

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Kompensan Trieffect, 340 mg + 30 mg, comprimidos para chupar  
Carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio + Dimeticone

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após uma semana, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Kompensan Trieffect e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Kompensan Trieffect
3. Como utilizar Kompensan Trieffect
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Kompensan Trieffect
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O que é Kompensan Trieffect e para que é utilizado

Kompensan Trieffect é um medicamento que combina a ação de um agente que neutraliza a acidez do estômago (carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio), com a ação de um agente que diminui a acumulação de gases nos seus intestinos (dimeticone).

Kompensan Trieffect está indicado no alívio dos seguintes sintomas gastrointestinais:

- azia (sensação de queimadura no estômago) e enfiamento devidos à produção excessiva de ácido no estômago;
- gases (flatulência, aerofagia e meteorismo).

### 2. O que precisa de saber antes de utilizar Kompensan Trieffect

Não utilize Kompensan Trieffect

- se tem alergia ao carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio, dimeticone ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- se tem insuficiência renal;
- se está a fazer uma dieta com restrição de sal;
- se o seu nível de fosfato no sangue é baixo (hipofosfatemia);
- se sofre de prisão de ventre e tem um estreitamento do intestino (estenose).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Kompensan Trieffect.

Os doentes que façam diálise só devem tomar Kompensan Trieffect quando indicado pelo médico, uma vez que Kompensan Trieffect contém alumínio;

O uso prolongado de Kompensan Trieffect pode diminuir os seus níveis sanguíneos de fósforo.

#### Outros medicamentos e Kompensan Trieffect

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Se for administrado em simultâneo, Kompensan Trieffect pode diminuir a absorção dos antibióticos da classe das tetraciclinas.

Tendo em conta uma possível diminuição da absorção, deve considerar-se um intervalo de uma a duas horas entre a administração de antiácidos e de outros fármacos.

#### Kompensan Trieffect com alimentos e bebidas

O ácido contido em algumas bebidas (sumo de fruta ou vinho) pode aumentar a absorção de alumínio no intestino.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Kompensan Trieffect apenas deve ser administrado a mulheres grávidas ou a amamentar com indicação do médico.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Os efeitos de Kompensan Trieffect sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas são nulos ou desprezáveis.

#### Kompensan Trieffect contém sacarose e sódio

Este medicamento contém sacarose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém 54,3 mg de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa) em cada comprimido para chupar. Isto é equivalente a 2,7% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta para um adulto.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se precisar de 8 comprimidos para chupar diariamente durante um período prolongado, especialmente se foi aconselhado a seguir uma dieta com pouco sal (sódio).

### 3. Como utilizar Kompensan Trieffect

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada de Kompensan Trieffect é de 1 ou 2 comprimidos para chupar entre ou após as refeições, ao deitar ou se os sintomas assim o exigirem.

Os comprimidos para chupar deverão ser dissolvidos na boca e não devem ser engolidos.

Os comprimidos para chupar não devem ser dissolvidos em água.

Não está estabelecido um período médio de tratamento. Recomenda-se consultar o médico se os sintomas persistirem mais de uma semana após iniciado o tratamento.

#### Utilização em crianças

Kompensan Trieffect não é recomendado em crianças com idade inferior a 12 anos.

Se utilizar mais Kompensan Trieffect do que deveria

Não se conhecem casos de sobredosagem.

Se acidentalmente uma criança ingerir Kompensan Trieffect, deverá contactar imediatamente um médico ou dirigir-se ao hospital mais próximo.

Caso se tenha esquecido de utilizar Kompensan Trieffect

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Em caso de utilização prolongada de doses elevadas de Kompensan Trieffect, é possível que ocorram os seguintes efeitos indesejáveis:

redução dos níveis de fósforo no sangue;  
aparecimento de depósitos de alumínio nos tecidos ósseo e nervoso;  
prisão de ventre (obstipação).

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

Ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Kompensan Trieffect

Conservar a temperatura inferior a 30 °C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Kompensan Trieffect

- As substâncias ativas são: carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio e dimeticone. Cada comprimido para chupar contém 340 mg de carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio e 30 mg de dimeticone.
- Os outros componentes são: carbonato de cálcio, sacarose, goma adraganta, mentol, óleo essencial de hortelã-pimenta e estearato de magnésio.

Qual o aspeto de Kompensan Trieffect e conteúdo da embalagem

Kompensan Trieffect apresenta-se sob a forma de comprimido para chupar. Kompensan Trieffect está disponível em embalagens com 20 e com 60 comprimidos para chupar.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Johnson & Johnson, Lda.  
Lagoas Park, Edifício 9  
2740-262 Porto Salvo  
Portugal

Fabricante

JNTL Consumer Health (France) S.A.S  
Domaine de Maigremont  
F-27100 Val de Reuil  
França

Este folheto foi revisto pela última vez em