

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Dagravit Total 30 Associação Comprimidos revestidos
Multivitaminas + Sais minerais

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Dagravit Total 30 e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Dagravit Total 30
3. Como tomar Dagravit B Total 30
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Dagravit Total 30
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Dagravit Total 30 e para que é utilizado

Grupo farmacoterapêutico: 11.3.3 Nutrição. Vitaminas e sais minerais. Associações de vitaminas com sais minerais.

Dagravit Total 30 é um suplemento multivitamínico e multimineral.

Indicações terapêuticas:

O Dagravit Total 30 é um Suplemento Multivitamínico e Multimineral, composto por Vitamina A, Vitamina B1, Vitamina B2, Niacinamida, D-pantotenato de cálcio, Vitamina B6, vitamina B12, Biotina, Ácido p-aminobenzóico, Vitamina C, Vitamina D3, Vitamina E e 12 minerais essenciais: Ferro, Cálcio, Fósforo, Cobre, Manganésio, Molibdénio, Flúor, Potássio, Magnésio, Níquel e Zinco. A fórmula equilibrada de Dagravit Total 30 está indicada em situações em que se considere benéfica a suplementação das Vitaminas A, B1, B2, Niacinamida, D-pantotenato de cálcio, B6, B12, Biotina, Ácido p-aminobenzóico, C, D3, E e a suplementação mineral. Desta forma, Dagravit Total 30, está indicado na prevenção e tratamento de estados de carência em vitaminas e minerais, tais como:

Suplemento da alimentação diária em estados de carência.

Carências vitamínicas e minerais no idoso.

Convalescença

Regimes alimentares especiais

Complemento no tratamento de anemias, na gravidez e aleitamento.

2. O que precisa de saber antes de tomar Dagravit Total 30

Não tome Dagravit Total 30

Se tem alergia às substâncias ativas ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
Se sofre de insuficiência renal grave.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Dagravit Total 30

A administração prolongada de altas doses de Vitamina A, pode provocar hipervitaminoses. A Vitamina A tomada em doses elevadas durante a gravidez, particularmente no primeiro trimestre, pode prejudicar o desenvolvimento do feto.
A administração prolongada de altas doses de Vitamina D, pode provocar hipervitaminoses.

Em alguns indivíduos, a administração de Cálcio facilita a formação de cálculos no trato urinário. Se tem antecedentes de cálculos urinários consulte o seu médico antes de iniciar a terapêutica com este medicamento

O Ferro em altas doses é nocivo. Este medicamento não deve estar ao alcance das crianças.

Devido ao risco de ulceração da boca e de cor dos dentes alterada, os comprimidos não devem ser chupados, mastigados nem mantidos na boca, devendo ser engolidos inteiros com água. Se não conseguir seguir esta instrução ou tiver dificuldades em engolir, contacte o seu médico.

Outros medicamentos e Dagravit Total 30

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Não se conhecem até ao momento interações de Dagravit Total 30 com outros medicamentos.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

Pode ser utilizado. No entanto a Vitamina A tomada em doses elevadas durante a gravidez particularmente no primeiro trimestre, pode prejudicar o desenvolvimento fetal.

Amamentação

Pode ser utilizado.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não relevante

Dagravit Total 30 contém sacarose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Dragavit Total 30 contém 0,0074 mg de benzoato de sódio em cada comprimido, presente no excipiente Opalux amarelo AS 2943. O benzoato de sódio pode aumentar a icterícia (amarelecimento da pele e dos olhos) em bebés recém-nascidos (até 4 semanas de idade).

Dragavit Total 30 contém Amarelo sunset FCF (E110), presente no excipiente Opalux amarelo AS 2943. Pode causar reações alérgicas.

Dragavit Total 30 contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido.

3. Como tomar Dagravit Total 30

Administrar por via oral.

Tomar 1 a 3 comprimidos por dia

Os comprimidos podem ser tomados com um pouco de água ou outro líquido de preferência durante as refeições.

Engula o comprimido inteiro com água. Não chupe, não mastigue nem mantenha o comprimido na sua boca.

Se tomar mais Dagravit Total 30 do que deveria

Em caso de intoxicação contacte o seu médico ou dirija-se a um hospital.

Caso se tenha esquecido de tomar Dagravit Total 30

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se tal acontecer, deve recomeçar o tratamento logo que se lembrar.

Se parar de tomar Dagravit Total 30

Não se aplica.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Frequência desconhecida (não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis):

Ulceração da boca (em caso de uso incorreto, quando os comprimidos são mastigados, chupados ou deixados ficar na boca). Os doentes idosos e os doentes com dificuldades em engolir poderão também estar em risco de ulceração da garganta, do esófago (o tubo que liga a sua boca ao seu estômago) ou dos brônquios (as principais passagens do ar dos pulmões) se o comprimido entrar nas vias respiratórias.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P., através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53
1749-004 Lisboa
Tel: +351 21 798 73 73
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Dagravit Total 30

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.
Conservar a temperatura inferior a 25°C.
Não utilize este medicamento após expirar o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior após "EXP". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Dagravit Total 30

As substâncias ativas são:

Ácido p-aminobenzóico	2 mg
Nicotinamida (Vitamina PP)	10 mg
Zinco, óxido (<> 0,5 mg Zinco)	0,625 mg
Sulfato ferroso (<> 5 mg Ferro)	17 mg
Cobre, sulfato (<> 0,5 mg Cobre)	1,25 mg
Piridoxina, cloridrato (Vitamina B6)	0,5 mg
Biotina	0,0125 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1,5 mg
Níquel	0,05 mg
Ácido ascórbico (Vitamina C)	20 mg
Manganésio (II), pirofosfato penta-hidratado (<> 0,5 mg Manganésio)	1,546 mg
Alfa-tocoferol, acetato <> 1 mg Alfa-tocoferol (Vitamina E)	3,03 mg
Colecalciferol (Vitamina D3)	100 U.I.
Cianocobalamina (Vitamina B12)	0,0005 mg
Retinol, acetato (Vitamina A)	1500 U.I.
Cloreto de potássio (<> 5 mg Potássio)	9,58 mg
D-Pantotenato cálcico	1,5 mg
Tiamina, nitrato <> 1,5 mg Tiamina (Vitamina B1)	4,545 mg
Sódio, fluoreto (<> 0,05 mg Flúor)	0,111 mg
Hidrogenofosfato de cálcio	250 mg
Magnésio, óxido pesado (<> 5 mg Magnésio)	8,33 mg
Amónio, molibdato tetra-hidratado (<> Molibdénio 0,05 mg)	0,094 mg

Os outros componentes são:

Núcleo: Ácido ascórbico cristalizado (na mistura mineral), Estearato de magnésio, Eudragit E 12,5, STA Rx 1500 (Amido), Aerosil.

Revestimento: Sacarose, Dióxido de titânio, Hidroxipropilcelulose, Opaglos 6000, Poliacrilato, Eudragit 12,5P, Poliglicol 6000, Polissorbato 80, Povidona K 25, Sorbato de potássio, Talco e Corante Opalux AS 2943.

Qual o aspeto de Dagravit Total 30 e conteúdo da embalagem

Dagravit Total 30 apresenta-se na forma farmacêutica de comprimidos revestidos, biconvexos, vermelho-escuro brilhante, acondicionados em Blister PVC/PVDC-Alu/PVDC. Embalagens com 20 e 30 comprimidos revestidos. Embalagens hospitalares de 500 comprimidos revestidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado
BGP Products, Unipessoal Lda.
Av. D. João II, Edifício Atlantis, N.º 44C - 7.3 e 7.4
1990-095 Lisboa

Fabricante
Sidefarma, Sociedade Industrial de Expansão Farmacêutica, S.A.
Rua da Guiné, N.º26,
2689-514 Prior Velho

Este folheto foi revisto pela última vez em