

Folheto informativo: Informação para o doente

Ezetimiba Strami, 10 mg, comprimidos

Ezetimiba

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Ezetimiba Strami e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Ezetimiba Strami
3. Como tomar Ezetimiba Strami
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Ezetimiba Strami
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Ezetimiba Strami e para que é utilizado

Ezetimiba Strami é um medicamento para baixar valores elevados de colesterol.

Ezetimiba Strami baixa os valores de colesterol total, do colesterol prejudicial (colesterol LDL), e das substâncias gordas no sangue chamadas triglicéridos. Além disso, Ezetimiba Strami aumenta os valores de colesterol benéfico (colesterol HDL).

A ezetimiba, a substância ativa de Ezetimiba Strami, atua reduzindo o colesterol que é absorvido no seu trato digestivo.

O efeito de redução do colesterol pelo Ezetimiba Strami é adicional ao das estatinas, um grupo de medicamentos que reduz o colesterol que o seu organismo produz.

O colesterol é uma das várias substâncias gordas encontradas na corrente sanguínea. O seu colesterol total é constituído sobretudo por colesterol LDL e HDL.

O colesterol LDL é considerado como colesterol prejudicial porque se pode acumular nas paredes das suas artérias formando placas. Eventualmente, a acumulação desta placa pode levar a um estreitamento das artérias. Este estreitamento pode reduzir ou bloquear o fluxo de sangue para órgãos vitais como o coração e o cérebro. Este bloqueio do fluxo de sangue pode resultar num ataque cardíaco ou num acidente vascular cerebral (AVC).

O colesterol HDL é considerado como colesterol benéfico porque ajuda a que o colesterol prejudicial não se acumule nas artérias e protege contra doenças de coração.

Os triglicéridos são outra forma de gordura no seu sangue que pode aumentar o risco de doença de coração.

Ezetimiba Strami é utilizado em doentes que não conseguem controlar os seus valores de colesterol apenas com uma dieta recomendada para redução do colesterol. Enquanto estiver a tomar este medicamento deve manter uma dieta recomendada para redução de colesterol.

Ezetimiba Strami, adicionado à sua dieta recomendada para redução do colesterol, é usado em caso de ter:

- Um valor aumentado de colesterol no sangue (hipercolesterolemia primária [familiar heterozigótica e não familiar]):
 - tomado em conjunto com uma estatina, quando o seu nível de colesterol não está bem controlado só com a estatina;
 - tomado isoladamente, quando o tratamento com estatina não é adequado ou não é tolerado.
- Uma doença hereditária (hipercolesterolemia familiar homozigótica) responsável pelo aumento do valor do colesterol no sangue. Ser-lhe-á também receitada uma estatina e pode também receber outros tratamentos.

Se tem doença cardíaca, Ezetimiba Strami em associação com medicamentos que reduzem o colesterol chamados estatinas reduz o risco de ataque cardíaco, acidente vascular cerebral (AVC), cirurgia para aumentar o fluxo de sangue no coração, ou internamento por dor no peito.

Ezetimiba Strami não o ajuda a perder peso.

2. O que precisa de saber antes de tomar Ezetimiba Strami

Se usar Ezetimiba Strami em conjunto com uma estatina, por favor leia o folheto informativo desse medicamento.

Não tome Ezetimiba Strami se:

- tem alergia (hipersensibilidade) à ezetimiba ou a qualquer outro componente deste medicamento (ver Secção 6: Conteúdo da embalagem e outras informações).

Não tome Ezetimiba Strami em conjunto com uma estatina se:

- atualmente tiver problemas de fígado
- está grávida ou a amamentar.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Ezetimiba Strami.

Informe o seu médico sobre todas as suas doenças incluindo alergias.

O seu médico requisitará análises ao sangue antes de começar a tomar Ezetimiba Strami com uma estatina. Estas análises são para verificar como está a funcionar o seu fígado.

