

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Elvanse 30 mg cápsulas
Elvanse 50 mg cápsulas
Elvanse 70 mg cápsulas

dimesilato de lisdexanfetamina

Aspetos importantes que precisa de saber sobre o seu medicamento

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Elvanse e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Elvanse
3. Como tomar Elvanse
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Elvanse
6. Conteúdo da embalagem e outras informações
7. Informação para crianças e jovens

1. O que é Elvanse e para que é utilizado

O que é Elvanse

Elvanse contém a substância ativa dimesilato de lisdexanfetamina que ajuda a atividade do seu cérebro. Ajuda a melhorar a sua atenção, ajuda-o a concentrar-se e torna-o menos impulsivo.

Elvanse é um medicamento de ação prolongada que funciona gradualmente ao longo de um período de 13 horas.

Para que é utilizado

Elvanse é um tratamento para a "perturbação de hiperatividade com défice de atenção" (PHDA). É utilizado:

- em crianças e jovens com 6 a 18 anos de idade que fizeram anteriormente um tratamento com metilfenidato que tratou a sua PHDA de forma inadequada. Pode continuar a tomar Elvanse na idade adulta se o seu médico achar que está a beneficiar com o tratamento.

Se não se sentir melhor ou se piorar após um mês de tratamento tem de consultar um médico.

Elvanse não é utilizado como tratamento para a PHDA em crianças com menos de 6 anos de idade, pois não se sabe se é seguro ou se é benéfico em pessoas tão novas.

Como funciona

Elvanse melhora a atividade de certas partes do cérebro que estão subativas. O medicamento pode ajudar a melhorar a atenção, a concentração e a reduzir o comportamento impulsivo.

O medicamento é dado como parte de um programa de tratamento, o qual inclui normalmente o seguinte:

- terapêutica psicológica
- terapêutica educacional
- terapêutica social

É prescrito apenas por médicos com experiência no tratamento de pessoas com problemas do comportamento.

Sobre a PHDA

As pessoas com PHDA sentem dificuldade em:

- permanecerem sentadas
- concentrarem-se

Não é culpa delas não conseguirem fazer estas coisas. Contudo, a PHDA pode causar problemas na vida quotidiana. As crianças e os jovens com PHDA podem ter dificuldade em aprender e em fazer os trabalhos de casa. Para eles, pode ser difícil portarem-se bem em casa, na escola ou noutros locais.

A PHDA não afeta a inteligência de uma criança ou de um jovem.

2. O que precisa de saber antes de tomar Elvanse

NÃO tome Elvanse

- se tem alergia à lisdexanfetamina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6)
- se estiver a tomar um medicamento chamado "inibidor da monoamino-oxidase" (IMAO) utilizado para a depressão ou se tiver tomado um IMAO nos últimos 14 dias
- se tem um problema na tiroide
- se se sentir invulgarmente excitado, sobreativo ou desinibido
- se já teve problemas de coração – tais como um ataque cardíaco, batimento cardíaco irregular, dor e desconforto no peito, insuficiência cardíaca, doença cardíaca ou nasceu com um problema de coração
- se tem a tensão arterial alta ou muito alta ou um estreitamento dos vasos sanguíneos
- se tem um aumento da pressão no seu olho (glaucoma)

Não tome Elvanse se qualquer uma das situações acima se aplicar a si. Se tiver dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Elvanse. Isto porque Elvanse pode agravar estes problemas.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de começar o tratamento com Elvanse se tiver:

- alguma vez abusado de medicamentos de prescrição ou drogas de rua
- tido problemas renais
- tido convulsões (ataque epilético) ou quaisquer exames anormais do cérebro (EEGs)
- iniciado o seu período menstrual – raparigas apenas (ver a secção “Gravidez e amamentação”)
- tiques de controlo difícil e repetidos em qualquer parte do corpo ou se repete sons ou palavras
- tensão arterial alta
- histórico familiar ou médico de ritmo cardíaco irregular (visível num eletrocardiograma) ou se tem uma doença e/ou faz um tratamento que o torna propenso a batimentos cardíacos irregulares ou desequilíbrios de sal
- um problema cardíaco que não se encontra na secção acima “Não tomar”
- um problema de saúde mental. Estes podem incluir:
 - alterações de humor (desde estar maníaco a estar deprimido – chamada “doença bipolar”)
 - começar a ser agressivo ou pouco amigável (hostil) ou a sua agressão se agravar
 - ver, ouvir ou sentir coisas que não existem (alucinações)
 - acreditar em coisas que não são verdade (delírios)
 - sentir-se invulgarmente desconfiado (paranoia)
 - sentir-se agitado, ansioso ou tenso
 - sentir-se deprimido ou culpado

