

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O DOENTE

Lidofon 1 mg + 5mg comprimidos para chupar  
Lidocaína, cloridrato + cloro-hexidina, dicloridrato

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 ou 4 dias de tratamento, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Lidofon e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Lidofon
3. Como tomar Lidofon
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Lidofon
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O que é Lidofon e para que é utilizado

Lidofon são comprimidos para chupar que atuam localmente na boca e faringe. É um antisséptico e analgésico local.

Lidofon é recomendado:

- Para o tratamento dos sintomas da garganta inflamada, garganta irritada, distúrbios da faringe e boca acompanhados por irritação, tais como gengivas inflamadas, mucosas inflamadas e aftas.
- No caso de infeções bacterianas acompanhadas por febre, é necessário um tratamento suplementar.
- Lidofon não contém açúcar, podendo portanto ser utilizado por diabéticos.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 ou 4 dias, tem de consultar um médico.

### 2. O que precisa de saber antes de tomar Lidofon

Não tome Lidofon

- Se tem alergia (hipersensibilidade) ao dicloridrato de cloro-hexidina ou ao cloridrato de lidocaína ou a qualquer outro componente de Lidofon (indicados na secção 6).
- Crianças com idade inferior a 6 anos.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Lidofon.

- Lidofon não deve ser utilizado por longos períodos de tempo, de forma continuada e repetida. Limite a utilização ao tempo estritamente necessário para aliviar a dor e irritação.

- No caso de uma dose excessiva (mais de 20 comprimidos por dia) existe um ligeiro risco para a diminuição do controlo do reflexo da deglutição.

- É recomendada precaução na utilização em crianças com historial de convulsões uma vez que este medicamento contém levomentol.

- Se está a utilizar outra medicação, por favor consultar a secção "Outros medicamentos e Lidofon".

Consulte o seu médico se alguma das advertências acima descritas se aplica a si, ou se tal aconteceu no passado.

#### Crianças

Não administrar a crianças com idade inferior a 6 anos.

#### Outros medicamentos e Lidofon

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não utilize simultaneamente com outros antissépticos.

#### Lidofon com alimentos e bebidas

Não são necessárias precauções especiais.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Se as precauções anteriormente referidas forem respeitadas, Lidofon poderá ser utilizado durante a gravidez e amamentação.

Informe o seu médico se está a utilizar este medicamento.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não são necessárias precauções especiais.

Lidofon contém levomentol. Tome cuidado com crianças que tenham historial de convulsões.

Lidofon contém sorbitol (E420). Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Lidofon

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Este medicamento não deve ser utilizado por longos períodos de tempo. Consulte o seu médico se os sintomas piorarem ou não melhorarem dentro de 3 a 4 dias.

A dose recomendada é:

Adultos: 6 a 10 comprimidos por dia.

Deixe o comprimido dissolver lentamente na boca.

Utilização em crianças e adolescentes

Crianças com idade superior a 6 anos: 3 a 5 comprimidos por dia.

Deixe o comprimido dissolver lentamente na boca.

Se tomar mais Lidofon do que deveria

Se tiver tomado mais Lidofon do que deveria, contacte de imediato o seu médico ou seu farmacêutico.

Este medicamento contém apenas uma fração da dose tóxica. Se utilizado da forma correta, o risco de sobredosagem é muito pequeno.

Os sintomas de sobredosagem são: agitação, zumbido, dificuldades em respirar, alteração do ritmo cardíaco, controlo reduzido do reflexo da deglutição.

Caso se tenha esquecido de tomar Lidofon

Não são necessárias precauções especiais.

Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Lidofon

Não são necessárias precauções especiais.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

- Muito raramente: reações alérgicas da pele e das mucosas.
- Excepcionalmente podem ocorrer alterações do paladar, sensação de queimadura na língua e reações alérgicas graves (reações anafiláticas).
- A utilização prolongada e continuada pode originar uma coloração acastanhada nos dentes. Contudo, esta coloração acastanhada é eliminada facilmente.

## Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente através do sistema nacional de notificação mencionado abaixo:

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 71 40

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio

da

internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

## 5. Como conservar Lidofon

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na caixa/blister após "EXP". Os primeiros dois algarismos indicam o mês, os seguintes dois ou quatro algarismos indicam o ano. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Lidofon

- As substâncias ativas são: lidocaína, cloridrato e cloro-hexidina, dicloridrato;
- Os outros componentes são: sorbitol (E420), estearato de magnésio, ácido cítrico anidro, levomentol.

Qual o aspeto de Lidofon e conteúdo da embalagem

Lidofon está disponível em caixas de 12, 24, 36 ou 48 comprimidos para chupar, em blisters PVC/PCTFE-Alu destacáveis ou PVC/PE/PVDC-Alu destacáveis.

|                                       |
|---------------------------------------|
| APROVADO EM<br>26-03-2021<br>INFARMED |
|---------------------------------------|

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

MEDINFAR CONSUMER HEALTH – PRODUTOS FARMACÊUTICOS, LDA.  
Rua Henrique Paiva Couceiro, Nº 27  
Venda Nova, 2700-451 Amadora  
Portugal

Fabricante  
Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A.  
Rijksweg 9  
2880 Bornem  
Bélgica

Este folheto foi revisto pela última vez em: