

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Glucosamina Farmoz, 1500 mg, Pó para solução oral  
Sulfato de glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Glucosamina Farmoz e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Farmoz
3. Como tomar Glucosamina Farmoz
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Glucosamina Farmoz
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Glucosamina Farmoz e para que é utilizado

A substância ativa de Glucosamina Farmoz é o sulfato de glucosamina.

Glucosamina Farmoz pertence ao grupo farmacoterapêutico 9.4 Medicamentos para tratamento da artrose.

Glucosamina Farmoz está indicada no tratamento dos sintomas da osteoartrose, isto é, dor e limitação da função.

A osteoartrose é caracterizada por um processo degenerativo da cartilagem articular, em que esta vai sendo progressivamente destruída.

Glucosamina Farmoz contém a substância ativa sulfato de glucosamina, um constituinte da cartilagem que é necessário para a sua regeneração e que pode estimular as células formadoras de cartilagem, contribuindo para atrasar ou até parar o processo degenerativo.

Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Farmoz

A glucosamina é um constituinte natural do organismo pelo que é extremamente bem tolerada. Não são necessárias quaisquer precauções além dos descritos neste folheto.

Não tome Glucosamina Farmoz

- Se tem alergia ao sulfato de glucosamina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

#### Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Glucosamina Farmoz.

- Se for alérgico ao marisco, uma vez que a glucosamina é obtida a partir do marisco;
- Se tem fenilcetonúria, pois o medicamento contém aspartame;
- Se sofre de diabetes ou foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de iniciar o tratamento;
- Se tem problemas graves de rins;
- Se tem problemas graves de fígado;
- Se sofre de asma, ao iniciar o tratamento pode ter agravamento dos sintomas;
- Se tem problemas cardiovasculares, uma vez que têm sido observados níveis elevados de colesterol em doentes tratados com glucosamina.

#### Crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia ainda não foram estabelecidas em crianças e em adolescentes menores de 18 anos de idade, razão pela qual a administração nestes pacientes deve ser evitada.

#### Outros medicamentos e Glucosamina Farmoz

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Em particular, informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar algum dos seguintes medicamentos:

- Antibióticos (medicamentos usados no tratamento de infeções): tetraciclina, penicilinas e cloranfenicol;
- Varfarina ou outros anticoagulantes (usados para tornar o sangue mais fluido).

Glucosamina Farmoz pode ser tomado com medicamentos analgésicos ou anti-inflamatórios, usados habitualmente no tratamento da dor.

Glucosamina Farmoz com alimentos e bebidas

Glucosamina Farmoz deve ser tomado, de preferência às refeições.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Por precaução, a administração de Glucosamina Farmoz em mulheres grávidas ou que pretendem engravidar não é aconselhada.

Dado que não se dispõem de dados sobre a excreção de glucosamina no leite materno, aconselha-se que não tome Glucosamina Farmoz durante o aleitamento.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Glucosamina Farmoz não altera a capacidade de conduzir veículos ou de utilizar máquinas.

No entanto deverá ter em atenção se sentir dores de cabeça, sonolência ou perturbações visuais (efeitos indesejáveis possíveis da glucosamina).

Glucosamina Farmoz contém aspartamo (E951).

Este medicamento contém 2,5 mg de aspartamo (E951) por saqueta. O aspartamo é uma fonte de fenilalanina. Pode ser prejudicial se tiver fenilcetonúria (PKU), uma doença genética rara em que a fenilalanina se acumula porque o seu organismo não a consegue remover adequadamente.

Glucosamina Farmoz contém sódio.

Este medicamento contém 150,98 mg de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa) por saqueta (dose diária). Isto é equivalente a 7,5% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta para um adulto.

Glucosamina Farmoz contém sorbitol (E420).

Este medicamento contém 2028,5 mg de sorbitol (E420) por saqueta.

