

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Algik Gripe 500 mg + 30 mg cápsulas moles
Paracetamol + Cloridrato de pseudoefedrina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, fale com o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Algik Gripe e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Algik Gripe
3. Como tomar Algik Gripe
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Algik Gripe
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Algik Gripe e para que é utilizado

Algik Gripe está indicado no tratamento sintomático a curto prazo da congestão nasal e dos seios perinasais associada aos sintomas de constipação e gripe, como dor moderada, dor de cabeça e/ou febre. Este medicamento é indicado para adultos e adolescentes a partir dos 15 anos de idade.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes de tomar Algik Gripe

Não tome Algik Gripe

- se tem alergia ao paracetamol, ao cloridrato de pseudoefedrina, ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- se estiver a tomar antidepressivos do tipo inibidores das monoaminooxidases (IMAOs) ou se os deixou de tomar há menos de duas semanas.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Algik Gripe.

Tome especial cuidado com Algik Gripe:

- Se exceder a dose recomendada;
- Se os sintomas persistirem não melhorando passados 3 dias, se forem acompanhados por febre ou se ocorrerem novos sintomas. Neste caso, consulte um médico.

- Se sofrer de insuficiência renal ou hepática ou se sofrer de diabetes;
- Se já estiver a tomar outros medicamentos com paracetamol;
- Se tiver doença de coração e hipertensão (tensão arterial elevada);
 - Se tiver doenças da tiroide, ou dificuldade em urinar devido ao alargamento da próstata.

Crianças e adolescentes

Não é recomendado em crianças e adolescentes com menos de 15 anos de idade.

Outros medicamentos e Algik Gripe

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Consulte o seu médico ou farmacêutico, antes de começar a tomar Algik Gripe, especialmente se estiver a tomar:

- Antidepressivos do tipo IMAO, porque podem causar um aumento excessivo da tensão arterial;
- Medicamentos para melhorar a fluidez do sangue (anticoagulantes), ex. varfarina;
- Colestiramina, porque apenas deverá tomá-la uma hora depois de tomar Algik Gripe;
- Antiácidos contendo bicarbonato de sódio, cuja dose poderá ter de ser reduzida;
- Medicamentos como a metoclopramida e domperidona, pois aumentam a velocidade de absorção do paracetamol.

Algik Gripe com alimentos e bebidas

A administração de Algik Gripe deve ser realizada com um pouco de líquido.

Recomenda-se precaução se ingerir álcool durante o tratamento com Algik Gripe, porque pode provocar um efeito tóxico ao nível do fígado.

As refeições ricas em hidratos de carbono atrasam o tempo para atingir as concentrações plasmáticas máximas do paracetamol, provavelmente, devido à absorção retardada no intestino. Contudo a comida, geralmente, não afeta a quantidade total de fármaco absorvido.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Algik Gripe não deve ser utilizado durante a gravidez ou amamentação.

Condução de veículos e utilização de máquinas

O efeito de Algik Gripe sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas não foi sistematicamente avaliado.

Algik Gripe contém propilenoglicol. Este medicamento contém 20 mg de propilenoglicol em cada cápsula mole.

Algik Gripe contém sorbitol. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Algik Gripe

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

As cápsulas de Algik Gripe devem ser ingeridas com um pouco de líquido.

Em adultos e adolescentes a partir dos 15 anos de idade:

Uma a duas cápsulas, a cada 4 a 6 horas, duas a três vezes por dia.

Dose diária máxima: 6 cápsulas (180 mg de cloridrato de pseudoefedrina e 3 g de paracetamol).

A dose diária máxima de paracetamol não deverá ultrapassar os 2 g nas situações seguintes, exceto mediante recomendação médica: peso inferior a 50 kg, insuficiência hepática, alcoolismo crónico, desidratação, malnutrição crónica.

Utilização em crianças e adolescentes

Crianças e adolescentes com menos de 15 anos de idade:

Não é recomendado em crianças e adolescentes com menos de 15 anos de idade.

Idosos

A dose habitual é a mesma que a dos adultos.

Insuficiência hepática

Recomenda-se precaução quando se administra Algik Gripe em doentes com insuficiência hepática grave.

Insuficiência renal

Recomenda-se precaução quando se administra Algik Gripe em doentes com insuficiência renal moderada a grave.

Se tomar mais Algik Gripe do que deveria

Se tomar uma dose excessiva de Algik Gripe poderá sentir os seguintes efeitos logo nas primeiras 24 horas: palidez, náuseas, vômitos, falta de apetite e dores abdominais. Pode também sentir excitação, irritabilidade, inquietação, tremor, alucinações, hipertensão e efeitos cardíacos.

Em caso de sobredosagem e mesmo que não apresente sintomas é importante procurar ajuda médica imediatamente, devido ao risco de lesões graves ao nível do fígado.

Caso se tenha esquecido de tomar Algik Gripe

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos indesejáveis reportados muito raramente incluem: reações alérgicas graves, alergias, ansiedade, sentimento de felicidade e bem-estar, dores de cabeça, hiperatividade psicomotora em crianças (nervosismo, inquietação, agitação), alteração da frequência ou ritmo cardíaco, palpitações, aumento da frequência cardíaca, dores na barriga, diarreia, vômitos, inchaço na pele, comichão, erupção cutânea, erupção cutânea com comichão, urticária, dificuldade em urinar, retenção da urina, agitação, aumento da tensão arterial, aumento dos níveis sanguíneos de certas enzimas do fígado (transaminases).

Foram notificados casos muito raros de reações cutâneas graves.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Algik Gripe

Não conservar acima de 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no blister, após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Algik Gripe

- As substâncias ativas são paracetamol e cloridrato de pseudoefedrina.

- Os outros componentes são: Conteúdo da cápsula: macrogol 400, propilenoglicol, sílica coloidal hidratada, água purificada. Invólucro da cápsula: gelatina, sorbitol líquido, parcialmente desidratado, dióxido de titânio (E171), óxido férrico amarelo (E172), água purificada. Diversos: macrogol 400, triglicéridos de cadeia média e nitrogénio.

Qual o aspeto de Algik Gripe e conteúdo da embalagem
Cápsula de gelatina mole de cor amarelo-opaco, oval, contendo um líquido branco a esbranquiçado.

Algik Gripe apresenta-se na forma farmacêutica de cápsulas moles, em embalagens com 20 unidades.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Laboratórios Azevedos - Indústria Farmacêutica, S.A.
Estrada Nacional 117-2, Alfragide
2614-503 Amadora
Portugal

Fabricante

Qualimetrix S.A.
579 Mesogeion Avenue, Agia Paraskevi,
Atenas, 15343
Grécia

Sofarimex – Indústria Química e farmacêutica, S.A.
Av. das Indústrias, Alto do Colaride
2735-213 Cacém
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em 11/2020.