O seu médico pode também requisitar análises ao sangue para verificar como está a funcionar o seu fígado, após ter começado a tomar Ezetimiba Strami com uma estatina.

Se tiver problemas de fígado moderados ou graves, Ezetimiba Strami não é recomendado.

Não foi estabelecida a segurança e eficácia de ezetimiba administrado com certos medicamentos para baixar o colesterol, os fibratos.

Crianças e adolescentes

Não dê este medicamento a crianças e adolescentes (6 a 17 anos de idade), a não ser que seja prescrito por um especialista, uma vez que existem dados limitados de segurança e eficácia. Não dê este medicamento a crianças com menos de 6 anos de idade uma vez que não existe informação neste grupo etário.

Outros medicamentos e Ezetimiba Strami

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

É particularmente importante que informe o seu médico se estiver a tomar medicamentos com alguma das seguintes substâncias ativas:

- Ciclosporina (frequentemente utilizado em doentes com transplante de órgãos);
- Medicamentos com uma substância ativa para prevenir os coágulos no sangue, como a varfarina, femprocumona, acenocumarol ou fluindiona (anticoagulantes);
- Colestiramina (também utilizado para baixar o colesterol), uma vez que afeta o modo de atuação de Ezetimiba Strami;
- Fibratos (também utilizados para baixar o colesterol).

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Não tome Ezetimiba Strami com uma estatina se está grávida, planeia engravidar ou suspeita que está grávida. Se engravidar durante o tratamento com Ezetimiba Strami e uma estatina, pare imediatamente de tomar ambos os medicamentos e fale com o seu médico.

Não existe experiência da utilização de Ezetimiba Strami sem uma estatina durante a gravidez. Se está grávida peça o conselho do seu médico antes de tomar Ezetimiba Strami.

Não tome Ezetimiba Strami com uma estatina se está a amamentar, uma vez que se desconhece se os medicamentos passam para o leite materno.

Não deve ser usado Ezetimiba Strami sem uma estatina, caso esteja a amamentar. Peça o conselho do seu médico.

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não se prevê que Ezetimiba Strami interfira com a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas. Contudo, deve ter-se em consideração que algumas pessoas podem sentir tonturas após tomar Ezetimiba Strami. Se tal ocorrer, não conduza nem utilize máquinas.

Ezetimiba Strami contém lactose

Os comprimidos Ezetimiba Strami contêm um açúcar chamado lactose mono-hidratada. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Ezetimiba Strami

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Continue a tomar os outros medicamentos para reduzir o colesterol, a menos que o seu médico lhe diga para deixar de os tomar.

Antes de começar a tomar Ezetimiba Strami, deverá estar a fazer uma dieta para reduzir o colesterol. Deve continuar esta dieta recomendada para a redução do colesterol durante o tratamento com Ezetimiba Strami.

A dose recomendada é de um comprimido de Ezetimiba Strami 10 mg, por via oral, uma vez por dia.

Tome Ezetimiba Strami a qualquer hora do dia. Pode tomá-lo com ou sem alimentos.

Se o seu médico lhe receitou Ezetimiba Strami em conjunto com uma estatina, ambos os medicamentos podem ser tomados ao mesmo tempo. Neste caso, leia também as instruções posológicas do folheto informativo desse medicamento.

Se o seu médico lhe receitou Ezetimiba Strami em conjunto com outro medicamento para baixar o colesterol, o qual contenha a substância ativa colestiramina ou com qualquer outro medicamento que contenha um quelante dos ácidos biliares (medicamentos para baixar o colesterol), deve tomar Ezetimiba Strami pelo menos 2 horas antes ou 4 horas depois de tomar o quelante dos ácidos biliares.

Se tomar mais Ezetimiba Strami do que deveria

Por favor contacte o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar Ezetimiba Strami

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.
No dia seguinte retome o esquema habitual tal como receitado.