O sorbitol é uma fonte de frutose. Se o seu médico lhe disse que tem (ou o seu filho tem) uma intolerância a alguns açúcares ou se foi diagnosticado com intolerância hereditária a frutose (IHF), uma doença genética rara em que a pessoa não consegue digerir a frutose, fale com o seu médico antes de você (ou o seu filho) tomar ou receber este medicamento.

### 3. Como tomar Glucosamina Farmoz

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro se tiver dúvidas.

Glucosamina Farmoz é tomada por via oral. O conteúdo de uma saqueta (dissolvido num copo de água) deve ser tomado uma vez por dia, de preferência às refeições.

A glucosamina não está indicada no tratamento da dor aguda. O alívio dos sintomas (principalmente o alívio da dor) apenas pode ser observado algumas semanas após o início do tratamento, e em alguns casos, por um maior período de tempo.

Utilização em crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia não foram estabelecidas em crianças e adolescentes com menos de 18 anos, pelo que não deve ser utilizada nestes pacientes.

Utilização em doentes insuficientes renais e hepáticos

A administração a doentes com insuficiência renal ou hepática (do fígado) grave deve efectuar-se sob supervisão médica.

uma vez que não foram realizados quaisquer estudos em doentes com insuficiência renal e/ ou hepática, não podem ser dadas recomendações de dose.

Se tomar mais Glucosamina Farmoz do que deveria

Não são conhecidos casos de sobredosagem acidental ou intencional. Com base nos dados de toxicidade aguda e crónica no animal, não são de esperar sintomas tóxicos, mesmo depois de sobredosagens elevadas. No entanto, se ocorrer algum episódio de sobredosagem deve contactar de imediato o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina Farmoz

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Tome logo que se lembrar e prossiga o tratamento conforme indicado pelo seu médico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

De um modo geral, Glucosamina Farmoz é muito bem tolerada.

Os efeitos indesejáveis mais frequentes, provocados pela Glucosamina Farmoz são ligeiros e transitórios, sendo mais comuns os de natureza gastrointestinal (Dor e desconforto gástrico, gases, prisão de ventre, diarreia).

A lista que se segue refere os efeitos indesejáveis possíveis, tendo em conta a sua frequência:

Efeitos indesejáveis frequentes (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 100):

- Dor e desconforto gástricos;
- Meteorismo (gases);
- Obstipação (prisão de ventre);
- Diarreia;
- Dores de cabeça;
- Sonolência.

Efeitos indesejáveis pouco frequentes (ocorrem em 1 a 10 em cada 1000):

- Rash cutâneo com prurido (erupção na pele com comichão);
- Eritema (vermelhidão da pele).

Efeitos indesejáveis raros (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 10000):

- Hiper-reactividade brônquica (sensação de falta de ar).

Outros efeitos indesejáveis (frequência não pode ser calculada com os dados disponíveis):

- Reações alérgicas;
- Alterações da visão;
- 
- Perda de cabelo

É aconselhável interromper o tratamento e contactar o seu médico imediatamente no caso de manifestação de comichão, vermelhidão da pele, ou sensação de falta de ar.

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Glucosamina Farnoz

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado. Deve guardar as saquetas de Glucosamina Farnoz na embalagem de origem para proteger da luz e da humidade.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Glucosamina Farnoz

- A substância ativa é o sulfato de glucosamina.

- Os outros componentes são: aspartamo (E951), macrogol 4000, ácido cítrico anidro, sorbitol (E420).

Qual o aspeto de Glucosamina Farnoz e conteúdo da embalagem

Glucosamina Farnoz apresenta-se em embalagens de 20, 30 e 60 saquetas de dose única para administração oral.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular de Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

FARMOZ - Sociedade Técnico Medicinal S.A.  
Rua da Tapada Grande, nº 2  
Abrunheira  
2710-089 Sintra  
Portugal

Fabricante

Atlantic Pharma – Produções Farmacêuticas, S.A.  
Rua da Tapada Grande, nº 2, Abrunheira  
2710-089 Sintra  
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em