

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O DOENTE

Lidofon Mel 1 mg + 5 mg comprimidos para chupar

Cloridrato de lidocaína + Dicloridrato de clorohexidina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 ou 4 dias de tratamento, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Lidofon Mel e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Lidofon Mel
3. Como tomar Lidofon Mel
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Lidofon Mel
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Lidofon Mel e para que é utilizado

Lidofon Mel são comprimidos para chupar que atuam localmente na boca e faringe. É um medicamento antisséptico e analgésico local.

Lidofon Mel é recomendado:

Para o tratamento dos sintomas de garganta inflamada, garganta irritada, distúrbios da faringe e boca acompanhados por irritação, tais como gengivas inflamadas, mucosas inflamadas e aftas.

No caso de infeções bacterianas acompanhadas por febre, é necessário um tratamento suplementar.

Lidofon Mel não contém açúcar, podendo, portanto, ser tomado por diabéticos.

2. O que precisa de saber antes de tomar Lidofon Mel

Não tome Lidofon Mel:

- Se tem alergia à substância ativa ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- Crianças com idade inferior a 6 anos.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Lidofon Mel.

- Lidofon Mel não deve ser tomado por longos períodos, de forma continuada e repetida. Limite a utilização ao tempo estritamente necessário para aliviar a dor e irritação;
- No caso de uma dose excessiva (mais de 20 comprimidos por dia) existe um ligeiro risco para a diminuição do controlo do reflexo da deglutição;
- Se está a tomar outra medicação, por favor consulte a secção “Outros medicamentos e Lidofon Mel”.

Consulte o seu médico se alguma das advertências acima descritas se aplica a si, ou se tal aconteceu no passado.

Crianças

Não administrar a crianças com idade inferior a 6 anos.

Outros medicamentos e Lidofon Mel

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não utilize simultaneamente outros antissépticos.

Lidofon Mel com alimentos e bebidas

Não são necessárias precauções especiais.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Se as precauções anteriormente referidas forem respeitadas, Lidofon Mel poderá ser tomado durante a gravidez e amamentação. Informe o seu médico se estiver a tomar este medicamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não são necessárias precauções especiais.

Lidofon Mel contém sorbitol (E420), sódio e sulfitos

Este medicamento contém 1207,0 mg de sorbitol em cada comprimido para chupar. O sorbitol é uma fonte de frutose. Se o seu médico lhe disse que tem (ou o seu filho tem) uma intolerância a alguns açúcares ou se foi diagnosticado com intolerância hereditária à frutose (IHF), uma doença genética rara em que a pessoa não consegue digerir a frutose, fale com o seu médico antes de você (ou o seu filho) tomar ou receber este medicamento. O sorbitol pode causar desconforto gastrointestinal e ter um efeito laxante ligeiro.

Este medicamento contém menos de 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido para chupar, ou seja, é praticamente “isento de sódio”.

Este medicamento contém ainda sulfitos, o que pode causar, raramente, reações alérgicas (hipersensibilidade) graves e broncospasmo.

3. Como tomar Lidofon Mel

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é:

Adultos: 6 a 10 comprimidos por dia, para dissolver lentamente na boca.

Utilização em crianças e adolescentes

Crianças com idade superior a 6 anos: 3 a 5 comprimidos por dia, para dissolver lentamente na boca.

Crianças com idade inferior a 6 anos não devem tomar este medicamento.

Não tomar este medicamento por longos períodos. Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 ou 4 dias, tem de consultar um médico.

Se tomar mais Lidofon Mel do que deveria

Se tiver tomado mais Lidofon Mel do que deveria, contacte de imediato o seu médico ou farmacêutico.

Os sintomas de sobredosagem são: agitação, zumbidos, dificuldade em respirar, alteração do ritmo cardíaco e controlo reduzido do reflexo de deglutição.

Se tomado da forma correta, o risco de sobredosagem é muito pequeno.

Caso se tenha esquecido de tomar Lidofon Mel

Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Lidofon Mel

Não são necessárias precauções especiais.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas:

- Muito raramente: reações alérgicas da pele e das mucosas;
- Excepcionalmente podem ocorrer alterações do paladar, sensação de queimadura na língua e reações alérgicas graves (reações anafiláticas);
- A utilização prolongada e contínua pode originar uma coloração acastanhada nos dentes. Contudo, esta coloração acastanhada é eliminada facilmente.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos

abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram>
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53
1749-004 Lisboa
Tel: +351 21 798 73 73
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Lidofon Mel

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na caixa/blister, após "EXP". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Lidofon Mel

- As substâncias ativas são: cloridrato de lidocaína e dicloridrato de clorhexidina.
- Os outros componentes são: sorbitol (E420), estearato de magnésio, stevia, ácido cítrico anidro e aroma de mel (contém sulfitos e sódio).

Qual o aspeto de Lidofon Mel e conteúdo da embalagem

Os comprimidos para chupar de Lidofon Mel são redondos, brancos a quase-brancos, com ligeiras manchas e sabor a mel.

O medicamento apresenta-se em embalagens de 12, 24, 36 ou 48 comprimidos para chupar, em blisters de PVC/PCTFE-Alu ou PVC/PE/PVDC-Alu.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado
Medinfar Consumer Health – Produtos Farmacêuticos, Lda.
Rua Henrique Paiva Couceiro, nº 27, Venda Nova
2700-451 Amadora

APROVADO EM
26-03-2021
INFARMED

Portugal

Fabricante
Laboratoria Qualiphar N.V./S.A.
Rijksweg 9
2880 Bornem
Bélgica

Este folheto foi revisto pela última vez em: