

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Alprazolam Bluepharma 0,25 mg comprimidos  
Alprazolam Bluepharma 0,50 mg comprimidos  
Alprazolam Bluepharma 1 mg comprimidos

Alprazolam

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Alprazolam Bluepharma e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Alprazolam Bluepharma
3. Como tomar Alprazolam Bluepharma
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Alprazolam Bluepharma
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Alprazolam Bluepharma e para que é utilizado

Alprazolam Bluepharma contém a substância ativa alprazolam. Alprazolam Bluepharma pertence a um grupo de medicamentos denominado benzodiazepinas.

Alprazolam Bluepharma está indicado no tratamento de:

1. Estados ansiosos (neuroses de ansiedade):

Os sintomas que ocorrem nestes doentes, incluem ansiedade, tensão, agitação, insónia, apreensão, irritabilidade e/ou hiperatividade vegetativa, resultando em queixas somáticas variadas.

2. Ansiedade em doentes com depressão:

Sintomas simultâneos de ansiedade e depressão ocorrem nestes doentes.

3. Estados de ansiedade associados a outras situações, como, por exemplo, a fase crónica abstinência do álcool e doenças funcionais ou orgânicas, particularmente certos transtornos gastrointestinais, cardiovasculares ou dermatológicos.

4. Perturbações relacionadas com o pânico:

Alprazolam Bluepharma está indicado para o tratamento de doença de pânico, com ou sem evitamento fóbico. Alprazolam Bluepharma está igualmente indicado para bloqueio ou atenuação dos ataques de pânico e fobias em doentes com agorafobia e ataques de pânico.

Alprazolam Bluepharma só está indicado quando a doença é grave, incapacitante ou o indivíduo está sujeito a angústia extrema.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Alprazolam Bluepharma

Não tome Alprazolam Bluepharma:

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao alprazolam ou a qualquer outra benzodiazepina semelhante ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6)
- se sofre de uma doença autoimune denominada miastenia grave em que sofre de músculos muito fracos e cansados
- se tem problemas respiratórios ou dificuldades graves em respirar (por exemplo, bronquite crónica ou enfisema)
- se tem problemas de fígado graves
- se tem apneia do sono – esta é uma doença em que a respiração fica irregular, parando mesmo por períodos pequenos, enquanto estiver a dormir
- se está grávida, pensa que pode estar grávida, está a planear engravidar ou se está a amamentar.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Alprazolam Bluepharma.

Informe o seu médico se tem alguma das seguintes situações. Se:

- alguma vez se sentiu tão deprimido que pensou em suicidar-se
- alguma vez sofreu qualquer doença mental que necessitasse de tratamento hospitalar
- tem menos de 18 anos
- tem problemas nos pulmões, rins ou fígado
- tem antecedentes de abuso de drogas ou álcool ou tem dificuldade em parar de tomar medicamentos, bebidas alcoólicas ou drogas. O seu médico poderá querer dar-lhe uma ajuda especial quando necessitar de parar a toma destes comprimidos.
- é um doente idoso. As benzodiazepinas e produtos relacionados devem ser utilizados com precaução nos idosos, devido ao risco de sedação e/ou fraqueza musculoesquelética que podem causar quedas, por vezes com consequências graves nesta população.

Outros medicamentos e Alprazolam Bluepharma

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos tais como:

- quaisquer outros medicamentos para tratar a ansiedade ou depressão ou para ajudar a adormecer
- analgésicos fortes (por exemplo, morfina ou codeína)
- medicamentos antipsicóticos utilizados para tratar doenças mentais como esquizofrenia
- medicamentos para tratar a epilepsia (por exemplo, carbamazepina)
- medicamentos para o alívio de alergias
- medicamentos para tratar infeções fúngicas (por exemplo, cetoconazol)
- contraceptivos orais
- alguns antibióticos (por exemplo, eritromicina)
- cimetidina (um medicamento para tratar úlceras)
- diltiazem (utilizado para angina de peito e pressão arterial elevada)
- ritonavir ou outros medicamentos semelhantes para tratar VIH
- digoxina (utilizado para tratar doenças do coração)

O uso em conjunto de Alprazolam Bluepharma com medicamentos opiáceos (analgésicos fortes, medicamentos para terapia de substituição e alguns medicamentos para a tosse) aumenta o risco de sonolência, dificuldade em respirar (depressão respiratória), coma, ou podendo mesmo colocar em perigo a sua vida. Assim, apenas deve ser considerado o seu uso concomitante quando não é possível o uso de outras alternativas terapêuticas. Contudo, se lhe foi receitado Alprazolam Bluepharma em conjunto com um medicamento opiáceo, a dose e a duração do tratamento devem ser limitados pelo seu médico. Por favor, comunique ao seu médico todos os medicamentos opiáceos que esteja a tomar, e siga rigorosamente a dose recomendada pelo seu médico. Poderá ser benéfico informar os seus amigos ou familiares para estarem atentos ao surgimento dos sinais e sintomas descritos acima. Contacte o seu médico se tiver algum desses sintomas.

