

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Griflux 50 mg/ml Xarope  
Carbocisteína

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.  
Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar Griflux com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico

Neste folheto:

1. O que é Griflux e para que é utilizado
2. Antes de tomar Griflux
3. Como tomar Griflux
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Griflux
6. Outras informações

### 1. O QUE É GRIFLUX E PARA QUE É UTILIZADO

Grupo farmacoterapêutico: 5.2.2. Aparelho Respiratório. Antitússicos e expectorantes.  
Expectorantes

Griflux é um xarope expectorante, indicado no tratamento da secreção brônquica, sobretudo nas afecções broncopulmonares agudas: bronquites, faringites, laringites e sinusites.

A carbocisteína é um aminoácido dibásico que altera as características reológicas das secreções diminuindo a viscosidade e facilitando a expulsão das mesmas. A sua actividade específica sobre as células mucossecretoras permite a produção de muco retome a sua normalidade. Como antagonista das quininas locais, na origem da inflamação da mucosa e dos espasmos brônquicos, a carbocisteína actua como um fluidificante das secreções e como um anti-inflamatório das mucosas brônquica, faríngea, laríngea, sinusal e auricular média.

A carbocisteína é rápida e bem absorvida a seguir à administração oral, penetra no tecido pulmonar e no muco respiratório, atingindo os picos de concentração plasmática são atingidos cerca de 2 horas após a administração.

## 2. ANTES DE TOMAR GRIFLUX

Não tome Griflux:

- se tem hipersensibilidade à carbocisteína ou a qualquer outro componente de Griflux.
- se tem úlcera gastro-duodenal.

Tome especial cuidado com Griflux:

- se for um doente com história de úlcera péptica.
- em crianças com idade inferior a 6 anos – só deve ser usado sob prescrição médica.
- em regimes hipoglucídicos - deve ter em conta que cada colher de xarope (15 mL) contém 9,6 g de açúcar.

Ao tomar Griflux com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Não há conhecimento de relatos de interações entre carbocisteína e outros medicamentos.

Gravidez, Aleitamento:

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento

A segurança da carbocisteína na espécie humana não foi ainda estabelecida, embora não exista evidência de teratogenicidade em animais de laboratório. Não existem dados disponíveis sobre a secreção da carbocisteína no leite materno.

Durante a gravidez e lactação, por prudência deve ser evitada a sua administração.

Doentes com Patologias Especiais:

Deve ser tida precaução em doentes com história de úlcera péptica.

Condução de veículos e utilização de máquinas:

Não são referidos efeitos que interfiram em ambas as funções.

Informações importantes sobre alguns componentes de Griflux

Este medicamento contém para-hidroxibenzoato de metilo (E218) e para – hidroxibenzoato de propilo (E216), que podem causar reacções alérgicas (possivelmente retardadas), e excepcionalmente, broncospasmo.

Este medicamento contém 9,6g de sacarose por dose (15ml). Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com diabetes mellitus.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém sódio. Tal facto deverá ser tido em consideração por parte dos doentes que se encontrem em situações de dieta controlada de sódio.

Este medicamento contém 0,8 vol % de etanol (álcool), isto é, 123 mg por dose (15 ml), equivalente a 2,4 ml de cerveja (5 % vol) e 1 ml de vinho (12 % vol), por dose.

Prejudicial para os indivíduos que sofrem de alcoolismo.

Para ter em consideração quando utilizado em mulheres ou a amamentar, crianças e em grupos de alto risco tais como doentes com problemas de fígado ou epilepsia.

Ao tomar Griflux com outros medicamentos:  
Não são conhecidas interacções medicamentosas.

### 3. COMO TOMAR GRIFLUX

Tomar Griflux sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A posologia recomendada é a seguinte:

Adultos e crianças com $\geq$ 12 anos	15 mL, 3 x dia (1 colher de sopa)
Crianças dos 6 aos 11 anos	5 mL, 3 x dia (1 colher de chá)
Crianças com $<$ 6 anos	2,5 mL, 3 x dia

Griflux é administrado por via oral.  
É aconselhável ingerir um copo de água a seguir a cada toma.

Se tomar mais Griflux do que deveria:  
No caso de ingestão acidental de doses elevadas os sintomas são de foro gastrointestinal: náuseas, diarreia e gastralgias.

Caso se tenha esquecido de tomar Griflux:  
Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar

Se parar de tomar Griflux

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como os demais medicamentos, Griflux pode ter efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

A carbocisteína é muito bem tolerada e até à data desconhecem-se efeitos secundários graves que lhe sejam atribuídos. Embora raramente, pode surgir durante o tratamento desconforto abdominal. Com doses elevadas estes fenómenos intensificam-se, originando náuseas, diarreias e gastralgias.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

## 5. CONSERVAÇÃO DE GRIFLUX

Conservar a temperatura inferior a 25°C  
Conservar ao abrigo da luz.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.  
Não utilize Griflux após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e frasco.  
O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.  
Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico.  
Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita.  
Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente

## 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Griflux

-A substância activa é a carbocisteína. Cada ml de xarope contém 50 mg de carbocisteína.

-Os outros componentes são: sacarose, hidróxido de sódio, ácido cítrico anidro, citrato de sódio dihidratado, etanol, para-hidroxibenzoato de metilo (E218), para-hidroxibenzoato de propilo (E216), aroma de morango e água purificada.

Qual o aspecto de Griflux e conteúdo da embalagem

Frasco de 200 ml de vidro âmbar tipo III com tampa plástica de rosca.

-Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante:

LABIALFARMA – Laboratório de Produtos Farmacêuticos e Nutracêuticos, S.A..

Edifício Labialfarma, 1

Felgueira – 3450-336 Sobral MRT

Este folheto foi revisto pela última vez em