

Folheto informativo: Informação para o doente
Citicolina Vitória 100 mg/ml solução oral
Citicolina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Citicolina Vitória e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Citicolina Vitória
3. Como tomar Citicolina Vitória
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Citicolina Vitória
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Citicolina Vitória e para que é utilizado

Citicolina pertence a uma classe de medicamentos conhecidos por psicostimulantes e nootrópicos que atuam melhorando a atividade da membrana neuronal.

Citicolina Vitória é utilizado no tratamento de alterações da memória e do comportamento resultantes de:

- acidentes vasculares cerebrais, que consistem na falta de oxigénio, quando o fluxo sanguíneo para o cérebro é prejudicado por um bloqueio ou rutura de uma artéria do cérebro.
- lesões traumáticas cerebrais, que são causadas por uma pancada violenta na cabeça.

2. O que precisa de saber antes de tomar Citicolina Vitória

Não tome Citicolina Vitória:

- se tem alergia à citicolina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- Se sofre de hipertonia do sistema nervoso parassimpático, uma condição grave que se manifesta através de pressão arterial baixa, transpiração, taquicardia e desmaios.

Crianças

A experiência com crianças é limitada, como tal este medicamento só deve ser administrado se o seu médico considerar que o benefício é superior a qualquer possível risco.

Outros medicamentos e Citicolina Vitória

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos sem receita médica.

Citicolina Vitória potencia os efeitos dos medicamentos que contêm L-Dopa, pelo que este medicamento não deve ser administrado conjuntamente com medicamentos que contenham L-Dopa sem consultar o seu médico. Os medicamentos com L-Dopa são normalmente utilizados para tratar a doença de Parkinson.

Citicolina Vitória não deve ser administrada conjuntamente com medicamentos que contenham meclufenoxato, um medicamento estimulante da atividade cerebral.

Citicolina Vitória com alimentos e bebidas

Pode tomar este medicamento com ou sem alimentos.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Citicolina Vitória não deverá afetar a sua capacidade de conduzir ou utilizar quaisquer ferramentas ou máquinas.

Citicolina Vitória contém sorbitol, Vermelho de Cochonilha A, para-hidroxibenzoatos e sódio.

Este medicamento contém sorbitol (E420). Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento. Este medicamento contém Vermelho de Cochonilha A (também chamado Vermelho Ponceau 4R ou E124) que poderá causar reações alérgicas. Isto pode causar asma, especialmente em doentes com alergia ao ácido acetilsalicílico.

Uma vez que contém para-hidroxibenzoato de metilo e para-hidroxibenzoato de propilo poderá causar reações de hipersensibilidade (possivelmente retardadas). Os doentes sujeitos a dieta restrita em sódio devem ter em consideração que este medicamento contém 50,1 mg de sódio por saqueta.

3. Como tomar Citicolina Vitória

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é de 500 a 2.000 mg/dia, dependendo da gravidade da doença a tratar. Pode ser ingerida diretamente da saqueta ou dissolvida em meio copo de água (120 ml).

Se tomar mais Citicolina Vitória do que deveria
Consulte imediatamente o seu médico, farmacêutico ou o centro de informações antivenenos.

Caso se tenha esquecido de tomar Citicolina Vitória
Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Citicolina Vitória
Não deve parar de tomar este medicamento, salvo indicação em contrário do seu médico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos secundários adversos causados por este medicamento são raros (menos de 1 em 10.000 pessoas).

Pode sofrer dores de cabeça, vertigens, náuseas, diarreia ocasional, vermelhidão da face, inchaço das extremidades e alterações na pressão arterial. Se tiver algum destes ou outros efeitos secundários, informe o seu médico.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento:

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Citicolina Vitória

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na saqueta e/ou na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Citicolina Vitória

- A substância ativa é a citicolina. 10 ml de solução de citicolina contém 1000 mg de citicolina (como sal sódico).
- Os outros componentes são sacarina sódica (E-954), sorbitol (E-420), glicerina (E-422), para-hidroxibenzoato de metilo sódico (E-218), para-hidroxibenzoato de propilo sódico (E-217), sorbato de potássio (E-202), aroma de morango, vermelho Ponceau 4R (E-124), ácido cítrico mono-hidratado (E-330) e água purificada.

Qual o aspeto de Citicolina Vitória e conteúdo da embalagem

Citicolina 1000 mg solução oral é uma solução transparente, vermelha a rosada, com sabor a morango apresentando-se em saquetas unidose de 1000 mg de citicolina.

APROVADO EM 28-11-2017 INFARMED

Cada embalagem contém 10 ou 30 saquetas de 10 ml.
É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Laboratórios Vitória, S.A.
Rua Elias Garcia, 28
2700-327 Amadora

Fabricante:

FAES FARMA, S.A.
Máximo Aguirre, 14
48940 Leioa - Bizkaia
Espanha

Este folheto foi revisto pela última vez em {MM/AAAA}.