

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Coernie 8 mg + 12,5 mg comprimidos  
Coernie 16 mg + 12,5 mg comprimidos  
Coernie 32 mg + 12,5 mg comprimidos  
Coernie 32mg + 25 mg comprimidos  
Candesartan cilexetil + Hidroclorotiazida

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

O que contém este folheto:

1. O que é Coernie e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Coernie
3. Como tomar Coernie
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Coernie
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Coernie e para que é utilizado

O nome do seu medicamento é Coernie. Este medicamento é utilizado para tratar a pressão arterial elevada (hipertensão) em doentes adultos. Este medicamento contém duas substâncias ativas: o candesartan cilexetil e a hidroclorotiazida. As duas substâncias atuam em conjunto para reduzir a sua pressão arterial.

- O candesartan cilexetil pertence a um grupo de medicamentos denominados de antagonistas dos recetores da angiotensina II. Atua induzindo o relaxamento e a dilatação dos seus vasos sanguíneos. Esta ação ajuda a diminuir a sua pressão arterial.
- A hidroclorotiazida pertence a um grupo de medicamentos denominados de diuréticos. Ajuda o seu corpo a eliminar água e sais, como o sódio, na urina. Esta ação ajuda a diminuir a sua pressão arterial.

O seu médico pode prescrever Coernie quando o tratamento com candesartan cilexetil ou hidroclorotiazida, isoladamente, não controlou de forma adequada a sua pressão arterial.

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Coernie

Não tome Coernie:

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao candesartan cilexetil ou à hidroclorotiazida ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

- se é alérgico a medicamentos derivados das sulfonamidas. Caso tenha dúvidas sobre se esta situação se aplica a si, fale com o seu médico.
- se estiver grávida há mais de 3 meses (também é preferível não tomar Coernie no início da gravidez – ver secção Gravidez).
- se tem problemas renais graves.
- se tem doença do fígado grave ou obstrução biliar (um problema relacionado com o fluxo/drenagem da biliar produzida pela vesícula biliar).
- se tem continuamente valores baixos de potássio no seu sangue.
- se tem continuamente valores elevados de cálcio no seu sangue.
- se alguma vez teve gota.

Caso tenha dúvidas sobre se alguma das situações acima descritas se aplica a si, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Coernie.

#### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Coernie:

- se for diabético.
- se tiver problemas de coração, fígado ou rins.
- se tiver sido submetido recentemente a um transplante renal
- se tem vômitos, se teve recentemente vômitos graves ou se tiver diarreia.
- se tiver uma doença da glândula adrenal denominada Síndrome de Conn (também designada por hiperaldosteronismo primário).
- se já tiver tido uma doença chamada Lúpus Eritematoso Sistémico (LES).
- se tiver pressão arterial baixa.
- se já tiver tido um acidente vascular cerebral
- se já tiver tido alergia ou asma
- deve informar o seu médico se pensa que está (ou pode vir a estar) grávida. Coernie não é recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado se estiver grávida há mais de 3 meses, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o seu bebé se utilizado a partir desta altura (ver secção Gravidez).

O seu médico pode querer observá-lo com mais frequência e realizar mais testes se alguma destas situações se aplicar a si.

Se vai ser submetido a uma cirurgia, informe o seu médico ou dentista que está a tomar Coernie, uma vez que Coernie, em associação com alguns anestésicos, pode causar uma descida da pressão arterial.

Coernie pode aumentar a sensibilidade da pele ao sol.

#### Crianças

Não há experiência sobre a utilização de Coernie em crianças (com idade inferior a 18 anos). Por conseguinte, Coernie não deve ser administrado a crianças.

#### Outros medicamentos e Coernie

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, ou se vier a tomar outros medicamentos. Coernie pode afetar o modo de ação de outros medicamentos e alguns medicamentos podem ter um efeito sobre Coernie. Se estiver a utilizar determinados medicamentos, o seu médico pode pedir-lhe que faça análises ao sangue, de vez em quando.

