

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Struxart 625 mg cápsulas

Glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.
- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O nome deste medicamento é Struxart 625 mg cápsulas. No entanto, o produto vai ser referido como Struxart no texto do folheto.

O que contém este folheto:

1. O que é Struxart e para que é utilizado
2. O que precisa saber antes de tomar Struxart
3. Como tomar Struxart
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Struxart
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Struxart e para que é utilizado

Struxart pertence a um grupo de medicamentos denominado outros agentes anti-inflamatórios e antirreumáticos, não esteroides.

Struxart contém a substância ativa glucosamina.

Struxart é utilizado para aliviar os sintomas na osteoartrose ligeira a moderada do joelho.

#### 2. O que precisa saber antes de tomar Struxart

Não tome Struxart

-se tem alergia à glucosamina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

-se tem alergia ao marisco, uma vez que a glucosamina é obtida a partir do marisco.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Struxart

-se sofrer de tolerância diminuída à glicose. Podem ser necessários controlos mais frequentes dos seus níveis de glicémia quando iniciar o tratamento com Struxart.

-se tiver um fator de risco conhecido para doença cardiovascular pois foram descritos alguns casos de aumento do colesterol em doentes tratados com glucosamina.

-se tiver asma. Ao iniciar o tratamento com glucosamina deve estar atento ao potencial agravamento dos sintomas de asma.

-se tiver problemas com os seus rins ou fígado, uma vez que não foram realizados estudos com a glucosamina nestes doentes não podendo ser dadas recomendações de dose.

#### Outros medicamentos e Struxart

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Devem ser tomadas precauções se Struxart tiver de ser combinado com outros medicamentos, especialmente com:

- Alguns tipos de medicamentos utilizados para prevenir a coagulação do sangue (por exemplo, varfarina, dicumarol, fenprocumom, acenocumarol e fluindiona). O efeito destes medicamentos pode ser mais forte quando utilizados com glucosamina. Por conseguinte, os doentes tratados com estas combinações devem ser monitorizados com cuidados adicionais quando iniciam ou terminam a terapêutica com glucosamina.
- Tetraciclina (antibacterianos usados contra infeções).

#### Struxart com alimentos e bebidas

Struxart pode ser tomado com comida ou bebida antes, durante ou após uma refeição.

#### Gravidez amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Struxart não deve ser utilizado durante a gravidez.

A utilização de Struxart durante a amamentação não é recomendada.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram realizados estudos sobre os efeitos na capacidade de condução e utilização de máquinas. Se sentir tonturas ou sonolência quando tomar as cápsulas, não deverá conduzir nem utilizar máquinas.

### 3. Como tomar Struxart

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose habitual é de 2 cápsulas, uma vez por dia (1250 mg de glucosamina).

Tome as cápsulas duras com um pouco de água. Não mastigue as cápsulas.

A glucosamina não está indicada para o tratamento da dor aguda. O alívio dos sintomas (em particular o alívio da dor) pode não ocorrer durante várias semanas e algumas vezes mais tempo. Se não observar qualquer benefício após 2 a 3 meses, informe o seu médico.

#### Utilização em crianças e adolescentes

Struxart não é recomendado para utilização em crianças com menos de 18 anos.

Se tomar mais Struxart do que deveria

Se tiver tomado mais cápsulas do que deveria, pode sentir dor de cabeça, vertigens, desorientação, dor nas articulações, náuseas, vômitos ou diarreia, embora seja possível que não tenha quaisquer sintomas. Em qualquer caso informe o seu médico.

Caso se tenha esquecido de tomar Struxart

Se se esquecer de tomar uma dose, tome a dose seguinte como habitualmente. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Struxart

Continue a tomar este medicamento até que o seu médico lhe diga para parar. Não pare de tomá-lo apenas porque se sente melhor. Se parar de tomar o medicamento, a sua doença pode reaparecer.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestam em todas as pessoas. São, geralmente, ligeiros e transitórios.

Efeitos secundários graves:

Deve parar de tomar glucosamina e informar o seu médico imediatamente ou ir imediatamente ao hospital mais próximo se sentir algum dos seguintes sintomas uma vez que estes sintomas podem indicar que está a sofrer de uma reação alérgica grave a este medicamento:

- inchaço da face, língua, garganta
- dificuldade em engolir ou respirar
- erupção cutânea ou urticária

Outros efeitos secundários

Frequente: podem afetar até 1 em 10 pessoas

Dores de cabeça, cansaço, náuseas, dor de barriga, indigestão, diarreia e obstipação (prisão de ventre).

Pouco frequente: podem afetar até 1 em 100 pessoas

Erupção cutânea, comichão, vermelhidão.

Desconhecida: a frequência não pode ser estimada a partir dos dados disponíveis

Vômitos, urticária, tonturas, inchaço dos pés ou tornozelos, angioedema. Agravamento de asma preexistente, agravamento do controlo da glicemia em doentes diabéticos.

Foram igualmente descritos níveis de colesterol elevados. Não é possível determinar se esta elevação está diretamente relacionada com a glucosamina.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800 222 444 (gratuita)

Fax: +351 21 798 73 97

Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Struxart

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não conservar acima de 30 °C. Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Não utilize Struxart após o prazo de validade impresso na caixa de cartão, após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Struxart

-A substância ativa é a glucosamina. Cada cápsula contém 625 mg de glucosamina (equivalente a 750 mg de cloridrato de glucosamina).

-O outro componente é o estearato de magnésio.

Composição da cápsula: gelatina, óxido de ferro vermelho (E172), dióxido de titânio (E171), óxido de ferro negro (E172).

Qual o aspeto de Struxart e conteúdo da embalagem

Struxart são cápsulas de gelatina duras de cor castanha.

Struxart é fornecido numa caixa de cartão contendo 10, 60 e 180 cápsulas em embalagens blister.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

APROVADO EM 10-12-2018 INFARMED
---------------------------------------

Pierre Fabre Médicament Portugal, Lda.  
Rua Rodrigo da Fonseca, nº 178, 2º Esq. 1099-067 Lisboa  
Tel: 213 815 320  
Fax: 213 860 370

Fabricante

J. Uriach Y Cía, S.A.  
Poligon Industrial Riera de Calders - Avínguda Camí Reial 51-57  
08184 Palau-solità i Plegamans Barcelona

Este folheto foi revisto pela última vez em