Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder 1000 mg / 880 UI comprimidos efervescentes

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico

Neste folheto:

- 1. O que é Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder e para que é utilizado.
- 2. Antes de tomar Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder
- 3. Como tomar Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder
- 4. Efeitos secundários possíveis
- 5. Como conservar Cálcio + Vitamina D3
- 6. Outras informações

1. O QUE É Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder E PARA QUE É UTILIZADO

Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder são comprimidos efervescentes. Apresentam-se em embalagens com 30 comprimidos.

Este medicamento é uma associação de cálcio e vitamina D que está indicada para a correcção da insuficiência combinada de vitamina D e cálcio em idosos assim como suplemento de vitamina D e cálcio como coadjuvante da terapia específica para o tratamento da osteoporose em doentes com insuficiência ou com alto risco de insuficiência combinada de vitamina D e cálcio.

2. ANTES DE TOMAR Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder

Não tome Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder:

Se tem hipersensibilidade às substâncias activas ou a qualquer um dos excipientes (em particular ao óleo de soja)

- Se apresenta hipercalcemia: nível de cálcio anormalmente elevado no sangue
- Se apresenta hipercalciúria: eliminação exagerada de cálcio na urina
- Nefrolitíase (insuficiência renal crónica)
- Hipervitaminose D.
- Durante o período de gravidez ou de lactação.
- Se tem litiase cálcica (cálculos renais), calcificação tecidular (depósito de sais de cálcio nos tecidos).

- Se padece uma doença crónica nos rins.
- Se apresenta imobilidade prolongada acompanhada de hipercalciúria e/ou hipercalcemia

Tome especial cuidado com Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder:

Se tem uma insuficiência renal (incapacidade do rim de realizar correctamente a sua função), cálculos renais, alguma doença de coração, sarcoidose (inflamação a nível dos gânglios linfáticos, pulmões, fígado, olhos, pele e outros tecidos), ou se se encontra em tratamento com glicósidos cardíacos (medicamentos utilizados quando existe uma incapacidade do coração de realizar correctamente a sua função).

Se recebe um tratamento conjunto com outros produtos com vitamina D, ou está submetido a um tratamento prolongado ou com doses elevadas de suplementos de cálcio, é possível que o seu médico deva efectuar controlos clínicos de forma regular. O seu médico indicar-lhe-á a frequência destes controlos.

Tomar Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder com outros medicamentos:

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica. Certos medicamentos podem interferir com Cálcio + Vitamina D3 Farmalider; nestes casos pode ser necessário alterar a dose, interromper o tratamento com algum deles ou esperar, por menos umas horas, entre a administração de ambos.

É importante que informe o seu médico se está a tomar ou tomou recentemente algum dos seguintes medicamentos:

- Glicósidos cardíacos (medicamentos para o coração).
- Tetraciclinas (certos antibióticos), esperar um intervalo de, pelo menos, 3 horas
- Diuréticos tiazídicos (medicamentos que aumentam a eliminação de urina).
- Anticonvulsivantes.
- Corticosteróides sistémicos.
- Bifosfonatos e fluoruro sódico, esperar um intervalo de 3 horas.
- Barbitúricos ou fenitoina.

Tomar Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder com alimentos e bebidas:

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Se toma este medicamento juntamente com alimentos e bebidas que contenham ácido oxálico (um composto presente nos espinafres e ruibarbos), ácido fítico (presente no pão integral e cereais) ou fósforo que se encontra no leite, podem produzir-se interacções, pelo que se aconselha não tomar este medicamento durante as 2 horas seguintes depois de ter tomado este tipo de alimentos.

Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Devido ao conteúdo em vitamina D (880 UI) de Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder, não está indicado o seu uso durante a gravidez e a amamentação, uma vez que a dose diária recomendada de vitamina D não deve superar as 600 UI/dia.

Condução de veículos e utilização de máquinas:

Não foram descritos efeitos sobre a condução ou a utilização de máquinas.

