

Folheto informativo: Informação para o doente

Lisinopril Grindeks 5 mg comprimidos  
Lisinopril Grindeks 10 mg comprimidos  
Lisinopril Grindeks 20 mg comprimidos

lisinopril

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.

- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Lisinopril Grindeks e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Lisinopril Grindeks
3. Como tomar Lisinopril Grindeks
4. Efeitos indesejáveis
5. Como conservar Lisinopril Grindeks
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Lisinopril Grindeks e para que é utilizado

Lisinopril Grindeks contém um medicamento designado lisinopril. Este pertence a um grupo de medicamentos denominados inibidores da ECA.

Lisinopril Grindeks pode ser utilizado nas seguintes situações:

Para tratar a pressão arterial elevada (hipertensão) em adultos, adolescentes e crianças com idade igual ou superior a 6 anos.

Para tratar a insuficiência cardíaca em adultos.

Se teve recentemente um ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) em adultos.

Para tratar problemas renais causados pela diabetes tipo 2, em adultos com a pressão arterial elevada.

Lisinopril Grindeks atua alargando os seus vasos sanguíneos. Isto ajuda a baixar a sua pressão arterial. Também auxilia o seu coração a bombear o sangue a todas as partes do seu corpo.

2. O que precisa de saber antes de tomar Lisinopril Grindeks

Não tome Lisinopril Grindeks

se tem alergia ao lisinopril ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

se alguma vez teve uma reação alérgica a outro medicamento inibidor da ECA. A reação alérgica pode ter provocado inchaço das mãos, pés, tornozelos, cara, lábios, língua ou garganta. Pode também ter provocado dificuldade em engolir ou respirar (angioedema).  
se tomou ou está a tomar sacubitril/valsartan, um medicamento utilizado em adultos para tratar um tipo de insuficiência cardíaca de longa duração (crónica), porque aumenta o risco de angioedema (inchaço rápido sob a pele numa área como a garganta).  
se alguém da sua família teve reações alérgicas graves (angioedema) a um medicamento inibidor da ECA ou se teve reações alérgicas graves (angioedema) sem uma causa específica.  
se tiver mais do que 3 meses de gravidez. (também é preferível não tomar Lisinopril Grindeks no início da gravidez - ver secção "Gravidez").  
se tem diabetes ou função renal diminuída e está a ser tratado com um medicamento que contém aliscireno para diminuir a pressão arterial.

Caso tenha dúvidas se alguma destas situações se aplica a si, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Lisinopril Grindeks.

Se desenvolver uma tosse seca persistente durante muito tempo após iniciar o tratamento com Lisinopril Grindeks, fale com o seu médico.

#### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Lisinopril Grindeks:

se tem um estreitamento (estenose) da aorta (uma artéria que sai do seu coração) ou um estreitamento das válvulas do coração (válvulas mitrais).

se tem um estreitamento (estenose) da artéria renal.

se tem um aumento da espessura do músculo cardíaco (conhecido por cardiomiopatia hipertrópica).

se tem problemas com os seus vasos sanguíneos (doença do colagénio vascular).

se tem pressão arterial baixa. Pode começar a sentir tonturas ou atordoamento, especialmente quando estiver de pé.

se tem problemas renais ou se faz hemodiálise.

se tem problemas de fígado.

se tem diabetes.

se está a tomar algum dos seguintes medicamentos, o risco de angioedema (inchaço rápido sob a pele em zonas como a garganta) pode estar aumentado:

temsirolímus, sirolímus, everolímus e outros medicamentos pertencentes à classe dos inibidores mTOR (utilizados para evitar a rejeição de órgãos transplantados e para o cancro).

Racecadotril, um medicamento utilizado no tratamento da diarreia.

