

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Chex 5mg + 5mg Goma para mascar medicamentosa  
Dicloridrato de cloro-hexidina e benzocaína

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Você deve conversar com um médico se não se sentir melhor ou se se sentir pior depois de 2 dias.

O que contém este folheto:

1. O que é Chex e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Chex
3. Como utilizar Chex
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Chex
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O que é Chex e para que é utilizado

Chex contém 5 mg de Dicloridrato de cloro-hexidina e 5 mg de benzocaína.

As substâncias ativas deste medicamento atuam combinando a ação antisséptica e desinfetante da cloro-hexidina, com a ação anestésica local da benzocaína.

Este medicamento é utilizado para o alívio sintomático local e temporário das infeções ligeiras da boca e orofaringe (garganta), que ocorrem com dor e sem febre, tais como irritações da garganta, afonia, aftas orais pequenas.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 2 dias, tem de consultar um médico.

### 2. O que precisa de saber antes de utilizar Chex

Não utilize Chex

- Se tem alergia à cloro-hexidina, à benzocaína ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Chex:

- Se não tolera outros anestésicos locais como o ácido p-aminobenzóico (PABA), os parabenos ou a parafenilendiamina (um componente da tinta para o cabelo).
- Se tem uma lesão grave ou extensa na boca.
- Se tem periodontose (doença das gengivas), uma vez que a cloro-hexidina pode originar um aumento dos cálculos supragengivais.
- Também se recomenda manter uma higiene oral adequada para reduzir a acumulação do tártaro e a possível coloração dos dentes originada pela clorohexidina.

### Crianças

Este medicamento não deve ser utilizado em crianças com idade inferior a 6 anos sem consultar primeiro o seu médico. As crianças podem ser mais sensíveis à benzocaína

### Idoso

Os idosos, gravemente doentes ou fracos também são mais sensíveis à toxicidade sistêmica da benzocaína, portanto, concentrações menores desta medicação devem ser usadas.

### Outros medicamentos e Chex

Este produto não deve ser usado com outros medicamentos que contenham antissépticos.

Devido à benzocaína, interfere com:

- Inibidores da colinesterase: inibem o metabolismo do anestésico local, com maior risco de toxicidade sistêmica.
- Sulfamidas: Os metabolitos da benzocaína podem antagonizar a atividade antibacteriana da sulfamida.

### Interferência com testes de diagnóstico

Há também interferência com análises diagnósticas para determinar a função pancreática usando bentiromide. Os resultados são invalidados, pois a benzocaína também metaboliza as arilaminas e aumenta a quantidade aparente de PABA recuperado. É aconselhável interromper o tratamento pelo menos 3 dias antes da análise.

### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento. A utilização deste medicamento durante a gravidez pode ser prejudicial para o bebé e deve ser seguida pelo seu médico.

Benzocaína não deve ser usada durante a gravidez, a menos que a condição clínica da mulher requeira tratamento com benzocaína.

Não se sabe se a benzocaína é excretada no leite materno, portanto, as mulheres que amamentam não devem usar este medicamento sem consultar um médico.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não estão descritos quaisquer efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Chex contém isomalte.

Pacientes com problemas hereditários raros de intolerância à frutose não devem tomar este medicamento.

Chex contém aspartamo

O aspartamo é uma fonte de fenilalanina. Pode ser prejudicial se você tiver fenilcetonúria (PKU), um distúrbio genético raro no qual a fenilalanina se acumula porque o corpo não pode removê-la adequadamente.

### 3. Como utilizar Chex

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### A dose recomendada é:

Adultos e crianças com idade superior a 6 anos: 1 goma para mascar medicamentosa quando necessário, deixando pelo menos duas horas entre cada uma. Não use mais de oito gomas de mascar por dia.

Este medicamento é para uso orofaríngeo, sua ação é local e só se manifesta quando o produto está em contato direto com a área afetada.

Sempre use a dose mais baixa efetiva.

Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas durante mais de 2 dias, ou se estes foram acompanhados de febre alta, dores de cabeça, náuseas ou vômitos, deve consultar o seu médico.

Caso se tenha esquecido de utilizar Chex

Não tome uma dose dupla para compensar as doses esquecidas.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

As reações adversas mais características devido à benzocaína são:

Alteração na coloração nos dentes, sobretudo nas pessoas que têm acumulação de tártaro. Este efeito não é permanente e pode ser eliminado através da limpeza oral.

Alteração da cor dos implantes dentários, que pode ser permanente;

Alteração da percepção do sabor.

Em alguns casos, Chex pode causar irritação da boca ou da ponta da língua, que pode ser temporária; também reações alérgicas à cloro-hexidina e à benzocaína.

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente através do sistema nacional de notificação constante do Apêndice V. \* Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

#### 5. Como conservar Chex

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Chex após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar abaixo de 25°C.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

O que Chex contém:

As substâncias ativas são cloridrato de cloro-hexidina e benzocaína.

#### Núcleo

Pastilha, base (HiG PWD □ 04)

Goma arábica (E-414)

Sucralose  
Aroma de Mentol  
Aroma  
Sílica coloidal hidratada 200  
Aspartamo (E-951)  
Acesulfame potássico (E-950)  
Estearato de Magnésio

Revestimento

Isomalte  
Goma Arábica (E-414)  
Aroma de mentol Sabor Líquido 202468  
Aspartamo e com Dióxido de Titânio (E-951)  
Acesulfame de potássico (E-950)  
Água purificada  
Qual o aspeto de Chex e conteúdo da embalagem  
Chex 5mg + 5mg gomas para mascar medicamentosas são apresentadas como goma revestidas brancas redondas.

As gomas para mascar estão disponíveis em blisters de PVC / Alumínio.

Tamanho do pacote: 6 e 12 gomas para mascar medicamentosas

Titular da autorização de introdução no mercado e fabricante

<A ser completado nacionalmente>

Este medicamento está autorizado nos Estados Membros do EEE com os seguintes nomes:

<A ser completado nacionalmente>

Este folheto foi revisto pela última vez em {MM / AAAA}.

<A ser completado nacionalmente>