

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Arupsan 200 mg comprimidos
Arupsan 800 mg comprimidos
acetato de eslicarbazepina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Arupsan e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Arupsan
3. Como tomar Arupsan
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Arupsan
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Arupsan e para que é utilizado

Arupsan contém a substância ativa acetato de eslicarbazepina.

Arupsan pertence a um grupo de medicamentos chamados antiepiléticos e é usado para tratar a epilepsia, uma doença que se manifesta por convulsões ou crises epiléticas repetidas.

Arupsan é usado:

isoladamente (monoterapia) no tratamento de doentes adultos com epilepsia recentemente diagnosticada

em conjunto com outros medicamentos antiepiléticos (terapêutica adjuvante) no tratamento de doentes adultos, adolescentes e crianças com mais de 6 anos que têm crises que afetam uma parte do cérebro (crises parciais). Estas crises podem ser seguidas ou não, de uma crise que afeta todo o cérebro (generalização secundária).

O seu médico receitou-lhe Arupsan para reduzir o número de crises epiléticas.

2. O que precisa de saber antes de tomar Arupsan

Não tome Arupsan

se tem alergia ao acetato de eslicarbazepina, a outros derivados carboxamídicos (ex. carbamazepina ou oxcarbazepina, medicamentos utilizados para tratar a epilepsia) ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);

se sofre de arritmia (alteração do ritmo cardíaco por bloqueio auriculoventricular (AV) de segundo ou terceiro grau).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Arupsan.

Contacte imediatamente o seu médico:

se tem erupção na pele, bolhas ou descamação da pele e/ou mucosas, dificuldade em engolir ou respirar, inchaço nos lábios, face, pálpebras, garganta e língua. Estes podem ser sinais de uma reação alérgica.

se sentir confuso, se tiver agravamento das crises epiléticas ou diminuição da consciência, que podem ser sinais de níveis baixos de sal no sangue.

Por favor informe o seu médico:

se tem doenças dos rins. O seu médico poderá ter de ajustar a dose. Arupsan não é recomendado para doentes com doença renal grave.

se tem doenças do fígado. Arupsan não é recomendado em doentes com doenças graves no fígado.

se está a tomar algum medicamento que possa causar uma anomalia no ECG (eletrocardiograma), conhecida por aumento do intervalo do PR. Se não tem a certeza de que os medicamentos que está a tomar tenham este efeito, fale com o seu médico.

se sofre de uma doença do coração tal como disfunção cardíaca ou ataque cardíaco, ou tem qualquer alteração do ritmo cardíaco.

se sofre de crises epiléticas que começam com descargas elétricas generalizadas envolvendo ambos os lados do cérebro.

Um pequeno número de doentes a fazer tratamento com antiepiléticos tem pensamentos de autoagressão ou suicídio. Se nalgum momento tiver esses pensamentos enquanto estiver a tomar Arupsan, contacte imediatamente o seu médico.

Arupsan pode fazê-lo sentir tonturas e/ou sonolência, particularmente no início do tratamento. Tome especial cuidado enquanto estiver a tomar Arupsan para evitar acidentes, como quedas.

Tome especial cuidado com Arupsan:

Reações adversas cutâneas graves e com risco de vida potencial, incluindo a síndrome de Stevens-Johnson / necrólise epidérmica tóxica e erupção cutânea com eosinofilia e sintomas sistémicos (DRESS), foram notificados no tratamento com Arupsan na experiência pós-comercialização.

Se surgir uma erupção grave ou outros sintomas na sua pele (ver secção 4) pare de tomar Arupsan e contacte o seu médico ou procure assistência médica imediatamente.

Em doentes de etnia chinesa Han ou de etnia Thai, o risco de reações graves da pele, associado com a carbamazepina ou substâncias ativas quimicamente relacionadas, pode ser previsto através de um teste ao sangue destes doentes. O seu médico poderá informá-lo no caso de ser necessário fazer um teste ao sangue antes de tomar Arupsan.

Crianças

Arupsan não deve ser administrado a crianças com 6 anos ou menos.

Outros medicamentos e Arupsan

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos. Isto para o caso de algum deles poder interferir com Arupsan ou a Arupsan interferir com o seu efeito.

