

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Fingolimod Pharmakern 0,5 mg cápsulas  
fingolimod

▼ Este medicamento está sujeito a monitorização adicional. Isto irá permitir a rápida identificação de nova informação de segurança. Poderá ajudar, comunicando quaisquer efeitos indesejáveis que tenha. Para saber como comunicar efeitos indesejáveis, veja o final da secção 4.

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Fingolimod Pharmakern e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Fingolimod Pharmakern
3. Como tomar Fingolimod Pharmakern
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Fingolimod Pharmakern
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Fingolimod Pharmakern e para que é utilizado

O que é Fingolimod Pharmakern

A substância ativa de Fingolimod Pharmakern é o fingolimod.

Para que é utilizado Fingolimod Pharmakern

Fingolimod Pharmakern é utilizado para o tratamento da esclerose múltipla (EM) surto-remissão em adultos e em crianças e adolescentes (10 ou mais anos de idade e peso corporal superior a 40 kg), mais especificamente em:

Doentes que não respondem ao tratamento, apesar de tratados com outro tratamento para a esclerose múltipla.

ou

- Doentes com esclerose múltipla grave em rápida evolução.

Fingolimod Pharmakern não cura a esclerose múltipla mas ajuda a diminuir o número de surtos e atrasa a progressão da incapacidade física devido à esclerose múltipla.

O que é a esclerose múltipla

A esclerose múltipla é uma doença de longa duração que afeta o sistema nervoso central (SNC), composto pelo cérebro e espinal medula. Na esclerose múltipla, a inflamação destrói a bainha protetora (chamada mielina) que envolve os nervos do SNC, impedindo os nervos de funcionarem normalmente. Este processo é chamado desmielinização.

A esclerose múltipla surto-remissão é caracterizada por crises (surto) repetidas de sintomas do sistema nervoso que indicam inflamação do SNC. Os sintomas variam de doente para doente, mas normalmente envolvem dificuldade em andar, dormência (adormecimento), problemas de visão ou alterações do equilíbrio. Os sintomas de um surto podem desaparecer completamente após este terminar, mas alguns problemas podem-se manter.

Como atua Fingolimod Pharmakern

Fingolimod Pharmakern ajuda na proteção contra os ataques do sistema imunitário ao SNC, diminuindo a capacidade de alguns glóbulos brancos (linfócitos) se moverem livremente no organismo e impedindo-os de alcançarem o cérebro e a espinal medula. Este mecanismo limita os danos que a esclerose múltipla causa nos nervos. Fingolimod Pharmakern também reduz algumas das reações imunes do seu corpo.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Fingolimod Pharmakern

Não tome Fingolimod Pharmakern

- se tem uma resposta imunitária reduzida (devido a uma síndrome de imunodeficiência, uma doença ou medicamentos que suprimem o sistema imunitário).
- se tem uma infeção ativa grave ou infeção crónica ativa, tais como, hepatite ou tuberculose.
- se tem um cancro ativo.
- se tem problemas de fígado graves.
- se, nos últimos 6 meses, teve ataque do coração, angina, acidente vascular cerebral ou sinal de alerta de um acidente vascular cerebral ou alguns tipos de insuficiência cardíaca.
- se tem alguns tipos de batimento cardíaco irregular ou anormal (arritmia), incluindo doentes nos quais o eletrocardiograma (ECG) mostra intervalo QT prolongado antes de iniciar Fingolimod Pharmakern.
- se toma ou tiver tomado recentemente algum medicamento para o batimento cardíaco irregular, tais como, quinidina, disopiramida, amiodarona ou sotalol.
- se está grávida ou é uma mulher com potencial para engravidar que não utiliza contraceptivos eficazes.
- se tem alergia ao fingolimod ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Se estas situações se aplicam a si, não tome Fingolimod Pharmakern e informe o seu médico.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico antes de tomar Fingolimod Pharmakern:

- se tem problemas graves na respiração durante o sono (apneia do sono grave).
- se foi informado que tem um eletrocardiograma anormal.
- se sofre de sintomas de frequência cardíaca lenta (por exemplo, tonturas, náuseas ou palpitações).
- se toma ou tiver tomado recentemente medicamentos que diminuem a sua frequência cardíaca (tais como, betabloqueadores, verapamilo, diltiazem ou ivabradina, digoxina, agentes anticolinesterásicos ou pilocarpina).
- se tem história clínica de perda súbita de consciência ou desmaio (síncope).
- se planeia ser vacinado.
- se nunca teve varicela.
- se tem ou teve perturbações visuais ou outros sinais de inchaço na área visual central (mácula) na parte posterior do olho (uma doença conhecida por edema macular, ver abaixo),

inflamação ou infecção do olho (uveíte) ou se tem diabetes (que pode provocar problemas visuais).