Em particular, informe o seu médico se estiver a tomar algum dos seguintes medicamentos:

- Outros medicamentos para ajudar a reduzir a pressão arterial, incluindo bloqueadores-beta, diazóxido e inibidores da enzima de conversão da angiotensina (ECA), tais como enalapril, captopril, lisinopril ou ramipril.
- Medicamentos anti-inflamatórios não esteróides (AINEs), tais como ibuprofeno, naproxeno, diclofenac, celecoxib ou etoricoxib (medicamentos para o alívio da dor e inflamação).
- Ácido acetilsalicílico (se estiver a tomar mais do que 3 g por dia) (medicamento para o alívio da dor e inflamação).
- Suplementos de potássio ou substitutos de sal contendo potássio (medicamentos para aumentar a quantidade de potássio no seu sangue).
- Cálcio ou suplementos de vitamina D.
- Medicamentos para reduzir o seu colesterol, tais como colestipol ou colestiramina.
- Medicamentos para a diabetes (comprimidos ou insulina).
- Medicamentos para controlar o batimento cardíaco (agentes antiarrítmicos), tais como digoxina e bloqueadores-beta.
- Medicamentos que podem ser afetados pelos níveis sanguíneos de potássio.
- Heparina (um medicamento que reduz a tendência do sangue para coagular).
- Medicamentos que aumentam a produção de urina (diuréticos).
- Laxantes.
- Penicilina (um antibiótico).
- Anfotericina (para tratamento de infeções fúngicas).
- Lítio (um medicamento para perturbações da saúde mental).
- Esteróides como a prednisolona.
- Hormona produzida pela glândula pituitária (ACTH).
- Medicamentos para tratar cancro.
- Amantadina (para o tratamento da doença de Parkinson ou para infeções graves provocadas por vírus).
- Barbitúricos (um tipo de sedativo também para tratar epilepsia).
- Carbenoxolona (para tratamento da doença esofágica ou úlceras orais).
- Agentes anticolinérgicos tais como atropina e biperideno.
- Ciclosporina, um medicamento utilizado nos transplantes de órgão para evitar a rejeição dos órgãos.
- Outros medicamentos que podem causar o aumento do efeito antihipertensivo tais como baclofeno (um medicamento para o alívio de espasmos), amifostina (utilizado no tratamento do cancro) e alguns medicamentos antipsicóticos.

Coernie com alimentos, bebidas e álcool

- Pode tomar Coernie com ou sem alimentos.
- Se lhe for receitado Coernie, fale com o seu médico antes de beber álcool. O álcool pode causar-lhe sensação de desmaio ou tonturas.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

O seu médico irá normalmente, aconselhá-la a interromper Coernie antes de engravidar ou assim que estiver grávida e a tomar outro medicamento em vez de Coernie.

Coernie não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado se estiver grávida há mais de 3 meses, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado depois do terceiro mês de gravidez.

#### Amamentação

Deverá informar o seu médico de que se encontra a amamentar ou que está prestes a iniciar a amamentação. Coernie não está recomendado em mães que estão a amamentar, e o seu médico poderá indicar-lhe outro tratamento se deseja amamentar.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Algumas pessoas poderão sentir tonturas ou fadiga durante o tratamento com Coernie. Se isto lhe acontecer, não conduza nem utilize quaisquer ferramentas ou máquinas.

### 3. Como tomar Coernie

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. É importante que continue a tomar Coernie todos os dias.

A dose recomendada de Coernie é de um comprimido uma vez por dia.

Engula o comprimido com água.

Tente tomar o comprimido todos os dias sempre à mesma hora. Isto irá ajudá-lo a lembrar-se de o tomar.

Coernie 8 mg + 12,5 mg comprimidos, Coernie 16 mg + 12,5 mg comprimidos, Coernie 32 mg + 12,5 mg comprimidos

A ranhura existe apenas para o ajudar a partir o comprimido, caso tenha dificuldade em engoli-lo inteiro.

Coernie 32mg + 25 mg comprimidos

O comprimido pode ser dividido em doses iguais.

Se tomar mais Coernie do que deveria

Se tomou mais Coernie do que o que lhe foi prescrito pelo seu médico, contacte imediatamente um médico ou farmacêutico para o aconselhar.

Caso se tenha esquecido de tomar Coernie

Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar. Tome a próxima dose de acordo com o esquema habitual.

Se parar de tomar Coernie

A sua pressão arterial pode aumentar novamente se parar de tomar Coernie. Assim, não pare de tomar Coernie sem primeiro falar com o seu médico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas. É importante que saiba quais são os efeitos secundários. Alguns dos efeitos secundários de Coernie são provocados pelo candesartan cilexetil e outros são provocados pela hidroclorotiazida.