Se qualquer uma das situações acima se aplicar a si, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de começar o tratamento. Isto porque Elvanse pode agravar estes problemas. O seu médico quererá monitorizar o modo como o medicamento o afeta.

Elvanse pode causar distúrbios do ritmo cardíaco em alguns doentes. Se sentir palpitações ou batimento cardíaco irregular durante o tratamento, deve informar o seu médico imediatamente. O risco de problemas cardíacos pode aumentar com o aumento da dose. Portanto, deve ser seguida a dosagem recomendada.

Controlos que o seu médico fará antes de começar a tomar Elvanse

Estes controlos servem para decidir se Elvanse é o medicamento correto para si. O seu médico fará perguntas sobre:

- quaisquer outros medicamentos que esteja a tomar
- se existem quaisquer antecedentes familiares de morte súbita inexplicada
- quaisquer outros problemas médicos (tais como problemas de coração) que você ou a sua família possa ter
- como se sente, tal como, se se sente feliz ou triste, se tem pensamentos estranhos ou se - teve alguns destes sentimentos no passado
- se existem antecedentes familiares de “tiques” (movimentos repetidos, difíceis de controlar de quaisquer partes do corpo ou sons e palavras repetidas)
- qualquer problema mental ou problemas de comportamento que você ou outros membros da sua família possam ter tido. O seu médico verificará os seus antecedentes de saúde mental e verificará se alguém na sua família tem antecedentes de suicídio, doença bipolar (alterações de humor desde estar maníaco a estar deprimido) ou depressão.

É importante fornecer tanta informação quanto possível. Isto ajudará o seu médico a decidir se Elvanse é o medicamento correto para si. O seu médico poderá decidir que são necessários outros exames médicos antes de começar a tomar este medicamento.

Outros medicamentos e Elvanse

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente ou se vier a tomar outros medicamentos.

NÃO tome Elvanse se:

- estiver a tomar um medicamento chamado "inibidor da monoamino-oxidase" (IMAO) utilizado para a depressão ou se tiver tomado um IMAO nos últimos 14 dias. Tomar um IMAO com Elvanse pode causar um aumento súbito da sua tensão arterial. O seu médico ou farmacêutico poderá dizer-lhe se está a tomar um medicamento que é um IMAO.

Elvanse e alguns medicamentos podem ter um efeito entre si. Se estiver a tomar qualquer um dos seguintes medicamentos, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Elvanse:

- medicamentos para problemas de saúde mental graves
- medicamentos utilizados para reduzir ou aumentar a tensão arterial
- medicamentos utilizados durante as cirurgias, tais como medicamentos para as dores
- remédios para a tosse e resfriados. Alguns destes contêm medicamentos que podem afetar a tensão arterial, portanto, é importante verificar com o seu farmacêutico quando comprar um destes medicamentos
- medicamentos que podem afetar a acidez da sua urina, tais como vitamina C (ácido ascórbico) ou bicarbonato de sódio (por exemplo, medicamentos para a indigestão)

Se tiver dúvidas se os medicamentos que está a tomar se encontram na lista acima, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Elvanse.