Se parar de tomar Ezetimiba Strami

Fale com o seu médico ou farmacêutico, uma vez que o seu colesterol pode aumentar novamente.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

A seguinte terminologia é utilizada para descrever a frequência com que os efeitos secundários têm sido comunicados:

- Muito frequentes (podem afetar mais de 1 em cada 10 doentes)
- Frequentes (podem afetar até 1 em cada 10 doentes)
- Pouco frequentes (podem afetar até 1 em cada 100 doentes)
- Raros (podem afetar até 1 em cada 1.000 doentes)
- Muito raros (podem afetar até 1 em cada 10.000 doentes, incluindo notificações isoladas).

Consulte o seu médico imediatamente se sentir dor, sensibilidade ou fraqueza musculares inexplicáveis. Em raras situações, os problemas musculares poderão ser graves, incluindo destruição muscular originando danos nos rins, e tornar-se numa potencial situação de risco de vida.

Na utilização em geral foram comunicadas reações alérgicas, incluindo inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta, podendo causar dificuldade em respirar ou engolir (que exige tratamento imediato).

Quando tomado isoladamente, foram comunicados os seguintes efeitos secundários:

Frequentes: dor abdominal; diarreia; flatulência (gases intestinais); cansaço.

Pouco frequentes:

- aumentos de alguns valores da função do fígado (transaminases) ou do músculo (CK) nas análises ao sangue; tosse; indigestão; azia; náuseas; dores nas articulações; espasmos musculares; dor no pescoço; diminuição no apetite; dor; dor no peito; afrontamentos; pressão arterial alta.

Adicionalmente, quando tomado com uma estatina, foram comunicados os seguintes efeitos secundários:

Frequentes: aumentos de alguns valores da função do fígado (transaminases); dor de cabeça; dor, sensibilidade ou fraqueza musculares.

Pouco frequentes: sensação de formigueiro; boca seca; prurido (comichão); erupção na pele; erupção na pele com comichão; dor nas costas; fraqueza muscular; dor nos braços e pernas; cansaço ou fraqueza involuntárias; inchaço especialmente nas mãos e pés.

Quando tomado com o fenofibrato, foi frequentemente comunicado o seguinte efeito secundário: dor abdominal.

Na utilização em geral foram ainda comunicados os seguintes efeitos secundários: tonturas; dores musculares; problemas de fígado; reações alérgicas incluindo erupções na pele e erupções na pele com comichão, lesões vermelhas e salientes, por vezes com o aspeto de alvos (eritema multiforme); dor, sensibilidade ou fraqueza musculares; deterioração muscular; cálculos ou inflamação da vesícula biliar (que pode causar dor abdominal, náusea e vómitos); inflamação do pâncreas frequentemente com dor abdominal grave; obstipação (prisão de ventre); diminuição do número de células do sangue que pode causar nódoas negras/hemorragias (trombocitopenia); sensação de formigueiro; depressão; cansaço ou fraqueza involuntária; falta de ar.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. do Brasil, 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Ezetimiba Strami

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no blister e embalagem exterior após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Ezetimiba Strami

A substância ativa é ezetimiba. Cada comprimido contém 10 mg de ezetimiba.

Os outros componentes são: lactose mono-hidratada, hipromelose, croscarmelose sódica, laurilsulfato de sódio, celulose microcristalina, fumarato sódico de estearilo.

Qual o aspeto de Ezetimiba Strami e conteúdo da embalagem

Os comprimidos de Ezetimiba Strami 10 mg são brancos e oblongos.

Os comprimidos de Ezetimiba Strami são acondicionados em blister, em embalagens contendo 14, 28, 50, 56, 100 ou 300 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Farmoz Genéricos - Sociedade Técnico Medicinal, Lda.

Rua da Tapada Grande, nº 2, Abrunheira

2710-089 Sintra

Portugal

Fabricante

APROVADO EM
07-12-2017
INFARMED

Atlantic Pharma – Produções Farmacêuticas S.A.
Rua da Tapada Grande, nº 2, Abrunheira
2710 – 089 Sintra
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em