- se tem problemas de fígado.
- se tem tensão arterial alta que não é controlada por medicamentos.
- se tem problemas pulmonares graves ou tosse do fumador.

Se estas situações se aplicam a si, informe o seu médico antes de tomar Fingolimod Pharmakern.

#### Frequência cardíaca lenta (bradicardia) e batimento cardíaco irregular

No início do tratamento, ou após tomar a primeira dose de 0,5 mg quando é transferido da dose diária de 0,25 mg, Fingolimod Pharmakern faz com que a frequência cardíaca abrande. Como resultado, poderá sentir tonturas ou cansaço, ou sentir conscientemente o seu batimento cardíaco, ou a sua pressão arterial pode diminuir. Se estes efeitos forem marcados, informe o seu médico, porque pode precisar de tratamento imediato. Fingolimod Pharmakern também pode causar batimento cardíaco irregular, principalmente após a primeira dose. O batimento cardíaco irregular normalmente regressa ao normal em menos de um dia. A frequência cardíaca lenta normalmente regressa ao normal ao fim de um mês. Normalmente, durante este período não são esperados efeitos significativos no ritmo cardíaco.

O seu médico pedirá que fique no consultório médico ou clínica durante pelo menos 6 horas após a toma da primeira dose de Fingolimod Pharmakern, ou após tomar a primeira dose de 0,5 mg quando é transferido da dose diária de 0,25 mg, com monitorização da tensão arterial e pulso, hora a hora, para que possam ser tomadas medidas apropriadas caso tenha efeitos indesejáveis, que podem acontecer no início do tratamento. Deverá ser efetuado um eletrocardiograma antes da primeira dose de Fingolimod Pharmakern e após o período de monitorização de 6 horas. O seu médico poderá monitorizar o seu eletrocardiograma continuamente durante esse tempo. Se tiver um batimento cardíaco muito lento ou a diminuir após o período de 6 horas, ou se o eletrocardiograma mostrar irregularidades, poderá ser monitorizado por um período prolongado (pelo menos 2 horas mais e possivelmente durante a noite), até à resolução das irregularidades. O mesmo se pode aplicar se voltar a tomar Fingolimod Pharmakern após uma pausa no tratamento, dependendo da duração da pausa e de há quanto tempo estava a tomar Fingolimod Pharmakern antes da pausa.

Se tiver, ou se tiver em risco de, batimento cardíaco anormal ou irregular, se o seu eletrocardiograma é anormal, ou se tem doença cardíaca ou insuficiência cardíaca, Fingolimod Pharmakern poderá não ser apropriado para si.

Se tem história clínica de perda de consciência súbita ou frequência cardíaca diminuída, Fingolimod Pharmakern poderá não ser apropriado para si. Será avaliado por um cardiologista (especialista do coração) para aconselhar como iniciar o tratamento com Fingolimod Pharmakern, incluindo monitorização durante a noite.

Se toma medicamentos que podem originar diminuição da frequência cardíaca, Fingolimod Pharmakern poderá não ser apropriado para si. Será necessário ser avaliado por um cardiologista, o qual irá verificar se terá de substituir os seus medicamentos por outros que não diminuam a frequência cardíaca de modo a permitir o tratamento com Fingolimod Pharmakern. Se esta substituição não for possível, o cardiologista aconselhará como iniciar o tratamento com Fingolimod Pharmakern, incluindo monitorização durante a noite.

Se nunca teve varicela

Se nunca teve varicela, o seu médico verificará a sua imunidade ao vírus que a causa (vírus varicella zoster). Se não tem proteção contra o vírus, pode precisar de ser vacinado antes de iniciar o tratamento com Fingolimod Pharmakern. Se for este o caso, o seu médico irá atrasar o início do tratamento com Fingolimod Pharmakern até um mês após o ciclo completo de vacinação estar terminado.