Informe o seu médico se está a tomar:

fenitoína (um medicamento para tratar a epilepsia) porque pode ser necessário ajustar a dose;

carbamazepina (um medicamento para tratar a epilepsia) porque pode ser necessário ajustar a dose e os seguintes efeitos secundários da Arupsan podem surgir com maior frequência: visão dupla, alterações da coordenação e tonturas;

contracetivos hormonais (como a pílula anticoncepcional) porque a Arupsan pode torná-los menos eficazes;

sinvastatina (um medicamento para baixar os níveis de colesterol) porque pode ser necessário ajustar a dose;

rosuvastatina, um medicamento usado para baixar os níveis de colesterol;

varfarina – para tornar o sangue mais fluído;

antidepressivos tricíclicos, por ex. amitriptilina;

não tome oxcarbazepina (um medicamento para tratar a epilepsia) com Arupsan, porque não se sabe se é seguro tomar estes dois medicamentos juntos.

Ver a secção 'Gravidez e amamentação' com conselhos sobre contraceção.

Gravidez e amamentação

Não é recomendado tomar Arupsan se estiver grávida, pois os efeitos de Arupsan na gravidez e no bebé em gestação são desconhecidos.

Se está a planear uma gravidez, fale com o seu médico antes de interromper a contraceção e antes de engravidar. O seu médico pode decidir alterar o seu tratamento.

A informação existente sobre a utilização do acetato de eslicarbazepina em mulheres grávidas é limitada. A investigação revelou um risco aumentado de malformações e de problemas relacionados com o neurodesenvolvimento (desenvolvimento cerebral) em crianças nascidas de mães que tomavam antiepiléticos, particularmente, quando mais que um antiepilético era tomado ao mesmo tempo.

Se está ou pensa que poderá estar grávida, informe o seu médico imediatamente. Não deverá parar de tomar o seu medicamento sem antes discutir o assunto com o seu médico. Parar de tomar a medicação sem consultar o seu médico pode causar crises convulsivas, que podem ser perigosas para si e para o bebé em gestação. O seu médico poderá decidir alterar o seu tratamento.

Se é uma mulher em idade fértil e não está a planear engravidar; deve utilizar métodos contracetivos eficazes durante o tratamento com Arupsan. Arupsan poderá afetar a forma como os contracetivos hormonais (como a pílula contracetiva) atuam, podendo torná-los menos eficazes na prevenção da gravidez. Por conseguinte, recomenda-se que use outras formas de contraceção seguras e efetivas, durante o tratamento com Arupsan e até ao final do ciclo menstrual se parar o tratamento. Fale com o seu médico, que irá discutir consigo o tipo de contraceção mais adequado a utilizar enquanto estiver a tomar Arupsan. Se o tratamento com Arupsan for interrompido, deve continuar a utilizar métodos contracetivos eficazes até ao final do ciclo menstrual em curso.

Se tomar Arupsan durante a gravidez, o seu bebé poderá também ter algum risco de ter problemas hemorrágicos logo após o nascimento. O seu médico poderá prescrever um medicamento para prevenir essa situação.

Não amamente enquanto estiver a tomar Arupsan. Não se sabe se o mesmo passa para o leite materno.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Arupsan pode fazê-lo sentir tonturas ou sonolência e afetar a sua visão, especialmente no início do tratamento. Caso isto aconteça não conduza nem utilize quaisquer ferramentas ou máquinas.

Arupsan contém sódio

Este medicamento contém menos de 1 mmol de sódio (23 mg) por comprimido, ou seja, é praticamente 'isento de sódio'.

3. Como tomar Arupsan

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Adultos

Dose para início do tratamento

400 mg, uma vez por dia durante uma a duas semanas, antes de aumentar para a dose de manutenção. O seu médico decidirá se deve fazer esta dose durante uma ou duas semanas.

Dose de manutenção

A dose habitual de manutenção é de 800 mg uma vez por dia.

Dependendo do modo como vai reagir a Arupsan, a sua dose pode ser aumentada para 1200 mg uma vez por dia. Caso esteja a tomar Arupsan em monoterapia, o seu médico poderá considerar que pode beneficiar de uma dose de 1600 mg, uma vez por dia.

Doentes renais

Se tem doenças dos rins, ser-lhe-á dada uma dose mais baixa de Arupsan. O seu médico indicará qual a dose adequada para si. Arupsan não é recomendado se tem doença renal grave.

Idosos (idade superior a 65 anos)

Se é idoso e está a tomar Arupsan em monoterapia, a dose de 1600 mg não é adequada para si.

Crianças com mais de 6 anos

Dose para início do tratamento

A dose inicial é 10 mg por kg de peso corporal, uma vez por dia durante uma ou duas semanas, antes de aumentar para a dose de manutenção.

Dose de manutenção

Dependendo da resposta à Arupsan, a dose pode ser aumentada em incrementos de 10 mg por kg de peso corporal, em intervalos de uma ou duas semanas, até ao máximo de 30 mg por kg de peso corporal. A dose máxima é 1200 mg uma vez por dia.

