

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Cecrisina 1000 mg Comprimidos Efervescentes  
Ácido ascórbico – Vitamina C

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto

1. O que é Cecrisina e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Cecrisina
3. Como tomar Cecrisina
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Cecrisina
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Cecrisina e para que é utilizado

Cecrisina pertence ao grupo das vitaminas. Cecrisina é uma especialidade farmacêutica constituída por vitamina C. A vitamina C é uma vitamina que o organismo não pode sintetizar. Compreende-se, portanto, a importância da sua administração, quer para evitar situações de carência, quer para compensar carências já existentes.

Prevenção dos estados de carência em vitamina C que podem estar associados, nomeadamente a situações em que se verifique um maior consumo de Vitamina C como no crescimento, gravidez, lactação e exercício físico intenso ou alimentação deficitária em vitamina C. Astenia associada à convalescença e a doenças infecciosas.

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Cecrisina

Não tome Cecrisina

- se tem alergia ao ácido ascórbico ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

- se tem litíase oxálica e doenças associadas à retenção de ferro, tais como a hemocromatose, talassémia e anemia sideroblástica.

- se tem insuficiência renal grave ou terminal/se está a fazer hemodiálise (dose diária aconselhável não superior a 100 mg).

Os comprimidos efervescentes contêm sais de sódio. Não devem ser utilizados em situações que obriguem à restrição de sal na alimentação.

Advertências e precauções

Não devem ser ultrapassadas as doses indicadas.

A administração de doses elevadas pode aumentar a concentração urinária de ácido ascórbico interferindo com diversos testes laboratoriais (glicosúria, ácido úrico, creatinina, fósforo inorgânico) e dar resultados falsos negativos na pesquisa de sangue oculto nas fezes.

Pergunte ao médico antes de tomar este medicamentos se estiver a tomar outros medicamentos que contenham ácido ascórbico.

Pergunte ao médico antes de tomar este medicamento se tiver historial clínico de cálculos renais.

O ácido ascórbico não deve ser administrado em doses superiores a 1 grama (1000 mg) em doentes com litíase renal.

Se os sintomas persistirem ou piorarem, ou se ocorrerem novos sintomas, deve parar de tomar este medicamento e consultar um médico.

#### Outros medicamentos e Cecrisina

Pode aumentar a absorção e os níveis séricos de ferro e de contraceptivos orais. Pode elevar a concentração dos salicilatos no plasma por diminuir a sua excreção renal. A administração com deferroxamina para sobrecarga de ferro crónica grave pode resultar em insuficiência cardíaca. Em doses elevadas pode alterar os resultados dos testes laboratoriais, tais como testes de medição de glicose, teste de ácido úrico urinário e teste de pesquisa de sangue oculto fecal.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Estas duas situações constituem indicações do produto, embora não se conheça teratogenicidade nem efeitos nocivos para o lactente, as grávidas e lactantes não devem exceder a posologia recomendada já que o ácido ascórbico atravessa a placenta e é excretado no leite.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Os efeitos de Cecrisina sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas são nulos.

#### Cecrisina contém sacarose.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento. Pode ser prejudicial para os dentes.

#### Cecrisina contém frutose.

Este medicamento contém 0,17 mg de frutose em cada comprimido efervescente. A frutose pode danificar os dentes.

#### Cecrisina contém sódio.

Este medicamento contém 267,2 mg de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa) em cada comprimido efervescente. Isto é equivalente a 13,4% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta para um adulto.

#### Cecrisina contém benzoato de sódio (E211).

Este medicamento contém 50,2 mg de benzoato de sódio em cada comprimido efervescente. O benzoato de sódio pode aumentar a icterícia (amarelecimento da pele e dos olhos) em bebés recém-nascidos (até 4 semanas de idade).

#### Cecrisina contém corante de L-laranja extra (E102 + E124).

Pode causar reações alérgicas.

### 3. Como tomar Cecricina

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### Administração oral.

A dose recomendada é um comprimido efervescente, dissolvido em 1/2 copo de água, uma vez por dia.

A administração diária de mais do que um comprimido efervescente não é recomendada.

#### Utilização em crianças e adolescentes

A dose recomendada é meio comprimido dissolvido em 1/2 copo de água, uma vez ao dia.

#### Se tomar mais Cecricina do que deveria

Em caso de sobredosagem o excesso é eliminado por via urinária, não se verificando casos de hipervitaminose.

A ingestão de doses diárias de 2,5 g ou doses superiores pode originar diarreia osmótica ou outras complicações gastrointestinais. Estão descritos casos de hemólise grave em doentes com défice de glucose-6-fosfato desidrogenase. Doses elevadas de vitamina C podem precipitar a formação de cálculos de oxalato de cálcio, cisteína ou urato que podem resultar em insuficiência renal aguda. Mantenha fora do alcance das crianças. Em caso de sobredosagem, procure ajuda médica ou contacte um Centro de Controlo Anti-veneno imediatamente.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

#### Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoam>  
(preferencialmente)

#### ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

### 5. Como conservar Cecricina

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não conservar acima de 25°C.

Manter o tubo bem fechado para proteger da humidade.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, a seguir a VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Cecrisina

A substância ativa é o ácido ascórbico.

Os outros componentes são ácido tartárico, cloridrato de betaína, açúcar granulado, ciclamato de sódio, titriplex III, corante de L-laranja extra (E102 + E124), bicarbonato de sódio, manitol (E421), aroma de laranja (inclui sódio, sacarose, frutose e potássio), benzoato de sódio (E211), polietilenoglicol 4000.

Qual o aspeto de Cecrisina e conteúdo da embalagem

Embalagens de 10 e 20 comprimidos efervescentes a 1 g de vitamina C, com sabor a laranja, em tubo em peça única flip-top, em polipropileno com revestimento de tamiz molecular, integral, com mola de compressão e tampa de polipropileno (tubos easy-click).

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Johnson & Johnson, Lda.  
Lagoas Park, Edifício 9  
2740-262 Porto Salvo  
Portugal

Fabricante

Lusomedicamenta - Sociedade Técnica Farmacêutica, S.A.  
Estrada Consiglieri Pedrosa, 69 - B  
Queluz de Baixo  
2730-055 Barcarena  
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em