Rastreio de drogas

Este medicamento pode dar um resultado positivo quando se faz o despiste para a utilização de drogas.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento. O seu organismo degrada Elvanse formando outras substâncias que conseguem atravessar a placenta e que passam para o leite materno. Os dados disponíveis sobre o uso de Elvanse durante os primeiros três meses de gravidez não indicam risco aumentado de malformação congénita na criança, mas pode aumentar o risco de pré-eclâmpsia (uma condição que geralmente ocorre após as 20 semanas de gravidez caracterizada por alta pressão sanguínea e proteína na urina) e parto prematuro. Os recém-nascidos expostos a anfetaminas durante a gravidez podem apresentar sintomas de abstinência (tremores, irritabilidade, tônus muscular). Não deve utilizar este medicamento durante a gravidez a menos que tenha sido explicitamente aconselhado pelo seu médico, nem amamente enquanto estiver a tomar Elvanse.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Pode sentir tonturas, ter problemas em concentrar-se ou ter visões desfocadas enquanto estiver a tomar Elvanse. Se isto acontecer, será perigoso fazer coisas tais

como conduzir, utilizar máquinas, andar de bicicleta ou a cavalo ou trepar às árvores.

Elvanse contém sódio

Este medicamento contém menos de 1 mmol (23 mg) de sódio por cápsula, ou seja, é praticamente "isento de sódio".

3. Como tomar Elvanse

Quanto deve tomar

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Elvanse é apenas para si. Não dê este medicamento a mais ninguém, mesmo se os seus sintomas parecerem ser semelhantes.

A dose máxima diária é de 70 mg.

Como tomar Elvanse

- Tome Elvanse de manhã, antes do pequeno-almoço. Pode ser tomado com ou sem alimentos.

- Existem duas maneiras de tomar Elvanse:

- Engula a cápsula inteira com um pouco de água

- Abra a cápsula e misture o conteúdo com:

- alimentos moles tais como iogurte

- um copo de água ou de sumo de laranja

Utilize uma colher para desfazer quaisquer bocados e misture o Elvanse com iogurte, água ou sumo de laranja até estar completamente misturado. Coma todo o iogurte ou beba toda a água ou sumo de laranja imediatamente após ter misturado Elvanse. Não guarde a mistura. Não se preocupe se ficar uma película no copo ou no recipiente – isto não é a substância ativa.

Dose

- O seu médico dir-lhe-á qual a dosagem da cápsula que tem de tomar todos os dias.

- A dose recomendada no início do tratamento é de 30 mg. Mais tarde o seu médico poderá aumentar esta dose para 50 mg ou 70 mg.

- Se tiver quaisquer problemas relacionados com os rins, o seu médico poderá reduzir a sua dose.

- Não divida a dose de uma cápsula; tome todo o conteúdo da cápsula. Não tome nada que seja inferior a uma cápsula por dia.

Se não se sentir melhor após 1 mês de tratamento

Se não se sentir melhor, fale com o seu médico. Poderá precisar de um tratamento diferente.

Não utilizar Elvanse corretamente

- Se Elvanse não for utilizado corretamente, poderá causar comportamentos anormais. Também poderá começar a sentir que precisa do medicamento por razões que não a PHDA. Informe o seu médico se alguma vez teve problemas com álcool, medicamentos de prescrição ou drogas de rua.

Se tomar mais Elvanse do que deveria

Se tomar mais medicamento do que deveria, fale com um médico ou chame uma ambulância imediatamente. Diga-lhes quanto é que tomou.

Os sinais de uma sobredosagem podem incluir: agitação, tremores, aumento dos movimentos descontrolados, tremores nos músculos, respiração rápida, sentir-se confuso, tendência para lutar ou discutir, ver, sentir ou ouvir coisas que não são reais (alucinações), estado de pânico, febre elevada ou degradação dos músculos. Podem seguir-se cansaço e depressão. Podem observar-se alterações do batimento cardíaco (lento, rápido ou irregular), tensão arterial alta ou baixa, colapso circulatório, convulsões e coma. Podem ocorrer também náuseas ou vômitos, diarreia e câibras no estômago.

Caso se tenha esquecido de tomar Elvanse

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. No caso de se ter esquecido de tomar uma dose, espere até ao dia seguinte. Evite tomá-la à tarde devido à possibilidade de causar distúrbios do sono (insónias).

Se parar de tomar Elvanse

Se parar de tomar este medicamento, os sintomas da PHDA poderão regressar.

Não pare de tomar este medicamento sem falar primeiro com o seu médico. Não deve deixar de tomar este medicamento subitamente por sua própria decisão.

