

Folheto informativo: Informação para o doente

Letrozol Pentafarma 2,5 mg comprimidos revestidos por película

Letrozol

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale como o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Letrozol Pentafarma e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Letrozol Pentafarma
3. Como tomar Letrozol Pentafarma
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Letrozol Pentafarma
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Letrozol Pentafarma e para que é utilizado

O que é Letrozol Pentafarma e como atua

Letrozol Pentafarma contém uma substância ativa chamada letrozol. Pertence a um grupo de medicamentos designados por inibidores da aromatase. É um tratamento hormonal (ou "endócrino") para o cancro da mama. O crescimento do cancro da mama é frequentemente estimulado por estrogénios, que são hormonas sexuais femininas.

Letrozol Pentafarma reduz a quantidade de estrogénios através do bloqueio de uma enzima ("aromatase") envolvida na produção de estrogénios e portanto podem bloquear o crescimento do cancro da mama que necessita de estrogénios para crescer. Como consequência, as células tumorais abrandam ou param o crescimento e/ou a sua propagação a outras partes do corpo.

Para que é utilizado Letrozol Pentafarma

Letrozol Pentafarma é usado no tratamento de mulheres com cancro da mama que entraram na fase da menopausa, i.e. após cessação do período menstrual.

É utilizado para prevenir o reaparecimento do cancro da mama. Pode ser utilizado como tratamento inicial antes da cirurgia à mama, no caso da abordagem cirúrgica imediata não ser possível, pode ser usado como tratamento inicial após cirurgia à mama ou após cinco anos de tratamento com tamoxifeno. Letrozol Pentafarma é também usado para impedir que o tumor da mama progrida para outras partes do organismo em doentes com a doença avançada.

Se tiver questões sobre a forma como Letrozol Pentafarma atua ou porque lhe foi prescrito este medicamento fale com o seu médico.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Letrozol Pentafarma

Siga cuidadosamente todas as instruções do seu médico. Elas podem diferir da informação geral contida neste folheto.

Não tome Letrozol Pentafarma:

Se tem alergia (hipersensibilidade) ao letrozol ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);

Se ainda menstrua, i.e. se ainda não estiver na menopausa;

Se está grávida;

Se está a amamentar.

Se qualquer destas condições se aplica a si, não tome o medicamento e informe o seu médico.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Letrozol Pentafarma

Se sofre de doença renal grave;

Se sofre de doença hepática grave;

Se tem uma história de osteoporose ou fratura óssea (ver também "Monitorização durante o tratamento com Letrozol Pentafarma" na secção 3).

Se qualquer destas condições se aplica a si, informe o seu médico. O seu médico terá isso em conta durante o seu tratamento com Letrozol Pentafarma.

O letrozol pode causar inflamação ou lesões nos tendões (ver secção 4). Na presença de qualquer sinal de dor ou inchaço nos tendões, coloque em repouso a área dolorosa e contacte o seu médico.

Crianças e adolescentes (com menos de 18 anos)

Crianças e adolescentes não devem tomar este medicamento.

Pessoas idosas (com 65 anos ou mais)

As pessoas com 65 anos ou mais podem tomar este medicamento na mesma dose utilizada em adultos.

Outros medicamentos e Letrozol Pentafarma

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Só pode tomar Letrozol Pentafarma se entrou na menopausa definitiva. Contudo, o seu médico deve discutir consigo o uso de contraceção eficaz, uma vez que há possibilidade de ficar grávida durante o tratamento com Letrozol Pentafarma.

Não deve tomar Letrozol Pentafarma se está grávida ou a amamentar uma vez que isso pode ser prejudicial para o seu bebé.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Se se sentir sonolenta, fatigada, com tonturas ou com mal-estar generalizado, não conduza nem utilize máquinas até que se sinta normal de novo.

Letrozol Pentafarma contém lactose

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Letrozol Pentafarma contém sódio.

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido ou seja, e praticamente "isento de sódio"

### 3. Como tomar Letrozol Pentafarma

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é de um comprimido de Letrozol Pentafarma uma vez por dia. Tomar Letrozol Pentafarma todos os dias à mesma hora, vai ajudá-la a lembrar-se de tomar o seu comprimido.