Crianças com peso \geq 60 kg

Crianças com peso igual ou superior a 60 kg devem ser tratados com dose igual à dos adultos.

Para crianças poderá ser mais adequada outra forma farmacêutica, como a suspensão oral. Informe-se com o seu médico ou farmacêutico.

Modo e via de administração

Arupsan é para uso oral. Engolir o comprimido com um copo de água.

Os comprimidos de Arupsan podem ser tomados com ou sem alimentos.

O comprimido pode ser dividido em doses iguais.

Se tomar mais Arupsan do que deveria

Se tomou acidentalmente mais Arupsan do que deveria, pode ter um risco aumentado de ter mais convulsões; ou pode sentir que o seu coração tem um batimento cardíaco irregular ou mais rápido. Contacte o seu médico ou dirija-se imediatamente ao hospital caso sinta algum destes sintomas. Leve consigo a embalagem para que o médico saiba o que tomou.

Caso se tenha esquecido de tomar Arupsan

Tome-o logo que se lembre e retome a posologia habitual. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Arupsan

Não pare de tomar os comprimidos repentinamente. Se o fizer, correrá o risco de ter mais crises. O seu médico decidirá durante quanto tempo vai tomar Arupsan. Se o seu médico decidir interromper o tratamento com Arupsan, a redução da dose é habitualmente gradual. É importante que o tratamento seja cumprido tal como recomendado pelo seu médico, ou então os seus sintomas poderão piorar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os seguintes efeitos indesejáveis podem ser muito graves. Se eles surgirem deverá parar de tomar Arupsan e informar um médico ou dirigir-se imediatamente ao hospital, pois pode necessitar de tratamento médico urgente:

bolhas ou descamação da pele e/ou mucosas, erupção na pele, dificuldade em engolir ou respirar, inchaço dos lábios, cara, pálpebras, garganta ou língua. Estes podem ser sinais de reação alérgica.

Os efeitos indesejáveis muito frequentes (podem afetar mais de 1 em 10 pessoas) são:

sensação de tontura ou sonolência

Os efeitos indesejáveis frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas) são:

sensação de instabilidade ou sensação de cabeça à roda ou flutuação

sensação de enjoo ou vômitos

dor de cabeça

diarreia

visão dupla ou visão turva

dificuldade de concentração

sensação de falta de energia ou cansaço

tremores

erupção na pele

análises de sangue que mostram que tem níveis baixos de sódio no sangue

perda de apetite

dificuldade em adormecer

dificuldade na coordenação dos movimentos (ataxia)

aumento de peso

Os efeitos indesejáveis pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas) são:

sensação de peso

alergia

prisão de ventre

convulsões

menor funcionamento da tireoide. Os sintomas incluem redução dos níveis das hormonas tiroideias (observada nas análises ao sangue), intolerância ao frio, língua volumosa, unhas ou cabelos finos e quebradiços e baixa temperatura corporal

problemas de fígado (tais como enzimas do fígado aumentadas)

tensão alta ou aumento severo da tensão arterial

tensão baixa ou queda na tensão arterial ao levantar-se

análises de sangue que mostram que tem níveis baixos de sais (incluindo cloreto) no sangue ou redução dos glóbulos vermelhos

desidratação

alteração dos movimentos oculares, visão embaçada ou vermelhidão nos olhos

quedas

queimadura térmica

falta de memória ou esquecimento

choro, sensação de depressão, nervosismo ou confusão, falta de interesse ou emoção

dificuldade em falar ou escrever ou compreender a linguagem falada ou escrita

agitação

défice de atenção/ hiperatividade

irritabilidade

alterações do humor ou alucinações

dificuldade em falar

hemorragia (sangramento) nasal

dor no peito

formigueiro e/ou sentir um adormecimento em qualquer parte do corpo

enxaqueca

sensação de queimadura

sensibilidade táctil anormal
alterações do odor
zumbidos
dificuldade na audição
inchaço nas pernas e braços
azia, indisposição gástrica, dor abdominal, abdómen distendido e desconforto ou boca seca
fezes escuras (como carvão)
gengivas inflamadas e dores de dentes
suor ou pele seca
comichão
alterações na pele (por ex. pele vermelha)
queda de cabelo
infecção do trato urinário
sensação de fraqueza, mal-estar geral ou de arrepios
perda de peso
dor muscular, dor nos membros, fraqueza muscular
alteração metabólica óssea
aumento de uma proteína relacionada com o metabolismo ósseo
afrontamento, membros frios
batimentos cardíacos lentos ou irregulares
sonolência excessiva
sedação
doenças neurológicas do movimento, em que os seus músculos se contraem causando movimentos de torção e repetitivos ou postura anormal. Os sintomas incluem tremores, dor, câibras.
intoxicação medicamentosa
ansiedade

