

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Banhóleum 800 mg/g Aditivo para banho  
Óleo de Soja

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário utilizar Banhóleum com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Banhóleum e para que é utilizado
2. Antes de utilizar Banhóleum
3. Como utilizar Banhóleum
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Banhóleum
6. Outras informações

### 1. O QUE É BANHÓLEUM E PARA QUE É UTILIZADO

Classificação farmacoterapêutica: 13.2.1 - Medicamentos usados em afecções cutâneas. Emolientes e Protectores. Emolientes.

Banhóleum é indicado no tratamento e limpeza da pele nas dermatoses secas, pruriginosas e descamativas, nomeadamente nos eczemas crónicos, no tratamento e limpeza das peles frágeis e delicadas (toilette do bebé).

Banhóleum contém o óleo de soja numa formulação que permite a sua fina dispersão na água do banho, assegurando assim a sua distribuição uniforme sobre a pele, permitindo a restauração do filme hidrolipídico.

Sendo parcialmente absorvido contribui para a nutrição da pele. Promove uma melhor retenção de água ao evitar uma rápida evaporação.

Na composição do Banhóleum figuram ainda tensioactivos que conferem poder de limpeza à preparação.

### 2. ANTES DE UTILIZAR BANHÓLEUM

Não utilize Banhóleum

- Se tem alergia (hipersensibilidade) à substância activa ou a qualquer outro componente de Banhóleum.
- Se for alérgico ao amendoim ou à soja.

Tome especial cuidado com Banhóleum

Está desaconselhado o uso simultâneo com sabões ou sabonetes comuns para evitar que os cáusticos existentes possam prejudicar a acção terapêutica do Banhóleum.

Evitar o contacto com os olhos. Se tal acontecer, lavar abundantemente com água corrente.

Este medicamento contém óleo de soja. Se for alérgico ao amendoim ou soja, não utilize este medicamento.

Utilizar Banhóleum com outros medicamentos

Não aplicável.

Utilizar Banhóleum com alimentos e bebidas

Não aplicável.

Gravidez e aleitamento

Não há contra-indicações ao seu uso durante a gravidez e aleitamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não aplicável.

### 3. COMO UTILIZAR Banhóleum

Uso cutâneo.

Adicionar à água do banho e misturar bem, com agitação. Para um banho completo (meia banheira), utilizar duas ou três colheres de sopa cheias; para um banho de criança (aprox. 35 litros), utilizar 1 a 2 colheres de sopas cheias. A pele deve ser seca suavemente, à saída do banho, sem esfregar.

Se utilizar mais Banhóleum do que deveria

Trata-se de um produto de acção cutânea não apresentando riscos de sobredosagem.

Caso se tenha esquecido de utilizar Banhóleum

Não aplicável.

Se parar de utilizar Banhóleum

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Não apresenta efeitos indesejáveis.

#### 5. COMO CONSERVAR Banhóleum

Conservar a temperatura inferior a 30°C.  
Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Banhóleum após o prazo de validade impresso na bisnaga e na embalagem exterior após “VAL”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

#### 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Banhóleum

- A substância activa é o óleo de soja. Cada grama de Banhóleum, aditivo para o banho, contém 800 mg de óleo de soja.
- Os outros componentes são: álcool laurílico do polioxietileno, dietanolamida do ácido oleico, oxynex 2004 e essência.

Qual o aspecto de Banhóleum e conteúdo da embalagem

Banhóleum apresenta-se na forma farmacêutica de aditivo para o banho. Solução oleosa, límpida, amarelada, viscosa, com cheiro agradável e pH 8-10. Embalagem com um frasco com 200 ml ou 500 ml de aditivo para o banho. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Sofex Farmacêutica, Lda.  
Rua Sebastião e Silva, nº 25  
Zona Industrial de Massamá  
2745-838 Queluz  
Portugal  
Tel.: 21 438 74 80  
Fax: 21 438 74 89  
E-mail: sofex@confar.pt

Este folheto foi aprovado pela última vez em: