

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Glucosamina ratiopharm, 1500 mg, pó para solução oral
sulfato de glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 14 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Glucosamina ratiopharm e para que é utilizada
2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina ratiopharm
3. Como tomar Glucosamina ratiopharm
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Glucosamina ratiopharm
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Glucosamina ratiopharm e para que é utilizada

Glucosamina ratiopharm pertence a um grupo de medicamentos chamados outros agentes anti-inflamatórios e anti-reumáticos, não esteróides.

Glucosamina ratiopharm é utilizado para o alívio dos sintomas de osteoartrite do joelho, ligeira a moderada.

2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina ratiopharm

Não tome Glucosamina ratiopharm

- se tem alergia à glucosamina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem alergia ao marisco, dado que a glucosamina é produzida a partir de marisco.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Glucosamina ratiopharm se sofre de tolerância limitada à glicose. Podem ser necessários controlos mais frequentes dos seus níveis de glicose no sangue no início do tratamento com glucosamina.

se tiver problemas de rins ou de fígado.

se possuir um factor de risco conhecido para doença cardiovascular, dado que foi observada hipercolesterolemia em alguns casos de doentes tratados com glucosamina.

se sofre de asma. Quando começar a tomar glucosamina, deve ter consciência da possibilidade de agravamento dos sintomas.

Deve ser consultado um médico para excluir a presença de doenças das articulações para as quais devem ser considerados outros tratamentos.

Crianças e adolescentes

A Glucosamina ratiopharm não deve ser utilizada em crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade.

Outros medicamentos e Glucosamina ratiopharm

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Deve ser tida precaução quando Glucosamina ratiopharm for associada com outros medicamentos, especialmente:

- tetraciclina

- alguns tipos de medicamentos utilizados para prevenir coagulação no sangue (por exemplo, varfarina, dicoumarol, fenprocumon, acenocoumarol e fluindiona). O efeito desses medicamentos pode aumentar quando usado com glucosamina. Os doentes tratados com tais associações devem, por conseguinte, ser cuidadosamente monitorizados quando se inicia ou termina a terapêutica com glucosamina.

Glucosamina ratiopharm

Gravidez e aleitamento

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Glucosamina ratiopharm não deve ser utilizada durante a gravidez.

A utilização de glucosamina durante o aleitamento não é recomendada.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram realizados estudos sobre os efeitos na capacidade de conduzir ou utilizar máquinas. Se sentir tonturas ou sonolência devidas a Glucosamina ratiopharm, não deve conduzir nem utilizar máquinas (ver também secção 4 "Efeitos indesejáveis possíveis").

Glucosamina ratiopharm contém aspartamo

Este medicamento contém 2,5mg de aspartamo em cada saqueta.

Aspartamo é uma fonte de fenilalanina. Pode ser prejudicial se tiver fenilcetonúria (PKU), uma doença genética rara em que a fenilalanina se acumula porque o seu organismo não a consegue remover adequadamente.

Glucosamina ratiopharm contém sorbitol

Este medicamento contém 2028,5mg de sorbitol em cada saqueta.

O sorbitol é uma fonte de frutose. Se o seu médico lhe disse que tem uma intolerância a alguns açúcares ou se foi diagnosticado com intolerância hereditária à frutose (IHF), uma doença genética rara em que a pessoa não consegue digerir a frutose, fale com o seu médico antes de tomar este medicamento.

Glucosamina ratiopharm contém sódio

Este medicamento contém 151mg de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa) em cada saqueta. Isto é equivalente a 8% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta para um adulto.

3. Como tomar Glucosamina ratiopharm

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

O seu médico ajustará a dose de acordo com o seu estado. A dose recomendada inicial é uma saqueta (1500 mg de sulfato de glucosamina), uma vez por dia.

A glucosamina não está indicada para o tratamento de sintomas dolorosos agudos. O alívio dos sintomas (especialmente o alívio da dor) pode não ser sentido até passarem algumas semanas de tratamento ou, em alguns casos, mais. Caso não sinta qualquer alívio dos sintomas no espaço de 2 – 3 meses, o tratamento com glucosamina deve ser reavaliado.

Para utilização oral.

Dissolver o conteúdo da saqueta num copo com água e tomar o medicamento com ou sem alimentos.

Aparência após reconstituição: solução límpida sem cor.

Se tomar mais Glucosamina ratiopharm do que deveria

Se tomou grandes quantidades deve consultar um médico ou dirigir-se a um hospital.

Os sinais e sintomas de sobredosagem com glucosamina podem incluir dores de cabeça, tonturas, confusão, dor nas articulações, náuseas, vômitos, diarreia ou obstipação. Pare de tomar glucosamina se detectar sinais de sobredosagem.

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina ratiopharm

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Glucosamina ratiopharm

Os sintomas podem regressar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Pare de tomar Glucosamina ratiopharm e contacte imediatamente um médico se detectar qualquer um dos seguintes efeitos indesejáveis:

- angioedema (os sintomas podem incluir inchaço da face, língua ou garganta, dificuldade em engolir, urticária e dificuldade em respirar)
- reação alérgica (os sintomas podem incluir erupção cutânea, comichão e urticária)

Outros efeitos indesejáveis:

Frequentes: pode afetar até 1 em 10 pessoas

- dor de cabeça, sonolência
- náusea, dor abdominal, indigestão, flatulência, diarreia, obstipação
- cansaço.

Pouco frequentes: pode afetar até 1 em 100 pessoas

- afrontamentos
- eczema, comichão, vermelhidão da pele, erupção cutânea.

Desconhecido: não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis

- agravamento do controlo da glicemia em doentes com diabetes mellitus
- níveis elevados de colesterol
- tonturas
- alterações da visão
- asma e agravamento da asma
- vômitos

- amarelecimento da pele ou da parte branca dos olhos (icterícia)
- urticária
- inchaço, inchaço dos tornozelos, pernas e pés
- elevação de algumas enzimas hepáticas.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente através do sistema nacional de notificação mencionado abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Glucosamina ratiopharm

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e saqueta após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 30°C

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Glucosamina ratiopharm

A substância activa é o sulfato de glucosamina. Cada saqueta contém 1500 mg de sulfato de glucosamina sob a forma de cloreto sódico de sulfato de glucosamina equivalente a 1178 mg de glucosamina.

Os outros componentes são aspartamo (E951), sorbitol (E420), ácido cítrico e macrogol 4000.

Qual o aspecto de Glucosamina ratiopharm e conteúdo da embalagem

Glucosamina ratiopharm é um pó cristalino branco para solução oral.

Glucosamina ratiopharm está disponível em embalagens contendo 10, 20, 30, 60 e 90 saquetas e em multiembalagem compreendendo 3 embalagens, cada uma contendo 30 saquetas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

ratiopharm, Comércio e Indústria de Produtos Farmacêuticos Lda

Lagoas Park, Edifício 5-A, Piso 2,

2740-245 Porto Salvo

Portugal

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Strasse 3;
89143 Blaubeuren
Alemanha

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu sob as seguintes denominações:

Alemanha	Glucosamin-ratiopharm	
Estónia	Glucosamin-ratiopharm	
Letónia	Glucosamin-ratiopharm	1,5 g pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai
Lituânia	Glucosamin-ratiopharm	
Portugal	Glucosamina ratiopharm	

Este folheto foi revisto pela última vez em 01-2022.