

## Folheto informativo: Informação para o doente

Dizinetin 8 mg comprimidos  
Dizinetin 16 mg comprimidos  
Beta-histina, dicloridrato

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Dizinetin e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Dizinetin
3. Como tomar Dizinetin
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Dizinetin
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Dizinetin e para que é utilizado

O que é Dizinetin

Dizinetin contém beta-histina. Dizinetin é um tipo de medicamento chamado de "análogo da histamina".

Para que é utilizado o Dizinetin

Dizinetin é utilizado para o tratamento da:

Vertigem - aparece quando uma parte do ouvido interno que controla o equilíbrio não funciona corretamente.

Síndrome de Ménière, caracterizado por vertigens, zumbidos e/ou perda de audição, geralmente acompanhados de náuseas, otalgias (dor nos ouvidos) e/ou cefaleias (dor de cabeça).

Como funciona o Dizinetin

Dizinetin ajuda a circulação sanguínea no seu ouvido interno, diminuindo o desenvolvimento de pressão.

2. O que precisa de saber antes de tomar Dizinetin

Não tome Dizinetin:

- Se tem alergia à beta-histina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

- Se o seu médico disse que tem um tumor suprarenal (chamado "feocromocitoma").

Não tome este medicamento se alguma das situações acima mencionadas lhe for aplicável. Se tiver dúvidas, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Dizinetin.

#### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Dizinetin.

Antes de tomar Dizinetin, verifique com o seu médico ou farmacêutico se:

- tem ou alguma vez teve uma úlcera no estômago
- tem asma.

Se alguma das situações acima mencionadas lhe for aplicável (ou se tiver dúvidas) consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Dizinetin. O seu médico pode querer fazer o seu acompanhamento mais de perto enquanto toma Dizinetin.

#### Crianças

Dizinetin não é recomendado para menores de 18 anos de idade.

#### Outros medicamentos e Dizinetin

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Em particular, informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar algum dos seguintes medicamentos:

- Anti-histamínico - estes podem (em teoria) baixar o efeito de Dizinetin. O Dizinetin pode também baixar o efeito dos anti-histamínicos.
- Inibidores da monoamino-oxidase (IMAOs) - utilizados para tratar a depressão ou da Doença de Parkinson. Estes podem aumentar a exposição ao Dizinetin.

Se alguma das situações acima mencionadas lhe for aplicável (ou se tiver dúvidas) consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Dizinetin.

#### Dizinetin com alimentos e bebidas

Pode tomar Dizinetin com ou sem alimentos. No entanto, Dizinetin pode causar queixas ao nível do estômago (ver secção 4). Tomar Dizinetin com alimentos pode ajudar a reduzir as queixas de estômago.

#### Gravidez e amamentação

Não é conhecido se Dizinetin afeta um futuro bebé:

Pare de tomar Dizinetin e informe o seu médico se ficar grávida ou pensar que poderá estar grávida.

Não tome Dizinetin se estiver grávida a não ser que o seu médico decida que é necessário.

Não é conhecido se Dizinetin passa para o leite humano:

Não amamente se estiver a tomar Dizinetin a não ser que o seu médico lhe diga para o fazer.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não é provável que Dizinetin afete a sua capacidade para conduzir ou utilizar ferramentas ou máquinas.

No entanto, lembre-se que as doenças para as quais está a ser tratado com Dizinetin (Doença de Ménière ou Vertigem) podem fazer com que sinta tonturas ou indisposição, o que pode afetar a sua capacidade para conduzir ou utilizar máquinas.

Dizinetin contém manitol.  
Pode ter efeito laxante ligeiro.

### 3. Como tomar Dizinetin

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

- O seu médico ajustará a sua dose, dependendo do seu progresso  
Continue a tomar o seu medicamento. O medicamento pode levar algum tempo a começar a fazer efeito.

#### Como tomar

Engula o seu comprimido com água.

Pode tomar o seu comprimido com ou sem alimentos. No entanto, Dizinetin pode causar queixas ao nível do estômago (ver secção 4). Tomar Dizinetin com alimentos pode ajudar a reduzir as queixas de estômago.