Se for sujeito a uma cirurgia em que lhe será administrada uma anestesia geral, informe o seu médico ou anestesista que está a tomar Alprazolam Bluepharma.

**Alprazolam Bluepharma com alimentos, bebidas e álcool**  
Não tome qualquer bebida alcoólica enquanto estiver a tomar Alprazolam Bluepharma uma vez que o álcool aumenta o efeito deste medicamento.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

A utilização de benzodiazepinas é desaconselhada durante a gravidez e durante o período de amamentação.

Informe o seu médico imediatamente se engravidar enquanto estiver a tomar Alprazolam Bluepharma.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Alprazolam Bluepharma pode provocar sonolência, tonturas ou dificuldade de concentração por isso desaconselha-se a condução de veículos ou utilização de máquinas.

#### Alprazolam Bluepharma contém lactose

Se foi informado pelo médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

#### Alprazolam Bluepharma contém sódio

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido, ou seja, é praticamente “isento de sódio”.

Alprazolam Bluepharma 0.5 mg contém laca de alumínio de FD&C yellow n.º 6/Sunset yellow FCF e laca de alumínio Ponceau 4R. Pode causar reações alérgicas.

Alprazolam Bluepharma 1 mg contém laca de alumínio Carmoisine. Pode causar reações alérgicas.

### 3. Como tomar Alprazolam Bluepharma

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Não tome os seus comprimidos com bebidas alcoólicas.

A duração total do tratamento, em geral, não deve ultrapassar as 8 - 12 semanas, no tratamento da ansiedade e oito meses no tratamento das perturbações relacionadas com o pânico, incluindo um período em que a dose é reduzida gradualmente.

O tratamento deve começar com a dose mínima recomendada. Não deverá ser excedida a dose máxima recomendada.

#### Adultos

Tratamento sintomático da ansiedade:

A dose inicial recomendada é de 0,75 a 1,5 mg, por dia administrado em doses divididas (0,25 mg a 0,5 mg, três vezes ao dia). A dose pode ser gradualmente aumentada para 0,5 a 4,0 mg por dia, administrados em doses divididas

Tratamento sintomático das perturbações relacionadas com o pânico:

A dose inicial recomendada é de 0,5 a 1,0 mg, ao deitar ou 0,5 mg três vezes por dia. A dose deve ser ajustada à resposta do doente. Os aumentos não devem exceder 1 mg por dia, cada 3 a 4 dias. Doses adicionais podem ser acrescentadas até se atingir três ou quatro tomas diárias. Alguns doentes podem necessitar da dose máxima de 10 mg/dia.

#### Idosos

Caso seja idoso ou se tiver problemas de rins ou fígado e necessite de uma dose menor, irá normalmente iniciar o tratamento com 0,5 mg a 0,75 mg administrados em doses divididas (0,25 mg duas ou três vezes ao dia). Esta dose pode ser gradualmente aumentada para 0,5 a 0,75 mg por dia, em doses divididas, se necessário e tolerado.

#### Crianças e adolescentes

Alprazolam Bluepharma não é recomendado para utilização em crianças e adolescentes com idade inferior a 18 anos.

Se tomar mais Alprazolam Bluepharma do que deveria

É importante que não tome mais comprimidos do que lhe foi indicado. Se tomar acidentalmente demasiados comprimidos procure atendimento médico imediatamente

Caso se tenha esquecido de tomar Alprazolam Bluepharma

Se se esqueceu de tomar uma dose, tome-a logo que se lembrar.

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Alprazolam Bluepharma

Consulte sempre o seu médico antes de parar de tomar os comprimidos de Alprazolam Bluepharma, pois é necessário reduzir a dose gradualmente. Se parar de tomar os comprimidos ou reduzir a dose repentinamente pode sentir efeitos de privação que lhe podem causar ansiedade temporária ou inquietação ou dificuldade em dormir. Estes sintomas irão desaparecer à medida que o seu corpo se reajusta. Se estiver preocupado, o seu médico poderá dar-lhe mais informações.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos indesejáveis associados ao tratamento com alprazolam em doentes que participaram nos ensaios clínicos controlados foram os seguintes:

Efeitos indesejáveis muito frequentes (afetam mais de 1 doente em cada 10):

- depressão
- sedação, sonolência, falta de coordenação dos movimentos, alteração da memória, dificuldade em articular as palavras), tonturas, dor de cabeça,
- prisão de ventre, boca seca
- cansaço, irritabilidade

Efeitos indesejáveis frequentes (afetam entre 1 a 10 doentes em cada 100):

