

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Ferritin Oti, 177,5 mg, cápsulas
Gluconato férrico e sódico

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Ferritin Oti e para que é utilizado
2. Antes de tomar Ferritin Oti
3. Como tomar Ferritin Oti
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Ferritin Oti
6. Outras informações

1. O QUE É FERRITIN OTI E PARA QUE É UTILIZADO

Tratamento e prevenção de anemias ferropénicas.

2. ANTES DE TOMAR FERRITIN OTI

Não tome Ferritin Oti

Se tem alergia (hipersensibilidade) à substância activa ou a qualquer outro componente de Ferritin Oti.

As preparações à base de ferro estão contra-indicadas nos doentes com hemocromatose e hemosiderose.

O ferro está contra-indicado nos doentes que recebem transfusões de sangue repetidas, em pacientes com talassémia (anemia herdada geneticamente), anemia siderocrística (causada pela incapacidade da medula óssea em utilizar o ferro) e anemia do saturnismo (intoxicação por chumbo). As preparações orais de ferro estão contra-indicadas quando usadas concomitantemente com ferro por via parentérica.

Tome especial cuidado com Ferritin Oti

Após a ingestão de preparados de ferro, as fezes apresentam cor negra, o que pode interferir na detecção de sangue oculto nas fezes.

Ferritin Oti deve ser administrado com prudência e estreita vigilância clínica nos doentes com úlcera péptica, enterite regional, colite ulcerosa ou hepatite, dada a acção irritante dos sais de ferro sobre as mucosas digestivas. Também os idosos e doentes com diverticulose ou estenoses intestinais devem ser vigiados pelo efeito obstipante do medicamento.

Se não se obtém a resposta esperada é necessário repensar o diagnóstico pois há situações de hipocromia que não beneficiam com a administração de ferro como as anemias siderocréticas (incapacidade da medula óssea utilizar o ferro) e a talassémia (anemia herdada geneticamente), correndo-se o risco de hemossiderose (doença causada por excesso de ferro no organismo). Pode também tratar-se de contínua perda oculta de sangue, o que impõe o diagnóstico correcto e o tratamento causal, ou ainda de hipo ou acloridria, (ausência ou redução de ácido gástrico) mais frequentes nos idosos, sendo nestes casos necessário aumentar as doses.

Ao tomar Ferritin Oti com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

A administração concomitante de antiácidos com preparados de ferro pode diminuir a absorção do ferro. Por esse motivo, as preparações orais de ferro não devem ser administradas uma hora antes ou duas horas após a ingestão de antiácidos.

O ferro inibe a absorção das tetraciclinas a partir do tracto gastrointestinal e estas inibem a absorção do ferro. Se ambos os fármacos forem receitados, as tetraciclinas devem ser administradas três horas após ou duas horas antes das preparações orais de ferro.

O ferro pode diminuir a absorção gastrointestinal das penicilaminas. Portanto, quando ambos os fármacos forem receitados, a administração deverá ser espaçada pelo menos duas horas.

A administração concomitante das preparações orais de ferro pode interferir com a absorção oral de algumas quinolonas (ciprofloxacina, norfloxacina, ofloxacina) resultando em redução nas concentrações séricas e urinárias das mesmas. Por isso, as preparações orais de ferro não devem ser administradas concomitantemente ou no período de duas horas após uma dose oral de quinolona. O cloranfenicol pode atrasar a resposta ao tratamento com ferro.

A administração concomitante de vitamina C aumenta a absorção dos sais de ferro, o que pode ser perigoso.

Ao tomar Ferritin Oti com alimentos e bebidas

A absorção do ferro é inibida pela ingestão de ovos ou leite.

Café ou chá consumidos durante uma refeição ou uma hora após uma refeição podem inibir significativamente a absorção do ferro. Não foi determinado o seu significado clínico.

Gravidez e aleitamento

A utilização de Ferritin Oti está indicada nos estados de carência de ferro que podem surgir durante a gravidez e lactação, pelo que não se tem de adoptar nenhuma precaução especial nestes casos.

De acordo com a literatura disponível, os medicamentos que contêm ferro são utilizados por muitas grávidas e por mulheres em idade fértil, sem qualquer prova de aumento de frequência de malformações ou de outros efeitos indesejáveis directos ou indirectos que tenham sido observados nos fetos.

A Organização Mundial de Saúde considera a administração de medicamentos contendo ferro compatível com a amamentação.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram realizados estudos sobre o efeito na capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

3. COMO TOMAR FERRITIN OTI

Tomar Ferritin Oti sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. A dose habitual é:

Adultos: Salvo prescrição médica em contrário uma cápsula duas vezes por dia antes das duas principais refeições.

Crianças: Ferritin Oti não deve ser utilizado em crianças devido a preocupações com a segurança, salvo prescrição médica em contrário. Uma cápsula por dia antes da principal refeição.

Administração por via oral.

As cápsulas devem ser tomadas em jejum, sem mastigar.

Quando surgem efeitos indesejáveis digestivos, estes podem ser minimizados passando a toma para depois das refeições, embora possa prejudicar a absorção.

Se tomar mais Ferritin Oti do que deveria

A intoxicação pelo ferro nos adultos é muito rara, no entanto, pode acontecer em crianças com menos de seis anos de idade. Em caso de sobredosagem acidental consultar um médico imediatamente.

A sobredosagem aguda do ferro pode causar náuseas e vómitos e, em casos graves, colapso cardíaco e morte.

Em caso de sobredosagem deverá proceder-se à rápida eliminação das cápsulas ingeridas e estabelecer medidas de suporte. Deverá administrar-se um emético de imediato, por sonda gástrica. Imediatamente à emese, deve usar-se uma dose elevada de um catártico salino para desimpedir o trânsito intestinal.

Caso se tenha esquecido de tomar Ferritin Oti

Em caso de omissão de uma ou mais doses, o doente deve retomar a posologia normal prescrita pelo médico.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma cápsula que se esqueceu de tomar.

4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Ferritin Oti pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Analogamente a todos os preparados que contêm ferro, doses excessivas por via oral, podem determinar perturbações gastrointestinais (diarreia, pirose, náuseas, vômitos), as quais foram reportadas frequentemente.

A administração prolongada pode provocar obstipação. As fezes podem apresentar uma coloração escura sem significado patológico.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

5. COMO CONSERVAR FERRITIN OTI

Não conservar acima de 25° C.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Ferritin Oti após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de FERRITIN OTI

A substância activa é o gluconato férrico e sódico.

Os outros componentes são: Talco, Estearato de magnésio, Sílica coloidal anidra, Amido de milho, Sílica coloidal hidratada, Gelatina, Dióxido de titânio (E171).

Qual o aspecto de FERRITIN OTI e conteúdo da embalagem

Cápsula de gelatina dura, n.º 1, de cor branca opaca, acondicionadas em blisters de PVC/Alumínio.

Embalagens com 20 e 60 cápsulas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

ABC International Pharma Srl

Corso Stati Uniti, 61

10129 Torino

Itália

Fabricante

ABC Farmaceutici, S.p.A.

Canton Moretti, 29

10090 San Bernardo, Ivrea, Turin

Itália

Este folheto foi aprovado pela última vez em