### Infeções

Fingolimod Pharmakern diminui a contagem dos glóbulos brancos (principalmente a contagem de linfócitos). Os glóbulos brancos lutam contra as infeções. Enquanto estiver a tomar Fingolimod Pharmakern (e até 2 meses após a interrupção do tratamento), poderá ter infeções mais facilmente. Qualquer infeção que possa ter poderá piorar. As infeções podem ser graves e com risco de vida. Se acha que tem uma infeção, tem febre, se sente que tem gripe, ou se tem uma dor de cabeça acompanhada de rigidez do pescoço, sensibilidade à luz, náuseas e/ou confusão ou crises (convulsões) (estes podem ser sintomas de meningite e/ou encefalite causados por uma infeção fúngica ou herpes vírica), contacte imediatamente o seu médico, pode ser considerado uma situação grave ou pode colocar a sua vida em risco. Se acredita que a sua esclerose múltipla está a piorar (por ex. fraqueza ou alterações da visão) ou se notar quaisquer novos sintomas, fale com o seu médico imediatamente porque estes podem ser os sintomas de uma doença rara causada por infeção e chamada Leucoencefalopatia Multifocal Progressiva (LMP). A LMP é uma condição séria que pode conduzir a incapacidade grave ou morte. O seu médico irá considerar a realização de uma ressonância magnética para avaliar esta condição e irá decidir se tem de parar de tomar Fingolimod Pharmakern.

Foram notificadas, em doentes tratados com fingolimod, infeções pelo vírus do papiloma humano (VPH), incluindo papiloma, displasia, verrugas e cancro relacionado com o VPH. O seu médico irá ter em conta se necessita de receber vacinação para VPH antes de iniciar o tratamento. Se é uma mulher, o seu médico também irá recomendar monitorização para o VPH.

### Edema macular

Antes de iniciar o tratamento com Fingolimod Pharmakern, se tem ou teve perturbações da visão ou outros sinais de inchaço na área visual central (mácula) na parte posterior do olho, inflamação ou infeção do olho (uveíte), ou se tem diabetes, o seu médico poderá querer que faça um exame aos olhos.

O seu médico poderá querer que efetue um exame ocular 3 a 4 meses após o início do tratamento com Fingolimod Pharmakern.

A mácula é uma pequena área da retina na parte posterior do olho que lhe permite ver formas, cores e detalhes claramente e nitidamente. Fingolimod pode provocar inchaço da mácula, uma situação conhecida por edema macular. O inchaço acontece normalmente nos primeiros 4 meses de tratamento com fingolimod.

A probabilidade de desenvolver edema macular é maior se tem diabetes ou se teve uma inflamação do olho designada por uveíte. Nestes casos, o seu médico poderá querer que efetue exames regulares aos olhos para detetar edema ocular.

Se já teve edema macular, informe o seu médico antes de iniciar o tratamento com Fingolimod Pharmakern.

O edema macular pode provocar alguns dos mesmos sintomas visuais de um surto de EM (nevrite óptica). Os sintomas poderão não surgir logo de início. Tenha a certeza que informa o seu médico se acontecer qualquer alteração na sua visão. O seu médico poderá querer que efetue um exame ocular, especialmente se:

- o centro da sua visão ficar enevoado ou com sombras;
- desenvolver um ponto cego no centro da sua visão;
- tiver problemas em ver cores ou pequenos detalhes.

#### Testes da função hepática

Não tome Fingolimod Pharmakern se tem problemas de fígado graves. Fingolimod pode afetar a sua função hepática.

Provavelmente não irá notar quaisquer sintomas mas se notar o amarelecimento da sua pele ou da parte branca dos olhos, escurecimento anormal da urina ou náuseas e vômitos inexplicáveis, informe imediatamente o seu médico.

Se tiver algum destes sintomas após o início do tratamento com Fingolimod Pharmakern, informe imediatamente o seu médico.

Antes, durante e após o tratamento, o seu médico irá pedir exames ao sangue para vigiar a sua função hepática. Se os resultados dos exames indicarem um problema com o seu fígado, poderá ter de interromper o tratamento com Fingolimod Pharmakern.

#### Tensão arterial elevada

Uma vez que fingolimod provoca um ligeiro aumento da pressão arterial, o seu médico poderá querer verificar a sua pressão arterial regularmente.

#### Problemas nos pulmões

Fingolimod tem um efeito ligeiro na função pulmonar. Os doentes com problemas pulmonares graves ou com tosse do fumador podem ter uma maior probabilidade de desenvolverem efeitos indesejáveis.

#### Contagem sanguínea

O efeito desejado com o tratamento com Fingolimod Pharmakern é a diminuição da quantidade de glóbulos brancos no sangue. A quantidade de glóbulos brancos no sangue regressa aos valores normais 2 meses após a paragem do tratamento. Se necessitar de fazer análises ao sangue, informe o médico que está a tomar Fingolimod Pharmakern. Caso contrário, poderá não ser possível ao médico entender os resultados das análises e, para alguns tipos de análises sanguíneas, o seu médico poderá necessitar de colher mais sangue que o habitual.