Pare de tomar Coernie e consulte imediatamente um médico se tiver alguma das seguintes reações alérgicas:

- dificuldade em respirar, com ou sem inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta.
- inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta, o que pode causar dificuldade em engolir.
- comichão intensa na pele (com inchaços ou protuberâncias).

Coernie pode causar uma redução do número de glóbulos brancos. A sua resistência à infeção pode estar diminuída e poderá sentir cansaço, sintomas de infeção ou febre. Se isto lhe acontecer informe o seu médico. O seu médico poderá pedir ocasionalmente análises ao sangue para verificar se Coernie tem algum efeito no seu sangue (agranulocitose).

Outros efeitos secundários possíveis incluem:

Frequentes (afeta 1 a 10 utilizadores em cada 100)

- Alterações nos resultados das análises ao sangue:
- Redução da quantidade de sódio no seu sangue. Se esta redução for significativa, poderá sentir fraqueza, falta de energia ou câibras musculares.
- Um aumento ou uma redução da quantidade de potássio no seu sangue, especialmente se já tiver problemas renais ou insuficiência cardíaca. Se esta alteração for significativa poderá sentir cansaço, fraqueza, batimento cardíaco irregular ou sensação de formigueiro e picadas de agulhas.
- Níveis elevados de colesterol, açúcar ou ácido úrico no seu sangue.
- Açúcar na sua urina.
- Tonturas/sensação de cabeça à roda ou fraqueza.
- Dor de cabeça.
- Infeção respiratória.

Pouco frequentes (afeta menos de 1 utilizador em cada 100)

- Pressão arterial baixa, o que pode provocar tonturas ou sensação de desmaio.
- Perda de apetite, diarreia, prisão de ventre, irritação do estômago.
- Erupção cutânea, urticária (erupção da pele com comichão), erupção provocada por sensibilidade à luz solar.

Raros (afeta menos de 1 utilizador em cada 1.000)

- Icterícia (coloração amarela da pele e do branco dos seus olhos). Se isto lhe acontecer fale imediatamente com o seu médico.
- Efeitos no funcionamento dos seus rins, particularmente se já tiver problemas renais ou insuficiência cardíaca.
- Dificuldade em adormecer, depressão, agitação.
- Formigueiro ou comichão nas pernas ou braços.
- Visão turva durante um curto período de tempo.
- Batimento cardíaco anormal.
- Dificuldades em respirar (incluindo inflamação dos pulmões e líquido nos pulmões).
- Temperatura elevada (febre).
- Inflamação do pâncreas, o que provoca uma dor de estômago moderada a grave.
- Câibras musculares.

- Danos nos vasos sanguíneos que provoca o aparecimento de pontos vermelhos ou roxos na pele.
- Redução de glóbulos vermelhos ou brancos, ou das plaquetas. Poderá aperceber-se de uma sensação de fadiga, sintomas de infeção, febre ou aparecimento de nódos negros.
- Uma erupção cutânea grave, que se desenvolve rapidamente, com o aparecimento de bolhas e descamação da pele e possível aparecimento de bolhas na boca.
- Agravamento de reações de tipo lúpus eritematoso existentes ou aparecimento de reações cutâneas não habituais.

Muito raros (afetam menos de 1 utilizador em cada 10.000)

- Inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta.
- Comichão.
- Dores nas costas, dores nas articulações e dores musculares.
- Alterações no funcionamento do seu fígado, incluindo inflamação do fígado (hepatite). Poderá sentir cansaço, aperceber-se de uma coloração amarela da pele e do branco dos olhos e de sintomas de gripe.
- Tosse.
- Náuseas.

Desconhecido (não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis)

- miopia súbita.
- dor ocular súbita (glaucoma de ângulo fechado agudo).

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

## 5. Como conservar Coernie

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Este medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no blister, após (VAL.). O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Coernie

Coernie 8 mg + 12,5 mg comprimidos

- As substâncias ativas são o candesartan cilexetil e a hidroclorotiazida

Cada comprimido contém 8 mg de candesartan cilexetil e 12,5 mg de hidroclorotiazida.

Os outros componentes são: manitol (E421), amido de milho, copovidona, glicerol e estearato de magnésio.