Vildagliptina, um medicamento utilizado para tratar a diabetes.

se estiver a tomar qualquer um dos seguintes medicamentos para tratar a pressão arterial elevada:

um antagonista dos recetores da angiotensina II (ARA) (também conhecidos como sartans - por exemplo valsartan, telmisartan, irbesartan), em particular se tiver problemas nos rins relacionados com diabetes.

aliscireno

O seu médico pode verificar a sua função renal, pressão arterial e a quantidade de eletrólitos (por exemplo, o potássio) no seu sangue em intervalos regulares. Ver também a informação sob o título "Não tome Lisinopril Grindeks".

se teve recentemente diarreia ou vômitos (sentir-se enjoado).

se o seu médico lhe recomendou controlar a quantidade de sal na sua dieta.  
se tem níveis elevados de colesterol e se estiver a fazer um tratamento chamado “aférese das LDL”.

Deve informar o seu médico se pensa estar grávida (ou planeia engravidar). Lisinopril Grindeks não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura (ver secção “Gravidez”).

Lisinopril Grindeks pode ser menos eficaz se for descendente da raça negra. Pode também ter mais facilmente o efeito indesejável “angioedema” (reação alérgica grave).

Caso tenha dúvidas sobre se alguma destas situações se aplica a si, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Lisinopril Grindeks.

**Tratamento de alergias nomeadamente picadas de insetos**

Informe o seu médico se está ou se irá fazer tratamento para reduzir os efeitos de uma alergia, por exemplo, a picada de insetos (tratamento de dessensibilização). Se tomar Lisinopril Grindeks enquanto estiver a fazer este tratamento, pode ter uma reação alérgica grave.

**Intervenções (cirurgias)**

Se for fazer uma cirurgia (incluindo cirurgia dentária) informe o seu médico ou médico dentista que está a tomar Lisinopril Grindeks. Poderá ter uma descida da pressão arterial (hipotensão) caso lhe sejam administrados alguns anestésicos locais ou gerais enquanto está a tomar Lisinopril Grindeks.

**Crianças e adolescentes**

Lisinopril Grindeks foi estudado em crianças. Para mais informações, fale com o seu médico. Lisinopril Grindeks não está recomendado em crianças com idade inferior a 6 anos nem em crianças com graves problemas nos rins.

**Outros medicamentos e Lisinopril Grindeks**

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos. Isto porque Lisinopril Grindeks pode afetar a forma como alguns medicamentos atuam e como alguns medicamentos podem afetar Lisinopril Grindeks. O seu médico pode necessitar de alterar a sua dose e/ou tomar outras precauções.

Em particular, informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar algum dos seguintes medicamentos:

Outros medicamentos para ajudar a baixar a sua pressão arterial.

Um antagonista dos recetores da angiotensina II (ARA) ou aliscireno (ver também informações sob os títulos “Não tome Lisinopril Grindeks” e “Advertências e precauções”).

Medicamentos diuréticos.

Medicamentos bloqueadores beta, tais como atenolol e propranolol.

Medicamentos com nitrato (para problemas de coração).

Medicamentos anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), utilizados no tratamento da dor e artrite.

Aspirina (ácido acetilsalicílico), se estiver a tomar mais do que 3 gramas por dia.

Medicamentos para a depressão e problemas mentais, incluindo o lítio.

Suplementos de potássio (incluindo substitutos do sal), diuréticos poupadores de potássio e outros medicamentos que podem aumentar a quantidade de potássio no seu sangue (por exemplo trimetoprim e cotrimoxazol para infecções causadas por bactérias; ciclosporina, um medicamento imunossupressor usado para prevenir a rejeição de órgãos transplantados; e heparina, um medicamento usado para diluir o sangue para prevenir coágulos).

Insulina ou medicamentos tomados por via oral para a diabetes.

Medicamentos utilizados no tratamento da asma.

Medicamentos para tratar a congestão nasal ou dos seios perinasais ou outros

medicamentos para a constipação (incluindo aqueles que pode comprar na farmácia).

Medicamentos para suprimir a resposta imunitária do organismo (imunossupressores).

Alopurinol (para a gota).

Procaínamida (para problemas de batimento cardíaco).

Medicamentos que contêm ouro, tal como aurotiomalato de sódio, que lhe podem ser administrados através de uma injeção.

Os seguintes medicamentos podem aumentar o risco de angioedema (sinais de angioedema incluem inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta com dificuldade em engolir ou respirar):

Medicamentos utilizados para dissolver coágulos sanguíneos (ativador de plasminogénio tecidual), normalmente administrados no hospital.

