APROVADO EM
12-05-2018
INFARMED

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Loratadina ToLife 10 mg comprimidos
Loratadina

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento.
- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial, mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto
1. O que é Loratadina ToLife e para que é utilizada
2. Antes de tomar Loratadina ToLife
3. Como tomar Loratadina ToLife
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Loratadina ToLife
6. Outras informações

1. O QUE É LORATADINA TOLIFE E PARA QUE É UTILIZADA

Loratadina ToLife pertence a um grupo de fármacos denominados anti-histamínicos. Os anti-histamínicos ajudam a reduzir os sintomas de alergia, inibindo os efeitos de uma substância denominada histamina, a qual é produzida no organismo.

Loratadina ToLife alivia os sintomas associados à rinite alérgica (por exemplo, febre dos fenos), nomeadamente espirros, corrimento no nariz e comichão no nariz, bem como na comichão e ardor nos olhos.

Loratadina ToLife pode também ser utilizada para o alívio dos sintomas de urticária (comichão, vermelhidão, número e tamanho das lesões da urticária).

O alívio destes sintomas perdura um dia inteiro e ajuda-o a recomeçar as actividades diárias normais e a dormir.

2. ANTES DE TOMAR LORATADINA TOLIFE

Não tome Loratadina ToLife
- se tem alergia (hipersensibilidade) à loratadina ou a qualquer outro componente de Loratadina ToLife.

Tome especial cuidado com Loratadina ToLife
Antes de tomar Loratadina ToLife, informe o seu médico ou farmacêutico:
- se sofre de doença hepática.

Ao tomar Loratadina ToLife com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Testes laboratoriais
Se tem programada a realização de testes de sensibilidade cutânea (testes na pele), não deve tomar Loratadina ToLife dois dias antes da realização dos mesmos, uma vez que este medicamento pode alterar os resultados.

Ao tomar Loratadina ToLife com alimentos e bebidas
Loratadina ToLife pode ser tomada com ou sem alimentos.
O efeito de Loratadina ToLife não é potenciado por bebidas alcoólicas.

Gravidez e aleitamento
Se está grávida, não se recomenda que tome Loratadina ToLife.
Se está a amamentar, não se recomenda que tome Loratadina ToLife. A loratadina é excretada no leite materno.

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas
Na dose recomendada, não é esperado que Loratadina ToLife provoque sonolência ou diminuição do estado de alerta. No entanto, alguns doentes sentiram sonolência muito raramente, o que pode afectar a capacidade de condução de veículos e a utilização de máquinas.

Informações importantes sobre alguns componentes de Loratadina ToLife
Loratadina ToLife comprimidos contém lactose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. COMO TOMAR LORATADINA TOLIFE

Tomar Loratadina ToLife sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Adultos e crianças com idade igual ou superior a 12 anos:
Tomar um comprimido uma vez por dia com um copo de água, com ou sem alimentos.

Crianças com idade superior a 2 anos e inferior a 12 anos o ajuste posológico é definido de acordo com o peso:
Peso corporal superior a 30 Kg:
Tomar um comprimido uma vez por dia com um copo de água, com ou sem alimentos.

Doentes com problemas graves no fígado:
Adultos e crianças com peso corporal superior a 30 kg:
Tomar um comprimido uma vez por dia em dias alternados com um copo de água, com ou sem alimentos.

Loratadina ToLife não é recomendada para crianças com idade inferior a 2 anos.

APROVADO EM
12-05-2018
INFARMED

Se tomar mais Loratadina ToLife do que deveria
Tome Loratadina ToLife de acordo com as instruções do seu médico. Não são esperados problemas graves em caso de sobredosagem acidental. No entanto, se tomar mais Loratadina ToLife do que o recomendado contacte de imediato o seu médico ou farmacêutico.
Foram notificados em caso de sobredosagem com Loratadina ToLife, sonolência, aceleração do ritmo do coração e dores de cabeça.

Caso se tenha esquecido de tomar Loratadina ToLife
Caso se esqueça de uma dose, tome-a logo que possível, e retome o intervalo entre doses anterior. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Loratadina ToLife
Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Loratadina ToLife pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Os efeitos secundários mais frequentemente notificados em crianças com idades dos 2 aos 12 anos incluem dores de cabeça, nervosismo e cansaço. Os efeitos secundários mais frequentemente notificados em adultos e adolescentes incluem sonolência, dores de cabeça, aumento de apetite e dificuldade em adormecer.

Durante a comercialização de Loratadina ToLife foram notificados muito raramente casos graves de reacção alérgica, tonturas, ritmo cardíaco irregular ou rápido, náuseas (sentir-se enjoado), secura da boca, mal-estar no estômago, problemas do fígado, queda de cabelo, erupção na pele e cansaço. Não é possível determinar a frequência com que estes casos podem ocorrer.

Outro efeito secundário possível de frequência desconhecida é aumento de peso.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

5. COMO CONSERVAR LORATADINA TOLIFE

Conservar a temperatura inferior a 30ºC.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Loratadina ToLife após o prazo de validade impresso no blister, após Exp.
O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

APROVADO EM
12-05-2018
INFARMED

Não utilize Loratadina ToLife se verificar alguma alteração da aparência dos comprimidos.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Loratadina ToLife

- A substância activa é a loratadina 10 mg.
- Os outros componentes do comprimido são lactose mono-hidratada, amido de milho e estearato de magnésio.

Qual o aspecto de Loratadina ToLife e conteúdo da embalagem
Comprimidos brancos, redondos, com ranhura numa das faces.
Embalagens de 20 comprimidos acondicionados em blister de PVC/Alumínio.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

ToLife - Produtos Farmacêuticos, S.A.
Avenida do Forte, 3 - Edificio Suécia IV, Piso 0
2794-093 Carnaxide

Fabricante

Labesfal-Laboratórios Almiro,S.A.
(Fab. Santiago de Besteiros)
Zona Industrial do Lagedo,
3465-157 Santiago de Besteiros
Portugal

Sofarimex - Industria Química e Farmacêutica, S.A.
Av. das Indústrias, Alto do Colaride,
Agualda 2735-213 Cacém
Portugal

Este folheto foi aprovado pela última vez em