Coernie 16 mg + 12,5 mg comprimidos

- As substâncias ativas são o candesartan cilexetil e a hidroclorotiazida

Cada comprimido contém 16 mg de candesartan cilexetil e 12,5 mg de hidroclorotiazida.

Os outros componentes são: manitol (E421), amido de milho, copovidona, glicerol, estearato de magnésio, óxido amarelo de ferro (E172) e óxido vermelho de ferro (E172).

Coernie 32 mg + 12,5 mg comprimidos

- As substâncias ativas são o candesartan cilexetil e a hidroclorotiazida

Cada comprimido contém 32 mg de candesartan cilexetil e 12,5 mg de hidroclorotiazida.

Os outros componentes são: manitol (E421), amido de milho, copovidona, glicerol, estearato de magnésio e óxido amarelo de ferro (E172).

Coernie 32 mg + 25 mg comprimidos

- As substâncias ativas são o candesartan cilexetil e a hidroclorotiazida

Cada comprimido contém 32 mg de candesartan cilexetil e 25 mg de hidroclorotiazida.

Os outros componentes são: manitol (E421), amido de milho, copovidona, glicerol, estearato de magnésio, óxido amarelo de ferro (E172) e óxido vermelho de ferro (E172).

Qual o aspeto de Coernie e conteúdo da embalagem

Coernie 8 mg + 12,5 mg comprimidos

Coernie 8 mg + 12,5 mg comprimidos são comprimidos brancos ou esbranquiçados, ovais, biconvexos (~9.5 x 4.5 mm), não revestidos, com uma ranhura numa das faces.

Coernie 8 mg + 12,5 mg comprimidos é acondicionado blisters em embalagens de 28, 56 e 98 comprimidos.

Coernie 16 mg + 12,5 mg comprimidos

Coernie 16 mg + 12,5 mg comprimidos são comprimidos cor de pêssego, ovais, biconvexos (~9.5 x 4.5 mm), não revestidos, com uma ranhura numa das faces.

Coernie 16 mg + 12,5 mg comprimidos é acondicionado blisters em embalagens de 14, 28, 56, e 98 comprimidos.

Coernie 32 mg + 12,5 mg comprimidos

Coernie 32 mg + 12,5 mg comprimidos são comprimidos amarelos, ovais, biconvexos (~12 x 6 mm), não revestidos, com uma ranhura numa das faces.

Coernie 32 mg + 12,5 mg comprimidos é acondicionado blisters em embalagens de 28, 56 e 98 comprimidos.

Coernie 32 mg + 25 mg comprimidos

Coernie 32 mg + 25 mg comprimidos são comprimidos cor de pêssego, ovais, biconvexos (~12 x 6 mm), não revestidos, com uma ranhura numa das faces e na outra com a gravação "C" e "H".

Coernie 32 mg + 25 mg comprimidos é acondicionado blisters em embalagens de 28, 56 e 98 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular

Alfred E. Tiefenbacher (GmbH & Co. KG)  
Van der Smissen-Str. 1  
22767 Hamburgo  
Alemanha

Fabricante

Aegis Ltd.  
17, Athinon Street, Ergates Industrial Area  
2643 Nicósia  
Cipre

HBM Pharma s.r.o.  
Sklabinská 30  
036 80 Martin  
Eslováquia

Iberfar – Indústria Farmacêutica, S.A.  
Rua Consiglieri Pedroso, n.o 121-123  
Queluz de Baixo,  
Barcarena, 2745-557  
Portugal

Pharmaceutical Works Polpharma S.A.  
Production Solid Form Department  
19, Pelplinska Str.  
83-200 Starogard Gdanski  
Polónia

STADA Arzneimittel AG  
Stadastraße 2-18  
61118 Bad Vilbel  
Alemanha

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) sob as seguintes denominações:

APROVADO EM  
19-07-2013  
INFARMED

Portugal: Coernie 8 mg/12.5 mg; 16 mg/12.5 mg; 32 mg/12.5 mg; 32 mg/25 mg comprimidos

Alemanha: Candesarplus AL 8 mg/12.5 mg; 16 mg/12.5 mg; 32 mg/12.5 mg; 32 mg/25 mg Tabletten

Este folheto foi revisto pela última vez em