Medicamentos que são mais frequentemente utilizados para evitar a rejeição de órgãos transplantados (temsirolímus, sirolímus, everolímus e outros medicamentos pertencentes à classe dos inibidores mTOR). Ver secção 2 "Advertências e precauções".

Racecadotril utilizado para tratar a diarreia.

Vildagliptina, um medicamento utilizado para tratar a diabetes.

## Gravidez, amamentação e fertilidade

### Gravidez

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

O seu médico irá normalmente aconselhá-la a parar Lisinopril Grindeks antes de engravidar ou assim que estiver grávida e a tomar outro medicamento em vez de Lisinopril Grindeks. Lisinopril Grindeks não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura.

### Amamentação

Deverá informar o seu médico de que se encontra a amamentar ou que pretende iniciar a amamentação. Lisinopril Grindeks não está recomendado em mães a amamentar, e o seu médico poderá indicar outro tratamento se pretender amamentar, especialmente se o seu bebé for recém-nascido ou prematuro.

## Condução de veículos e utilização de máquinas

Algumas pessoas poderão sentir tonturas ou fadiga durante o tratamento com este medicamento. Se isto lhe acontecer, não conduza nem utilize quaisquer ferramentas ou máquinas.

Deve esperar para ver como é que este medicamento o afeta, antes de realizar estas atividades.

### 3. Como tomar Lisinopril Grindeks

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Assim que começar a tomar Lisinopril Grindeks, o seu médico poderá pedir-lhe que faça análises ao sangue. O seu médico poderá ter que ajustar a dose de forma a tomar a quantidade adequada de medicamento para si.

#### Tomar o seu medicamento

Engula o comprimido com água.

Tente tomar os comprimidos sempre à mesma hora em cada dia. É indiferente se toma Lisinopril Grindeks antes ou depois das refeições.

Continue a tomar Lisinopril Grindeks durante o tempo que o seu médico recomendou, pois este é um tratamento a longo prazo. É importante continuar a tomar Lisinopril Grindeks todos os dias.

#### Tomar a primeira dose

Tome especial cuidado quando tomar a primeira dose de Lisinopril Grindeks ou se a dose for aumentada. Poderá causar uma maior descida da pressão arterial do que a que ocorrerá com as doses seguintes.

Poderá sentir tonturas ou atordoamento. Se isto lhe acontecer, poderá ajudar deitar-se. Se esta situação o preocupar, consulte o seu médico logo que possível.

#### Adultos

A sua dose irá depender do seu estado clínico e se está a tomar outros medicamentos. O seu médico irá dizer-lhe quantos comprimidos deverá tomar por dia. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### Para a pressão arterial elevada

A dose inicial recomendada é 10 mg, uma vez por dia.

A dose de manutenção habitual é 20 mg, uma vez por dia.

#### Para a insuficiência cardíaca

A dose inicial recomendada é 2,5 mg, uma vez por dia.

A dose de manutenção é 5 a 35 mg, uma vez por dia.

#### Após um ataque cardíaco

A dose inicial recomendada é 5 mg, nas 24 horas após o ataque cardíaco e 5 mg um dia depois.

A dose de manutenção habitual é 10 mg, uma vez por dia.

#### Para problemas renais causados pela diabetes

A dose recomendada é 10 mg ou 20 mg, uma vez por dia.

Se for idoso, tiver problemas renais ou se estiver a tomar medicamentos diuréticos, o seu médico poderá recomendar-lhe uma dose inferior à dose habitual.

#### Utilização em crianças e adolescentes (6 a 16 anos) com pressão arterial elevada

Lisinopril Grindeks não é recomendado em crianças com idade inferior a 6 anos ou em crianças com problemas renais graves.

O médico vai calcular a dose correta para a criança. A dose depende do peso corporal da criança.

Para crianças com peso entre 20 kg e 50 kg, a dose inicial recomendada é 2,5 mg, uma vez por dia.

Para crianças que pesam mais de 50 kg, a dose inicial recomendada é 5 mg, uma vez por dia.