#### Quanto tomar

A dose habitual é:

Dizinetin 8 mg comprimidos: Um a dois comprimidos três vezes ao dia.

Dizinetin 16 mg comprimidos: Metade de um comprimido ou um comprimido três vezes ao dia.

Se tomar mais do que um comprimido por dia, reparta os seus comprimidos ao longo do dia, em períodos iguais.

Tente tomar o seu comprimido à mesma hora todos os dias. Isto vai garantir que mantém uma quantidade constante de medicamento no seu corpo. Tomar o medicamento sempre à mesma hora irá ajudar também a lembrar-se de tomar os seus comprimidos.

Dizinetin 16 mg comprimidos: O comprimido pode ser dividido em doses iguais.

Se tomar mais Dizinetin do que deveria

Se tomar mais Dizinetin do que deveria, pode sentir-se indisposto (enjoado), sonolento ou com dor de estômago. Se tiver dúvidas, fale com o seu médico.

Caso se tenha esquecido de tomar Dizinetin

Se se esqueceu de tomar uma dose, ignore a dose esquecida. Tome a sua dose seguinte à hora habitual.

- Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Dizinetin

Não pare de tomar Dizinetin sem consultar o seu médico, mesmo que se sinta melhor.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas. Podem ocorrer os seguintes efeitos indesejáveis com este medicamento:

##### Reações alérgicas:

Se tiver uma reação alérgica, pare de tomar Dizinetin e consulte o médico ou dirija-se diretamente ao hospital. Os sinais podem incluir:

erupção cutânea granulosa de cor vermelha ou pele inflamada com comichão

inchaço da sua face, lábios, língua e pescoço

uma descida na sua pressão sanguínea

perda de consciência

dificuldade em respirar

Se detetar algum dos sinais acima descritos, pare de tomar Dizinetin e consulte um médico ou dirija-se diretamente ao hospital.

##### Outros efeitos indesejáveis, podem incluir:

Frequentes (afeta menos de 1 pessoa em cada 10 pessoas)

- indisposição (náusea)
- indigestão (dispepsia)
- dor de cabeça

Foram reportados outros efeitos indesejáveis com a utilização de Dizinetin queixas gástricas, como por exemplo indisposição (vómitos), dor de estômago, inchaço do estômago (distensão abdominal). Estas queixas podem ser reduzidas com a toma de Dizinetin durante as refeições.

##### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Dizinetin

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não utilize este medicamento se verificar sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Dizinetin

A substância ativa é o dicloridrato de beta-histina.

Cada comprimido contém 8 mg de dicloridrato de beta-histina.

Cada comprimido contém 16 mg de dicloridrato de beta-histina.

- Os outros excipientes são ácido cítrico anidro, celulose microcristalina, manitol, sílica coloidal anidra e talco.

Qual o aspeto de Dizinetin e conteúdo da embalagem

Dizinetin 8 mg: comprimidos não revestidos, de cor branca, redondos e planos em ambas as faces.

Dizinetin 16 mg: comprimidos não revestidos brancos, redondos e biconvexos, ranhurados numa das faces, gravados com "I" em cada lado da ranhura, e planos na outra face.

Os comprimidos são acondicionados em fitas blisters de PVC/PVDC-Alumínio em embalagens de cartão e em frascos de Polietileno de Alta Densidade HDPE.

Blisters de 10, 20, 30, 40, 50, 60, 80, 90, 100 e 120 comprimidos.

Frascos de Polietileno de Alta Densidade (HDPE) de 100 e 120 comprimidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Neogen NV

Square Marie Curie 50

Anderlecht-1070

Bélgica

Fabricante

S.C. POLISANO PHARMACEUTICALS S.A.

□os. Alba Iulia Nr. 156

Sibiu-550052

Roménia

APROVADO EM  
26-03-2020  
INFARMED

S.C. SANTA S.A  
60 Carpatilor Str.  
Objective no. 47, 48, 58, 133, 156  
Brasov-500269  
Roménia

Este folheto foi revisto pela última vez em {mês de AAAA}.