

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

Folheto informativo: Informação para o doente

Glucosamina Alter 1500 mg Pó para solução oral

Glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é a Glucosamina Alter e para que é utilizada
2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Alter
3. Como tomar Glucosamina Alter
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Glucosamina Alter
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

1. O que é a Glucosamina Alter e para que é utilizada

A glucosamina é uma substância pertencente ao grupo dos medicamentos para o tratamento da artrose, apresentando efeitos favoráveis na cartilagem visto ser um dos constituintes necessários para a sua regeneração, para além do facto de ter a capacidade de poder estimular as células formadoras da cartilagem. Deste modo, contribui para o abrandamento e eventual paragem do processo degenerativo da cartilagem articular que caracteriza a artrose.

Classificação farmacoterapêutica 9.4 Medicamentos para tratamento da artrose

Indicações terapêuticas

A Glucosamina Alter está indicada nas seguintes situações:

- Tratamento dos sintomas da osteoartrose, isto é, dor e limitação da função.

2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Alter

Não tome Glucosamina Alter

- se tem alergia à substância ativa ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Glucosamina Alter.

Não se encontram descritos efeitos prejudiciais nos indivíduos idosos, doentes renais ou hepáticos. No entanto, a administração a doentes com insuficiência renal ou hepática grave deve ser feita sob vigilância médica.

Uma vez que a glucosamina é um constituinte natural do organismo é bem tolerada não sendo necessárias quaisquer precauções além das mencionadas.

Outros medicamentos e Glucosamina Alter

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não são conhecidas interações medicamentosas clinicamente significativas e os estudos clínicos demonstraram a ausência de interações entre o sulfato de glucosamina e os fármacos para doenças concomitantes.

Os analgésicos e anti-inflamatórios não esteroides (AINE) podem ser usados simultaneamente com a glucosamina. A glucosamina pode ser utilizada como adjuvante. Desta forma diminui-se a toma global de analgésicos e anti-inflamatórios não esteroides (AINE) durante as exacerbações da doença.

O sulfato de glucosamina pode favorecer a absorção gastrointestinal das tetraciclinas e pode reduzir a das penicilinas ou do cloranfenicol, quando administrados simultaneamente por via oral.

Durante o tratamento global da osteoartrose pode ser associado ao sulfato de glucosamina, fisioterapia e programas de fisioquinesia.

Tomar Glucosamina Alter com alimentos e bebidas

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

O conteúdo de uma saqueta de Glucosamina Alter deve ser dissolvido num copo de água para ser tomado uma vez por dia, de preferência às refeições.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Comunique imediatamente ao seu médico se engravidar durante o tratamento.

Se está grávida ou a amamentar, não tome Glucosamina Alter. O seu uso deve ser limitado a casos de reconhecida necessidade e sob controlo médico. Deve ser evitada a administração durante os primeiros três meses de gravidez.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não são conhecidos efeitos ao nível do sistema nervoso central ou sistema motor que possam diminuir a capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

Glucosamina Alter contém 384,0 mg de cloreto de sódio por dose. Tal deve ser tido em consideração em doentes que estejam sujeitos a uma dieta controlada de sódio.

Glucosamina Alter contém sorbitol, se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

O pó para solução oral contém aspartamo que por ser uma fonte de fenilalanina, pode ser prejudicial em doentes com fenilcetonúria..

3. Como tomar Glucosamina Alter

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose e duração do tratamento serão ajustados individualmente pelo seu médico de acordo com a sua resposta clínica e tolerância.

Fale como seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas ou se tiver a sensação que Glucosamina Alter é demasiado forte ou fraco.

Modo de administração e Posologia

O pó para solução oral de Glucosamina Alter é para administração por via oral.

O conteúdo de uma saqueta (dissolvido num copo de água) deve ser tomado uma vez por dia, de preferência às refeições.

Duração do tratamento

A duração do tratamento é de 4 a 12 semanas ou mais, se necessário.

O período de tratamento pode ser repetido a intervalos de 2 meses, ou ainda na recorrência dos sintomas.

O seu médico indicará-lhe a duração do seu tratamento com Glucosamina Alter.

Não suspenda o tratamento antes, uma vez que o tratamento poderá não ser eficaz.

Utilização em crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia não foram estabelecidas em crianças pelo que não se podem fazer recomendações posológicas.

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

Utilização em insuficientes renais e hepáticos

A administração a doentes com insuficiência renal ou hepática grave deve efetuar-se sob supervisão médica.

Se tomar mais Glucosamina Alter do que deveria

Se tomar acidentalmente demasiada Glucosamina Alter, ou se outra pessoa ou criança tomar o seu medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Não são conhecidos casos de sobredosagem acidental ou intencional. Os estudos em animais indicaram que são improváveis que ocorram sintomas e efeitos tóxicos mesmo com sobredosagens elevadas.

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina Alter

Tome diariamente o medicamento conforme indicado pelo seu médico. No entanto, se se esqueceu de tomar uma dose, deverá tomá-la assim que se lembrar, em vez de a tomar na altura da dose seguinte, seguindo depois o esquema habitual. Não tome uma toma a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

.

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

No entanto a maioria dos efeitos secundários de Glucosamina Alter são ligeiros e transitórios, sendo mais comuns os de natureza gastrointestinal (peso ou dor epigástrica, meteorismo, obstipação, diarreia).

A lista que se segue refere os possíveis efeitos secundários tendo em conta a sua frequência:

Frequentes:

Dor e desconforto gástrico

Meteorismo

Obstipação

Diarreia

Pouco frequentes:

Rash cutâneo com prurido

Eritema

Raros:

Hiper-reatividade brônquica

É aconselhável suspender a terapêutica em caso de manifestação de prurido, eritema ou hiper-reatividade brônquica.

Comunicação de efeitos secundários

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo indicados. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800 222 444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Glucosamina Alter

Não necessita de precauções especiais de conservação.

Mantenha Glucosamina Alter fora da vista e do alcance das crianças.

Não tome Glucosamina Alter após expirar o prazo de validade indicado na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado

APROVADO EM

04-08-2017

INFARMED

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Glucosamina Alter

A substância ativa deste medicamento é o sulfato de glucosamina. Cada saqueta de Glucosamina Alter contém 1500 mg de sulfato de glucosamina (equivalente a 1177,8 mg de glucosamina base).

Os restantes componentes são: o aspartamo, sorbitol (E420), ácido cítrico e macrogol 4000.

Qual o aspeto de Glucosamina Alter e conteúdo da embalagem

A Glucosamina Alter apresenta-se na forma farmacêutico de pó para solução oral, estando disponível em embalagens de 20, 30 ou 60 saquetas.

Algumas destas apresentações podem não estar comercializadas.

Alter, S.A.

Estrada Marco do Grilo – Zemouto

2830 Coina

APROVADO EM
04-08-2017
INFARMED

Este folheto foi revisto pela última vez em