Se tomar mais Lisinopril Grindeks do que deveria

Se tomou mais Lisinopril Grindeks do que o que lhe foi receitado pelo seu médico, contacte imediatamente um médico ou dirija-se ao hospital imediatamente. Os efeitos mais prováveis que poderão ocorrer são: tonturas, palpitações.

Caso se tenha esquecido de tomar Lisinopril Grindeks

Se se esqueceu de tomar uma dose, tome-a assim que se lembrar. No entanto, se estiver quase na altura de tomar a dose seguinte, ignore a dose esquecida.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Lisinopril Grindeks

Não deixe de tomar os seus comprimidos, mesmo que se esteja a sentir bem, a não ser que o seu médico assim o indique.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Se tiver alguma das reações abaixo descritas, pare de tomar Lisinopril Grindeks e contacte o seu médico imediatamente:

Reações alérgicas graves (raras, afetam entre 1 a 10 utilizadores em cada 10000). Os sinais podem incluir o súbito aparecimento de:

Inchaço da sua cara, lábios, língua ou garganta. Isto pode causar dificuldade em engolir.

Inchaço grave e súbito das mãos, pés e tornozelos.

Dificuldade em respirar.

Comichão intensa na pele (com inchaços ou nódulos).

Alterações graves da pele, tais como erupção na pele súbita e inesperada ou ardor, vermelhidão ou descamação (muito raras, afetam menos de 1 utilizador em cada 10000).

Uma infeção com sintomas tais como febre e deterioração grave do seu estado geral, ou febre com sintomas de infeção localizada tais como dor de garganta/faringe/boca ou problemas urinários (muito raras, afetam menos de 1 utilizador em cada 10000).

Outros efeitos indesejáveis possíveis:

Frequentes (afetam 1 a 10 utilizadores em cada 100)

Dor de cabeça.

Sensação de tontura ou de atordoamento, especialmente quando se levanta depressa.

Diarreia.

Tosse seca que não desaparece.

Sentir-se enjoado (vômitos).  
Problemas renais (detetados em análise ao sangue).

**Pouco frequentes (afetam 1 a 10 utilizadores em cada 1000)**

Alterações do humor.  
Alteração da cor dos dedos das mãos ou dos pés (azul pálido seguido de vermelhidão) ou adormecimento ou formigueiro nos dedos das mãos ou dos pés.  
Alterações do paladar.  
Sonolência.  
Sensação de desequilíbrio (vertigens).  
Dificuldade em adormecer.  
Acidente vascular cerebral.  
Batimento cardíaco acelerado.  
Corrimento nasal.  
Sensação de mal-estar (náuseas).  
Dor de estômago ou indigestão.  
Erupção na pele ou comichão.  
Incapacidade de ter uma ereção (impotência).  
Sensação de cansaço ou fraqueza (perda de força).  
Pode ocorrer uma grande descida na pressão arterial em doentes com as seguintes condições: doença cardíaca coronária; estreitamento da aorta (uma artéria cardíaca), da artéria renal, ou das válvulas do coração; um aumento da espessura do músculo cardíaco. Se isto acontecer, poderá sentir-se tonto ou atordoado, especialmente quando se levanta depressa.  
Alteração dos valores das análises ao sangue que mostram como é que o seu fígado e rins estão a funcionar.  
Ataque cardíaco.  
Alucinações visuais e/ou auditivas.

**Raros (afetam 1 a 10 utilizadores em cada 10000)**

Sentir-se confuso.  
Erupção na pele granulosa (urticária).  
Boca seca.  
Queda de cabelo.  
Psoríase (um problema de pele).  
Alterações no cheiro.  
Desenvolvimento das mamas no homem.  
Alterações de algumas células sanguíneas ou outros componentes do seu sangue. É possível que o seu médico peça ocasionalmente análises ao sangue, para verificar se Lisinopril Grindeks teve algum efeito a nível do seu sangue. Os sinais podem incluir sensação de cansaço, pele pálida, dores de garganta, temperatura elevada (febre), dores musculares e das articulações, inchaço das articulações ou glândulas, ou sensibilidade à luz solar.  
Níveis baixos de sódio no seu sangue (os sintomas podem ser cansaço, dor de cabeça, náuseas, vômitos).  
Insuficiência renal súbita.

**Muito raros (afetam menos de 1 utilizador em cada 10000)**

Sinusite (sensação de dor e obstrução atrás das maçãs do rosto e dos olhos).  
Pieira.

Níveis baixos de açúcar no seu sangue (hipoglicemia). Os sinais podem incluir sensação de fome ou fraqueza, suor e batimento cardíaco acelerado.

Inflamação dos pulmões. Os sinais incluem tosse, sensação de falta de ar e temperatura elevada (febre).

Amarelecimento da pele ou da parte branca dos olhos (icterícia).

Inflamação do fígado. Pode causar perda de apetite, amarelecimento da pele e olhos e urina de cor escura.

Inflamação do pâncreas. Pode causar dor de estômago moderada a grave.

Alterações de pele graves. Os sintomas incluem vermelhidão, formação de vesículas e descamação da pele.

Suores.

Urinar menos que o normal ou incapacidade de urinar.

Insuficiência do fígado.

Nódulos.

Inflamação intestinal.

Desconhecidos (frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis)

Sintomas de depressão.

Desmaio.

Os efeitos indesejáveis em crianças parecem ser comparáveis aos observados em adultos.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente através dos contactos apresentados abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

e-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Lisinopril Grindeks

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e blister após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Lisinopril Grindeks 5 mg comprimidos:

Conservar a temperatura inferior a 30°C.

Lisinopril Grindeks 10 mg e Lisinopril Grindeks 20 mg comprimidos:



O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Lisinopril Grindeks

A substância ativa é lisinopril (di-hidratado). Cada comprimido contém 5 mg, 10 mg ou 20 mg de lisinopril (di-hidratado).

Os outros componentes são hidrogenofosfato de cálcio (E341); amido de milho; manitol (E421); crospovidona (E1202); sílica coloidal anidra (E551); estearato de magnésio (E572).

Qual o aspeto de Lisinopril Grindeks e conteúdo da embalagem

Lisinopril Grindeks 5 mg comprimidos: comprimidos brancos, redondos, não revestidos e biconvexos, com um diâmetro de 6 mm.

Lisinopril Grindeks 10 mg comprimidos: comprimidos brancos, redondos, não revestidos e biconvexos, com um diâmetro de 8 mm e ranhura dupla numa das faces. A ranhura destina-se apenas a facilitar a divisão, para ajudar a deglutição, e não para dividir em doses iguais.

Lisinopril Grindeks 20 mg comprimidos: comprimidos brancos, redondos, não revestidos e biconvexos, com um diâmetro de 10 mm e ranhura numa das faces. A ranhura destina-se apenas a facilitar a divisão, para ajudar a deglutição, e não para dividir em doses iguais.

Lisinopril Grindeks comprimidos encontram-se disponíveis em embalagens, contendo blisters de alumínio/PVC/PVDC, com 14, 28, 30, 56, 60, 84 ou 98 comprimidos. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

AS GRINDEKS

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Letónia

Tel: +371 67083205

Fax: +371 67083505

E-mail: [grindeks@grindeks.lv](mailto:grindeks@grindeks.lv)

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com os seguintes nomes:

Áustria	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg Tabletten
Bélgica	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg comprimés pelliculés
Bulgária	Лизиноприл Гриндекс 5 mg, 10 mg, 20 mg таблетки
	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg tablets
Eslováquia	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg tablety
Espanha	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg comprimidos
Estónia	Lisinopril Grindeks

Finlândia	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg tabletit
França	Lisinopril Grindeks 5 mg comprimé
	Lisinopril Grindeks 10 mg comprimé
	Lisinopril Grindeks 20 mg comprimé
Grécia	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg δισκία
Hungria	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg tableta
Irlanda	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg tablets
Itália	Lisinopril Grindeks
Polónia	Lisinopril Grindeks
Portugal	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg comprimidos
Roménia	Lisinopril Grindeks 5 mg, 10 mg, 20 mg comprimate

Este folheto foi revisto pela última vez em 2023-06.