Os efeitos indesejáveis desconhecidos (a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis):

Redução dos níveis de plaquetas no sangue, o que aumenta o risco de sangramento ou equimose;

Dor forte nas costas e no estômago (causada por inflamação do pâncreas);

Redução dos glóbulos brancos, o que facilita a ocorrência de infecções;

Manchas avermelhadas tipo-alvo ou manchas circulares, geralmente com bolhas centrais no tronco, descamação da pele, úlceras na boca, garganta, nariz, órgãos genitais e olhos, olhos vermelhos e inchados e podem ser precedidos por febre e/ou sintomas de tipo gripal (síndrome de Stevens-Johnson/necrólise epidérmica tóxica);

Inicialmente sintomas de tipo gripal, erupção cutânea no rosto e depois erupção no resto do corpo, temperatura corporal elevada, aumento das enzimas do fígado, alterações no sangue (eosinofilia), gânglios linfáticos aumentados e envolvimento de outros órgãos (erupção cutânea medicamentosa com eosinofilia e sintomas sistémicos também conhecido por DRESS ou síndrome de hipersensibilidade a medicamentos);

Reação alérgica grave causando inchaço da face, garganta, mãos, pés, tornozelos ou pernas;

Urticária (erupção cutânea com comichão).

Letargia, confusão, espasmos musculares ou agravamento significativo de convulsões (sintomas possíveis de níveis baixos de sódio no sangue devido à secreção inapropriada de ADH)

O uso de Arupsan está associado a uma alteração no ECG (eletrocardiograma) designada por aumento do intervalo PR. Podem ocorrer efeitos indesejáveis associados com esta alteração do ECG (ex. desmaio ou redução da frequência cardíaca).

Existem registos de distúrbios ósseos incluindo osteopenia e osteoporose (diminuição da densidade óssea) e fraturas com antiepiléticos estruturalmente relacionados como a carbamazepina e oxcarbazepina. Contacte o seu médico ou farmacêutico se está sob tratamento de longa duração com medicamentos antiepiléticos, se tem histórico de osteoporose ou se está a tomar esteroides.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Arupsan

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior, após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Este medicamento não requer quaisquer condições especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Arupsan

A substância ativa é acetato de eslicarbazepina.

Cada comprimido contém 200 mg de acetato de eslicarbazepina.

Cada comprimido contém 800 mg de acetato de eslicarbazepina.

Os outros componentes são croscarmelosa sódica (E468), estearato de magnésio (E572), povidona (E1201), celulose microcristalina (E460) e sílica coloidal anidra (E551).

Qual o aspeto de Arupsan e conteúdo da embalagem

200 mg: comprimidos não revestidos, brancos a esbranquiçados, oblongos, gravados 'V1' numa face e com uma ranhura na outra. O tamanho do comprimido é aproximadamente 11,00 x 5,70 mm.

O comprimido pode ser dividido em doses iguais.

800 mg: comprimidos não revestidos, brancos a esbranquiçados, oblongos, gravados 'V7' numa face e com uma ranhura na outra. O tamanho do comprimido é aproximadamente 19,00 x 9,80 mm.

O comprimido pode ser dividido em doses iguais.

200 mg:

Os comprimidos são acondicionados em blisters em caixas de cartão contendo 20, 30 ou 60 comprimidos e em frascos de polietileno de alta densidade com fecho de segurança para crianças em caixas de cartão contendo 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

800 mg:

Os comprimidos são acondicionados em blisters em caixas de cartão contendo 20, 30 ou 60 comprimidos e em frascos de polietileno de alta densidade com fecho de segurança para crianças em caixas de cartão contendo 30 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Accord Healthcare S.L.U.
World Trade Center,
Moll de Barcelona, s/n,
Edifici Est 6^a planta,
08039 Barcelona, Espanha

Fabricante

Laboratori Fundacio Dau
C/c 12-14 Poligon Industrial Zona Franca
08040 Barcelona
Espanha

Pharmadox Healthcare Limited
KW20A Corradino Industrial Estate
PLA 3000, Paola, Malta

Accord Healthcare Polska Sp. z.o.o.
Ul.Lutomierska 50, 95-200, Pabianice, Polónia

Este folheto foi revisto pela última vez em