

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Gabapentina Gabamox 100 mg cápsulas

Gabapentina Gabamox 300 mg cápsulas

Gabapentina Gabamox 400 mg cápsulas

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Gabapentina Gabamox e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Gabapentina Gabamox
3. Como tomar Gabapentina Gabamox
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Gabapentina Gabamox
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Gabapentina Gabamox e para que é utilizado

Gabapentina Gabamox pertence a um grupo de medicamentos utilizados para tratar a epilepsia e a dor neuropática periférica (dor de duração prolongada provocada por lesões nos nervos).

A substância ativa de Gabapentina Gabamox é a gabapentina.

Gabapentina Gabamox é utilizado para tratar:

- Várias formas de epilepsia (crises que estão inicialmente limitadas a certas áreas do cérebro quer se alastrem, ou não, para outras áreas cerebrais). O seu médico irá prescrever-lhe Gabapentina Gabamox para ajudar a tratar a epilepsia quando o seu tratamento atual não está a controlar totalmente a sua condição. Deverá tomar Gabapentina Gabamox juntamente com o seu tratamento atual, a menos que tenha sido informado do contrário. Gabapentina Gabamox pode também ser utilizado isoladamente para tratar adultos e crianças com idade superior a 12 anos.

- Dor neuropática periférica (dor de duração prolongada provocada por lesões nos nervos). A dor neuropática periférica (que ocorre principalmente nas pernas e/ou braços) pode ser provocada por várias doenças diferentes, tais como a diabetes ou zona. A sensação de dor pode ser descrita como sensação de calor, de queimadura, latejante, descarga, punhalada, cortante, câibra, moinha, formigueiro, dormência, picadas, etc.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Gabapentina Gabamox

Não tome Gabapentina Gabamox

- se tem alergia (hipersensibilidade) à gabapentina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Gabapentina Gabamox.

- se sofre de problemas renais o seu médico poderá prescrever um esquema de tratamento diferente

- se estiver a fazer hemodiálise (remover as impurezas do sangue devido à falência renal), informe o seu médico caso desenvolva dores musculares e/ou fraqueza

- se desenvolver sinais tais como dor de estômago persistente, enjoos e vômitos, contacte o seu médico, imediatamente uma vez que estes poderão ser sintomas de pancreatite aguda (pâncreas inflamado).

- se sofrer de perturbações do sistema nervoso, perturbações respiratórias ou tiver mais de 65 anos de idade, o seu médico poderá receitar-lhe um regime posológico diferente.

Foram reportados casos de abuso e dependência da gabapentina durante a experiência pós-comercialização. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tem antecedentes de abuso ou dependência.

Um pequeno número de pessoas que iniciaram tratamento com antiepiléticos como a gabapentina teve pensamentos de autoagressão e suicídio. Se a qualquer momento tiver estes pensamentos deve contactar imediatamente o seu médico.

Informação importante sobre reações potencialmente graves

Um pequeno número de pessoas a tomar gabapentina desenvolve uma reação alérgica ou reação na pele potencialmente grave, que pode resultar em problemas mais graves se não forem tratadas. É necessário que conheça os sintomas para que os possa identificar enquanto estiver a tomar Gabapentina Gabamox.

Consulte a descrição destes sintomas na secção 4 deste folheto em “Contacte o seu médico imediatamente caso sofra algum dos sintomas seguintes após a toma deste medicamento, uma vez que podem ser graves”.

Fraqueza muscular, sensibilidade ou dor e particularmente se, em simultâneo, sentir mal-estar ou apresentar temperatura elevada que pode ser causada por uma rutura muscular anormal que pode ser fatal e levar a problemas nos rins. Também pode apresentar alteração da cor da urina e uma alteração no resultado da análise sanguínea (nomeadamente aumento da creatina fosfoquinase). Se sentir qualquer um destes sinais ou sintomas, por favor contacte o seu médico imediatamente.

Outros medicamentos e Gabapentina Gabamox

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos. Em especial, informe o seu médico (ou farmacêutico) se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, medicamentos para as convulsões, perturbações do sono, depressão, ansiedade ou quaisquer outros problemas neurológicos ou psiquiátricos.

**Medicamentos que contenham opioides como a morfina**  
Informe o seu médico ou farmacêutico se está a tomar medicamentos contendo opioides (como a morfina), uma vez que os opioides podem aumentar o efeito de Gabapentina Gabamox. Para além disso, a combinação com opioides pode causar sintomas como sonolência e/ou dificuldade em respirar.

**Antiácidos para a indigestão**  
A absorção de Gabapentina Gabamox no estômago pode ser diminuída quando se toma ao mesmo tempo Gabapentina Gabamox e antiácidos contendo alumínio e magnésio. Deste modo, recomenda-se que Gabapentina Gabamox seja administrado, pelo menos, 2 horas após a administração do antiácido.

**Gabapentina Gabamox:**  
- não é esperado que interaja com outros medicamentos antiepiléticos ou com os contraceptivos orais.  
- pode interferir com alguns exames laboratoriais. Se tiver de fazer análises à urina informe o seu médico ou hospital acerca dos medicamentos que está a tomar.

**Gabapentina Gabamox com alimentos**  
Gabapentina Gabamox pode ser administrado com ou sem alimentos.

**Gravidez, amamentação e fertilidade**  
Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

**Gravidez**  
Gabapentina Gabamox não deve ser administrado durante a gravidez, a não ser que o médico lhe tenha dado informação contrária. A mulher com possibilidade de engravidar deve utilizar contraceção eficaz.

Não foram realizados estudos específicos relativos ao uso da gabapentina em mulheres grávidas, mas foi notificado um aumento do risco de malformações no feto com outros medicamentos utilizados no tratamento de crises, especialmente quando se administra em simultâneo mais que um medicamento para o tratamento das crises. Deste modo, sempre que possível, deve tentar tomar apenas um medicamento para as crises durante a gravidez e apenas sob supervisão do seu médico.

Contacte imediatamente o seu médico se está grávida, pensa estar grávida ou se planeia engravidar, enquanto está a tomar Gabapentina Gabamox. Não pare de tomar este medicamento subitamente, uma vez que pode aumentar o risco de crises epiléticas, que podem ter consequências graves para si e para o seu bebé.

**Amamentação**

A substância ativa de Gabapentina Gabamox, a gabapentina, passa para o leite humano. Uma vez que se desconhece o efeito no bebé, recomenda-se que não amamente enquanto estiver a tomar Gabapentina Gabamox.

#### Fertilidade

Os estudos em animais não demonstraram efeitos na fertilidade.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Gabapentina Gabamox pode provocar tonturas, sonolência e cansaço. Não deve conduzir, manobrar máquinas complexas ou participar noutras atividades potencialmente perigosas até saber se este medicamento afeta a sua capacidade para realizar essas atividades.

Gabapentina Gabamox contém lactose (um tipo de açúcar). Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Gabapentina Gabamox

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

O seu médico irá determinar qual a dose apropriada para si.

Epilepsia, a dose recomendada é:

#### Adultos e adolescentes:

Tome o número de cápsulas conforme indicado. O seu médico irá geralmente aumentar a sua dose gradualmente. A dose inicial será, geralmente, entre 300 mg e 900 mg por dia. Depois, a dose pode ser aumentada conforme indicado pelo seu médico até um máximo de 3600 mg por dia, e o seu médico irá dizer-lhe que a dose deve ser administrada em 3 tomas separadas, isto é, uma de manhã, uma à tarde e uma à noite.

