

## Folheto informativo: Informação para o utilizador

### Artrimove 23,2 mg/g gel

Diclofenac dietilamónio

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.**

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 7 dias, tem de consultar um médico.

#### **O que contém este folheto:**

1. O que é Artrimove e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Artrimove
3. Como utilizar Artrimove
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Artrimove
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### **1. O que é Artrimove e para que é utilizado**

Artrimove contém como substância ativa o diclofenac que pertence a um grupo de medicamentos denominado anti-inflamatórios não esteroides (AINEs). Está especialmente formulado para ser massajado na pele, possuindo uma permeabilidade cutânea aumentada. A substância ativa tem como alvo os tecidos inflamados profundos.

Artrimove é utilizado para aliviar a dor e reduzir a inflamação e o inchaço em numerosas condições dolorosas articulares e musculares.

Artrimove pode ser utilizado no tratamento sintomático (alívio da dor, inflamação e tumefação) de:

*Adultos e adolescentes a partir dos 14 anos:*

- Dores musculares ligeiras a moderadas;
- Inflamações pós-traumáticas dos tendões, ligamentos, músculos e articulações (entorses, luxações e contusões).

Alivia rapidamente a dor ligeira a moderada, melhorando a mobilidade do doente e auxiliando na recuperação da função normal.

*Adultos (a partir dos 18 anos):*

- Formas localizadas de reumatismo degenerativo: osteoartrose das articulações periféricas e coluna vertebral.

#### **2. O que precisa de saber antes de utilizar Artrimove**

##### **Não utilize Artrimove**

- Se tem alergia (hipersensibilidade) ao diclofenac ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- Se é alérgico (hipersensibilidade) ao diclofenac ou a outros medicamentos utilizados no tratamento da dor, febre ou inflamação, tais como ibuprofeno, ou ácido acetilsalicílico (também utilizado para prevenir a coagulação sanguínea). Se não tiver a certeza pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

Os sintomas de uma reação alérgica podem incluir pieira, falta de ar (asma), erupção cutânea com pápulas ou urticária, edema (inchaço) da face ou da língua, e corrimento nasal.

- Se está no terceiro trimestre da gravidez.
- Se tem idade inferior a 14 anos.

Se alguma destas condições se aplicam a si, não utilize Artrimove.

#### **Advertências e precauções**

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Artrimove.

- Não aplicar em peles com cortes, ou feridas abertas, ou em peles com rash ou eczema. Pare o tratamento se se desenvolver rash cutâneo após aplicação do medicamento.
- Evitar aplicar em áreas extensas de pele e durante um longo período de tempo, a menos que aconselhado pelo médico.
- Artrimove é apenas para uso externo. Não utilize na boca. Não engula. Lave as mãos antes de aplicar. Seja cuidadoso de forma a não aplicar Artrimove nos olhos. Se isto acontecer, lave os olhos com água abundante. Consulte o seu médico ou farmacêutico se persistir algum desconforto.
- Podem ser usadas ligaduras ou braçadeiras frequentemente utilizadas em lesões, tais como entorses. No entanto, não utilizar o gel sob pensos oclusivos ao ar.

Segurança cutânea dos AINE: têm sido muito raramente notificadas reações cutâneas graves, algumas das quais fatais, incluindo dermatite esfoliativa, síndrome de Stevens-Johnson e necrólise epidérmica tóxica, associadas à administração de AINEs. Aparentemente o risco de ocorrência destas reações é maior no início do tratamento, sendo que na maioria dos casos estas reações se manifestam durante o primeiro mês de tratamento. Artrimove deve ser interrompido aos primeiros sinais de rash, lesões mucosas ou outras manifestações de hipersensibilidade.

#### **Crianças e adolescentes**

Os dados de eficácia e segurança disponíveis sobre o uso em crianças e adolescentes com menos de 14 anos são insuficientes (ver secção “Não utilize Artrimove”).

Em adolescentes a partir dos 14 anos, se a utilização de Artrimove for necessária por mais de 7 dias para o alívio da dor ou, se os sintomas piorarem recomenda-se a consulta de um médico.

#### **Outros medicamentos e Artrimove**

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

#### **Gravidez e amamentação**

Se estiver grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou está a planear engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de aplicar este medicamento.

Artrimove não deve ser utilizado durante os últimos 3 meses de gravidez, pois pode ser prejudicial para o feto ou causar problemas durante o parto. Artrimove só deve ser utilizado durante os primeiros 6 meses de gravidez com aconselhamento médico, sendo que deve ser usada a dose mais baixa possível e a duração do tratamento deve ser o mais curta possível.

Artrimove só deve ser utilizado com aconselhamento médico durante a amamentação uma vez que o diclofenac passa em pequenas quantidades para o leite materno. No entanto, Artrimove não deve ser aplicado no peito de mulheres a amamentar, nem em grandes áreas de pele ou por um período de tempo prolongado.

#### **Artrimove contém propilenoglicol e butil-hidroxitolueno**

Este medicamento contém propilenoglicol. Este medicamento contém 50 mg/g de propilenoglicol em cada grama de gel. O propilenoglicol pode causar irritação da pele.

Este medicamento contém butil-hidroxitolueno. Pode causar reações cutâneas locais (por exemplo, dermatite de contacto) ou irritação ocular e das membranas mucosas.

