

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Agiocur 22 mg/g + 650 mg/g granulado
Ispaghula, tegumentos + Ispaghula, sementes

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Agiocur e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Agiocur
3. Como tomar Agiocur
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Agiocur
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Agiocur e para que é utilizado

Agiocur é um medicamento de origem vegetal. Ao intumescer, regulariza as alterações da função intestinal.

Indicações terapêuticas: Obstipação e regulação da consistência fecal.

2. O que precisa de saber antes de tomar Agiocur

Não tome Agiocur

- se tem alergia (hipersensibilidade) a Ispaghula, tegumentos e Ispaghula, sementes ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- se tem divertículo do esófago ou hérnia do hiato;
- se sofre de súbita alteração dos hábitos intestinais com duração superior a duas semanas;
- após ingestão de laxantes não seguido de defecação;
- se sofre de hemorragias retais não esclarecidas;
- se sofre de diabetes de difícil controlo;
- se sofre de cólica intestinal;

- se tem obstrução intestinal, estenoses esofágicas ou em qualquer outra região do trato gastrointestinal;
- se sofre de atonia do cólon;
- se sofre ou já sofreu antes de impacto fecal.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Agiocur

- se tem dificuldades em engolir;
- se sofre de intolerância à frutose de origem hereditária, síndrome de mal-absorção de glucose-galactose ou deficiência em sucrase-isomaltase e inadvertidamente tomou Agiocur pare de imediato o tratamento e consulte o médico.
- Se estiver a tomar hormonas tiroideias pode ser necessário o ajuste de dose. Nestes casos deve consultar o médico que avaliará a sua situação clínica.

Em caso de persistência dos sintomas (nomeadamente obstipação) consulte o médico.

Crianças

Agiocur não é recomendado em crianças com idade inferior a 12 anos devido à ausência de dados de segurança e eficácia.

Outros medicamentos e Agiocur

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Tal como todos os fármacos que contêm agentes expansores do volume fecal, Agiocur pode atrasar ou reduzir a absorção de outros fármacos administrados simultaneamente como minerais (p. ex: ferro, lítio, cálcio e zinco), vitaminas (vitamina B12), glicosídeos cardíacos e cumarínicos. Por este motivo, tome Agiocur ½ - 1 hora antes ou após a administração de outros medicamentos.

Não tome Agiocur se está a tomar antidiarreicos inibidores da motilidade intestinal, como por exemplo, difenoxilato, difenoxina, cloridrato de loperamida e derivados opiáceos.

Se é diabético insulina dependente consulte o médico antes de tomar Agiocur.

A diminuição da atividade da hormona tiroideia não pode ser excluída.

Agiocur com alimentos e bebidas

Recomenda-se uma ingestão diária de água de 1-2 litros.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Agiocur pode ser tomado sem restrições.
Se a alteração alimentar não for suficiente, os agentes expansores do volume fecal devem ser utilizados antes da utilização de purgantes.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Agiocur não tem qualquer efeito sobre a capacidade de condução ou utilização de máquinas.

Agiocur contém sacarose. Quando tomado de acordo com as doses recomendadas cada dose (5 g de Agiocur <> 1 colher de chá) contém aproximadamente 0,9 g de sacarose. Se o seu médico lhe tiver dito que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Agiocur

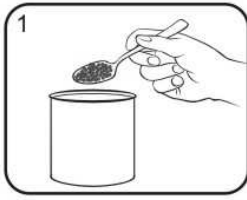
Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. A dose recomendada é:

Adultos: 2 colheres de chá de Agiocur após o jantar (pelo menos uma hora antes de deitar), e se necessário, 1 colher de chá antes do pequeno-almoço.

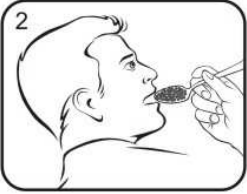
Utilização em crianças

Crianças com idade superior a 12 anos: metade da dose recomendada para os adultos.

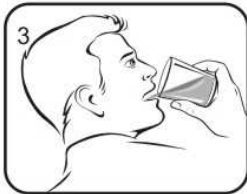
Agiocur deve ser tomado por via oral, sem mastigar, com uma quantidade suficiente de líquido (1-2 copos de água).



Encher a colher com granulado.



Colocar o granulado na boca sem mastigar.



Engolir o granulado com ajuda de bastante água (1 a 2 copos).

Se tomar mais Agiocur do que deveria

Não há conhecimento até ao momento de qualquer ocorrência de sobredosagem ou intoxicação com Agiocur.

Caso se tenha esquecido de tomar Agiocur

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Agiocur

Não aplicável.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestam em todas as pessoas.

Nos primeiros dias de tratamento poderão surgir flatulência e distensão abdominal, que desaparecem com a continuação do tratamento.

Raramente, podem ocorrer reações de hipersensibilidade ao medicamento.

Muito raramente pode ocorrer obstrução do esófago.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 71 40

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Agiocur

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no rótulo, após “VAL.”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Agiocur

- As substâncias ativas são: Ispaghula, sementes + Ispaghula, tegumentos.
- Os outros componentes são: essência alcaravia, essência de salva, óleo essencial de hortelã-pimenta, goma arábica, talco, dióxido de titânio (E171), óxido de ferro vermelho (E 172), óxido de ferro amarelo (E 172), parafina sólida, parafina líquida, sacarose.

APROVADO EM 25-02-2014 INFARMED

Qual o aspeto de Agiocur e conteúdo da embalagem
Recipiente de 100 g ou 250 g de granulado.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Neo-Farmacêutica, S.A.
Av. D. João II, Lote 1.02.1 D-2º
1990-090 Lisboa
Portugal
Tel.: 21 430 83 00
Fax: 21 430 83 06

Fabricante

Madaus GmbH
Lutticher Str. 5
D-53842 Troisdorf
Alemanha

Este folheto foi revisto pela última vez em