Antes de iniciar o tratamento com Fingolimod Pharmakern, o seu médico irá confirmar se tem glóbulos brancos suficientes no seu sangue e poderá querer repetir a verificação regularmente. Caso não tenha glóbulos brancos suficientes, poderá ter de interromper o tratamento com Fingolimod Pharmakern.

#### Síndrome de encefalopatia posterior reversível (PRES)

Uma condição denominada síndrome de encefalopatia posterior reversível (PRES) foi notificada raramente em doentes com esclerose múltipla tratados com fingolimod. Os sintomas podem incluir dor de cabeça intensa, confusão, convulsões e alterações de visão. Informe o seu médico imediatamente se tiver algum destes sintomas durante o tratamento com Fingolimod Pharmakern, porque pode ser grave.

### Cancro

Foram notificados cancros da pele em doentes com esclerose múltipla tratados com fingolimod. Fale com o seu médico imediatamente se notar quaisquer nódulos cutâneos (nódulos na pele) (por exemplo nódulos brilhantes como pérolas), manchas ou feridas abertas que não saram em semanas. Os sinais de cancro da pele podem incluir o crescimento anormal ou alterações do tecido da pele (por exemplo sinais incomuns) com uma alteração da cor, forma ou tamanho ao longo do tempo. Antes de iniciar o tratamento com Fingolimod Pharmakern é necessário um exame da pele para verificar se tem quaisquer nódulos cutâneos (nódulos na pele). O seu médico também realizará exames regulares da pele durante o seu tratamento com Fingolimod Pharmakern. Se desenvolver problemas na sua pele, o seu médico poderá encaminhá-lo para um dermatologista que, após consulta, poderá decidir que é importante que seja visto regularmente.

Foi notificado um tipo de cancro do sistema linfático (linfoma) em doentes com esclerose múltipla tratados com fingolimod.

### Exposição ao sol e proteção contra o sol

Fingolimod enfraquece o seu sistema imunitário. Isto aumenta o seu risco de desenvolver cancros,

em particular cancros da pele. Deve limitar a sua exposição ao sol e raios UV ao:

- utilizar roupa protetora apropriada.
- aplicar regularmente protetor solar com um elevado grau de proteção UV.

### Lesões cerebrais involgares associadas a surtos de esclerose múltipla

Foram notificados em doentes tratados com fingolimod casos raros de lesões cerebrais involgarmente grandes, associadas a surtos de esclerose múltipla. Em caso de surtos graves, o seu médico irá considerar a realização de ressonância magnética para avaliar esta condição e decidirá se deve parar de tomar Fingolimod Pharmakern.

### Transferência de outros tratamentos para Fingolimod Pharmakern

O seu médico poderá mudá-lo diretamente de interferão beta, acetato de glatirâmero ou fumarato de dimetilo para Fingolimod Pharmakern se não tiver sinais de anomalias provocadas pelo tratamento anterior. O seu médico poderá ter de fazer um teste sanguíneo de modo a excluir tais anomalias. Após parar natalizumab poderá ter de esperar 2-3 meses antes do início do tratamento com Fingolimod Pharmakern. Para mudá-lo de teriflunomida, o seu médico poderá aconselhá-lo a esperar algum tempo ou efetuar um procedimento de eliminação acelerada. Se tem sido tratado com alemtuzumab, é necessária uma avaliação completa e falar com o seu médico para decidir se Fingolimod Pharmakern é apropriado para si.

### Mulheres com potencial para engravidar

Se utilizado durante a gravidez, Fingolimod Pharmakern pode causar dano ao bebé que irá nascer. Antes de iniciar tratamento com Fingolimod Pharmakern o seu médico irá explicar-lhe o risco e pedir-lhe que faça um teste de gravidez para assegurar que não está grávida. O seu médico irá dar-lhe um cartão que explica porque não deve engravidar enquanto toma Fingolimod Pharmakern. Também explica o que deve fazer para evitar engravidar enquanto toma Fingolimod Pharmakern. Deve utilizar métodos contraceptivos eficazes durante o tratamento e durante 2 meses após interromper o tratamento (ver secção “Gravidez e amamentação”).

### Agravamento da esclerose múltipla após interromper o tratamento com Fingolimod Pharmakern

Não pare de tomar Fingolimod Pharmakern ou altere a sua dose sem falar com o seu médico primeiro.

