

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Lovastatina Azevedos 10 mg Comprimidos
Lovastatina Azevedos 20 mg Comprimidos
Lovastatina Azevedos 40 mg Comprimidos
Lovastatina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, ou farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver algum dos efeitos secundários incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Lovastatina Azevedos e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Lovastatina Azevedos
3. Como tomar Lovastatina Azevedos
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Lovastatina Azevedos
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Lovastatina Azevedos e para que é utilizado

A Lovastatina Azevedos é um medicamento usado para reduzir o colesterol no sangue.

Pertence a um grupo de medicamentos chamados inibidores da HMG-CoA-redutase. O seu médico prescreveu-lhe Lovastatina Azevedos para reduzir o seu colesterol quando uma dieta pobre em gorduras e alterações no seu estilo de vida não resultaram.

Durante o tratamento, deve continuar uma dieta convencional para redução do colesterol.

2. O que precisa de saber antes de tomar Lovastatina Azevedos

Não tome Lovastatina Azevedos:

- Se tem alergia à lovastatina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- Se tem uma doença de fígado ativa, bloqueio da excreção biliar (colestase) ou valores das enzimas hepáticas (transaminases) continuamente elevados e inexplicados.
- Se tiver uma doença muscular chamada miopatia (dores ou fraqueza musculares repetidas ou inexplicadas).
- Se estiver grávida ou a planear engravidar.
- Se estiver a amamentar.
- Se estiver a tomar qualquer um dos seguintes medicamentos (ver secção "Outros medicamentos e Lovastatina Azevedos"):
- Itraconazol ou cetoconazol (agentes antifúngicos).

- Eritromicina, claritromicina ou telitromicina (antibióticos).
- Inibidores da HIV-protease (medicamentos usados para o tratamento de infeções por VIH).
- Se consome regularmente grandes quantidades de álcool (alcoolismo).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou Farmacêutico antes de tomar Lovastatina Azevedos.

Nos seguintes casos pode ter um risco aumentado de desenvolver problemas musculares:

- Se tem mais de 70 anos de idade.
- Se sofre de insuficiência renal.
- Se sofre de uma glândula tiroide subativa não controlada.
- Se tem uma história familiar ou se sofreu anteriormente de problemas musculares (se também experimentou anteriormente problemas musculares com um fibrato ou uma estatina).
- Se consome grandes quantidades de álcool.

Se alguma destas situações se aplicar a si, o seu médico irá precisar de lhe fazer uma análise ao sangue antes, e provavelmente durante o seu tratamento com Lovastatina Azevedos, de forma a determinar o seu risco de efeitos indesejáveis relacionados com os músculos. Se tiver dores, sensibilidade, fraqueza ou câibras musculares inexplicadas durante o tratamento com lovastatina e, particularmente, se isto for associado a uma indisposição geral ou febre durante o tratamento, deve contactar o seu médico imediatamente.

Se tomar concomitantemente medicamentos que diminuem a resposta imunitária (por exemplo, ciclosporina), medicamentos para o tratamento da pressão arterial elevada e angina de peito que contenham verapamilo, medicamentos que reduzem o colesterol sanguíneo, incluindo derivados do ácido fibrínico (por exemplo, gemfibrozil) e ácido nicotínico. Estes medicamentos interagem com a lovastatina e podem aumentar as reações adversas musculares (ver secção "Outros medicamentos e Lovastatina Azevedos").

Nos seguintes casos pode ter um risco aumentado de desenvolver problemas hepáticos:

- Se tem antecedentes de doenças de fígado.
- Se consome grandes quantidades de álcool.
- Se receber doses de lovastatina ≥ 40 mg por dia.

Testes da função hepática serão realizados normalmente antes de se iniciar o tratamento com lovastatina e em vários intervalos durante o tratamento para verificar os efeitos indesejáveis.

Enquanto estiver a tomar este medicamento o seu médico irá avaliar se tem diabetes ou está em risco de vir a ter diabetes. Estará em risco de vir a ter diabetes se tem níveis elevados de açúcar e gorduras no sangue, excesso de peso ou pressão arterial elevada.

Se notar algum dos seguintes sintomas fale com o seu médico:

- Dispneia.
- Tosse não produtiva.
- Deterioração da saúde em geral (cansaço, perda de peso e febre).

Outros medicamentos e Lovastatina Azevedos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica, medicamentos naturais e suplementos alimentares .