- diminuição do apetite
- confusão, desorientação, alterações na libido (desejo sexual), ansiedade, insónia, nervosismo
- perturbação do equilíbrio, alteração da coordenação, sono anormalmente prolongado, sono profundo, tremor
- visão turva
- náuseas
- dermatite
- disfunção sexual
- alterações do peso

Efeitos indesejáveis pouco frequentes (afetam entre 1 a 10 doentes em cada 1000):

- mania, alucinações, raiva, agitação- falta de memória
- fraqueza muscular
- incontinência
- períodos menstruais irregulares

Efeitos indesejáveis de frequência desconhecida:

- hiperprolactinemia
- hipomania, agressividade, hostilidade, pensamentos anómalos, estimulação psicomotora
- desequilíbrio do sistema nervoso autónomo
- alteração do tónus muscular
- perturbação gastrointestinal- hepatite, doenças do fígado, icterícia
- angioedema, sensibilidade à luz
- retenção urinária
- edema periférico
- aumento da pressão nos olhos

É possível tornar-se dependente de medicamentos como Alprazolam Bluepharma enquanto os estiver a tomar, o que aumenta a probabilidade de ter sintomas de privação quando parar o tratamento. Informe o seu médico se começar a sentir dependência do seu tratamento.

Os sintomas de privação são mais comuns se parar o tratamento repentinamente, se estiver a tomar doses elevadas, se estiver a tomar Alprazolam Bluepharma por mais tempo do que o recomendado ou se tiver antecedentes de abuso de álcool ou drogas. Isto pode causar efeitos como dores de cabeça, dores musculares, ansiedade extrema, tensão, inquietude, confusão, irritabilidade e dificuldade em dormir.

Em casos graves de privação, também pode ter os seguintes sintomas: sensação de irrealidade ou despersonalização, hiperacusia, dormência e formigamento nos pés e mãos, sensibilidade involuntária ao som, luz ou contacto físico, alucinações e convulsões.

Por favor contacte o seu médico assim que possível se um destes sintomas de privação se agravar ou não desaparecer.

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Alprazolam Bluepharma

Não conservar acima de 25° C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e blister, após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Alprazolam Bluepharma

- A substância ativa é o alprazolam.

Cada comprimido de Alprazolam Bluepharma 0,25 mg contém 0,25 mg de alprazolam.

Cada comprimido de Alprazolam Bluepharma 0,5 mg contém 0,5 mg de alprazolam.

Cada comprimido de Alprazolam Bluepharma 1 mg contém 1 mg de alprazolam.

- Os outros componentes são:

Alprazolam Bluepharma 0,25 mg contém docusato de sódio 85% + benzoato de sódio 15%, amido de milho pré-gelatinizado, lactose mono-hidratada, celulose microcristalina, sílica coloidal anidra, estearato de magnésio e amarelo de quinoleína.

Alprazolam Bluepharma 0,5 mg contém docusato de sódio 85% + benzoato de sódio 15%, amido de milho pré-gelatinizado, lactose mono-hidratada, celulose microcristalina, sílica coloidal anidra, estearato de magnésio, laca de alumínio de FD&C yellow n.º 6/Sunset yellow FCF e laca de alumínio Ponceau 4R.

Alprazolam Bluepharma 1 mg contém docusato de sódio 85% + benzoato de sódio 15%, amido de milho pré-gelatinizado, lactose mono-hidratada, celulose microcristalina, sílica coloidal anidra, estearato de magnésio, laca de alumínio FD&C Blue n.º 2/Indigo Carmim e laca de alumínio Carmoisine.

Qual o aspeto de Alprazolam Bluepharma e conteúdo da embalagem

Alprazolam Bluepharma 0,25 mg apresenta-se sob a forma de comprimidos amarelos, redondos, biconvexos e ranhurados, contendo 0,25 mg de alprazolam.

Alprazolam Bluepharma 0,5 mg apresenta-se sob a forma de comprimidos alaranjados, redondos, biconvexos e ranhurados, contendo 0,5 mg de alprazolam.

Alprazolam Bluepharma 1 mg apresenta-se sob a forma de comprimidos azuis, redondos, biconvexos e ranhurados, contendo 1 mg de alprazolam.

Os comprimidos de Alprazolam Bluepharma 0,25 mg, 0,5 mg e 1 mg são acondicionados em blisters de alumínio e PVC, em embalagens de 20 e 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Bluepharma Genéricos – Comércio de Medicamentos, S.A.  
São Martinho do Bispo  
3045-016 Coimbra  
Portugal

Fabricante

Bluepharma – Indústria Farmacêutica, S.A.  
São Martinho do Bispo  
3045-016 Coimbra

APROVADO EM  
14-04-2022  
INFARMED

Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em