O que o seu médico fará enquanto estiver a tomar Elvanse

O seu médico fará alguns controlos

- antes de começar – para se certificar que Elvanse é seguro para si e que o beneficiará.
- depois de começar – o seu médico fará controlos pelo menos de 6 em 6 meses, mas possivelmente com mais frequência. Os controlos também serão efetuados se a dose for alterada. Estes controlos incluirão:
 - verificar o seu apetite
 - medir a altura e o peso
 - medir a tensão arterial e a frequência cardíaca
 - verificar se tem problemas com o seu humor, com o seu estado de espírito ou quaisquer outros sentimentos invulgares ou se estes tiverem agravado enquanto estiver a tomar Elvanse.

Tratamento a longo prazo

Elvanse não tem de ser tomado para sempre. Se tomar Elvanse durante mais de um ano, o seu médico deverá parar o tratamento durante um curto período de tempo; isto poderá acontecer durante um período de férias. Isto mostrará se ainda precisa do medicamento.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas. O seu médico conversará consigo sobre estes efeitos secundários.

Alguns efeitos secundários podem ser graves. Se tiver qualquer um dos efeitos secundários abaixo, consulte um médico imediatamente:

Frequentes (podem afetar até 1 em cada 10 pessoas)

- batimento cardíaco irregular (palpitações)
- dor no peito (pode ser um sinal de problemas de coração)

Pouco frequentes (podem afetar até 1 em cada 100 pessoas)

- ver, sentir ou ouvir coisas que não são reais (alucinações)
- sentir-se invulgarmente excitado, sobreativo ou desinibido (mania)
- reação alérgica (hipersensibilidade)
- falta de ar ou inchaço das pernas (sinais de doença do músculo cardíaco)

Desconhecido: a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis

- reação alérgica grave caracterizada por uma descida acentuada da tensão arterial, dificuldade em respirar e urticária/comichão (reação anafilática)
- ver ou sentir ou ouvir coisas que não são reais, paranoia, delírios (episódios psicóticos)
- convulsões
- ritmo cardíaco anormal, ritmo cardíaco irregular com risco de vida (observado num eletrocardiograma). Consulte a seção 2, Avisos e precauções.
- lesão alérgica do fígado que se manifesta como um possível amarelecimento dos olhos e/ou da pele (hepatite eosinofílica)
- inchaço da pele (angioedema) ou erupção grave da pele que se manifesta por bolhas graves na pele e nas membranas mucosas (síndrome de Stevens-Johnson)

Se tiver qualquer um dos efeitos secundários acima, consulte um médico imediatamente.

Outros efeitos secundários incluem os seguintes. Se estes se agravarem, queira consultar o seu médico ou farmacêutico:

Muito frequentes (podem afetar mais do que 1 em cada 10 pessoas)

- diminuição do apetite
- perda de peso
- incapaz de dormir
- boca seca
- dores de estômago
- dores de cabeça

Frequentes (podem afetar até 1 em cada 10 pessoas)

- sentir-se agitado, nervoso, ansioso, deprimido, agressivo, irritável ou ter alterações de humor
- sentir-se invulgarmente sonolento, cansado ou ansioso
- incapaz de ter ou manter uma ereção ou alterações do desejo sexual
- sentir tonturas
- movimentos musculares pequenos ou súbitos e descontrolados, tremores ou sentir-se invulgarmente ativo

- batimento cardíaco rápido ou irregular (taquicardia)
- dificuldade respiratória
- náuseas ou vômitos ou diarreia
- prisão de ventre
- febre ou transpiração excessiva
- erupção na pele
- ranger os dentes

Pouco frequentes (podem afetar até 1 em cada 100 pessoas)

- falar excessivamente
- sentir-se deprimido, ansioso, em baixo ou pouco à vontade (disforia)
- sentir-se excessivamente feliz ou excitado (euforia)
- arrancar a pele de forma excessiva
- movimentos pequenos ou súbitos e descontrolados do corpo
- comichão, erupção na pele ou erupção com pápulas vermelhas na pele acompanhada de - comichão (urticária)
- visão desfocada
- dilatação excessiva das pupilas dos olhos
- má circulação sanguínea tornando os dedos dos pés e das mãos dormentes e pálidos (fenómeno de Raynaud)
- tensão arterial alta
- sabor metálico ou alterações do paladar (disgeusia)
- desmaio

Efeitos no peso

Elvanse pode causar uma redução de peso em crianças e adolescentes.

