongada de vitamina A.

Idosos:

No idoso, a administração prolongada de A-Vite pode ser acompanhada de um maior risco de sobrecarga de vitamina A, devido à diminuição da depuração desta substância.

Ao tomar A-Vite com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico caso esteja a tomar ou tenha tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica. Deverá também dizer a qualquer outro médico que lhe receite nova medicação, que está a tomar A-Vite.

Tomar A-Vite com qualquer um dos seguintes medicamentos poderá interferir com a absorção da vitamina A, por isso é importante que informe o seu médico se estiver a tomar Colestiramina, Colestipol ou Neomicina.

A administração de certos medicamentos com A-Vite, pode levar a reacções adversas aditivas, por interacção com vitamina A, por isso informe o seu médico se estiver a tomar retinóides (isotretinoína, etretinato).

É também importante que informe o seu médico se estiver a tomar anticoagulantes (medicamentos que previnem os coágulos no sangue, como por exemplo a varfarina) uma vez que doses elevadas de vitamina A podem aumentar o seu efeito.

Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

A-Vite não deve ser tomado por mulheres grávidas, a tentar engravidar, ou que suspeitem estar grávidas. Se engravidar durante o tratamento com A-Vite, pare o tratamento e fale imediatamente com o seu médico.

As mulheres que estão a amamentar não devem tomar A-Vite.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não se prevê que A-Vite interfira com a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

Informações importantes sobre alguns componentes de A-Vite:

Este medicamento contém Amarante (E 123). Pode causar reacções alérgicas.

Este medicamento contém óleo de rícino hidrogenado. Pode causar distúrbios no estômago e diarreia

Este medicamento contém lactose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém sorbitol. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar A-Vite

Tomar A-Vite sempre de acordo com as instruções do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se estiver com dúvidas.

Adultos:

A dose habitual é de 1 cápsula por dia. O seu médico pode ajustar a dose de acordo com a ingestão diária de Vitamina A na dieta. Tome A-Vite até o seu médico mandar parar.

As cápsulas deverão ser engolidas inteiras com um pouco de água.

Utilização em crianças:

Só devem tomar A-Vite para o tratamento de deficiência de vitamina A (nomeadamente em casos de alterações na visão) crianças com mais de 8 anos, sendo a dose recomendada igual à do adulto: 1 cápsula de A-Vite por dia.

Os doentes com problemas renais, hepáticos e idosos não devem fazer tratamentos prolongados.

As doses diárias não devem ser ultrapassadas devido ao risco de intoxicação e hipervitaminose A, especialmente nas crianças e nos idosos.

Se tomar mais A-Vite do que deveria

Se tomar uma dose excessiva de A-Vite, por favor contacte o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar A-Vite

Tente tomar A-Vite tal como indicado pelo seu médico. No entanto, se se esquecer de tomar uma cápsula, não tome uma dose extra. Retome o tratamento logo que possível e na posologia indicada pelo médico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, A-Vite pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Estão descritos efeitos secundários apenas em casos de sobredosagem (ingestão de doses muito elevadas): irritabilidade, vertigens, delírio, coma, vômitos, diarreia, aumento da pressão intracraniana (aumento da pressão dentro do crânio) com hipertensão da fontanela em lactentes, cefaleias (dores de cabeça) e alterações visuais.

Os efeitos secundários desaparecem com a interrupção do tratamento.

Estes efeitos são mais frequentes nas crianças que nos adultos.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5. Como conservar A-Vite

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz e da humidade.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize A-Vite após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

#### 6. Outras informações

Qual a composição de A-Vite

APROVADO EM 23-02-2011 INFARMED
---------------------------------------

A substância activa é o acetato de axeroftol, 100 mg, que são equivalentes a 50.000 U.I. de Vitamina A.

Os outros componentes são: sorbitol (E 420), lactose, óleo de rícino hidrogenado, ácido esteárico, sílica coloidal anidra, povidona K 30.

Revestimento da cápsula: gelatina, amarante (E 123), dióxido de titânio (E 171).

Qual o aspecto de A-Vite e conteúdo da embalagem

A-Vite apresenta-se na forma de cápsulas (nº 3, de cor verde) para administração oral, e encontra-se disponível em embalagens contendo blisters de PVC/Alu de 20, 60 e 200 cápsulas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Sociedade J. Neves, Lda.  
Parque Industrial do Seixal  
2840-068 Paio Pires

Fabricante

Sofarimex Indústria Química e Farmacêutica, Lda.  
Av. das Indústrias, Alto do Colaride  
Aigualva - 2735-231 Cacém

Este folheto foi aprovado pela última vez em