Informe o seu médico de imediato se pensa que a sua esclerose múltipla está a piorar após ter parado o tratamento com Fingolimod Pharmakern. Isto pode ser grave (ver “Se parar de tomar Fingolimod Pharmakern” na secção 3, e também na secção 4 “Efeitos indesejáveis possíveis”).

#### Idosos

A experiência com fingolimod em doentes idosos com idade superior a 65 anos é limitada. Fale com o seu médico se tem algumas preocupações.

#### Crianças e adolescentes

Fingolimod não se destina à utilização em crianças com menos de 10 anos de idade, uma vez que não foi estudado em doentes com esclerose múltipla nesta faixa etária.

As advertências e precauções listadas acima também se aplicam a crianças e adolescentes. A seguinte informação é particularmente importante para crianças e adolescentes e os seus cuidadores:

- Antes de iniciar Fingolimod Pharmakern, o seu médico irá verificar o seu estado de vacinação. Se não recebeu determinadas vacinas, poderá ser necessário que as receba antes que Fingolimod Pharmakern possa ser iniciado.
- A primeira vez que tomar Fingolimod Pharmakern, ou quando mudar da dose diária de 0,25 mg para a dose diária 0,5 mg, o seu médico irá monitorizar o seu ritmo cardíaco e batimento cardíaco (ver “Frequência cardíaca lenta (bradicardia) e batimento cardíaco irregular” acima).
- Se tiver convulsões ou ataques antes ou enquanto toma Fingolimod Pharmakern, informe o seu médico.
- Se sofre de depressão ou ansiedade ou se fica deprimido ou ansioso enquanto toma Fingolimod Pharmakern, informe o seu médico. Poderá ter de ser monitorizado de perto.

#### Outros medicamentos e Fingolimod Pharmakern

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

- Medicamentos que suprimem ou alteram o sistema imunitário, incluindo outros medicamentos utilizados para o tratamento da esclerose múltipla, tais como, interferão-beta, acetato de glatirâmero, natalizumab, mitoxantrona, teriflunomida, fumarato de dimetilo ou alemtuzumab. Não tome Fingolimod Pharmakern com estes medicamentos porque podem aumentar o efeito no sistema imunitário (ver também “Não tome Fingolimod Pharmakern”).
- Corticosteroides, devido a um possível efeito aditivo no sistema imunitário.
- Vacinas. Se necessita de uma vacina, primeiro solicite conselhos ao seu médico. Durante e até 2 meses após o início do tratamento com Fingolimod Pharmakern, não lhe deverão ser administrados alguns tipos de vacinas (vacinas vivas atenuadas) porque podem provocar infeções que deveriam prevenir. Outras vacinas podem não funcionar como normalmente, se administradas durante este período.
- Medicamentos que abrandam o batimento cardíaco (por exemplo, betabloqueadores, tais como atenolol). A administração conjunta de Fingolimod Pharmakern com estes medicamentos pode intensificar o efeito no batimento cardíaco nos primeiros dias após o início do tratamento com Fingolimod Pharmakern.
- Medicamentos para o batimento cardíaco irregular, tais como, quinidina, disopiramide, amiodarona ou sotalol. Não deve utilizar Fingolimod Pharmakern se está a tomar algum destes

medicamentos porque pode intensificar o efeito no batimento cardíaco irregular (ver também “Não tome Fingolimod Pharmakern”).

- Outros medicamentos:
  - inibidores da protease, anti-infecciosos, tais como, cetoconazol, antifúngicos azóis, claritromicina ou telitromicina.
  - carbamazepina, rifampicina, fenobarbital, fenitoína, efavirenz ou Erva de S. João (risco potencial de reduzir a eficácia de Fingolimod Pharmakern).

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento.

#### Gravidez

Não utilize Fingolimod Pharmakern durante a gravidez, se está a tentar engravidar ou se é uma mulher que poderá engravidar e não está a utilizar métodos contraceptivos eficazes. Se Fingolimod Pharmakern for utilizado durante a gravidez, existe um risco de prejudicar o bebé que irá nascer. A taxa de malformações congénitas, observadas em bebés expostos a fingolimod durante a gravidez, é cerca de 2 vezes a taxa observada na população geral (em quem a taxa de malformações congénitas é cerca de 2-3%). As malformações mais frequentemente notificadas incluíram malformações cardíacas, renais e musculoesqueléticas.