O comprimido pode ser tomado com ou sem alimentos e deve ser engolido inteiro, com um copo cheio de água ou de um outro líquido.

Durante quanto tempo tomar Letrozol Pentafarma

Continue a tomar Letrozol Pentafarma diariamente durante o tempo que o seu médico lhe recomendar. Pode necessitar de tomar o medicamento durante meses ou mesmo anos. Se tiver qualquer questão acerca da duração do tratamento com Letrozol Pentafarma, fale com o seu médico.

Monitorização durante o tratamento com Letrozol Pentafarma

Este medicamento só deve ser tomado sob rigorosa vigilância médica. O seu médico irá monitorizar regularmente a sua situação clínica para verificar se o tratamento está a ter o efeito desejado.

Letrozol Pentafarma pode causar a diminuição da espessura ou desgaste dos seus ossos (osteoporose) devido à redução dos estrogénios no seu organismo. O seu médico pode decidir medir a densidade óssea (uma forma de monitorização da osteoporose) antes, durante e após o tratamento.

Se tomar mais Letrozol Pentafarma do que deveria

Se tiver tomado demasiado Letrozol Pentafarma, ou outra pessoa ingerir acidentalmente os seus comprimidos, contacte imediatamente o seu médico ou hospital para aconselhamento. Leve consigo a embalagem do medicamento. Poderá ser necessário tratamento médico.

Caso se tenha esquecido de tomar Letrozol Pentafarma

Se estiver na altura de tomar a dose seguinte (ex. dentro de 2 ou 3 horas), não tome a dose em falta e tome a dose seguinte no horário habitual.

Caso contrário, tome a dose logo que se lembre e depois tome o próximo comprimido como faria normalmente.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Letrozol Pentafarma

Não pare de tomar Letrozol Pentafarma a não ser que o seu médico lhe diga. Ver também a secção "Durante quanto tempo tomar Letrozol Pentafarma".

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

A maioria dos efeitos indesejáveis são ligeiros a moderados e geralmente desaparecem em poucos dias ou poucas semanas de tratamento.

Alguns destes efeitos indesejáveis, tais como afrontamentos, perda de cabelo ou hemorragia vaginal podem ser devidos à falta de estrogénios no seu organismo.

Não fique alarmada com esta lista de possíveis efeitos indesejáveis. Poderá não sentir nenhum deles.

Alguns efeitos indesejáveis podem ser graves:

Raros ou pouco frequentes (i.e. podem afetar entre 1 a 100 em cada 10.000 doentes):

Fraqueza, paralisia ou perda de sensibilidade em qualquer parte do corpo (particularmente nos braços, pernas), perda de coordenação, náuseas, dificuldade em falar ou respirar (sinais de distúrbios cerebrais, por ex: AVC)

Dor no peito, súbita e opressiva (sinal de distúrbio cardíaco)

Dificuldade em respirar, dor no peito, desmaio, batimento cardíaco acelerado, descoloração azulada da pele ou dor súbita no braço, perna ou pé (sinais de formação eventual de um coágulo sanguíneo)

Inchaço ou vermelhidão ao longo de uma veia, extremamente sensível ao toque e desencadeando eventualmente dor

Febre alta, arrepios ou úlceras na boca devido a infeção (falta de glóbulos brancos)

Visão turva, grave e persistente

Se sentir alguns dos sintomas descritos acima, informe imediatamente o seu médico.

Deve informar imediatamente o seu médico se sentir algum destes efeitos indesejáveis durante o tratamento com Letrozol Pentafarma:

Inchaço principalmente da face e garganta (sinal de reação alérgica)

Pele e olhos amarelados, náuseas, perda de apetite, urina escura (sinais de hepatite)

Erupção cutânea, pele avermelhada, bolhas nos lábios, olhos ou boca, descamação da pele, febre (sinais de distúrbios da pele)

Alguns efeitos indesejáveis são muito frequentes. Estes efeitos indesejáveis podem afetar mais de 10 em cada 100 doentes.

Afrontamentos

Aumento do colesterol (hipercolesterolemia)

Fadiga

Aumento da sudorese

Dor nos ossos e nas articulações (artralgia)

Se alguns destes efeitos indesejáveis o afetar com gravidade, informe o seu médico.

Alguns efeitos indesejáveis são frequentes. Estes efeitos indesejáveis podem afetar entre 1 e 10 em cada 100 doentes.

Erupção cutânea

Dor de cabeça

Tonturas

Sensação de mal-estar geral

Perturbações gastrointestinais tais como náuseas, vômitos, indigestão, obstipação e diarreia

Aumento ou perda de apetite

Dores musculares

Diminuição da espessura ou desgaste do osso (osteoporose), podendo, nalguns casos causar fraturas ósseas (ver também "Monitorização durante o tratamento com Letrozol Pentafarma" na secção 3)

Inchaço dos braços, mãos, pés, tornozelos (edema)

Depressão

Aumento de peso

Queda de cabelo

Aumento da pressão arterial (hipertensão)

Dor abdominal

Pele seca

Hemorragia vaginal

Palpitações, ritmo cardíaco acelerado

Rigidez nas articulações (artrite)

Dor no peito

Se alguns destes efeitos indesejáveis o afetar com gravidade, informe o seu médico.

Outros efeitos indesejáveis são pouco frequentes. Estes efeitos indesejáveis podem afetar entre 1 a 10 em cada 1.000 doentes.

Perturbações do sistema nervoso tais como ansiedade, nervosismo, irritabilidade, tonturas, problemas de memória, sonolência, insónia

Alterações da sensibilidade, especialmente do tato

Alterações visuais, tais como visão turva e irritação ocular

Alterações da pele tais como prurido (urticária)

Corrimento vaginal ou secura Dor mamária

Febre

Sede, alteração do paladar, boca seca

Secura das membranas mucosas

Diminuição de peso

Infeção do trato urinário, aumento da frequência urinária

Tosse

Aumento do nível de enzimas

Amarelecimento da pele e dos olhos

Níveis sanguíneos elevados de bilirrubina (um produto de degradação dos glóbulos vermelhos)

Inflamação de um tendão ou tendinite (tecidos conjuntivos que ligam os músculos aos ossos).

Se algum destes efeitos indesejáveis o afetar com gravidade, informe o seu médico.

Outros efeitos indesejáveis são raros. Estes efeitos indesejáveis podem afetar entre 1 a 10 em cada 10.000 doentes.

- Rutura de um tendão (tecidos conjuntivos que ligam os músculos aos ossos).

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Portugal

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

indesejáveisindesejáveisindesejáveisindesejáveisindesejáveis

5. Como conservar Letrozol Pentafarma

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem, após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 30°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos de que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Letrozol Pentafarma

A substância ativa é letrozol. Cada comprimido revestido por película contém 2,5 mg de letrozol.

Os outros componentes são (núcleo do comprimido): lactose mono-hidratada, celulose microcristalina, amido de milho, sílica coloidal anidra, carboximetilamido sódico, estearato de magnésio e (revestimento do comprimido): álcool polivinílico, talco, dióxido de titânio (E171), macrogol 3350, laca de alumínio de amarelo de quinoleína (E104), óxido de ferro vermelho (E172) e óxido de ferro negro (E172).

Qual o aspeto de Letrozol Pentafarma e conteúdo da embalagem

Letrozol Pentafarma está disponível na forma de comprimidos revestidos por película. Os comprimidos são redondos com núcleo branco e revestimento cor amarela escura. As embalagens contêm 10, 30 ou 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

PENTAFARMA - Sociedade Técnico - Medicinal, S.A.

Rua da Tapada Grande nº 2, Abrunheira

2710-089 Sintra

Fabricante

APROVADO EM 16-08-2021 INFARMED
---------------------------------------

Tecnimede – Sociedade Técnico Medicinal, S.A.  
Quinta da Cerca, Caixaria, 2565-187 Dois Portos  
Portugal

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com as seguintes denominações:

Bulgária: Zequipra 2,5 mg film-coated tablets  
Roménia: Zequipra 2,5 mg comprimate filmate  
Portugal: Letrozol Pentafarma

Este folheto foi revisto pela última vez em