

Folheto informativo: Informação para o doente

Calcior 1250 mg comprimido para mastigar
Carbonato de cálcio

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Calcior e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Calcior
3. Como tomar Calcior
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Calcior
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Calcior e para que é utilizado

Pode utilizar este medicamento no tratamento de situações de falta de cálcio e em certas doenças em que haja uma maior necessidade de cálcio.

O cálcio, substância ativa de Calcior, é um elemento muito importante para o organismo humano, sendo o principal constituinte dos ossos. Intervém em muitas outras funções ao nível dos músculos, nervos, dos capilares, células e ainda da regulação do metabolismo hormonal.

O cálcio é o mineral que confere ao osso as suas propriedades de resistência e dureza, sendo o carbonato de cálcio um dos sais minerais mais facilmente absorvido e melhor tolerado.

2. O que precisa de saber antes de tomar Calcior

Não exceder as doses recomendadas na posologia.

Em caso de dúvida, peça o conselho do seu médico ou farmacêutico.

Não tome Calcior

- se tem alergia ao carbonato de cálcio ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- em caso de imobilização prolongada (nestes casos só pode iniciar o tratamento depois de ter recuperado a mobilidade).
- se sofre de insuficiência renal grave ou de cálculos renais.
- se sofre de calcificações nos tecidos moles (calcinosis)

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Calcior.

Há situações em que é necessário tomar algumas precauções antes de se iniciar um tratamento com determinado medicamento de modo a poder-se beneficiar o mais possível das vantagens do tratamento sem os inconvenientes que lhe possam estar associados.

Assim, dado que em alguns indivíduos a administração de cálcio facilita a formação de cálculos nas vias urinárias, se já teve cálculos urinários consulte o seu médico antes de iniciar o tratamento com Calcior. Também se estiver a tomar este medicamento numa dosagem elevada, durante um período de tempo prolongado ou especialmente durante tratamento concomitante com vitamina D, os níveis de cálcio tanto no sangue como na urina podem aumentar muito. Nestes casos tem de se submeter a um controlo médico periódico. Esta situação é particularmente importante se for idoso.

Se tiver insuficiência renal deve consultar o seu médico antes de tomar Calcior. Nesta situação pode desenvolver síndrome de Burnett (situação que se pode desenvolver quando se ingerem grandes quantidades de cálcio e alcalinos absorvíveis caracterizada pelo aumento do cálcio no sangue, alcalose e insuficiência renal).

Outros medicamentos e Calcior

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Quando se utiliza mais do que um medicamento ao mesmo tempo por vezes pode ocorrer uma alteração do efeito de qualquer um deles, podendo também surgir efeitos que não estavam previstos para os medicamentos quando administrados isoladamente. Neste caso o seu médico pode considerar necessário tomar certas precauções, como por exemplo, alterar a dose ou o regime de tratamento. Por tudo isto informe sempre o seu médico ou farmacêutico sobre todos os medicamentos que esteja a tomar.

Calcior pode interagir com outros medicamentos, como, por exemplo, os que contenham vitamina D, digoxina, metildigoxina ou lanatosido (casos em que tem de se manter sob controlo médico). Também se estiver a tomar, ao mesmo tempo que Calcior medicamentos contendo tetraciclina, bifosfonatos, estramustina, sais de ferro ou fluoreto de sódio, deve separar as tomas de pelo menos 3 horas.

Se estiver a tomar ao mesmo tempo um diurético do grupo das tiazidas, este pode reduzir a sua excreção urinária de cálcio. Neste caso o seu médico irá controlar periodicamente, o seu nível de cálcio no sangue.

Se estiver a tomar um grupo de medicamentos denominado corticosteroides, o seu médico pode ter de aumentar a dose de cálcio que está a tomar uma vez que estes medicamentos podem reduzir a absorção do cálcio.

A eficácia da levotiroxina pode ser reduzida com a utilização concomitante de cálcio devido à diminuição da absorção da levotiroxina. A administração de cálcio e de levotiroxina deverá ocorrer com um intervalo de pelo menos quatro horas.

Calcior com alimentos, bebidas e álcool

Calcior deve ser tomado de preferência às refeições, uma vez que é melhor absorvido quando administrado conjuntamente com alimentos.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

De um modo geral deve evitar-se a utilização de medicamentos durante a gravidez devido aos efeitos negativos que estes podem provocar no feto, havendo alguns que estão mesmo contraindicados. Não é este o caso de Calcior, pelo que pode tomar este medicamento durante os últimos meses de gravidez. No entanto a dose diária de cálcio da suplementação não deve exceder 1500mg.

