

## FOLHETO INFORMATIVO

### *ASPARTEN 5 solução oral*

**Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.**

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica.

No entanto, é necessário utilizar **Asparten 5** com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, solicite os serviços do seu farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou não melhoria do estado de saúde após 20 dias, consulte o seu médico.

#### **Neste folheto:**

1. O que é **Asparten 5** e para que é utilizado
2. Antes de tomar **Asparten 5**
3. Como tomar **Asparten 5**
4. Efeitos secundários possíveis
5. Conservação de **Asparten 5**

### **Asparten 5 solução oral**

Aspartato de arginina

- A substância activa é o Aspartato de arginina.
- Os outros ingredientes são: Ciclamato de sódio, sacarina sódica, sacarose (1,975 g), para-hidroxibenzoato de metilo, para-hidroxibenzoato de propilo, corante amarelo dourado (E 110), aroma de morango, corante vermelho carmin (E 120) e água purificada.

#### **O titular da autorização de introdução no mercado é:**

Euro-Labor, S.A

Rua Alfredo da Silva, nº 16

2610-016 Amadora

## **1. O QUE É ASPARTEN 5 E PARA QUE É UTILIZADO**

*Asparten 5 solução oral* é um anti-asténico utilizado na fadiga de causa identificada, física, psíquica ou sexual.

A solução oral está disponível em embalagens de 20 ampolas bebíveis.

Cada ampola de 10 ml contém 5 g de aspartato de arginina.

## **2. ANTES DE TOMAR ASPARTEN 5**

#### **Não tome Asparten 5:**

- Se tem hipersensibilidade (alergia) ao aspartato de arginina ou a qualquer outro ingrediente de **Asparten 5**.

#### **Tome especial cuidado com Asparten 5:**

- Tenha em atenção que o corante E 110 poderá ser causa de reacções de tipo alérgico ou asma. A alergia

APROVADO EM 20-01-2005 INFARMED
---------------------------------------

é mais comum nos casos de alergia à aspirina.

- Se foi avisado pelo seu médico que possui intolerância a alguns açúcares, contacte o seu médico antes de tomar este medicamento.
- Os conservantes presentes na composição deste medicamento podem causar reacções de alergia, por vezes retardada.

**Tomar Asparten 5 com alimentos e bebidas:**

A acção de **Asparten 5** não é influenciada pela ingestão de alimentos.

**Gravidez:**

Não são conhecidos quaisquer efeitos adversos da utilização de **Asparten 5** durante a gravidez. Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

**Aleitamento:**

Não são conhecidos quaisquer efeitos adversos da utilização de **Asparten 5** durante o aleitamento. Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

**Condução de veículos e utilização de máquinas:**

**Asparten 5** não tem qualquer influência na capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

**Informações importantes sobre alguns ingredientes de Asparten 5:**

Este medicamento contém 1,975 g de sacarose por ampola.

**Tomar Asparten 5 com outros medicamentos:**

Não são conhecidas quaisquer interacções de **Asparten 5** com outros medicamentos.

### 3. COMO TOMAR ASPARTEN 5

A dose habitual é de 1 ampola 2 vezes por dia.

Abrir a ampola pelo rasgo, na extremidade, deitando o seu conteúdo num copo. O conteúdo da ampola deve ser diluído num pouco de líquido e tomado no início das principais refeições.

A duração do tratamento depende da resposta do doente, devendo ser geralmente mantido por um período não inferior a 3 semanas.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

**Se tomar mais Asparten 5 do que deveria:**

Não foram descritos casos de intoxicação por doses excessivas do medicamento.

**Caso se tenha esquecido de tomar Asparten 5:**

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Se se esquecer de tomar uma dose deve prosseguir o tratamento de acordo com o modo de tomar previamente estabelecido.

### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSIVEIS

Como os demais medicamentos, **Asparten 5** pode ter efeitos secundários.

Contudo, não são conhecidos quaisquer efeitos secundários de **Asparten 5**.

Caso detecte efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

APROVADO EM 20-01-2005 INFARMED
---------------------------------------

## **5. CONSERVAÇÃO DE ASPARTEN 5**

Não conservar acima de 25°C.

Verifique sempre o prazo de validade dos medicamentos inscrito na embalagem.

Não usar este medicamento depois de passado o prazo de validade indicado na embalagem.

Mantenha o medicamento fora do alcance e da vista das crianças.

*Data da revisão do folheto*

Janeiro de 2005