### **3. Como utilizar Artrimove**

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

### **Quanto Artrimove utilizar**

*Adultos e adolescentes a partir dos 14 anos*

Aplicar Artrimove 2 vezes por dia (de manhã e à noite) na área dolorosa, proporciona um alívio duradouro até 12 horas.

### **Como aplicar Artrimove**

1. Para remover o selo antes da primeira utilização: desenrosque e remova o selo da bisnaga.
2. Aplique suavemente uma pequena quantidade de Artrimove no local da dor ou inchaço. A quantidade necessária depende do tamanho da área dolorosa ou inchada. Geralmente, uma quantidade variando entre uma cereja e uma noz será suficiente. Sentirá um efeito refrescante quando massaja o gel.
3. Lave as mãos após aplicar Artrimove, a menos que estas sejam o local a tratar, de forma a evitar contactos acidentais com a boca ou olhos (ver secção 2).

Artrimove é apenas para uso externo.

### **Durante quanto tempo deverá utilizar Artrimove**

Não utilize Artrimove por mais de:

*Adultos e adolescentes a partir dos 14 anos*

- 2 semanas nas lesões musculares e articulares (ex. entorses, luxações e contusões) ou tendinites;

*Adultos (a partir dos 18 anos)*

- 3 semanas nas dores das artroses.

Um tratamento mais longo pode ser recomendado pelo seu médico.

Se a dor e o inchaço não melhorarem dentro de 7 dias, ou se piorarem, consulte o seu médico.

### **Se utilizar mais Artrimove do que deveria**

Se utilizou mais gel do que devia, elimine o gel excessivo com um lenço.

Se acidentalmente engolir ou uma criança engolir o gel, contactar o seu médico imediatamente.

### **Caso se tenha esquecido de utilizar Artrimove**

Se se esqueceu de aplicar Artrimove na altura devida, aplique-o logo que possível e depois continue como normalmente. Não aplique uma quantidade a dobrar.

Caso ainda tenha mais dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

## **4. Efeitos indesejáveis possíveis**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

### **Alguns efeitos indesejáveis raros ou muito raros podem ser graves**

Se verificar algum dos seguintes sinais de alergia, PARE o tratamento com Artrimove e avise o seu médico ou farmacêutico imediatamente:

- Rash cutâneo, com bolhas, urticária. (pode afetar entre 1 a 10 pessoas em cada 10.000 pessoas);
- Pieira, falta de ar ou sensação de aperto no peito (asma). (pode afetar menos que 1 pessoa em cada 10.000 pessoas);
- Edema da face, lábios, língua ou garganta. (pode afetar 1 pessoa em cada 10.000 pessoas).

Os outros efeitos indesejáveis que podem ocorrer, são geralmente ligeiros, transitórios e pouco perturbadores (se estiver preocupado, fale com o seu médico ou farmacêutico).

### **Efeitos indesejáveis frequentes:**

(pode afetar entre 1 a 10 pessoas em cada 100 pessoas)  
- Rash cutâneo, vermelhidão da pele, comichão ou ardor da pele.

**Efeitos indesejáveis muito raros:**

(pode afetar menos que 1 pessoa em cada 10.000 pessoas)  
- A pele pode ter um aumento da sensibilidade em relação ao sol. Efeitos possíveis são queimadura solar com comichão, inchaço e formação de bolhas.

**Efeitos indesejáveis desconhecidos:**

(a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis)  
- Sensação de queimadura no local de aplicação;  
- Pele seca.

**Comunicação de efeitos indesejáveis**

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)  
ou através dos seguintes contactos:  
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

**5. Como conservar Artrimove**

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem e na bisnaga. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Após a primeira abertura, Artrimove tem uma validade de 6 meses.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

**6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

**Qual a composição de Artrimove**

A substância ativa é o diclofenac dietilamónio. Cada grama de gel contém 23,2 mg de diclofenac dietilamónio, correspondendo a 20 mg de diclofenac de sódio.

Os outros excipientes são: álcool isopropílico, propilenoglicol (E1520), caprilocaprato de cocoílo, parafina líquida, éter cetostearílico de macrogol, carbómero, dietilamina, álcool oleico, perfume, butil-hidroxitolueno (E321), água purificada.

**Qual o aspeto de Artrimove e conteúdo da embalagem**

Artrimove 23,2 mg/g é um gel viscoso de cor branca, acondicionado em bisnaga de alumínio laminado com extremidade de HDPE selada e com tampa de rosca de polipropileno.

As bisnagas poderão conter 50, 60, 100, 120, 150 ou 180 g de gel.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

APROVADO EM  
21-08-2019  
INFARMED

**Titular da Autorização de Introdução no Mercado**

PharmaKERN Portugal – Produtos Farmacêuticos, Sociedade Unipessoal, Lda.  
Av. do Forte, n.º 3, Edif. Suécia I, Piso 0, salas 1.04 e 1.29  
2794-038 Carnaxide  
Portugal

**Fabricante**

Kern Pharma, S.L.  
Venus, 72 – Pol. Ind. Colón II.  
08228 Terrassa - Barcelona  
Espanha

**Este folheto foi revisto pela última vez em**