Amamentação

Pode tomar Calcior durante a amamentação.

No entanto a dose diária de cálcio da suplementação não deve exceder 1500mg.

Fertilidade

Não é de esperar que os níveis normais de cálcio tenham qualquer efeito na fertilidade.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Pode conduzir e utilizar máquinas ao mesmo tempo que toma Calcior.

Calcior contém sódio e aroma com álcool benzílico e álcool (etanol).

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido ou seja, é praticamente "isento de sódio".

Este medicamento contém aroma com álcool benzílico. O álcool benzílico pode causar reações alérgicas.

O álcool benzílico tem sido associado com o risco de efeitos indesejáveis graves incluindo problemas de respiração (chamado "síndrome de gasping") em crianças pequenas.

Não dê ao seu bebé recém-nascido (até 4 semanas de idade), a menos que recomendado pelo seu médico.

Não utilize durante mais do que uma semana em crianças pequenas (menos do que 3 anos de idade), a menos que aconselhado pelo seu médico ou farmacêutico.

Consulte o seu médico ou farmacêutico se está grávida ou a amamentar. Isto porque podem acumular-se grandes quantidades de álcool benzílico no seu corpo e pode causar efeitos indesejáveis ("acidose metabólica").

Consulte o seu médico ou farmacêutico se tiver uma doença de fígado ou rins. Isto porque podem acumular-se grandes quantidades de álcool benzílico no seu corpo e pode causar efeitos indesejáveis ("acidose metabólica").

Este medicamento contém aroma com álcool (etanol). A pequena quantidade de álcool neste medicamento não terá quaisquer efeitos perceptíveis.

3. Como tomar Calcior

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é:

Adultos - Em situações de osteoporose ou de falta de cálcio em geral: 2 comprimidos mastigáveis por dia (equivalente a 1 g de cálcio).

Evite ultrapassar a dose de 1500 mg/dia.

Calcior deve ser tomado de preferência às refeições, uma vez que é melhor absorvido quando administrado conjuntamente com alimentos.

Utilização em crianças e adolescentes

Calcior não se destina ser utilizado em crianças e adolescentes.

Se tomar mais Calcior do que deveria

Em indivíduos normais nunca se verificou nenhuma intoxicação em consequência da ingestão de doses elevadas e/ou durante períodos longos de Calcior. No entanto se tal acontecer interrompa a toma do medicamento, beba bastante água e contacte de imediato um médico.

Caso se tenha esquecido de tomar Calcior

Deve evitar a interrupção do tratamento. No entanto, caso se tenha esquecido de tomar algum comprimido, tome-o logo que possível, mas sem tomar doses duplas ou demasiado próximas uma da outra. A seguir continue o tratamento segundo a posologia indicada pelo seu médico ou farmacêutico.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar

Se parar de tomar Calcior

Se quiser interromper ou descontinuar o tratamento antes deste ter terminado, consulte o seu médico ou farmacêutico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento, pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Se algum dos efeitos indesejáveis se agravar ou se detetar quaisquer efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Geralmente, Calcior é bem tolerado. Os efeitos indesejáveis que pode provocar, no caso de o cálcio no sangue ser elevado, são: náuseas, vômitos, obstipação, dores abdominais, sede e necessidade de urinar frequentemente.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53
1749-004 Lisboa
Tel: +351 21 798 73 73
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Calcior

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Calcior

- A substância ativa é o carbonato de cálcio na dosagem de 1250 mg (equivalente a 500 mg de cálcio elementar).
- Os outros componentes são: Amido pré-gelatinizado, Xilitol, Manitol, Croscarmellose sódica, Sílica coloidal anidra, Estearato de magnésio, Amido de milho, Aroma Tutti Frutti.

Qual o aspeto de Calcior e conteúdo da embalagem

Calcior apresenta-se em embalagens contendo 20 e 60 comprimidos para mastigar.

É possível que nem todas as apresentações estejam comercializadas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado
BGP Products, Unipessoal Lda.
Av. D. João II, Edifício Atlantis, nº 44C – 7.3 e 7.4
1990-095 Lisboa

Fabricante
Opfermann Arzneimittel GmbH
Robert-Koch-Strasse, 2 Wiehl
Alemanha

Este folheto foi revisto pela última vez em

APROVADO EM
06-02-2023
INFARMED