Alguns medicamentos podem afetar ou ser afetados por Lovastatina Azevedos. Estes medicamentos incluem:

- Medicamentos que diminuem a resposta imunitária, por exemplo, ciclosporina (ver secção "Advertências e precauções").
- Medicamentos para o tratamento da pressão arterial elevada e angina de peito que contenham verapamil (ver secção "Advertências e precauções").
- Amiodarona (medicamento para tratar perturbações do ritmo cardíaco).
- Danazol (um esteroide sintético usado para tratar endometriose e quistos mamários em mulheres).
- Medicamentos para tratar infeções fúngicas que são tomados oralmente e contêm itraconazol ou cetoconazol (ver secção "Não tome Lovastatina Azevedos").
- Medicamentos que diminuem o colesterol sanguíneo, incluindo derivados do ácido fibrínico (por exemplo, gemfibrozil) e ácido nicotínico em doses de 1 g por dia e superiores (ver secção "Advertências e precauções").
- Antibióticos contendo eritromicina, claritromicina ou telitromicina (ver secção "Não tome Lovastatina Azevedos").
- Medicamentos usados no tratamento da infeção por VIH (inibidores da protease) (ver secção "Não tome Lovastatina Azevedos").

A lovastatina pode influenciar o efeito anticoagulante de medicamentos contra a coagulação do sangue (por exemplo, varfarina).

Informe igualmente o seu médico ou farmacêutico se sentir uma fraqueza muscular constante. Podem ser necessários testes ou medicamentos adicionais para diagnosticar e tratar este problema.

Lovastatina Azevedos com alimentos, bebidas e álcool

O sumo de toranja aumenta os níveis de lovastatina no sangue. Deve evitar consumir grandes quantidades de sumo de toranja (mais de um litro por dia).

A lovastatina deve ser usada com precaução em doentes que consomem álcool. Consulte o seu médico se bebe álcool habitualmente.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Gravidez

Não tome Lovastatina Azevedos se está grávida, a tentar engravidar ou se suspeita que poderá estar grávida. Se engravidar durante o tratamento com lovastatina deve parar de tomar o medicamento imediatamente e contactar o seu médico. As mulheres em idade fértil devem utilizar métodos contraceptivos adequados.

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Amamentação

Não tome Lovastatina Azevedos se estiver a amamentar. Deve parar de amamentar se o tratamento com lovastatina for indispensável.

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

A lovastatina não é conhecida por afetar a capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

A lovastatina pode causar efeitos secundários como tonturas, visão turva, dores de cabeça e cansaço que podem perturbar a capacidade de alerta e a coordenação (ver secção

“Efeitos secundários possíveis”).

Lovastatina Azevedos contém lactose mono-hidratada

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Lovastatina Azevedos

Tome Lovastatina Azevedos exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

O seu médico irá recomendar-lhe que faça uma dieta pobre em colesterol. Enquanto tomar Lovastatina Azevedos, deverá manter essa dieta.

Engula os comprimidos com um copo de água.

Níveis elevados de colesterol sanguíneo

Dose inicial habitual: 20 mg por dia.

Para níveis de colesterol sanguíneos ligeiramente a moderadamente elevados, o tratamento pode ser iniciado com 10 mg por dia. A dose é tomada uma vez por dia juntamente com o jantar.

Dose máxima: 80 mg por dia. Esta é tomada como um dose ou dividida em duas doses: uma dose com o pequeno-almoço e outra com o jantar.

Medicação concomitante e doença renal:

É possível que o seu médico prescreva uma dose mais baixa, especialmente se estiver a tomar determinados medicamentos ou se tiver qualquer doença renal grave.

Utilização em crianças e adolescentes (com menos de 18 anos de idade):

A administração de lovastatina em crianças não é recomendada.

Doentes idosos:

A eficácia do medicamento em doentes com mais de 60 anos de idade é da mesma ordem que na população média.

Se tomar mais Lovastatina Azevedos do que deveria

Se suspeitar que tomou mais Lovastatina Azevedos do que deveria, contacte um médico ou um hospital.

Caso se tenha esquecido de tomar Lovastatina Azevedos

Se se esquecer de tomar Lovastatina Azevedos deverá continuar com a sua dose habitual.

Tome a dose seguinte, à hora normal. Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, Lovastatina Azevedos pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos secundários seguintes são importantes e requerem ação imediata se os detetar:

Se tiver dor, sensibilidade ou fraqueza muscular inexplicadas e, particularmente, se ao mesmo tempo não se sentir bem e tiver febre. Estes podem ser sinais precoces de uma degradação muscular potencialmente grave que pode ser evitada se o seu médico interromper o seu tratamento com lovastatina tão rápido quanto possível. Estes efeitos secundários também foram encontrados com fármacos semelhantes desta classe (inibidores da HMG-CoA-redutase).

Edema angioneurótico (inchaço da face, língua e traqueia o que pode causar grande dificuldade em respirar). Esta é uma reação rara, que pode ser grave se ocorrer. Se tiver este efeito secundário deve informar imediatamente o seu médico.

Se desenvolver problemas com hemorragias ou nódoas negras inesperadas ou não usuais, isto pode ser sugestivo de um problema hepático. Deve consultar o seu médico assim que possível.