#### Utilização em crianças com idade igual ou superior a 6 anos:

A dose que será administrada à sua criança será decidida pelo médico, uma vez que é calculada com base no peso da criança. O tratamento inicia-se com uma dose inicial baixa, que é gradualmente aumentada durante um período aproximado de 3 dias. A dose recomendada para o controlo da epilepsia é de 25-35 mg por kg por dia. A dose total é geralmente administrada em 3 tomas separadas, tomando a(s) cápsula(s) todos os dias, normalmente uma vez de manhã, outra à tarde e outra à noite.

Gabapentina Gabamox não é recomendado para utilização em crianças com idade inferior a 6 anos.

Dor Neuropática Periférica, a dose recomendada é:

#### Adultos:

Tome o número de cápsulas indicado pelo seu médico. O seu médico irá, geralmente, aumentar a sua dose gradualmente. A dose inicial será, geralmente, entre 300 mg e 900 mg por dia. Depois, a dose pode ser aumentada conforme indicado pelo seu médico até um máximo de 3600 mg por dia, e o seu médico irá dizer-lhe que a dose deve ser administrada em 3 tomas separadas, isto é, uma de manhã, uma à tarde e uma à noite.

Se tiver problemas nos rins ou estiver a fazer hemodiálise  
O seu médico poderá prescrever um esquema de tratamento e/ou dose diferente se tiver problemas nos rins ou estiver a fazer hemodiálise.

Se é um doente idoso (idade superior a 65 anos), deve tomar a dose normal de Gabapentina Gabamox, exceto se tiver problemas nos rins. O seu médico pode prescrever um intervalo entre as doses e/ou doses diferentes se tiver problemas nos rins.

Se tem a impressão que o efeito de Gabapentina Gabamox é demasiado forte ou demasiado fraco, fale com o seu médico ou farmacêutico assim que possível.

Modo e via de administração

Gabapentina Gabamox destina-se a administração por via oral. Engolir sempre as cápsulas inteiras com bastante água.

Continue a tomar Gabapentina Gabamox até o seu médico dizer que pode parar o tratamento.

Se tomar mais Gabapentina Gabamox do que deveria

Se você, ou outra pessoa, tomou acidentalmente demasiadas cápsulas, ou se pensa que uma criança pode ter engolido alguma cápsula, deve contactar imediatamente o seu médico ou o serviço de urgência mais próximo. Uma vez que as cápsulas de gabapentina podem deixá-lo sonolento, deve pedir a alguém que o leve ao médico ou ao hospital, ou deve chamar uma ambulância. Leve consigo as cápsulas restantes, juntamente com a embalagem para que no hospital possam facilmente identificar o medicamento que tomou.

Os sintomas de sobredosagem são tonturas, visão dupla, alterações da fala, perda de consciência, sonolência e diarreia ligeira.

Caso se tenha esquecido de tomar Gabapentina Gabamox

Se se esqueceu de tomar uma dose, tome-a logo que se lembre, a não ser que seja altura da próxima dose. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Gabapentina Gabamox

Não pare de tomar Gabapentina Gabamox a não ser por indicação do seu médico. A suspensão do tratamento deverá ser feita gradualmente durante, pelo menos, 1 semana. Se parar de tomar Gabapentina Gabamox subitamente ou antes do seu médico lhe dizer, existe um risco acrescido de crises.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Contacte o seu médico imediatamente caso sofra algum dos sintomas seguintes após a toma deste medicamento, uma vez que podem ser graves:

- reações da pele graves que necessitem de atenção imediata, inchaço dos lábios e cara, erupção da pele e vermelhidão, e/ou queda de cabelo (estes poderão ser sintomas de uma reação alérgica grave)
  - dor persistente no estômago, náuseas e vômitos, uma vez que estes podem ser sintomas de pancreatite aguda (pâncreas inflamado).
  - Gabapentina Gabamox pode causar uma reação alérgica grave ou potencialmente fatal que pode afetar a pele ou outras partes do corpo como o fígado ou glóbulos vermelhos. Poderá ter ou não uma erupção da pele quando tem este tipo de reação. Poderá necessitar de hospitalização ou parar de tomar Gabapentina Gabamox.
- Contacte o seu médico imediatamente se tiver algum dos seguintes sintomas:

- erupção da pele
- urticária
- febre
- gânglios inchados que não desaparecem
- inchaço dos lábios e da língua
- amarelecimento da pele e da parte branca dos olhos
- nódoas negras ou hemorragias
- cansaço severo ou fraqueza
- dor muscular inesperada
- infeções frequentes
- problemas respiratórios que, quando graves, podem exigir cuidados de emergência e intensivos para continuar a respirar normalmente

Estes sintomas podem ser os primeiros sinais de uma reação grave. Um médico deverá examiná-lo para decidir se deve continuar a tomar Gabapentina Gabamox.

Se estiver a fazer hemodiálise, informe o seu médico se sentir dores musculares e/ou fraqueza.

Outros efeitos secundários incluem:

Efeitos secundários muito frequentes (podem afetar mais do que 1 em 10 pessoas):

- Infeção viral
- Sonolência, tonturas, descoordenação
- Cansaço, febre.

Efeitos secundários frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas):

- Pneumonia, infecção respiratória, infecção do trato urinário, inflamação do ouvido ou outras infecções
- Número de glóbulos brancos baixo
- Anorexia, aumento do apetite
- Hostilidade, confusão, alterações de humor, depressão, ansiedade, nervosismo, dificuldade no pensamento
- Convulsões, movimentos irregulares, dificuldade em falar, perda de memória, tremor, dificuldade em adormecer, dores de cabeça, pele sensível, diminuição da sensibilidade (dormência), dificuldade de coordenação, movimentos oculares não comuns, aumento, diminuição, ou ausência de reflexos
- Visão enevoada, visão dupla
- Vertigens
- Pressão arterial elevada, vermelhidão ou vasos sanguíneos dilatados
- Dificuldade em respirar, bronquite, garganta irritada, tosse, nariz seco
- Vômitos, náuseas (enjoo), problemas nos dentes, gengivas inflamadas, diarreia, dor de estômago, indigestão, obstipação, boca ou garganta seca, flatulência
- Edema da face, nódos negros, erupção da pele, comichão, acne
- Dor nas articulações, dor muscular, dor nas costas, espasmos
- Dificuldades na ereção (impotência)
- Edema das pernas e braços, dificuldade em andar, fraqueza, dor, mal-estar, sintomas semelhantes a gripe
- Diminuição do número de glóbulos brancos, aumento de peso
- Lesões acidentais, fratura, abrasão.

Adicionalmente, em ensaios clínicos com crianças foram notificados frequentemente comportamento agressivo e movimentos espasmódicos.

Efeitos secundários pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas):

- Reações alérgicas como urticária
- Diminuição dos movimentos
- Ritmo cardíaco acelerado
- Inchaço, que pode afetar a cara, tronco e membros
- Alterações do resultado das análises ao sangue que sugerem problemas no fígado.
- Quedas
- Perturbações do pensamento
- Níveis elevados de açúcar no sangue (mais frequentes em doentes com diabetes)
- Agitação (estado de inquietação crónica e movimentos não intencionais e sem propósito)
- Dificuldade em engolir

Efeitos secundários raros (podem afetar até 1 em 1000 pessoas):

- Níveis baixos de açúcar no sangue (mais frequentes em doentes com diabetes)
- Perda de consciência
- Dificuldade em respirar, respiração superficial (depressão respiratória)

A frequência dos seguintes efeitos secundários não pode ser estimada com base nos dados disponíveis:

- Diminuição das plaquetas (células que fazem a coagulação do sangue)

- Alucinações
- Movimentos anormais como contorção, movimentos espasmódicos e rigidez
- Zumbido nos ouvidos
- Um grupo de efeitos secundários que pode incluir gânglios linfáticos inchados (pequenos nódulos isolados sob a pele), febre, erupção da pele e inflamação do fígado que ocorrem em simultâneo
- Amarelecimento da pele e olhos (icterícia)
- Inflamação do fígado
- Insuficiência renal aguda, incontinência
- Aumento do tecido mamário, aumento mamário
- Acontecimentos adversos após a descontinuação súbita da gabapentina (ansiedade, dificuldade em adormecer, enjoos, dor, suores), dor no peito;
- Destruição de fibras musculares (rabdomiólise)
- Alterações nos resultados das análises de sangue (aumento da creatina fosfoquinase)
- Perturbações da função sexual incluindo incapacidade de atingir o climax, ejaculação tardia
- Nível sanguíneo de sódio baixo (hiponatremia)
- Anafilaxia (reação alérgica grave, potencialmente fatal que inclui dificuldade em respirar, inchaço dos lábios, garganta e língua e hipotensão que requer tratamento de urgência).

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: +351 21 798 73 97

Sítio da Internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Gabapentina Gabamox

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após “Val”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 25°C. Conservar na embalagem de origem.



Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico.  
Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza.  
Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Gabapentina Gabamox

A substância ativa é a gabapentina. Cada cápsula contém 100 mg, 300 mg ou 400 mg de gabapentina.

Os outros componentes de Gabapentina Gabamox cápsulas são:

Conteúdo da cápsula:  
Lactose monohidratada  
Amido de milho  
Talco

Invólucro das cápsulas:

Cápsula de 100 mg :  
Cabeça  
Carmim de Índigo (E132) - DC & C azul  
Amarelo de quinolona (E104)  
Dióxido de titânio (E171)  
Gelatina  
Corpo  
Óxido de ferro amarelo (E172)  
Dióxido de titânio (E171)  
Gelatina

Cápsula de 300 mg:  
Cabeça  
Carmim de Índigo (E132) - DC & C azul  
Dióxido de titânio (E171)  
Óxido de ferro amarelo (E172)  
Gelatina  
Corpo  
Dióxido de titânio (E171)  
Gelatina

Cápsula de 400 mg:  
Cabeça  
Carmim de Índigo (E132) - DC & C azul  
Dióxido de titânio (E171)  
Óxido de ferro amarelo (E172)  
Gelatina  
Corpo

Dióxido de titânio (E171)  
Gelatina

Qual o aspeto de Gabapentina Gabamox e conteúdo da embalagem

Gabapentina Gabamox 100 mg: cápsulas n.º 3 de cabeça verde e corpo marfim com pó branco a quase branco.

Gabapentina Gabamox 300 mg: cápsulas n.º 0 de cabeça verde e corpo branco com pó branco a quase branco.

Gabapentina Gabamox 400 mg: cápsulas n.º 0 de cabeça verde e corpo branco com pó branco a quase branco.

As cápsulas são acondicionadas em blister de PVC/PVDC/Alu.

As apresentações são 20, 50, 60, 100 ou 120 cápsulas doseadas a 100 mg e 40, 50, 56, 60, 80, 98, 100, 120 ou 180 cápsulas doseadas a 300 mg e 400 mg de gabapentina. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

PENTAFARMA-Sociedade Técnico-Medicinal, S.A.  
Rua da Tapada Grande, n.º 2  
Abrunheira  
2710-089 Sintra

Fabricantes:

Atlantic Pharma – Produções Farmacêuticas, S.A.  
Rua da Tapada Grande, n.º 2, Abrunheira, 2710-089 Sintra, Portugal

Farmalabor – Produtos Farmacêuticos, S.A.  
Zona Industrial de Condeixa-a-Nova, 3150-194 Condeixa-a-Nova, Portugal

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) sob a seguinte denominação:

Bulgária, República Checa, Hungria, Letónia, Roménia, Eslováquia: Grimodin

Este folheto foi revisto pela última vez em