

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

### GAVISCON

Alginato de sódio  
Bicarbonato de sódio  
Carbonato de cálcio

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.  
Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar Gaviscon com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o rereer.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas após 7 dias, consulte o seu médico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

Neste folheto:

1. O que é Gaviscon e para que é utilizado
2. Antes de tomar Gaviscon
3. Como tomar Gaviscon
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Gaviscon
6. Outras informações

### 1. O QUE É GAVISCON E PARA QUE É UTILIZADO

Gaviscon forma uma camada protetora que flutua acima do conteúdo do estômago. Esta camada previne a saída do ácido do estômago para o esófago, aliviando a sensação de ardor (azia) e a sensação de desconforto na garganta e boca. A azia pode ocorrer após as refeições (por ex. quando se comem alimentos gordurosos ou picantes), durante a gravidez ou em doentes com sintomas relacionados com a inflamação da parede do esófago (por ex. dificuldade e/ou dor ao engolir, boca dorida, vômitos).

Gaviscon é utilizado no tratamento dos sintomas de refluxo gastro-esofágico, tais como regurgitação ácida, azia (ardor) e indigestão (relacionada com o refluxo), que podem ocorrer por exemplo, após as refeições, durante a gravidez, ou em doentes com sintomas relacionados com inflamação do esófago (esofagite).

### 2. ANTES DE TOMAR GAVISCON

Não tome Gaviscon

-se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias ativas ou a qualquer outro componente de Gaviscon, uma vez que muito raramente ocorreu dificuldade em respirar e erupções na pele (ver lista completa de ingredientes em 6. Outras Informações).

Tome especial cuidado com Gaviscon

Este medicamento contém sódio (123 mg por cada dose de dois comprimidos) e carbonato de cálcio (160 mg por cada dose de dois comprimidos).

-se lhe foi recomendada uma dieta com restrição em algum destes sais, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento.

Por favor, informe também o seu médico sobre este conteúdo em sais, caso sofra ou tenha sofrido de insuficiência cardíaca congestiva e insuficiência renal, uma vez que certos sais podem interferir com estas doenças.

Por favor, consulte o seu médico se os sintomas persistirem após 7 dias.

Ao tomar Gaviscon com outros medicamentos

Não tome este medicamento num período de duas horas após a administração oral de outros medicamentos, uma vez que pode interferir com a ação de alguns medicamentos.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Gravidez e aleitamento

Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez e aleitamento.

Informações importantes sobre alguns componentes de Gaviscon

Caso tenha fenilcetonúria, tenha em consideração que este medicamento contém aspartamo como adoçante, uma fonte de fenilalanina.

### 3. COMO TOMAR GAVISCON

Para administração por via oral. Mastigue bem antes de engolir.

Adultos, incluindo idosos e crianças com mais de 12 anos de idade: Quando tiver sintomas, tome dois a quatro comprimidos após as refeições e ao deitar, até quatro vezes ao dia.

Crianças com menos de 12 anos de idade: Deve ser administrado apenas por aconselhamento médico.

Se tomar mais Gaviscon do que deveria

Se tomar mais medicamento do que deveria, poderá sentir-se inchado. É pouco provável que isto lhe cause algum problema, mas por favor consulte o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar Gaviscon

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Continue apenas a tomar as doses seguintes tal como anteriormente.

### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Gaviscon pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Se sentir algum destes efeitos secundários pare de tomar o medicamento e consulte o seu médico imediatamente. Pode ocorrer muito raramente (menos de 1 em cada 10.000 pessoas) uma reação alérgica aos componentes do medicamento. Os sintomas podem incluir erupção na pele, comichão, dificuldade em respirar, tonturas ou inchaço da face, lábios, língua ou garganta.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 71 40

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio

da

internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

## 5. COMO CONSERVAR GAVISCON

MANTER FORA DO ALCANCE E DA VISTA DAS CRIANÇAS.

Não utilize Gaviscon após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 30°C.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

## 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Gaviscon

As substâncias ativas são 250 mg de alginato de sódio, 133,5 mg de bicarbonato de sódio e 80 mg de carbonato de cálcio.

- Os outros componentes são manitol (E421), macrogol 20.000, copovidona, aspartamo (E951), aroma de menta, estearato de magnésio e acessulfamo de potássio.

Os comprimidos não contêm açúcar ou glúten.

Qual o aspeto de Gaviscon e conteúdo da embalagem

Gaviscon apresenta-se na forma de comprimidos circulares, de cor esbranquiçada a creme, ligeiramente matizados.

Gaviscon encontra-se disponível em embalagens com blisters de 4, 6, 8, 16, 24, 32, 48 ou 64 comprimidos e em embalagens de polipropileno contendo 8, 12, 16, 18, 20, 22 ou 24 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Reckitt Benckiser Healthcare, Lda.  
Rua D. Cristóvão da Gama, n.º 1 – 1º C/D  
1400-113 Lisboa  
Fabricante:

Reckitt Benckiser Healthcare (UK) Limited  
Dansom Lane, Hull, HU8 7DS  
Reino Unido

Este folheto foi revisto pela última vez em