- Pode haver ausência de ganho de peso.
- O seu médico observará cuidadosamente a sua altura e o seu peso, assim como se se está a alimentar bem.
- Se não estiver a crescer conforme esperado, então o seu médico poderá parar o tratamento com Elvanse durante um curto período de tempo.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente através do sistema nacional de notificação (ver abaixo). Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram> (preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Email: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Elvanse

Não conservar acima de 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no frasco e na embalagem exterior após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se as cápsulas parecerem estar de algum modo danificadas.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Elvanse

A substância ativa é o dimesilato de lisdexanfetamina.

Cada cápsula de 30 mg contém 30 mg de dimesilato de lisdexanfetamina, correspondente a 8,9 mg de dexanfetamina.

Cada cápsula de 50 mg contém 50 mg de dimesilato de lisdexanfetamina, correspondente a 14,8 mg de dexanfetamina.

Cada cápsula de 70 mg contém 70 mg de dimesilato de lisdexanfetamina, correspondente a 20,8 mg de dexanfetamina.

Os outros componentes são:

- Conteúdo da cápsula: celulose microcristalina, croscarmelose sódica, estearato de magnésio
- Invólucro da cápsula: gelatina, tinta preta (goma laca e óxido de ferro preto E172)
- Corantes do invólucro da cápsula: dióxido de titânio (E171)
- A cápsula de 30 mg também contém eritrosina (E127)
- A cápsula de 50 mg também contém azul brilhante FCF (E133)
- A cápsula de 70 mg também contém azul brilhante FCF (E133) e eritrosina (E127)

Qual o aspeto de Elvanse e conteúdo da embalagem

Cápsulas

As cápsulas de 30 mg têm um corpo branco opaco e cabeça cor-de-rosa opaca, com 'S489' e '30 mg' impresso a tinta preta.

As cápsulas de 50 mg têm um corpo branco opaco e cabeça azul opaca, com 'S489' e '50 mg' impresso a tinta preta.

As cápsulas de 70 mg têm um corpo azul opaco e cabeça cor-de-rosa opaca, com 'S489' e '70 mg' impresso a tinta preta.

Apresentações: 28 ou 30 cápsulas. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Takeda Pharmaceuticals International AG Ireland Branch
Block 3 Miesian Plaza
50-58 Baggot Street Lower
Dublin 2
Irlanda
Tel: +800 66838470
E-mail: medinfoEMEA@takeda.com

Comercializado por: Bial – Portela & C.ª, S.A., Av. da Siderurgia Nacional, 4745-457 S. Mamede do Coronado, Portugal

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) e no Reino Unido (Irlanda do Norte) com os seguintes nomes:

Áustria	Elvanse
Bélgica	Elvanse
Dinamarca	Elvanse
República Checa	Elvanse
Finlândia	Elvanse
Alemanha	Elvanse
Irlanda	Tyvense
Luxemburgo	Elvanse
Países Baixos	Elvanse
Noruega	Elvanse
Polónia	Elvanse
Portugal	Elvanse
Espanha	Elvanse
Suécia	Elvanse
Reino Unido (Irlanda do Norte)	Elvanse

Este folheto foi revisto pela última vez em 04/2022

7. Informação para crianças e jovens

Esta informação serve para te ajudar a aprender os aspetos principais sobre o teu medicamento chamado Elvanse.

Se não gostas de ler, alguém como a tua mãe ou o teu pai ou o teu prestador de cuidados (por vezes chamado “tutor”) poderá lê-la e responder às tuas perguntas.

Poderá ajudar se leres um bocado de cada vez.

Porque é que o médico me deu este medicamento?

Este medicamento pode ajudar com a tua “PHDA”.

A PHDA pode fazer com que:

- corras muito por todo o lado
- sejas incapaz de prestar atenção
- ajas rapidamente sem pensar naquilo que irá acontecer a seguir (impulsivo).

