

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Glucosamina Delta 750 mg Comprimidos Revestidos  
Sulfato de Glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente com está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Glucosamina Delta 750mg, comprimidos revestidos e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Delta 750mg, comprimidos revestidos
3. Como tomar Glucosamina Delta 750mg, comprimidos revestidos
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Glucosamina Delta 750mg, comprimidos revestidos
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos e para que é utilizado

O Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos é utilizado em adultos no tratamento dos sintomas de osteoartrose, isto é, dor e limitação da função. A artrose é caracterizada por um processo degenerativo da cartilagem articular, em que esta vai sendo progressivamente destruída.

A substância ativa de Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos é o Sulfato de Glucosamina, um constituinte da cartilagem que é necessário para a sua regeneração e que pode estimular as células formadoras de cartilagem, contribuindo para atrasar ou até parar o processo degenerativo.

O sulfato de glucosamina pertence ao grupo de medicamentos anti-inflamatórios não-esteróides e agentes anti-reumáticos.

2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos

A Glucosamina é um constituinte natural do organismo pelo que é extremamente bem tolerada. Não são necessárias quaisquer precauções além das descritas neste folheto.

Não tome Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos

- Se tem alergia ao Sulfato de Glucosamina ou a qualquer outro dos componentes de Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos (indicados na secção 6).

#### Advertências e precauções

Se tem alergia (hipersensibilidade) ao marisco porque o Sulfato de Glucosamina é obtido a partir de crustáceos;

Se sofre de diabetes ou tolerância reduzida à glucose: ao iniciar o tratamento com glucosamina podem ser necessários controlos mais frequentes dos níveis de glucose no sangue;

Se tem problemas graves de rins;

Se tem problemas graves de fígado;

Se apresentar um fator de risco cardiovascular conhecido, uma vez que têm sido observados níveis elevados de colesterol em alguns doentes tratados com glucosamina;

Se sofre de asma: ao iniciar o tratamento com glucosamina deve estar informado da possibilidade de agravamento dos sintomas.

#### Outros medicamentos e Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar alguns dos seguintes medicamentos, porque Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos pode aumentar ou reduzir o seu efeito:

Tetraciclina (por exemplo, doxiciclina ou minociclina), que são medicamentos usados no tratamento de infeções;

Varfarina ou outros anticoagulantes (usados para tornar o sangue mais fluido).

Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos pode ser tomado com medicamentos analgésicos ou anti-inflamatórios, usados habitualmente no tratamento da dor.

Tomar Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos com alimentos e bebidas

Deve ser tomado, de preferência às refeições com uma quantidade suficiente de líquido, como água.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávia ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a gravidez e aleitamento só deve ser feita quando necessário e sob vigilância médica, sobretudo nos três primeiros meses de gravidez.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Se estiver a tomar Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos não há inconveniente em conduzir ou utilizar máquinas porque este medicamento não afeta os seus reflexos.

Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos contém sódio, o que deve ser tido em conta consideração em doentes com dieta com restrição em sal. Este medicamento contém 3,28 mmol (ou 75,5 mg) de sódio por comprimido.

### 3. Como tomar Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos

Tome este medicamento exatamente como descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose habitual é dois comprimidos revestidos, uma vez por dia, por via oral, após uma refeição.

Tome os comprimidos com uma quantidade suficiente de líquido (por exemplo um copo com água).

Não mastigue os comprimidos.

### **Utilização em crianças**

A segurança e a eficácia não foram estabelecidas em crianças e adolescentes pelo que não se recomenda a sua utilização nesta população.

### **Utilização em insuficientes renais e hepáticos**

A administração a doentes com insuficiência renal ou hepática grave deve efetuar-se sob supervisão médica.

Se tomar mais Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos do que deveria  
Se tomou mais comprimidos revestidos de Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos do que devia, deve falar imediatamente com um médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos

Se não estiver próximo da toma seguinte, tome-a assim que se lembrar;

Se estiver próximo da toma seguinte, não tome a dose que se esqueceu de tomar.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos

Após parar de tomar este medicamento, pode sentir ainda um efeito clínico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### **4. Efeitos secundários possíveis**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Deve interromper o tratamento e contactar o médico imediatamente se sentir qualquer um dos seguintes efeitos secundários:

Comichão:

Vermelhidão da pele;

Sensação de falta de ar.

Podem ocorrer os seguintes efeitos secundários:

Efeitos secundários frequentes (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 100):

Dor e desconforto gástricos;

Meteorismo (flatulência);

Obstipação (prisão de ventre);

Diarreia.

Efeitos secundários pouco frequentes (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 1.000):  
Rash cutâneo com prurido (erupção na pele com comichão);  
Eritema (vermelhidão da pele).

Efeitos secundários raros (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 10.000):  
Hiper-reactividade brônquica, manifestada por sensação de falta de ar;

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do medicamento: 800222444 (gratuita)

Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

O prazo de validade corresponde ao medicamento corre tamente armazenado na embalagem intacta.

Não utilize Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no rótulo <VAL.>.

Deve guardar os Comprimidos revestidos do Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos na embalagem de origem.

Não são necessárias condições especiais de conservação.

Após abertura o prazo de validade é de 3 meses.

Não deite for a quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos de que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos

APROVADO EM 05-08-2017 INFARMED
---------------------------------------

- A substância ativa é o Sulfato de Glucosamina. Um comprimido revestido de Glucosamina Delta, 750 mg, comprimidos revestidos contém 942 mg de Sulfato de Glucosamina cristalino equivalente a 750 mg de Sulfato de Glucosamina.
- Os outros componentes são: Celulose microcristalina; Povidona K 25; Croscarmellose sódica; Macrogol 6000; Estearato de magnésio; Talco; Copolímero de ácido metacrílico (tipo A); Dióxido de titânio micronizado (E 171); Copolímero de metacrilato de amónio (tipo A); Glicerol triacetato

Qual o aspeto de Glucosamina Delta, 750mg, comprimidos revestidos e conteúdo da embalagem

Comprimidos oblongos, revestidos de coloração esbranquiçada e apresenta-se em embalagens de 60 e 180 comprimidos revestidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado  
Meda Pharma - Produtos Farmacêuticos, S.A.  
Rua do Centro Cultural, 13  
1740-066 Lisboa

Fabricante  
Madaus GmbH  
Lütticher Strasse  
553842 Troisdorf  
Alemanha

Este folheto foi revisto pela última vez em