Por este motivo, se é uma mulher com potencial para engravidar:

- antes do início do tratamento com Fingolimod Pharmakern, o seu médico irá informá-la sobre o risco para o bebé que irá nascer e irá pedir que faça um teste de gravidez para garantir que não está grávida,
- e,
- deve utilizar métodos contraceptivos eficazes enquanto toma Fingolimod Pharmakern e durante os dois meses seguintes à paragem do tratamento para evitar engravidar. Fale com o seu médico sobre métodos contraceptivos fiáveis.

O seu médico irá dar-lhe um cartão que explica porque não deve engravidar enquanto toma Fingolimod Pharmakern.

Se engravidar durante o tratamento com Fingolimod Pharmakern, informe imediatamente o seu médico. O seu médico irá decidir interromper o tratamento (ver “Se parar de tomar Fingolimod Pharmakern” na secção 3, e também na secção 4, “Efeitos indesejáveis possíveis”). Serão realizadas verificações pré-natais especializadas.

#### Amamentação

Não deve amamentar durante o tratamento com Fingolimod Pharmakern. Fingolimod Pharmakern pode passar para o leite materno e existe um risco grave de efeitos indesejáveis para o bebé.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

O seu médico informá-lo-á se a sua doença lhe permite conduzir, incluindo a bicicleta, e utilizar máquinas em segurança. Não se prevê que Fingolimod Pharmakern influencie a sua capacidade de conduzir e utilizar máquinas.



Porém, no início do tratamento terá de ficar no consultório médico ou enfermaria durante 6 horas após a toma da primeira dose de Fingolimod Pharmakern. A sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas poderá ficar diminuída durante e possivelmente após este período de tempo.

Fingolimod Pharmakern contém sódio

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por cápsula, ou seja, é praticamente “isento de sódio”.

### 3. Como tomar Fingolimod Pharmakern

O tratamento com Fingolimod Pharmakern será supervisionado por um médico com experiência no tratamento da esclerose múltipla.

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é:

Adultos:

A dose é de uma cápsula de 0,5 mg por dia.

Crianças e adolescentes (10 ou mais anos de idade e peso corporal superior a 40 kg):

A dose é de uma cápsula de 0,5 mg por dia.

Não exceda a dose recomendada.

Fingolimod Pharmakern é para administração por via oral.

Tome Fingolimod Pharmakern uma vez ao dia com um copo de água. As cápsulas de Fingolimod Pharmakern devem sempre ser engolidas intactas, sem que sejam abertas. Fingolimod Pharmakern pode ser tomado com ou sem alimentos.

Tomar Fingolimod Pharmakern sempre à mesma hora, irá ajudá-lo a lembrar-se de quando tem de tomar o seu medicamento.

Se tem questões acerca de quanto tempo tomar Fingolimod Pharmakern, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Se tomar mais Fingolimod Pharmakern do que deveria

Se tomou mais Fingolimod Pharmakern do que deveria, contacte imediatamente o seu médico.

Caso se tenha esquecido de tomar Fingolimod Pharmakern

Se estiver a tomar Fingolimod Pharmakern há menos de 1 mês e se se esquecer de 1 dose durante um dia inteiro, fale com o seu médico antes de tomar a próxima dose. O seu médico poderá decidir mantê-lo sob observação na altura de tomar a próxima dose.

Se estiver a tomar Fingolimod Pharmakern há pelo menos 1 mês e se se tiver esquecido de tomar o seu tratamento por mais de 2 semanas, fale com o seu médico antes de tomar a próxima dose. O seu médico poderá decidir mantê-lo sob observação na altura de tomar a próxima dose.

No entanto, se se tiver esquecido de tomar o seu tratamento durante um período de até 2 semanas, pode tomar a próxima dose, como planeado.

Nunca tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Fingolimod Pharmakern

Não pare de tomar Fingolimod Pharmakern nem altere a sua dose sem falar primeiro com o seu médico.

Fingolimod Pharmakern ficará no seu organismo durante 2 meses após a paragem do tratamento. A sua contagem de glóbulos brancos (contagem de linfócitos) pode ficar diminuída durante este tempo e os efeitos indesejáveis descritos neste folheto informativo podem ainda acontecer. Após parar de tomar Fingolimod Pharmakern, poderá ter de esperar 6-8 semanas antes de iniciar um novo tratamento para a esclerose múltipla.

Se tiver que iniciar novamente o tratamento com Fingolimod Pharmakern mais de 2 semanas após a sua paragem, pode acontecer de novo o efeito na frequência cardíaca normalmente observado na primeira toma e necessitará de ser monitorizado pelo médico no hospital ou clínica para o reinício do tratamento. Não reinicie Fingolimod Pharmakern após 2 semanas de interrupção sem se aconselhar com o seu médico.

O seu médico irá decidir se e como deve ser monitorizado após interromper Fingolimod Pharmakern. Informe o seu médico de imediato se pensa que a sua esclerose múltipla está a piorar após ter parado o tratamento com Fingolimod Pharmakern. Isto pode ser grave.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

##### Alguns efeitos indesejáveis podem ser ou tornar-se graves

Frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas):

- Tosse com expectoração, desconforto no peito, febre (sinais de doenças de pulmão);
- Infecção por vírus herpes (zona ou herpes zoster) com sintomas, tais como, bolhas, sensação de ardor, comichão ou dor na pele, normalmente na parte superior do corpo ou na face. Outros sintomas podem ser febre e fraqueza no início da infecção, seguidos de dormência, comichão ou manchas vermelhas com dor intensa;
- Batimento cardíaco lento (bradicardia), ritmo cardíaco irregular;
- Um tipo de cancro na pele chamado carcinoma basocelular (CBC) que frequentemente aparece como um nódulo com aspeto de pérola, embora possa também assumir outras formas;
- Depressão e ansiedade são conhecidas por ocorrer com frequência aumentada na população com EM e também foram notificadas em doentes pediátricos tratados com fingolimod;
- Perda de peso.

Pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas):

- Pneumonia com sintomas, tais como, febre, tosse, dificuldade em respirar;

- Edema macular (inchaço na área central da visão da retina na parte posterior do olho) com sintomas, tais como, sombras ou ponto cego no centro da visão, visão enevoada, dificuldade em ver cores ou detalhes;
- Redução do número de plaquetas sanguíneas, o que aumenta o risco de hemorragia ou de hematoma;
- Melanoma maligno (um tipo de cancro da pele que geralmente se desenvolve a partir de um sinal incomum). Possíveis sinais de melanoma incluem sinais que podem mudar de tamanho, forma, elevação ou cor ao longo do tempo, ou novos sinais. Os sinais podem provocar comichão, sangrar ou ulcerar;
- Convulsões, ataques (mais frequentes em crianças e adolescentes do que em adultos).

Raros (podem afetar até 1 em 1.000 pessoas):

- Uma condição designada por síndrome de encefalopatia posterior reversível (PRES). Os sintomas podem incluir início súbito de dor de cabeça intensa, confusão, convulsões e/ou distúrbios da visão;
- Linfoma (um tipo de cancro que afeta o sistema linfático);
- Carcinoma das células escamosas: um tipo de cancro da pele que pode apresentar-se como um nódulo vermelho firme, uma ferida com crosta, ou uma nova ferida numa cicatriz existente.

Muito raros (podem afetar até 1 em 10.000 pessoas):

- Anomalia no eletrocardiograma (inversão da onda T);
- Tumor associado a infeção com vírus herpes humano tipo 8 (Sarcoma de Kaposi).

Desconhecido (a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis):

- Reações alérgicas, incluindo sintomas de erupção cutânea (erupção na pele) ou urticária com comichão, tumefação dos lábios, língua ou face, que têm maior probabilidade de ocorrência no dia em que inicia o tratamento com Fingolimod Pharmakern;
- Sinais de doença hepática (incluindo insuficiência hepática), tais como o amarelecimento da sua pele ou das partes brancas dos olhos (icterícia), náuseas ou vômitos, dor no lado direito do seu estômago, urina escura (de cor acastanhada), ter menos apetite do que o habitual, cansaço e resultados anormais nos testes de função hepática. Num pequeno número de casos, a insuficiência hepática pode levar a transplante do fígado.
- Risco de uma infeção rara do cérebro chamada Leucoencefalopatia Multifocal Progressiva (LMP). Os sintomas da LMP podem ser semelhantes a surtos de esclerose múltipla. Podem surgir também sintomas sem que se dê conta por si próprio, tais como, alterações de humor ou comportamento, lapsos de memória, dificuldades no discurso e na comunicação, que o seu médico poderá ter que continuar a investigar para excluir a LMP. Portanto, se acredita que a sua esclerose múltipla está a piorar ou se notar, ou aqueles que lhe são próximos notarem, quaisquer sintomas novos ou invulgares, é muito importante que fale com o seu médico assim que possível;
- Infeções criptocócicas (um tipo de infeção fúngica), incluindo meningite criptocócica com sintomas como dor de cabeça acompanhada de rigidez do pescoço, sensibilidade à luz, náuseas e/ou confusão;
- Carcinoma das células de Merkel (um tipo de cancro da pele). Possíveis sinais de carcinoma das células de Merkel incluem nódulo cor de carne ou vermelho-azulado, indolor, frequentemente na face, cabeça ou pescoço. A exposição prolongada ao sol e um fraco sistema imunitário pode afetar o risco de desenvolver carcinoma das células de Merkel;
- Após o tratamento com Fingolimod Pharmakern ser interrompido, os sintomas de esclerose múltipla podem regressar e podem tornar-se piores do que eram antes ou durante o tratamento;

- Forma autoimune de anemia (quantidade diminuída de eritrócitos) em que os eritrócitos são destruídos (anemia hemolítica autoimune).