Diabetes. É mais provável ter diabetes se tiver níveis elevados de açúcar e gorduras no sangue, excesso de peso ou pressão arterial elevada. O seu médico irá avaliar se tem diabetes enquanto estiver a tomar este medicamento.

Outros efeitos secundários possíveis:

Frequentes (em menos de 1 em 10 doentes):

- Flatulência.
- Diarreia.
- Obstipação.
- Náuseas.
- Problemas digestivos.
- Tonturas.
- Visão turva.
- Dor de cabeça.
- Cãibras musculares e dores musculares.
- Reações alérgicas.
- Dor abdominal.
- Picadas, formigueiro ou dormência na pele (parestesia).
- Doença com disfunção dos nervos periféricos (neuropatia periférica).
- Vómitos.

Pouco frequentes (em menos de 1 em 100 doentes):

- Cansaço.
- Comichão.
- Boca seca.
- Insónias.
- Perturbações do sono.
- Alterações do paladar.

Raros (em menos de 1 em 1000 doentes):

- Doença muscular que é reconhecida através de dor, cãibras musculares ou fraqueza e inflamação musculares (miopatia).
- Lesões graves das células musculares (rabdomiólise).

- Perturbações psicológicas tais como ansiedade.
- Falta de apetite.
- Inflamação do pâncreas.
- Inflamação do fígado (hepatite).
- Amarelecimento da pele e dos globos oculares (icterícia).
- Resultados dos testes da função hepática anormais (aumento de longo prazo dos níveis das transaminases séricas em casos raros, aumento da fosfatase alcalina e bilirrubina).
- Aumento do nível da creatinina quinase.
- Queda de cabelo.
- Exantema com placas vermelhas (eritema multiforme).
- Doenças bolhosas graves da pele, boca, olhos e genitais (síndrome de Stevens-Johnson, necrólise epidérmica tóxica).
- Disfunção erétil.

Muito raros (em menos de 1 em 10.000 doentes):

Vários sintomas ligados a reações alérgicas. Estes são:

- Reação alérgica grave e de ocorrência rápida na qual se manifestam sintomas dérmicos (por exemplo, exantema) e sistémicos proeminentes (por exemplo, dificuldade em respirar, baixa pressão sanguínea associada a perda de consciência).
- Inchaço da face, língua e traqueia que pode causar grandes dificuldades em respirar (edema angioneurótico).
- Exantema com manchas vermelhas principalmente na face que pode ser acompanhado por cansaço, febre, dor nas articulações, dor muscular (sinais de reação tipo lúpus eritematoso).
- Dor e/ou inflamação muscular e nas articulações (polimialgia reumática, artrite, artralgia).
- Lesões cutâneas vermelhas ou arroxeadas (sinais de inflamação grave nos vasos sanguíneos).
- Perturbações variadas relacionadas com as células sanguíneas (que podem causar anemia, infeções ou problemas com a capacidade de coagulação do sangue).
- Exantema.
- Doença dos músculos e da pele com sintomas como fraqueza e dor muscular, alterações da pele e inflamação dos vasos sanguíneos (dermatomiosite).
- Anomalias nos testes de laboratório (anticorpos antinucleares positivos, taxa de sedimentação aumentada).
- Sensibilidade à luz.
- Febre.
- Vermelhidão cutânea.
- Arrepios.
- Sensação de fraqueza (astenia).
- Dificuldades respiratórias.
- Indisposição.

A frequência dos seguintes efeitos secundários é desconhecida:

- Perda de memória, depressão, pesadelos.
- Doença pulmonar intersticial.
- Fraqueza muscular constante.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente através de:

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa Tel: +351 21 798 71 40

Fax: +351 21 798 73 97

Sítio

da

internet:

<http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

5. Como conservar Lovastatina Azevedos

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não tome este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado. Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Lovastatina Azevedos

- A substância ativa é lovastatina

- Os outros excipientes são: lactose monohidratada, amido de milho pré-gelatinizado, celulose microcristalina, estearato de magnésio, butil-hidroxianizol e Amarelo de Quinoleína (E104)..

Qual o aspeto de Lovastatina Azevedos e conteúdo da embalagem

Comprimidos redondos, biconvexos de cor branca amarelada. A dosagem de 10 mg apresenta a superfície lisa, enquanto que as dosagens de 20 e 40 mg apresentam uma linha de quebra numa das faces.

O produto Lovastatina Azevedos é acondicionado em blister de alumínio duro/mate e PVC branco de 10 comprimidos, em caixas de 20, 30 e 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Laboratórios Azevedos – Indústria Farmacêutica, S. A.

Estrada Nacional 117-2

Alfragide

APROVADO EM
29-09-2017
INFARMED

2614-503 Amadora

Fabricantes

Sofarimex – Indústria Química e Farmacêutica, S. A.
Avenida das Indústrias – Alto de Colaride – Agualva
2735-213 Cacém

Este folheto foi aprovado pela última vez em