Afeta a aprendizagem, as amizades e aquilo que pensas de ti próprio. A culpa não é tua.

Enquanto estiveres a tomar este medicamento

- Para além de te dar este medicamento, o teu médico irá organizar tudo para que possas aprender a lidar com a tua PHDA, tal como falar com pessoas que te podem dar dicas ou ensinar-te maneiras diferentes de fazer as coisas.
- O medicamento deverá ajudar a tua PHDA.
- Terás de ir a consultas com o teu médico várias vezes para fazer exames. Isto serve para assegurar que o medicamento está a funcionar bem e que estás a crescer e a desenvolver-te bem.
- Se tomares o medicamento durante mais de um ano, o teu médico poderá parar o teu medicamento para ver se ainda precisas de o tomar. Isto irá provavelmente acontecer durante as férias escolares.
- As raparigas têm de pedir conselhos ao seu médico antes de tomarem este medicamento se acharem que estão grávidas ou se estão a planear ter um bebé.

Algumas pessoas não podem tomar este medicamento

Não podes tomar este medicamento se:

- tiveres um problema no teu coração
- te sentires invulgarmente excitado ou sobreativo

Algumas pessoas precisam de falar com o seu médico antes de começarem a tomar este medicamento

Tens de falar com o teu médico se:

- tiveres convulsões
- estiveres grávida ou a amamentar
- estiveres a tomar outros medicamentos – o teu médico precisará de saber todos os medicamentos que estás a tomar
- tens problemas graves nos rins

Como é que tomo o meu medicamento (cápsulas)?

- Engole a tua cápsula com água. Ou abre a cápsula e dissolve todo o seu conteúdo num copo de água ou de sumo de laranja. Ou mistura o conteúdo com alimentos moles como iogurte.
- Come o iogurte todo ou bebe toda a água ou sumo de laranja imediatamente depois de misturares.
- Toma uma cápsula todas as manhãs. Podes tomá-la com ou sem comida.
- Não pares de tomar o medicamento sem falar primeiro com o teu médico.
- Se te esqueceres de tomar o teu medicamento, diz a um adulto. NÃO podes tomar 2 cápsulas para compensar a dose que te esqueceste de tomar.

Efeitos secundários possíveis

Os efeitos secundários são as coisas indesejáveis que podem acontecer quando tomas um medicamento. Se qualquer uma das seguintes acontecer, diz a um adulto

imediatamente. Eles depois poderão falar com o teu médico. As principais coisas que te podem afetar é se:

- sentires o teu coração a bater mais rapidamente do que é costume ou se o teu coração bater de forma desigual
- veres, sentires ou ouvires coisas que não são verdadeiras
- sentires-te involuntariamente excitado ou sobreativo
- tiveres uma reação alérgica grave. Isto pode apresentar-se como tonturas, dificuldade em respirar e comichão
- tiveres convulsões
- notares um amarelecimento dos olhos e/ou da pele
- tiveres um inchaço na pele ou uma erupção má na pele como bolhas na pele e noutras zonas

Se não te sentires de algum modo bem enquanto estiveres a tomar o teu medicamento, diz a um adulto imediatamente.

Outras coisas que deves lembrar

- Ter a certeza que manténs o teu medicamento num lugar seguro, para que mais ninguém o tome.
- O medicamento é apenas para ti – NÃO deixes que ninguém o tome. Poderá ajudar-te mas poderá fazer mal aos outros.
- Se te esqueceres de tomar o teu medicamento não tomes 2 cápsulas na vez seguinte. Toma apenas 1 cápsula na vez seguinte normal.
- É importante não tomares demasiado medicamento ou poderás ficar doente.
- Se tomares demasiado medicamento, diz logo à tua mãe, ao teu pai ou ao teu prestador de cuidados.
- Não pares de tomar o teu medicamento até o teu médico dizer que o podes fazer.

A quem devo perguntar se houver alguma coisa que eu não compreendo?

A tua mãe, o teu pai ou o teu prestador de cuidados, o médico, o enfermeiro ou o farmacêutico poderão ajudar-te.