Se lhe ocorrer alguma destas situações, informe imediatamente o seu médico.

#### Outros efeitos indesejáveis

Muito frequentes (podem afetar mais de 1 em 10 pessoas):

- Infeção por vírus da gripe com sintomas, tais como, cansaço, arrepios, garganta inflamada, dores nas articulações ou músculos, febre;
- Sensação de pressão ou dor nas bochechas e testa (sinusite);
- Dor de cabeça;
- Diarreia;
- Dor de costas;
- Aumento dos níveis sanguíneos das enzimas do fígado;
- Tosse.

Frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas):

- Micose, uma infeção fúngica que afeta a pele (Tinha versicolor);
- Tonturas;
- Dor de cabeça intensa acompanhada por náuseas, vómitos e sensibilidade à luz (enxaqueca);
- Nível diminuído de glóbulos brancos (linfócitos, leucócitos);
- Fraqueza;
- Irritação da pele com ardor, comichão e vermelhidão (eczema);
- Comichão;
- Aumento dos níveis sanguíneos de certos tipos de lípidos (triglicéridos);
- Perda de cabelo;
- Falta de ar;
- Depressão;
- Visão enevoada (ver também a secção sobre o edema macular em “Alguns efeitos indesejáveis podem ser ou tornar-se graves”);
- Hipertensão (fingolimod pode causar um aumento ligeiro da tensão arterial);
- Dor muscular;
- Dor nas articulações.

Pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas):

- Nível diminuído de certos tipos de glóbulos brancos (neutrófilos);
- Estado depressivo;
- Náuseas.

Raros (podem afetar até 1 em 1.000 pessoas):

- Cancro do sistema linfático (linfoma).

Desconhecido (a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis):

- Edema (inchaço) periférico.

Se alguma destas situações o afetar gravemente, informe o seu médico.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800 222 444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Fingolimod Pharmakern

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Blisters de PVC/PVDC/alumínio: Não conservar a temperatura superior a 30°C.

Blister de PVC/PE/PVDC/alumínio: Este medicamento não requer condições especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Fingolimod Pharmakern

A substância ativa é o fingolimod. Cada cápsula contém 0,5 mg de fingolimod (sob a forma de cloridrato).

Os outros componentes são:

- Conteúdo da cápsula: hidrogeno fosfato de cálcio di-hidratado, croscarmelose sódica, hidroxipropilcelulose, água purificada, estearato de magnésio.
- Invólucro da cápsula: gelatina, dióxido de titânio (E171), óxido de ferro amarelo (E172).
- Tinta preta de impressão: goma laca, etanol anidro, álcool isopropílico, 1-butanol, propilenoglicol, solução de amónia concentrada, óxido de ferro negro (E172), hidróxido de potássio, água purificada.

Qual o aspeto de Fingolimod Pharmakern e conteúdo da embalagem

Fingolimod Pharmakern 0,5 mg cápsulas apresenta-se sob a forma de cápsulas duras com cabeça amarela e corpo opaco branco, com a impressão “FD 0.5 mg” a tinta preta na cabeça.

Fingolimod Pharmakern 0,5 mg cápsulas encontra-se disponível em embalagens contendo 7, 28 ou 98 cápsulas ou em embalagens múltiplas contendo 84 cápsulas (3 embalagens de 28 cápsulas).

|                                       |
|---------------------------------------|
| APROVADO EM<br>22-04-2021<br>INFARMED |
|---------------------------------------|

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante  
Titular da Autorização de Introdução no Mercado  
PharmaKERN Portugal - Produtos Farmacêuticos, Sociedade Unipessoal, Lda.  
Av. do Forte, n.º 3, Edif. Suécia I, Piso 0, salas 1.04 e 1.29  
2794-038 Carnaxide  
Portugal

Fabricante  
Genepfarm S.A.  
18 km Marathonos Avenue  
153 51 Pallini Attiki  
Grécia

Este folheto foi revisto pela última vez em