Informação importante sobre alguns dos componentes de Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder:

Este medicamento contém sacarose e lactose, , se oi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém óleo de soja. Se for alérgico ao amendoim ou soja, não utilize este medicamento.

Este medicamento contém 96.15 mg de sódio por dose. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com ingestão controlada de sódio.

3. COMO TOMAR Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder

Tomar Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose habitual é:

Adultos

1 comprimido efervescente (1000 mg de cálcio e 880 UI de Vitamina D3) por dia.

Forma e via de administração

Este medicamento é administrado por via oral.

Dissolver o comprimido num copo de água e beber imediatamente.

Duração do tratamento

O seu médico indicar-lhe-á a duração do seu tratamento com Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder.

Não interrompa antes o tratamento.

Se pensa que a acção de Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder é demasiado forte ou débil, comunique-o ao seu médico ou farmacêutico. Lembre-se de tomar o seu medicamento.

Se tomar mais Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder do que deveria:

Se tomou mais Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder do que devia, consulte imediatamente o seu médico ou farmacêutico ou o Serviço de Informação Toxicológica, telefone: 91.562.04.20, indicando o medicamento e a quantidade ingerida.

A sobredose pode causar hipervitaminose D (excesso de vitamina D) e hipercalcemia (nível de cálcio anormalmente elevado no sangue). Os sintomas em caso de sobredose são: náuseas, vómitos, anorexia (transtorno da alimentação), dor abdominal, sequidão da boca ou poliúria (aumento do volume de urina eliminado), ou então, irritabilidade, letargia (cansaço excessivo), estupor (diminuição da resposta a estímulos) e coma (perda da consciência) em casos graves.

Caso se tenha esquecido de tomar Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder:

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como os demais medicamentos, Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Pouco frequente (≥1/1.000, <1/100): hipercalcemia (níveis altos de cálcio no sangue) e hipercalciúria (níveis altos de cálcio na urina).

Em raras ocasiões (≥1/10.000, <1/1.000):: prisão de ventre, flatulência, náuseas, dor epigástrica e diarreia.

Em muito raras ocasiões (<1/10.000):: prurido (comichão), exantema (erupção da pele) e urticária (manchas).

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

5. COMO CONSERVAR Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Manter na sua embalagem original.

Não utilizar Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder após o prazo de validade impresso na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita.

Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder

As substâncias activas são carbonato de cálcio e concentrado de colecalciferol (forma de pó). Cada comprimido contém 2500 mg de carbonato de cálcio (equivalente a 1.000 mg de cálcio) e 22 µg de concentrado de colecalciferol (forma de pó) (equivalente a 880 UI de vitamina D3).

Os outros componentes são: ácido cítrico anidro, bicarbonato de sódio, lactose monohidratada, povidona, sacarina sódica, ciclamato de sódio, macrogol 6000, aroma de laranja, emulsão de simeticona, α-tocoferol, óleo de soja hidrogenado, gelatina, sacarose, amido de milho sem glúten.

Qual o aspecto de Cálcio + Vitamina D3 Farmalíder e conteúdo da embalagem

Comprimidos efervescentes.

Apresenta-se em embalagens com 30 comprimidos efervescentes.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante FARMALIDER, S.A.

C/ Aragoneses, 2,

28108 Madrid (España)

Tel: + 34.91.661.23.35 Fax: + 34.91.661.04.42

e-mail: farmalider@farmalider.com

Fabricante

LOSAN PHARMA GmbH

Otto-Hahn-Strasse 13, 79395 Neuenburg

Alemania

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o representante local do Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Portugal

Laboratórios Azevedos - Indústria Farmacêutica, S.A

Laboratorios Azevedos Industria

Farmacêutica S.A

Estrada Nacional 117-2, 2614-503

AMADORA

e-mail: azevedos@mail.telepac.pt

Este folheto foi aprovado pela última vez em